

老干部之友

LAO GAN BU ZHI YOU

2023.11
总第95期
月刊

P14 工业和信息化系统领导干部学习贯彻全国
新型工业化推进大会精神培训班在京举办

P19 工业和信息化部离退休干部局举办2023年
离退休人员集体生日活动



工业和信息化部离退休干部局 主办

2023 年离退休人员集体生日活动（一）



部党组成员、副部长辛国斌致辞



辛国斌副部长看望参加活动的老部领导
李雪莹等老同志



辛国斌副部长为寿星代表送上寿桃



合影留念



合影留念



合影留念



鼓足干事创业的精气神

在江西九江漫步长江江岸，登上琵琶亭远眺，一江清水、两岸青翠，心旷神怡。九江人还记得，曾经露天矿让青山挂白，采砂船让长江蒙尘，长江岸线一度病得不轻。“最美岸线”的生态之变，见证“共抓大保护，不搞大开发”的决心和力度，映照广大党员干部“笃行不怠，一以贯之，久久为功”的担当和作为。

干部干部，干字当头。习近平总书记在江西考察时强调“教育引导党员、干部坚定理想信念、牢记初心使命、积极开拓进取、勇于担当作为”；在浙江考察时强调“健全干部担当作为激励保护机制”；在江苏考察时强调“鼓足干事创业的精气神”……习近平总书记关于激励党员干部担当作为的重要要求，为广大党员干部聚焦干事创业、勇于担当作为提供了指引。既想干愿干积极干，又能干会干善于干，我们才能用实干推动发展、取信于民，为不断开辟事业发展新局面奠定坚实基础。

社会主义是干出来的，幸福是奋斗出来的。推进伟大事业，党员干部应担当使命、奋发有为。从焦裕禄“革命者要在困难面前逞英雄”，到廖俊波“认准的事，背着石头上山也要干”，再到黄文秀“用自己的力量为他人、为国家、为民族、为社会作出贡献”，时代条件不同，但为民服务的情怀一脉相承，担当作为的品质始终如一。一大批优秀干部在平凡岗位成就不凡业绩，树立起敢于担当、善于作为的榜样。新征程上，想干事、能干事、敢担当、善作为的党员干部源源不断涌现出来，中国式现代化道路就可以越走越宽。

干事担事，是干部的职责所在，也是价值所在。干事就要创造业绩，创造业绩必须树立正确政绩观，解决好为谁创造业绩、创造什么样的业绩、

怎样创造业绩的问题。“民之所好好之，民之所恶恶之”，为民办事、为民造福是共产党人最重要的政绩，为老百姓办了多少好事实事是检验政绩的重要标准。始终把人民安居乐业、安危冷暖放在心上，用心用情用力解决群众关心的实际问题，一件一件抓落实，一年接着一年干，努力让群众看到变化、得到实惠，党员干部就能赢得百姓的好口碑。

激励党员干部担当作为，需要营造有利于干事创业的良好环境。要用好干部考核评价的“指挥棒”，把担当作为的标杆树起来。通过完善干部担当作为激励和保护机制，形成能者上、优者奖、庸者下、劣者汰的良好局面。要坚持严管和厚爱相结合，加强对干部全方位管理和经常性监督，落实“三个区分开来”，激励干部敢于担当、积极作为。各级领导干部要敢于为担当者担当、为负责者负责、为干事者撑腰，着力消除妨碍干部担当作为的各种因素，让愿担当、敢担当、善担当蔚然成风。

推进强国建设、民族复兴伟业，广大党员干部干事创业的舞台无比广阔，承担的使命无比光荣。真抓实干、挺膺担当，以时时放心不下的责任感为党和人民履好职、尽好责，把初心和使命变成锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力，党和人民的事业必能不断从胜利走向胜利。

（摘自《人民日报》2023年11月13日第04版，作者：魏顺庆）

目 录

支部学习参考

- 5 《习近平关于中国式现代化论述摘编》出版发行
- 6 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 推进生态文明建设需要处理好几个重大关系

要 闻

- 9 近期重要会议精神
- 12 工业和信息化部要闻

工作动态

- 19 工业和信息化部离退休干部局举办 2023 年离退休人员集体生日活动
- 20 2023 年工业和信息化部机关离退休干部象棋友谊赛成功举办
- 21 离退休干部局组织离退休干部集体学习
- 22 离退休干部局举办离退休干部党支部骨干学习暨青老联学联建主题党日活动
- 23 离退休干部局组织开展养老机构“体验一日行”活动
- 24 离退休干部局举办慢性代谢性疾病防治知识专题讲座
- 26 短讯



(内部刊物)

总第 95 期

主办单位：

工业和信息化部离退休干部局

通讯地址：

北京市海淀区万寿路 27 号院

邮 编：100846

电 话：010-68207832

传 真：010-68207806

邮 箱：yiweiyikan@163.com



欢迎广大离退休老同志关注部
离退休干部局微信公众号“工
信银龄之声”。

老干部之友

编辑委员会

主 任：张洪远
副 主 任：陈 茹 苏德志
胡国齐 常少臣
陈红雨
执行主任：曹庭瑞
委 员：彭章燕 高 萌
许从彬 张建华
谢云桂 彭贵兵
冯云菊 朱军梅
曲 兵 张国华

编辑部

主 编：冯云菊（兼）
执行主编：杨会军 李光明
黄慧琳
栏目编辑：彭晓宇 刘晓丽
周凌云 周燕林
夏伊凡 赵汉鼎
任 博 单 峥
郝成双 贾坤琦
李光明 黄慧琳
徐贯强 陈 晨
辛继业 王安琪
李慧滢 孙晓东

本期校对：单 峥 夏伊凡
赵汉鼎 李慧滢
孙晓东

封面照片：李献丽 摄

党在我心

- 28 话沧桑巨变 望未来征程 / 黄庆红
31 学习党的二十大精神体会 / 李恩辕

政策与法律

- 33 反诈法施行一周年 信息通信业反诈工作再上新台阶

养生与保健

- 36 老年人要注意驼背，危害很多！

文摘·新知

- 39 人形机器人潜力大应用广

42 艺术园地

43 深切缅怀

44 征稿启事



《习近平关于中国式现代化论述摘编》 出版发行

中共中央党史和文献研究院编辑的《习近平关于中国式现代化论述摘编》一书，近日由中央文献出版社出版，在全国发行。

实现现代化是近代以来中国人民矢志奋斗的梦想。中国共产党一百多年团结带领中国人民追求民族复兴的历史，也是一部不断探索现代化道路的历史。在新中国成立特别是改革开放以来长期探索和实践基础上，经过十八大以来在理论和实践上的创新突破，我们党成功推进和拓展了中国式现代化。中国式现代化创造了人类文明新形态，展现出现代化的新图景。实践证明，

中国式现代化走得通、行得稳，是强国建设、民族复兴的唯一正确道路。从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。习近平同志围绕中国式现代化发表的一系列重要论述，立意高远，内涵丰富，思想深刻，进一步深化对中国式现代化的内涵和本质的认识，概括形成中国式现代化的中国特色、本质要求和重大原则，初步构建中国式现代化的理论体系，使中国式现代化更加清晰、更加科学、更加



可感可行，对于新时代新征程以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，具有十分重要的意义。

《论述摘编》分7个专题，共计522段论述，摘自习近平同志2012年11月15日至2023年10月

18日期间的报告、讲话、说明、演讲、谈话、贺信、回信、指示等220多篇重要文献。其中部分论述是第一次公开发表。

（来源：《人民日报》2023年11月06日第01版）

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

推进生态文明建设需要处理好几个重大关系

11月16日出版的第22期《求是》杂志发表了中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《推进生态文明建设需要处理好几个重大关系》。

文章强调，随着新时代生态文明建设实践的深入推进，我们对生态文明建设的规律性认识不断深化。总结新时代10年的实践经验，分析当前面临的新情况新问题，继续推进生态文明建设，必须以新时代中国特色社会主义生态文明思想为指导，正确处理几个重大关系。

