

老干部之友

LAO GAN BU ZHI YOU

2024.9
总第105期
月刊

- P04 中共中央政治局召开会议 分析研究当前经济形势和经济工作 中共中央总书记习近平主持会议
- P09 【权威访谈】加快推进新型工业化 塑造发展新动能新优势
- P28 离退休干部局开展2024年中秋国庆“双节”走访慰问
- P61 【工信成就】“跻身工业大国行列”（1978—2012）之三：全面推进信息化发展



工业和信息化部离退休干部局 主办

工业和信息化部机关离退休干部庆祝新中国成立75周年文化艺术活动开幕（一）



老部领导观看书画摄影展



老部领导观看书画摄影展



老部领导观看书画摄影展



老同志观看文艺演出



老同志观看文艺演出



老同志观看文艺演出

晚霞映照银丝间 夕阳学习正当时

夏风拂余热，秋声赋新篇。9月2日，部老年大学举行2024年秋季学期开学典礼，按下新学期“启动键”，大家以饱满的精神状态投入到新的学习之旅，一起绘就最美“夕阳红”。

老年教育是积极应对人口老龄化的国家战略的重要举措。习近平总书记指出“让老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安，关系社会和谐稳定”。党的十八大以来，我国在推进老年教育高质量发展方面采取了一系列重大措施，取得了积极成效。在积极老龄化视角下，老年教育在缓解我国人口压力、丰富社会生活、提升生活品质、构建终身教育体系、实现学习型社会等方面，起到了积极的推动作用。

1983年9月，我国第一所老年大学在山东成立，开启了我国老年教育事业的先河。在党和政府的关心重视下，我国老年教育事业飞速发展，已形成世界上最大规模的老年大学和老年学习群体。截至2023年4月，全国已有各级各类老年大学（学校）7.6万所，参加学习的学员2000多万人。老年大学成为满足老年人精神文化需求的重要途径，学员们在“老有所学”、“老有所为”中实现自我价值。

安享幸福老年生活，是每位老年人的期盼，也是老干部工作的重要目标。我部老年大学以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记关于新型工业化的重要论述和关于老干部工作的重要论述，坚持“引导老同志为党和人民的事业增添正能量”工作取向，加强“老有所学、老有所乐、老有所为”的阵地建设，为部系统离退休干部提供政治教育的课堂、发挥作用的窗口、展示风采的舞台、文体活动的阵地，助力离退休干部乐享幸福晚年生活。

“少而好学，如日出之阳；壮而好学，如日中之光；老而好学，如炳烛之明”。让我们在老年大学，续写新篇章，绽放新风采，托起幸福“夕阳红”！

（本刊编辑部：慧琳）

CONTENTS/目录

【卷首语】

01 晚霞映照银丝间 夕阳学习正当时

【时政要闻】

04 中共中央政治局召开会议 分析研究当前经济形势和经济工作 中共中央总书记习近平主持会议

06 中华人民共和国国家勋章和国家荣誉称号颁授仪式在京隆重举行

【工信动态】

09 【权威访谈】加快推进新型工业化 塑造发展新动能新优势

11 工业和信息化部召开第十次制造业企业座谈会

12 中共工业和信息化部直属机关第四次党员代表大会在京召开

15 工业和信息化部举行庆祝新中国成立 75 周年歌咏比赛

【活动集锦】

17 工业和信息化部老年大学举行 2024 年秋季学期开学典礼

18 离退休干部局召开调查研究工作推进会

19 离退休干部局组织开展“我看新型工业化”演讲活动

21 离退休干部局党委举办党支部书记、委员学习班

24 离退休干部局组织开展为老服务调研

26 工业和信息化部机关离退休干部庆祝新中国成立 75 周年文化艺术活动开幕

28 离退休干部局开展 2024 年中秋国庆“双节”走访慰问

【系统之窗】

29 2024 年工业和信息化部部属单位离退休干部优秀书法、绘画、摄影作品展评结果公布



(内部刊物)

总第 105 期

主办单位:

工业和信息化部离退休干部局

通讯地址:

北京市海淀区万寿路 27 号院

邮 编: 100846

电 话: 010-68207832

传 真: 010-68207806

邮 箱: yiweiyikan@163.com



欢迎广大离退休老同志关注部离退休干部局微信公众号“工信银龄之声”。

- 34 北京航空航天大学离退休教职工第五次党员代表大会召开
- 34 北京理工大学离退休工作处举办“师恩如灯 月满中秋”庆双节星空灯DIY活动
- 34 南京理工大学召开关工委工作座谈会
- 35 哈尔滨工程大学离退休人员党委开展主题党日活动
- 35 国家无线电监测中心开展“喜迎金秋庆丰收”开放日活动

【银龄风采】

- 36 风雨同舟五十载 相濡以沫守初心——访部机关退休干部张铁臣、于德芬夫妇
- 43 夕阳辉映党旗红——访部离退休干部局西单片区退休干部第17党支部
- 51 女子也有凌云志 巾帼何曾输须眉——访南京理工大学潘婷
- 54 北大荒那片神奇的土地——哈尔滨工业大学航天学院王彤
- 56 【老同志说】部老年大学2024年秋季学期开学典礼上老年大学教师和学员代表发言摘编