文章指出，一是正确处理高质量发展和高水平保护的关系。高质

量发展和高水平保护是相辅相成、相得益彰的。高水平保护是高质量发展的重要支撑，生态优先、绿色低碳的高质量发展只有依靠高水平保护才能实现。在中国式现代化建设全过程中，我们都要把握好高质量发展和高水平保护的辩证统一关系。要站在人与自然和谐共生的高度谋划发展，把资源环境承载力作为前提和基础，自觉把经济活动、人的行为限制在自然资源和环境能够承受的限度内。通过高水平保护，不断塑造发展的新动能、新优势，着力构建绿色低碳循环经济体系，有效降低发展的资源环境代



价，持续增强发展的潜力和后劲。

文章指出，二是正确处理重点攻坚和协同治理的关系。生态环境治理是一项系统工程，需要统筹考虑环境要素的复杂性、生态系统的完整性、自然地理单元的连续性、经济社会发展的可持续性。要坚持系统观念，抓住主要矛盾和矛盾的主要方面，对突出生态环境问题采取有力措施，同时强化目标协同、多污染物控制协同、部门协同、区域协同、政策协同，不断增强各项工作的系统性、整体性、协同性。当前，必须保持战略定力，持续深入打好污染防治攻坚战。

文章指出，三是正确处理自然恢复和人工修复的关系。首先要充分尊重和顺应自然，给大自然休养生息足够的时间和空间，依靠自然的力量恢复生态系统平衡。同时，自然恢复的局限和极限，对人工修复提出了更高的要求，也留下了积极作为的广阔天地。要把自然恢复和人工修复有机统一起来，因地制宜、分区分类施策，努力找到生态保护修复的最佳解决方案。坚

持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，构建从山顶到海洋的保护治理大格局，综合运用自然恢复和人工修复两种手段，持之以恒推进生态建设。

文章指出，四是正确处理外部约束和内生动力的关系。良好生态环境是最公平的公共产品，是最普惠的民生福祉。只有人人动手、人人尽责，激发起全社会共同呵护生态环境的内生动力，才能让中华大地蓝天永驻、青山常在、绿水长流。必须始终坚持用最严格制度最严密法治保护生态环境，保持常态化外部压力。

文章指出，五是正确处理“双碳”承诺和自主行动的关系。推进碳达峰碳中和是党中央经过深思熟虑作出的重大战略决策，是我们对国际社会的庄严承诺，也是推动经济结构转型升级、形成绿色低碳产业竞争优势，实现高质量发展的内在要求。我们承诺的“双碳”目标是确定不移的，但达到这一目标的路径和方式、节奏和力度则应该而且必须由我们自己作主，决不受他人左



右。要加快规划建设新型能源体系，确保能源安全。优化调整产业结构，使发展建立在高效利用资源、严格保护生态环境、有效控制温室气体排放的基础上。对于传统行业，要推动工艺、技术、装备升级，实现

绿色低碳转型。要以更加积极的姿态参与全球气候治理，形成更加主动有利的新局面。

（来源：《人民日报》2023年11月16日第01版）

栏目编辑：杨会军

【防诈反诈小课堂】

近期老李在网上遇到了一位“理想型”伴侣，虽然没见过面但相谈甚欢。有一天，对方发来一个网址，让老李一起做投资，并提供了自己的账户和密码。看到对方如此坦诚且账户收益确实不错，这时老李应该：

- A. 伴侣是不会骗我的，为了日后生活更好，跟着一起做投资。
- B. 万一对方生气了怎么办，还是先开个户投一点试试看收益如何。
- C. 对方将账户和密码都告诉我了，不会有假的，可以相信。
- D. 心生警惕，这很可能是虚假投资网站，先给你甜头再骗取所有钱财。

正确答案：D

答案解析：网络相亲平台势头正盛，中老年群体要警惕此类诈骗。交友和投资时要保持冷静清醒的头脑，不要轻信所谓的“稳赚”项目，切勿“被爱情冲昏了头脑”。遇到通过网络交友诱导虚假网络投资理财的，一定要保存好聊天记录、网上支付等有效证据，及时报警。



11月3日

国务院常务会议

国务院总理李强 11 月 3 日主持召开国务院常务会议，研究推动稀土产业高质量发展有关工作，讨论《中华人民共和国国境卫生检疫法（修订草案）》，审议通过《中华人民共和国专利法实施细则（修正草案）》。会议指出，稀土是战略性矿产资源。要统筹稀土资源勘探、开发利用与规范管理，统筹产学研用等各方面力量，积极推动新一代绿色高效采选冶技术研发应用，加大高端稀土新材料攻关和产业化进程，严厉打击非法开采、破坏生态等行为，着力推动稀土产业高端化、智能化、绿色化发展。

11月7日

中央全面深化改革委员会第三次会议

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席、中央全面深化改革委员会主任习近平 11 月 7 日下午主持召开中央全面深化改革委员会第三次会议，审议通过了《关于全面推进美丽中国建设的意见》、《关于进一步完善国有资本经营预算制度的意见》、《关于健全自然垄断环节监管体制机制的实施意见》、《关于加强专家参与公共决策行为监督管理的指导意见》、《关于加强生态环境分区管控的指导意见》。

11月24日

国务院常务会议

国务院总理李强 11月24日主持召开国务院常务会议，研究加强岁末年初安全生产工作，审议通过《空气质量持续改善行动计划》和《非银行支付机构监督管理条例》。会议指出，今年以来，全国安全生产形势总体稳定，但近期一些地方接连发生事故，有的造成重大人员伤亡，教训十分深刻。岁末年初各类事故易发多发，必须深入贯彻落实习近平总书记关于安全生产的一系列重要指示批示精神，坚持举一反三，严查密防各类风险隐患，坚决防范遏制重特大事故发生，全力维护人民群众生命财产安全。

11月27日

中共中央政治局会议

中共中央政治局 11月27日召开会议，审议《关于进一步推动长江经济带高质量发展若干政策措施的意见》《中国共产党领导外事工作条例》。中共中央总书记习近

平主持会议。会议指出，长江经济带发展战略是以习近平同志为核心的党中央作出的重大战略决策。战略实施以来，思想认识、生态环境、发展方式、区域融合、改革开放等方面发生了重大变化，发展质量稳步提升，发展态势日趋向好。

11月30日

深入推进长三角一体化发展座谈会

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平 11月30日上午在上海主持召开深入推进长三角一体化发展座谈会并发表重要讲话。他强调，深入推进长三角一体化发展，进一步提升创新能力、产业竞争力、发展能级，率先形成更高层次改革开放新格局，对于我国构建新发展格局、推动高质量发展，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，意义重大。要完整、准确、全面贯彻新发展理念，紧扣一体化和高质量这两个关键词，树立全球视野和战略思维，坚定不移深化改革、扩大高水平开放，统筹

科技创新和产业创新，统筹龙头带动和各扬所长，统筹硬件联通和机制协同，统筹生态环保和经济发展，在推进共同富裕上先行示范，在建设中华民族现代文明上积极探索，推动长三角一体化发展取得新的重大突破，在中国式现代化中走在前列，更好发挥先行探路、引领示范、辐射带动作用。李强在讲话中表示，要认真学习领会、深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，把长三角一体化发展放到国家发展大局中去定位思考，放到引领带动全国高质量发展中去布局谋划，发挥好经

济增长极、发展动力源、改革试验田的作用，更好支撑和服务中国式现代化。要进一步畅通经济循环，实现资源要素合理流动和高效配置，促进全国统一大市场建设，引导产业和经济合理布局。要主动对接高标准国际经贸规则，扩大制度型开放，打造高水平对外开放门户，增强对国际商品和资源要素的吸引力。要充分发挥优势、彰显特色，深化合作、相互赋能，把各地自身优势变为区域优势，共拉长板提升区域发展整体效能。

栏目编辑：杨会军

工业和信息化部要闻

(2023.11)



◆ 11月4日，国产首艘大型邮轮“爱达·魔都号”命名交付仪式在上海外高桥造船有限公司举行。工业和信息化部党组书记、部长金壮龙，国务院国资委党委书记、主任张玉卓出席仪式并讲话，中国船舶集团有限公司党组书记、董事长温刚致辞，工业和信息化部党组成员、副部长辛国斌，财政部党组成员、副部长王东伟出席仪式。“文物保护杰出贡献者”国家荣誉称号获得者、敦煌研究院名誉院长樊锦诗为邮轮命名。金壮龙表示，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，历经8年科研攻关、5年设计建造，

“爱达·魔都号”成功研制交付，是推进新型工业化的重大成果，是造船强国建设的重要里程碑。我国已初步形成大型邮轮自主建造能力，锻造了一支高水平、专业化、国际化人才队伍，探索走出一条以我为主、开放合作、协同创新、全球配套的邮轮产业发展路子，为全面提升我国高技术船舶设计建造能力，加快造船强国、制造强国建设奠定了坚实基础。

◆ 11月6日至7日，亚太电信组织（APT）第十六届全会在泰国曼谷召开。中国候选人、APT现任

副秘书长刘子平高票连任。工业和信息化部总工程师赵志国率团出席会议并作政策性发言。APT 是亚太地区负责信息通信事务的政府间组织，宗旨是促进亚太地区电信业务和信息基础设施发展与合作。全会是该组织最高权力机构，每三年召开一次，主要任务是确定该组织未来三年战略规划和年度预算基准，并选举产生由秘书长和副秘书长组成的新一届领导班子。

◆ 11月8日至10日，2023年世界互联网大会乌镇峰会在浙江乌镇举行，习近平主席向2023年世界互联网大会乌镇峰会开幕式发表视频致辞。工业和信息化部举办系列活动，部党组成员、副部长张云明出席大会开幕式，并在数字经济引领现代化产业体系构建论坛致辞。张云明表示，习近平主席重要致辞科学分析了全球互联网发展治理面临的新形势新要求，提出构建更加普惠繁荣、更加和平安全、更加平等包容网络空间的“三个倡导”，充分体现了对信息时代人类

社会发展规律的深刻把握，为各国携手构建网络空间命运共同体注入强大正能量。要深入学习贯彻习近平主席重要致辞精神，认真落实全国新型工业化推进大会部署，紧抓数字时代发展的历史机遇，在基础设施、技术创新、安全防护、开放合作上持续用力，以数字经济发展新成就引领构建现代化产业体系。

◆ 11月13日，工业和信息化部党组书记、部长金壮龙主持召开第四次制造业企业座谈会，贯彻落实全国新型工业化推进大会精神，详细了解光伏行业发展情况，听取企业意见建议，研究促进行业高质量发展的具体措施。部党组成员、副部长王江平出席会议。会议重点围绕光伏产业发展现状和趋势、国内外市场环境变化带来的机遇和挑战、企业经营过程中面临的困难问题等进行交流，并就促进行业高质量发展提出政策建议。20余家光伏行业产业链上下游重点企业作了交流，中国光伏行业协会及5个地方工业和信息化主管部门参会交流讨

论，相关部委司局对企业提出的意见建议予以回应。

◆ 11月17日，由工业和信息化部、北京市人民政府、国家卫生健康委员会、国务院国有资产监督管理委员会、国家中医药管理局、国家药品监督管理局共同主办的2023中国医药工业发展大会在北京开幕。中央政治局委员、北京市委书记尹力，工业和信息化部党组

书记、部长金壮龙，国务院国有资产监督管理委员会党委书记、主任张玉卓出席大会开幕式并致辞。工业和信息化部党组成员、副部长王江平出席开幕式。金壮龙指出，党中央高度重视医药工业发展，党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国医药工业加快创新发展，整体水平跃上新台阶。

工业和信息化系统领导干部学习贯彻 全国新型工业化推进大会精神培训班在京举办

11月21日，工业和信息化部举办全系统领导干部学习贯彻全国新型工业化推进大会精神培训班，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习领会习近平总书记关于新型工业化的重要论述，全面落实全国新型工业化推进大会部署，统一思想、提高认识，开拓创新、团结奋斗，奋力开创推进新型工业化新局面。部党组书记、

部长金壮龙出席开班式，以“深入学习领会习近平总书记重要论述 加快推进新型工业化”为主题作专题授课。

金壮龙指出，9月22日至23日党中央召开全国新型工业化推进大会，习近平总书记作出重要指示。这是首次以新型工业化为主题召开的全国性会议，对新时代新征程推进新型工业化作出了全面部署。习



近平总书记的重要指示，高屋建瓴、内涵丰富，深刻阐述新时代新征程推进新型工业化的重大意义、重要原则、重点任务，极大丰富和发展了我们党对工业化的规律性认识，具有很强的政治性、思想性、指导性，为推进新型工业化提供了根本遵循和行动指南。我们要进一步把思想和行动统一到习近平总书记重要指示精神 and 党中央决策部署上来，学深悟透习近平总书记关于新型工业化的重要论述，掌握思想精髓和核心要义，始终坚持党对推进新型工业化的全面领导，深刻认识推进新型工业化的战略定位，牢牢锚定推进新型工业化的总体目标，准确把握推进新型工业化的重要原则，全面落实推进新型工业化的重点任务，科学掌握推进新型工业化的方法路径，坚持学思用贯通、知信行合一，切实把学习成效转化为工作举措和实际行动。

金壮龙指出，党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国深入实施制造强国战略，新型工业化发展取得历

史性成就。我国工业体系全、品种多、规模大的独特优势更加明显，产业结构加快升级，科技创新能力显著增强，企业综合实力大幅提升，5G、载人航天、大飞机、大型邮轮、高端医疗装备等领域取得一批重大标志性成果，新能源汽车、锂电、光伏等领域形成一批具有全产业链竞争力的优势产业，正在实现工业由高速增长转向高质量发展新的历史性跨越。这些成就的取得，最根本在于有习近平总书记领航掌舵，有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。

金壮龙指出，当前世情国情发生深刻变化，新一轮科技革命和产业变革深入发展，推进新型工业化战略机遇和风险挑战并存。全系统要适应时代要求和形势变化，全面贯彻落实党的二十大精神和全国新型工业化推进大会部署，进一步明确时间表、路线图，拿出更有力的政策措施，推动新型工业化不断取得新成效。要全力促进工业经济平稳增长，突出抓好重点行业、发挥工业大省作用，巩固回升向好态势。

要提升产业链供应链韧性和安全水平，统筹推进补短板、锻长板、强基础，打造自主可控、安全可靠的产业链供应链。要加快提升产业科技创新能力，系统布局重点领域关键核心技术攻关，强化企业科技创新主体地位，建设高水平产业科技创新平台体系。要持续推进产业结构优化升级，改造升级传统产业，巩固提升优势产业，培育壮大新兴产业，前瞻布局未来产业。要大力推动人工智能赋能新型工业化，完善数字基础设施和服务体系，加快数字产业化和制造业数字化转型，促进数字经济与实体经济深度融合。要全面推动工业绿色发展，稳妥推进工业领域碳减排，构建绿色制造和服务体系，推进资源节约高效利用。要建设世界一流企业，支持国有企业做强做优做大，培育一批制造业头部企业，激发涌现更多专精特新中小企业，促进大中小企业融通发展。要引导产业合理布局，更好发挥高新区、工业园区等各类园区作用，推动产业转移对接合作，建设一批先进制造业集群。要扩大

高水平开放合作，落实全面取消制造业领域外资准入限制措施要求，营造市场化、法治化、国际化一流营商环境，培育我国参与国际合作和竞争新优势。要提升产业治理现代化水平，完善新发展阶段的产业政策，强化金融精准有效服务，建设高素质人才队伍，大力弘扬新时代企业家精神和工匠精神。

金壮龙强调，推进新型工业化是一个系统工程，使命光荣、责任重大。全系统要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，做好“三个表率”，建设让党中央放心、让人民群众满意的模范机关。要在提升能力上下功夫，着力提升政治理论能力、战略思维能力、系统思维能力、辩证思维能力、调查研究能力、综合协调能力、督导落实能力，锤炼过硬工作本领。要在贯彻落实上下功夫，落实“七步工作机制”，用好“七

抓工作法”，结合本地区、本单位实际，继承巩固、创新发展，系统谋划、聚焦主业，突出重点、狠抓落实。要在完善机制上下功夫，坚持全国一盘棋，加强与各有关部门、各地方的协调联动，发挥地方通信管理局、部属单位、部属高校重要作用，充分调动各方面积极性，汇聚起推进新型工业化的强大力量。

培训班举办4天，采取集中授课和分组研讨相结合方式，围绕产

业创新、制造业数字化转型、工业绿色发展、产业结构优化升级、提升产业链供应链韧性和安全水平等主题进行系列授课。各省、自治区、直辖市及计划单列市、新疆生产建设兵团工业和信息化主管部门，各省、自治区、直辖市及计划单列市通信管理局，部属各单位，部属各高校，部代管基金公司领导班子成员，部机关司、处级干部共1100余人分别在主会场和各地分会场参加培训。

◆ 11月22日，中国科学院、中国工程院公布2023年当选院士名单，共产生59名中国科学院院士、

74名中国工程院院士。工业和信息化部直属高校共10人当选中国科学院、中国工程院院士，名单如下：

工业和信息化部直属高校2023年新当选中国科学院院士名单

姓名	单位	学部
曹晋滨	北京航空航天大学	地学部
郭雷	北京航空航天大学	信息技术科学部
蒋成保	北京航空航天大学	技术科学部
陶智	北京航空航天大学	技术科学部
姜澜	北京理工大学	技术科学部
李惠（女）	哈尔滨工业大学	技术科学部

工业和信息化部直属高校2023年新当选中国工程院院士名单

姓名	单位	学部
焦宗夏	北京航空航天大学	机械与运载工程学部
王海福	北京理工大学	机械与运载工程学部
赫晓东	哈尔滨工业大学	机械与运载工程学部
宋保维	西北工业大学	机械与运载工程学部

◆ 11月27日，工业和信息化部召开部属高校工作座谈会暨务虚会，深入学习贯彻习近平总书记考察哈尔滨工程大学时的重要讲话精神，贯彻落实习近平总书记关于新型工业化的重要论述和关于教育的重要论述，总结工作、分析形势，研究推动部属高校高质量发展的思路举措。北京航空航天大学、北京

理工大学、哈尔滨工业大学、西北工业大学、哈尔滨工程大学、南京航空航天大学、南京理工大学等7所部属高校主要负责同志分别汇报了学习体会及贯彻落实的思路举措。部党组书记、部长金壮龙出席并讲话，部党组成员、副部长王江平主持会议。

栏目编辑：杨会军

【健康养生小课堂】

使用手杖进行行走训练，老年人应当？

- A. 手有一定的握力
- B. 手有一定的平衡能力
- C. 身体不需要有一定的平衡能力
- D. 身体有一定的平衡能力，手不一定有握力

答案：A

答案解析：手杖适合需要手有一定的握力，同时身体具有一定的平衡能力的人群辅助支撑、行走。



离退休干部工作动态

工业和信息化部离退休干部局举办 2023 年离退休人员集体生日活动



11月1日，工业和信息化部离退休干部局举办2023年离退休人员集体生日活动，为部机关2023年六十五岁以上整五整十周岁的离退休人员共庆生日。部党组成员、副部长辛国斌出席活动并致祝寿辞。部机关老寿星及家属近100人参加活动。

辛国斌代表部党组向各位老寿星送上诚挚的生日祝福，并向老同志介绍了今年以来工业和信息化部

的主要工作。他表示，老干部是党执政兴国的重要资源，部党组始终把离退休干部工作作为我部的重要工作加以部署。他强调，学习宣传贯彻习近平总书记就推进新型工业化的重要指示和全国新型工业化推进大会精神是工业和信息化系统当前和今后一个时期的重要政治任务，希望广大老同志积极为推进新型工业化、加快建设制造强国和网络强国建言献策、贡献力量。离退休干部局要认真落实部党组要求，加强离退休干部政治建设、思想建设和党组织建设，真抓实干、用心用情、精准服务，不断提升服务能力和水平，更好满足老同志对美好生活的新期待！活动期间，辛国斌为寿星



代表送上了寿桃，祝愿各位老寿星生日快乐、健康长寿。

部机关离休干部胡清璞、退休干部王晓芳和刘建国作为寿星代表发表了生日感言。他们向部党组对老同志们的悉心关怀和离退休干部局的用心服务表示衷心的感谢，表示将不忘初心，永葆工信人奋斗底色，在推进新型工业化的新征程上继续发光发热。

活动中，寿星代表和离退休干部局老年大学学员表演了舞蹈、京剧、歌曲联唱等文艺节目，精彩的表演赢得大家热烈掌声。活动现场，老同志们兴高采烈参与红毯走秀、共绘“百寿图”、打卡拍照等创意活动，欢聚一堂共话友情，彼此送上诚挚祝福，共同度过一个愉快、难忘的集体生日。

2023年工业和信息化部机关离退休干部象棋友谊赛成功举办

11月9日，2023年部机关离退休干部象棋友谊赛在万寿路活动中心举办，离退休干部局党委书记、

局长张洪远参加活动并致辞。活动由副局长常少臣主持，20余名老同志参加比赛。



本次象棋友谊赛采取积分制，设置一等奖、二等奖、三等奖和纪念奖。比赛现场，老同志们秉承“友谊第一、比赛第二”的比赛精神，落棋有声、出招无语，斗智斗勇、沉着应战，在“楚河汉界”上一决高下，充分展示我部老同志的良好精神风貌。比赛间隙，老同志们互相交流、互致问候，场面温馨、其

乐融融。最后，白金刚获得一等奖，刁树民获得二等奖，余忠义、张耀、曹晓晴、张大啟获得三等奖。

象棋友谊赛是部机关离退休干部“三项棋牌赛”之一，深受老同志喜爱。大家一致认为，本次友谊赛进一步丰富了我部离退休干部精神文化生活，让老同志增进了沟通交流、切磋了棋艺，为离退休生活增添了乐趣和色彩。

离退休干部局组织离退休干部集体学习

近日，离退休干部局党委在西单活动中心、万寿路活动中心举办离退休干部集体学习，邀请中国载人航天办公室研究员王朋作载人航天工程专题报告。局领导、部分离

退休人员、全体在职人员百余人参加学习。

会上，王朋研究员结合自身工作经历，以“飞船落哪儿”为题，着重介绍了载人航天飞船回收的相



关内容。他从点滴细节出发，回顾了飞船返回寻找和航天员搜救历程，讲述了航天任务中许多鲜为人知的故事。讲座生动有趣、内容丰富，不仅细致地讲述了载人航天技术细节，还科普解释了其技术内涵，让

大家透过任务实施的不易，看到了航天任务顶层规划的奥妙和总体设计的精巧。

党员一致表示，讲座内容全面翔实生动，一个个故事串联，让人感觉身临其境，收获颇丰。通过这次学习，深刻体会到中国载人航天走过的不平凡历程，被自信自强、不甘落后的航天精神触动。将在今后的工作中继续发扬“严谨细实、雷厉风行、团结协作、敬业规范”的作风，为新型工业化发展贡献力量。

离退休干部局举办离退休干部党支部骨干学习暨青老联学联建主题党日活动



11月16日，离退休干部局举办离退休干部党支部骨干学习暨青老联学联建主题党日活动，各离退休干部



党支部骨干，局全体在职党员干部80余人参加。培训班由局党委书记、局长张洪远主持。（下转23页）

集体生日活动之共绘百寿图



集体生日活动之打卡拍照



集体生日活动之打卡拍照



更多照片可使用
微信扫描二维码
查看、下载



集体生日活动之文艺演出



舞蹈：《敕勒歌》
表演者：万寿路老年大学民族舞班学员



京剧：《罢宴》选段
表演者：寿星代表、退休干部 刘金荣



京剧：《萧何月下追韩信》选段
表演者：寿星代表、退休干部 李长好



舞蹈：《天上的西藏》
表演者：寿星代表、退休干部 李琰



歌曲联唱：《走向复兴》
表演者：西长安街老年大学声乐班学员



合影留念

会上，北航实验学校小学部退休教职工党支部书记李志敏、北京理工大学机关退休第一党支部书记郭景华作报告。他们从建设支委班子、强化组织功能、聚焦作用发挥、结合具体实际等方面进行经验分享。报告内容丰富、举例生动，既有理论高度，又有实践章法，总结形成了一套完整的离退休党支部工作方法，对我部机关离退休党建工作具有很强的借鉴性、指导性。

会议总结了 2023 年离退休干部党建工作的情况，要求以创建离退休干部“六好”示范党支部为契机，推动部机关离退休干部党建工作再上新台阶。强调各离退休干部党支

部要在评选创建工作中主动查漏补缺，详细对照评分标准查找需要改进的地方，在下一步工作中不断完善。

会议要求，2024 年要重点做好引导离退休干部党员坚定理想信念，确保离退休干部党员遵守政治纪律和政治规矩，做好各党支部集中换届等工作。局党委将搭建平台，鼓励广大离退休干部围绕推进新型工业化发挥作用，充分展示部机关老同志的“工信特色”和昂扬向上的精神风貌。

会后，参会人员赴中国航发北京航空材料研究院参观学习。

离退休干部局组织开展养老机构“体验一日行”活动

为巩固拓展主题教育成果，做好养老大集跟进服务，拓宽养老渠道，更好满足老同志养老需求，11 月 21 日至 23 日，离退休干部局组织开展养老机构“体验一日行”活动，组织有意向有需求的部机关老同志分别赴泰康之家·燕园、燕达金色

年华健康养护中心、寿山福海养老服务中心参观体验，老同志及家属共 150 余人次参与活动。

老同志们实地参观了养老院、养护中心的居住养护区、生活餐饮区、医疗康复区和文化娱乐区等设施环境，听取了工作人员就生活照



料、医养条件、服务项目、收费标准等情况的详细介绍，针对老年大学设置、出行购物就医服务、医药费报销、关怀照护等重点关注问题进行了深入咨询。

参观期间，老同志们实地品尝了养老机构的养老餐，亲身体会了样板间、特色餐厅、健身房、书画室等生活设施，切身感受了养老机构日常居住、医疗照护、休闲娱乐等服务情况。

本次活动受到老同志们的欢迎

和好评，老同志们一致认为，活动涵盖了不同类型和档次的养老机构，帮助我们对养老机构有了更加直观深入的了解，为根据自身需求选择养老方式提供了有益参考。离退休干部局将继续坚持问计问需于老同志，有效回应老同志诉求，积极对接社会资源，发挥好桥梁纽带作用，为拓宽老同志养老选择提供帮助，多为老同志做好事、办实事、解难事，更好满足老同志对美好生活的向往。

离退休干部局举办慢性代谢性疾病防治知识专题讲座

为进一步推动主题教育成果转化，做好部机关离退休人员保健宣传工作，帮助老同志更好预防和控制慢性代谢性疾病的发生发展，11

月28日，离退休干部局邀请北京电力医院内分泌科副主任医师高飞开展慢性代谢性疾病防治知识专题讲座，近110位离退休老同志及在职



人员参加。讲座由局党委书记、局长张洪远主持。

讲座中，高飞副主任全面细致地讲解了糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症等常见代谢性疾病的流行情况、危险因素和防治措施，并就上述疾病防治中的常见误区和用药注意事项进行了详细说明。讲座最后，高飞副主任对老同志们关心的问题进行了逐一解答。

参加讲座的老同志们一致认为，此次讲座干货满满、实用性强，通过讲座学习了解到很多疾病防治知识，收获很大，对离退休干部局表示感谢。

下一步，我局将立足老同志实际需求，继续丰富优化保健宣传的内容和形式，帮助老同志了解掌握更多健康保健知识。

栏目编辑：李光明

【手机使用小贴士】

长时间不使用的 App，以下哪种处理方式最好？

- A. 直接卸载软件
- B. 账号退出登录然后卸载软件
- C. 申请解绑、注销账号然后卸载软件
- D. 也许以后还要用，先留着吧

正确答案：C

答题解析：对于长时间不使用的 App，最保险的办法是进行解绑、注销后，再卸载 App。

短 讯



◆ 11月8日，南京航空航天大学离退休人员管理处为10对金婚夫妇举办离退休教职工金婚庆典。校党委副书记、纪委书记杭育新，校离退休工作委员会成员单位负责同志，金婚夫妇原所在单位负责同志，部分离退休老同志以及青年师生参加庆典活动，共同见证金婚夫妇情比金坚，携手半个世纪的浪漫传奇。



◆ 11月10日，北京理工大学在中关村校区召开关心下一代工作

委员会成立三十周年纪念大会。教育部关工委主任李卫红，北京理工大学党委书记张军院士，北京教育系统关工委主任张雪，工业和信息化部离退休干部局局长张洪远出席大会。



◆ 11月10日，是争取和平与发展世界科学日。北京航空航天大学国际学院405教室座无虚席，北航老教授协会和联合国附属空间科技教育亚太区域中心，面向在北航学习的各国留学生联合举办“中国的乡村振兴与社会发展”主题讲座。

◆ 为帮助老同志拓宽多样化、多元化养老途径，更好地满足老同志对美好生活的新期待，哈尔滨工程大学离退休处把“为老同志办实事”落到实处，共邀6家养老机构和1家家政服务机构联合举办“情



“情暖桑榆 悦享生活”社会养老服务咨询活动。



◆为进一步巩固主题教育成果，铭记历史，砥砺理想信念和初心使命，国家无线电监测中心退休党支部和党委纪委办党支部、人事处党支部赴圆明园遗址公园联合开展“不忘初心、薪火相传”主题党日暨秋游活动。退休老同志和在职党员干部近 50 人参加活动。

◆由南京航空航天大学纪委指



导，校工会、团委、离退休党工委共同组织的南航老中青师生“清廉”书画笔会在西苑教教职工活动中心举行。校党委副书记、纪委书记杭育新，校党委常委、组织部部长李遥出席活动，相关部门负责人以及离退休教职工、机关在职教工、青年学生书画爱好者近 50 人参加活动。



◆国家工业信息安全发展研究中心退休第二党支部在老干部活动中心举办“离岗不离党，退休不褪色”主题党日活动，20 余位老党员参加此次活动。

栏目编辑：李光明

话沧桑巨变 望未来征程

◆ 国家工业信息安全发展研究中心 黄庆红

人生奋斗五十载，沧海桑田话巨变。作为二十世纪60年代初出生的共产党员，我已经度过花甲之年，亲身经历了改革开放、恢复高考、公务员制度建立、信息化网络时代的情报研究等重要历史时刻，亲眼目睹了石景山区鲁谷村的山乡巨变。

1983年，我考取复旦大学物理系，从山清水秀的西北长安来到江南大都市上海。在校园我感受到改革开放的春风，国门敞开，西风东进，一批西方人文科学书籍如《人论》（恩斯特·卡西尔著）、《美学》（黑格尔著，朱光潜译）等进入到思想者的视野，哲学系“老三届”留校教师带领学生开始了“实践是否为检验真理的唯一标准”的大讨论。美国华裔物理学家李政道主持的中美物理学交流计划（CUSPEA）为出国深造者搭建了桥梁，一批批胸怀理想的中国物理系学生通过CUSPEA考试选拔，步出国门到美

国的常春藤名校学习，开始向物理金字塔攀登。

1990年我理学硕士毕业，正赶上“优秀毕业生进机关工作”的分配政策，我来到向往已久的北京城，在三里河机电部开始了机关管理生涯。干部管理学院老师给我们上的课程是“公务员制度”，我第一次听说公务员这个称呼。1993年8月14日，国家颁布了公务员管理的第一个基本行政法规《国家公务员暂行条例》，并决定从当年10月1日起在全国正式实施。《条例》规定，实行面向社会，公开考试、严格考核，择优录用公务员。至此，公务员选拔任用步入程序化、法制化轨道，一个符合中国国情、具有中国特色的社会主义国家的公务员制度诞生了。

1999年我来到位于石景山鲁谷路的电子情报一所（当时全称是信息产业部电子科学技术情报研究



所），先后从事电子科技文献查新、《电子科技文摘》编辑、《电子元器件资讯》主编和军工情报研究工作，直到最后退休，跨越近20年光阴，亲眼见证了以计算机为节点的互联网时代的飞速发展，并享受到信息时代地球村资讯共享的便利和快捷。文献检索从原始的卡片式目录，检索纸介质期刊和书籍，发展到人手一台个人计算机（PC），足不出户便可在国家图书馆创建的CNKI知网、国内外资源库、美国国防部国防先期研究计划局（DARPA）网站查询、检索相关中英文资料。

2000年入住到电科院宿舍时，周围还是一片菜地，那时叫鲁谷村，

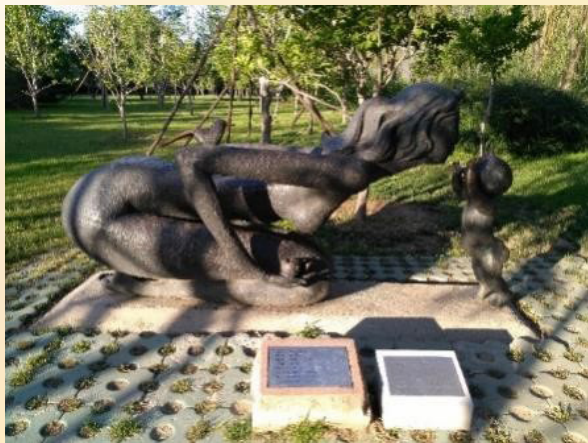


图1 母与子（作者韩美林）

交场站，可停放两百辆公交车（见图3）。鲁谷路的窄路扩建成能并

鲁谷路是一条两边种有杨树林荫道的公路，从城里开往鲁谷路的公交车只有一趟337路，窄窄的公路只能并行两辆车。2002年3月北京国际雕塑公园落成，位于石景山路和鲁谷路之间的菜地转眼之间成为风景秀美的公园，园内树木繁茂、绿草如茵，有儿童嬉戏的水上乐园，容纳乒乓球桌、单双杠等各类健身器械的露天健身场，更有巧夺天工的石雕艺术品，如韩美林的“母与子”，国外文学艺术大师托尔斯泰、巴赫、贝多芬、卓别林的石雕塑像。自然景观与人工雕塑在园中融为一体，堪为壮观（见图1、图2）。

雕塑公园南门外修建了鲁谷公



图2 露天健身场

行六辆汽车的宽敞柏油路，并为情报所（现更名为国家工业信息安全

发展研究中心)、瑞达公司等部属事业单位集聚的鲁谷路74号设立了“十院”公交站,如今有专11、78、308、389、472、473、354、610、612等九路公交车从此开过。2009年北京国际雕塑公园西南侧修建了台湾街,国民党荣誉主席连战亲笔题写“北京台湾街”街名(见图4)。2008年鲁谷大街西侧又修建万达广场,此是集购物、娱乐、



图3 鲁谷公共汽车站

运动、文化、餐饮于一体的大型商业综合城,市民们无需去公主坟的城乡贸易中心购买洗衣机、冰箱等家电,可就近在万达广场购物。鲁谷村这个昔日“都市里的村庄”终于有了城市的模样,白天车水马龙川流不息,夜晚灯火辉煌耀人眼目,尽显政通人和兴旺发达景象。(见图5)

2016年我退休用上第一部智能

手机,此新生事物的出现改变了以往的生活格局。智能手机不仅可以通电话,而且能发语音、图片、音视频,其功能集电话、照相机、录音机、录像机为一体,携带方便、使用快捷,亲人朋友可以远程视频通话,大大缩短了通话人之间的物理距离。更奇妙的是智能手机还是便携式计算机,可以通过百度联网

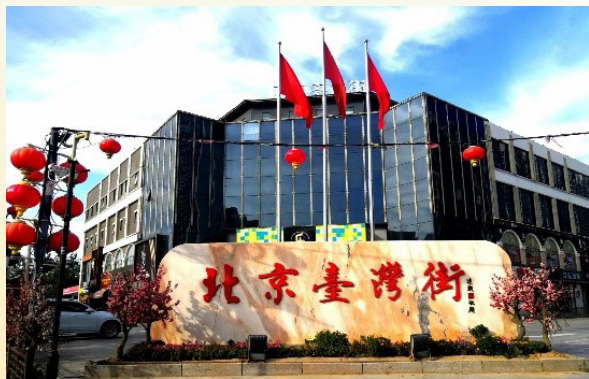


图4 北京台湾街(连战题字)

查询天文地理、歌曲食谱等百科知识,堪称一座微型无纸图书馆。

回望来时之路,不禁感慨万千。2017年党的十九大报告提出“到建党一百年时建成经济更加发展、民主更加健全、科教更加进步、文化更加繁荣、社会更加和谐、人民生活更加殷实的小康社会”,如今在中国共产党的坚强领导下,在



图5 万达广场

9804.1 万名共产党员的同心同德、共同努力下，第一个百年奋斗目标已经实现。百姓衣食无忧，社会政

通人和，国家繁荣昌盛。党的队伍日益壮大，一代有理想、有信仰的青年人已经加入到党的组织，不忘初心勇担当，牢记使命跟党走。

太平盛世颂党恩，展望未来谱新篇。2022年10月党的二十大召开，擘画了建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图。此时此刻，我们需要团结万众之力，聚精会神搞建设，凝心聚力谋发展。奋斗新征程，创造新胜利。

学习党的二十大精神体会

◆哈尔滨工业大学 李恩辕

党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。党的二十大报告高屋建瓴，是通篇闪耀着马克思主义理论光辉的纲领性文件。学习党的二十大精神，主要有以下几点体会：一是牢记“三个务必”，坚定

不移跟党走。习近平总书记在报告中强调，全党同志务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争，坚定历史自信，增强历史主动，谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章。虽然中国特色社会主义进入新时代，完成了脱贫攻坚任务、全面建成了小康社会，实现了第一个百



年奋斗目标，但是全面建成社会主义现代化强国，实现第二个百年奋斗目标还任重和道远。当前我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多时期，我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，随时准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。

二是坚定文化自信，促进优秀传统文化创造性转化、创新性发展。习近平总书记在党的二十大报告中多次谈到文化。全面建设社会主义现代化强国，必须坚持中国特色社

会主义文化发展道路，增强文化自信，围绕举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务建设社会主义文化强国，增强实现中华民族伟大复兴的精神力量。

三是坚持人民至上，全心全意为人民服务。党的二十大报告 105 处提到“人民”二字。中国共产党坚持人民主体地位，充分体现人民意志、保障人民权益、激发人民创造活力。以人民为中心的发展思想，揭示了“江山就是人民，人民就是江山”的真理。

栏目编辑：冯云菊



反诈法施行一周年 信息通信业反诈工作再上新台阶

2023年12月1日是《中华人民共和国反电信网络诈骗法》（以下简称反诈法）正式施行一周年的日子。反诈法是国家法治治理体制的重要组成部分，掀开了电信网络诈骗依法治理的新篇章。

治网之道，法治为本。反诈法施行一年来，工业和信息化部认真贯彻落实习近平总书记关于打击治理电信网络诈骗犯罪工作的重要指示精神，以落实反诈法为指引，履职尽责、主动作为，举全行业之力，切实推动各项工作落实落细、取得实效。

始终坚持法治思维 高效推进宣贯落实

工业和信息化部组织开展7场行业反诈法宣贯培训，覆盖各省通信管理局、基础电信企业、移动通信转售企业、互联网企业等近百家单位的1400余名反诈工作负责同志，设立全行业学法、懂法、用法“大讲堂”。完成首次行业反诈法落实情况执法检查，分赴北京、上海、江苏、广东、四川5省市，依法对4家基础电信企业集团公司及7家省公司、8家互联网企业、3家移动通信转售企业开展执法检查，对落



实不力企业启动立案调查，督促全行业绷紧反诈“责任弦”。

始终坚持源头治理 重拳夯实行业根基

从严加强电话卡、物联网卡、短信端口等基础管理和风险防范，持续推进“断卡”“打猫”等专项行动，累计清理涉诈高风险电话卡近2000万张，联合公安机关打击“猫池”窝点1万余个。积极参与制订《电信网络诈骗及其关联违法犯罪联合惩戒办法》，明确非法买卖、出租、出借电话卡等惩戒措施，划清依法办卡（号）“警戒线”。

建立“事前充分评估、事后及时治理”涉诈风险防范体系，明确评估标准规范，建立“以案促改、一点发现、行业整改”的涉诈风险管控机制，针对“一号双终端”、“共享屏幕”、iMessage、FaceTime等涉诈高风险业务，累计下发行业风险警示和问题通报10余期，构建风险防范“新格局”。会同有关部门开展金融类APP反诈电子标识试点工作，累计监测发现仿冒金融类APP近600款，相关试点APP被仿冒数

量下降近70%，开辟了涉诈APP源头治理“新思路”。

始终坚持以技管网 牢固构建技防屏障

完善全国一体化反诈技防体系，持续提升涉诈资源精准监测识别、动态封堵处置、高效共享联动、紧密协同配合的技术能力，加强重点地区电信网络诈骗技术防护能力，累计拦截涉诈电话和短信超45亿次，核查处置涉诈高风险互联网账号近2亿个，封堵关停涉诈域名511万余个，织牢反诈技术“防护网”。

聚焦群众反映强烈的突出问题，在“12381涉诈预警劝阻系统”“一证通查”“反诈名片”的基础上，创新推出“跨境提醒服务”和“涉诈APP安装预警”，累计发送跨境提醒信息40亿条，APP风险预警超万次，扩充了技术反制“武器库”。加快推进行业反诈专业队伍建设，持续完善结构合理、衔接配套、覆盖全面的行业反诈标准体系，聚焦治理难题，强化专项技术攻关，擘画了行业反诈“路线图”。



始终坚持人民至上 大幅提升服务水平

工业和信息化部组织全行业建立完善用户申诉渠道，进一步规范涉诈异常电话卡投诉处置工作流程。广泛开展社会反诈宣传，多渠道普及防骗识骗知识，推广反诈特色服务，组织开展进学校、进企业、进社区、进农村、进家庭等宣传活动5000余场，针对新型诈骗手法等发送公益提醒短信超200亿条，构建社会反诈“同心圆”。

下一步，工业和信息化部将坚决贯彻落实党中央决策部署，在国务院打击治理电信网络新型违法犯罪工作部际联席会议办公室的统筹指导下，以更加强烈的政治担当、使命担当、责任担当，狠抓反诈法落实，持之以恒、纵深推进行业防范治理工作，坚决维护好人民群众切身利益，为打赢反诈这场人民战争作出新的更大贡献。

（来源：人民邮电报）

栏目编辑：李光明



老年人要注意驼背，危害很多！

弯腰驼背、头发花白常被认为是老年人的形象。在很多人眼里，上了年纪出现驼背是再平常不过的事情，也不拿驼背当回事，殊不知这是个认识误区，驼背有危害！

驼背的危害有哪些

驼背是一种比较常见的脊柱畸形，它不像高血压、糖尿病、心脏病等对身体健康影响明显，所以不会引起大家的重视。驼背是渐进的，不易察觉，开始时不在意，一旦形成，则很难纠正。

轻度驼背除形象不佳外，一般没有明显影响。当驼背严重时，不仅体型难看，行走不便，还会压迫

内脏，影响心肺功能，引起腰背酸痛和头颈不适等症状。

如何预防驼背

在很多人眼里，上了年纪，身体就会慢慢变矮，背也会变驼。事实上，如果我们在日常生活中保养得当，当我们老了，不一定会驼背，即便出现轻微驼背，日常生活中尽早采取措施，也可以矫正和防止驼背进一步加重。那么，我们在日常生活中应该如何预防驼背呢？

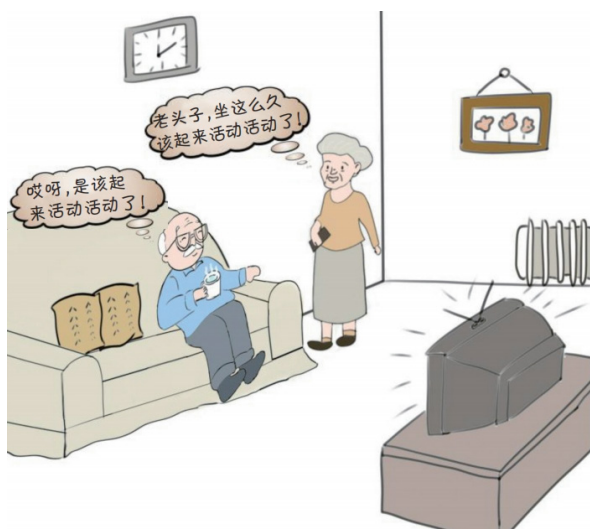
饮食

多吃含钙量高的食品，适当补充钙质。比如，多吃豆制品，每天喝一瓶牛奶、一碗豆浆等；勿过量

饮酒、咖啡、碳酸饮料等。

生活习惯

人到老年，身体功能下降，腰背部肌肉的强度和弹性下降，变得松弛，容易形成驼背。老年人不要久坐，而且要保持良好的坐姿，建议每坐1小时站立活动5分钟。

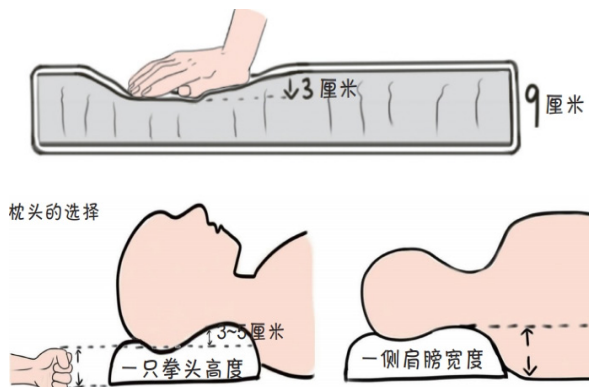


行走时不要把双手放在背后，反背手走路，因为背手走路时头会不知不觉低下来，易引起驼背。

床和枕头的选择

建议选择硬板床，选床垫按照3:1的原则。比如，床垫厚度为9厘米，手压下陷为3厘米，这样的床垫比较合适。

枕头高低适宜，平躺时支撑头的地方压缩后大约是一个拳头的高度（5~7厘米），支撑脖子的部



分要再高3~5厘米；侧睡时，支撑脖子的部分，最好和一侧肩膀的宽度等高，以保持人体脊柱处于正常的生理状态。

加强锻炼

运动时，骨骼的血液循环会得到良好的改善，有利于增强骨骼抵抗折断、弯曲及扭转方面的性能，从而预防老年性骨质疏松，防止驼背。

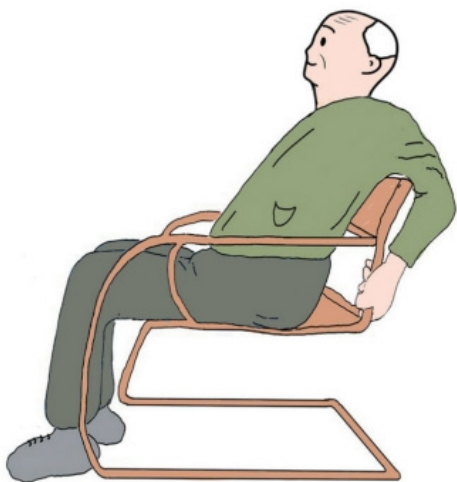
怎样矫正驼背

驼背发生时间较久者，除一般运动外，还需要做专门的矫正体操，以帮助牵伸已经缩短的肌肉、韧带，调整躯干肌群的不平衡，加强伸背和挺胸肌群的力量，纠正脊柱的姿势性弯曲。

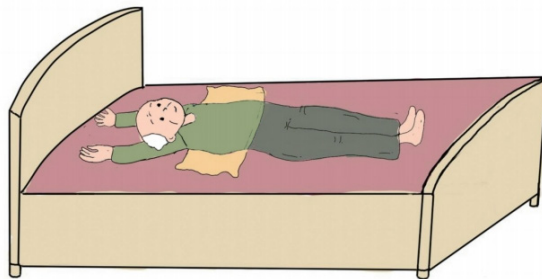
端坐或站立，双手横持体操棒或长度超过肩宽的棍棒，放在肩背部，挺胸抬头，感到肩背部肌肉酸胀即停，每日早晚各做1次。



坐在靠背椅上，双手抓住臀部后的椅面两侧，昂首挺胸，每次坚持 10 ~ 15 分钟，每日做 3 ~ 4 次。



仰卧床上，在驼背凸出部位垫上 6 ~ 10 厘米厚的垫子，全身放松，两臂伸直，手掌朝上，两肩后张，保持仰卧 5 ~ 10 分钟，每日做 2 ~ 3 次。



内容来源：人民卫生出版社出版《老年照护图解丛书——老年“骨”事汇》

本书主编：青岛大学附属医院
祝凯

栏目编辑：李光明



文摘·新知

人形机器人潜力大应用广

工业和信息化部近日印发《人形机器人创新发展指导意见》，提出人形机器人有望成为继计算机、智能手机、新能源汽车后的颠覆性产品，并明确2025年实现批量生产、2027年综合实力达到世界先进水平的“小目标”。

人形机器人不是当前的主流赛道，而是未来产业的新赛道。前不久，习近平总书记在黑龙江考察时强调，整合科技创新资源，引领发展战略性新兴产业和未来产业，加快形成新质生产力。人形机器人正是已被明确的未来产业，是机器人的高级形态，集成了人工智能、高端制造、

新材料等先进技术，将深刻变革人类生产生活方式，重塑全球产业发展格局，是经济增长的新引擎，也是科技竞争的新高地。当前，日、美、英等国家和地区在研制人形机器人方面已取得突破性进展，机器人技术也被纳入韩国提出的中长期展望技术领域。

发展人形机器人，我国有一定基础和优势。今年年初热映的国产电影《流浪地球2》中，有不少人形机器人并不是特效或特殊定制，而是已在商贸物流、医疗健康、商业社区服务等领域得到实际应用的机器人。我国是全球为数不多已生



产出人形机器人成品的国家之一，占据了先发优势。大市场孕育大产业，我国还是全球机器人最大的应用市场，已建立起相对完整的工业机器人产业链，在前期已有产业基础上，发挥制造业门类齐全、应用场景丰富、市场规模庞大以及新型举国体制等优势，我国人形机器人产业将大有未来。

市场前景广阔，但要满足市场需求尤其是高端需求并不容易。目前，我国人形机器人在关键基础部件、操作系统、整机产品、领军企业和产业生态等方面都存在短板弱项，距离满足“培育新质生产力、成为下一个颠覆性产品”这一目标差距还很大。比如，我国人形机器人从“大脑”“小脑”到“肢体”都亟待突破关键技术，要增强“大脑”的环境感知、行为控制、人机交互能力，需开发控制人形机器人运动的“小脑”，还要突破轻量化骨骼、高强度本体结构、高精度传感等技术。

要成为下一个颠覆性产品，得先实现产业化，解决成本问题是前

提。人形机器人被称为人工智能领域中最“烧钱”的产业，面临研发投入大、产品力弱导致市场需求不足等问题。我国要发展人形机器人，就要用好产业链规模、应用生态、成本和场景等优势，在打造基础版整机上寻找突破口，面向不同应用场景需求，开发低成本交互型、高精度型以及极端环境下高可靠型等多元化整机产品，强化人形机器人整机的批量化生产制造能力。效仿按需租用的“软件即服务”模式，“机器人即服务”模式或将有效降低人形机器人应用成本，加速灵活部署。

突破关键技术是产业化的关键。企业是创新的主体，我们需要具有生态主导力和全球竞争力的人形机器人“链主”企业，去集聚产业创新资源；也需要一批专精特新“小巨人”企业、制造业单项冠军企业和独角兽企业，在人形机器人的部组件配套、特色化集成及场景化应用等方面各显神通。今年以来，通用人工智能技术取得突破性进展，为人形机器人创新发展提供了重要的驱动力。要以此为引领，构建完



善人形机器人制造业技术创新体系，鼓励龙头企业牵头联合产学研用组成创新联合体，加快人形机器人与元宇宙、脑机接口等前沿技术的融合创新。

人形机器人是代表着最前沿高端的技术，是衡量一国科技创新和

高端制造业水平的重要标识。虽然投资大、回报少、基础弱，但发展潜力大、应用前景广。这正是未来产业的典型特征，值得给予更多期待。

（来源：经济日报 作者：黄鑫）

栏目编辑：李光明

【健康养生小课堂】

遇到雾霾天气，以下做法正确的是？

- A. 雾霾严重时不用戴口罩也可以出门
- B. 雾霾天气外出归来，及时更换衣服，可不用清洗面部及裸露的肌肤
- C. 雾霾天气要注意饮食，调节情绪，保持科学健康的生活规律，减少户外运动
- D. 雾霾天气严禁开窗换气，不然有毒气体就会进入屋内

答案：C

答案解析：雾霾严重时戴好口罩再出门；雾霾天气外出归来应立即清洗面部及裸露的肌肤，雾霾不重时要每天开窗换气，保证空气清新，雾霾严重时则应关好门窗，雾霾天无户外运动加剧污染物的肺部吸入，严重危害健康，雾霾天无户外运动加剧污染物的肺部吸入，严重危害健康。



绘画



《山水情》

部机关退休干部 韦向群



《富贵吉祥》

部机关退休干部 杨毅

栏目编辑：冯云菊



深切缅怀

中国共产党党员，原电子部元器件局正处级离休干部邹卿同志，于2023年11月16日在北京逝世，享年92岁。

中国共产党党员，原电子部体改司正处调研员、离休干部邵喜文同志，于2023年11月20日在北京逝世，享年93岁。

栏目编辑：单峥



《老干部之友》征稿启事

《老干部之友》杂志由工业和信息化部离退休干部局主办，立足为老同志服务的初心，坚持和贯彻落实党的路线方针政策，始终秉持“面向老干部、贴近老干部、服务老干部”的办刊原则，自创刊以来已刊印 84 期，受到广大老同志的大力支持和厚爱。2023 年，《老干部之友》将继续围绕老同志关心关注的内容，深入学习宣传贯彻党的二十大精神。为丰富刊物内容，进一步提升刊物的可读性、针对性，现面向部机关和部属单位老同志征稿。有关事宜通知如下：

一、征稿内容

（一）原创稿件栏目

稿件应符合社会主义核心价值观的文化导向，弘扬主旋律，宣传正能量，可围绕个人生活、所见所闻、所思所想，可以是故事、回忆录、读后感、散文、诗歌等，内容要言之有物，叙述清晰。字数 1000—2000 字（诗歌字数不限），可附配图或作者照片若干。

（二）艺术园地栏目

征集离退休老同志的书法、篆刻、绘画、摄影等种类作品，内容要健康、积极、向上，有较高的思想性、艺术性和观赏性。所有作品均需提供电子版，画质清晰、构图完整，作品署名格式为“作者姓名+种类+作品名称”。

（三）封面图片

充分反映党的十八大以来，党领导人民在国家建设、改革发展、人民生活改善等方面取得的突出成就，真实反映新时代美好生活的单幅摄影作品。投稿作品必须为作者原创，照片清晰、色彩鲜明、适合本刊封面使用，格式为 JPEG 或 JPG 格式，文件大小在 5M 以上，来稿请注明拍摄时间及拍摄地点。

二、征稿时间

即日起至 2023 年底

三、稿件要求

（一）来稿必须由作者本人原创，杜绝虚假捏造，严禁抄袭剽窃。

（二）来稿务必注明作者姓名、原单位及职务、联系方式等。

（三）《老干部之友》有权对来稿进行修改以符合刊登要求。如不同意修改，请在来稿时注明。

四、投稿方式

请将稿件电子版发送至邮箱 yiweiyikan@163.com。

《老干部之友》编辑部

2023 年 1 月

2023 年离退休人员集体生日活动（二）



寿星代表、离休干部、原邮电部行政司
副局长巡视员胡清璞发表生日感言



寿星代表、退休干部、工信部直属机关党委
原助理巡视员王晓芳发表生日感言



寿星代表、退休干部、工信部办公厅
原副巡视员刘建国发表生日感言



活动现场



活动现场



活动现场

老部领导 李毅中
牢记教导 奋斗不息

牢记教导 奋斗不息：

工业是立国之本，制造业是强国之基。
保持制造业比重基本稳定，举国
壮大实体经济根基。全面建成
社会主义现代化强国。

主题教育领悟

李毅中
二〇二〇年
二月二日