【工信成就】

- 61 “跻身工业大国行列”（1978—2012）之三：全面推进信息化发展（中国共产党领导中国开展工业和信息化的伟大实践 连载9）

【生活服务】

- 65 长寿是养出来的，练好“早上十分钟”，全身都轻松！

老干部之友

编辑委员会

主任：张洪远
 副主任：苏德志 常少臣
 陈红雨 罗大午
 执行主任：曹庭瑞
 委员：彭章燕 高萌
 许从彬 张建华
 谢云桂 彭贵兵
 冯云菊 朱军梅
 曲兵 张国华

编辑部

主编：冯云菊（兼）
 执行主编：杨会军 李光明
 黄慧琳
 栏目编辑：彭晓宇 刘晓丽
 周凌云 周燕林
 夏伊凡 任博
 单峥 王雪
 贾坤琦 李光明
 黄慧琳 徐贯强
 陈晨 辛继业
 王安琪 李慧滢
 孙晓东

本期校对：徐贯强 彭晓宇
 周凌云 周燕林
 王雪 贾坤琦

封面：《大漠胡杨》高秀英 摄

封二：工业和信息化部机关离退休干部庆祝新中国成立75周年文化艺术活动开幕（一）

封三：工业和信息化部机关离退休干部庆祝新中国成立75周年文化艺术活动开幕（二）

封底：《安全为天》部机关退休干部 崔岗

中共中央政治局召开会议 分析研究当前经济形势和经济工作

中共中央总书记习近平主持会议

中共中央政治局9月26日召开会议，分析研究当前经济形势，部署下一步经济工作。中共中央总书记习近平主持会议。

会议认为，今年以来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全国各族人民攻坚克难、沉着应对，加大宏观调控力度，着力深化改革开放、扩大国内需求、优化经济结构，经济运行总体平稳、稳中有进，新质生产力稳步发展，民生保障扎实有力，防范化解重点领域风险取得积极进展，高质量发展扎实推进，社会大局保持稳定。

会议指出，我国经济的基本面及市场广阔、经济韧性强、潜力大等有利条件并未改变。同时，

当前经济运行出现一些新的情况和问题。要全面客观冷静看待当前经济形势，正视困难、坚定信心，切实增强做好经济工作的责任感和紧迫感。要抓住重点、主动作为，有效落实存量政策，加力推出增量政策，进一步提高政策措施的针对性、有效性，努力完成全年经济社会发展目标任务。

会议强调，要加大财政货币政策逆周期调节力度，保证必要的财政支出，切实做好基层“三保”工作。要发行使用好超长期特别国债和地方政府专项债，更好发挥政府投资带动作用。要降低存款准备金率，实施有力度的降息。要促进房地产市场止跌回稳，对商品房建设要严控增量、

优化存量、提高质量，加大“白名单”项目贷款投放力度，支持盘活存量闲置土地。要回应群众关切，调整住房限购政策，降低存量房贷利率，抓紧完善土地、财税、金融等政策，推动构建房地产发展新模式。要努力提振资本市场，大力引导中长期资金入市，打通社保、保险、理财等资金入市堵点。要支持上市公司并购重组，稳步推进公募基金改革，研究出台保护中小投资者的政策措施。

会议指出，要帮助企业渡过难关，进一步规范涉企执法、监管行为。要出台民营经济促进法，为非公有制经济发展营造良好环境。要把促消费和惠民生结合起来，促进中低收入群体增收，提升消费结构。要培育新型消费业态。要支持和规范社会力量发展养老、托育产业，抓紧完善生育支持政策体系。要加大引资稳资力度，抓紧推进和实施制造业领域外资准入等改革措施，进一步优化市场化、法治化、国际化一流营商环境。

会议强调，要守住兜牢民生底线，重点做好应届高校毕业生、农民工、脱贫人口、零就业家庭等重点人群就业工作，加强对大龄、残疾、较长时间失业等就业困难群体的帮扶。要加强低收入人口救助帮扶。要抓好食品和水电气热等重要物资的保供稳价。要切实抓好粮食和农业生产，关心农民增收，抓好秋冬生产，确保国家粮食安全。

会议要求，各地区各部门要认真贯彻落实党中央决策部署，干字当头、众志成城，充分激发全社会推动高质量发展的积极性主动性创造性，推动经济持续回升向好。广大党员、干部要勇于担责、敢于创新，在攻坚克难中长本领、出业绩。要树好选人用人风向标，认真落实“三个区分开来”，为担当者担当、为干事者撑腰。要支持经济大省挑大梁，更好发挥带动和支柱作用。

会议还研究了其他事项。

（来源：《人民日报》2024年09月27日第01版）

中华人民共和国国家勋章和国家荣誉称号 颁授仪式在京隆重举行

习近平向国家勋章和国家荣誉称号获得者颁授勋章奖章 并发表重要讲话

中华人民共和国国家勋章和国家荣誉称号颁授仪式9月29日上午在北京人民大会堂金色大厅隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平向国家勋章和国家荣誉称号获得者颁授勋章奖章并发表重要讲话。习近平强调，伟大时代呼唤英雄、造就英雄。英雄辈出，党和人民事业就会兴旺发达、长盛不衰。各级党委和政府要关心关爱英雄模范，推动全社会尊崇英雄、学习英雄、争做英雄。希望受到表彰的同志珍惜荣誉、再接再厉，争取更大荣光。

李强、赵乐际、王沪宁、丁薛祥、李希、韩正出席颁授仪式，蔡奇主持。

9时许，国家勋章和国家荣誉称号获得者集体乘坐礼宾车从住地出发，由礼宾摩托车队护卫

前往人民大会堂。人民大会堂东门外，礼兵分列道路两侧，青少年热情欢呼致意。国家勋章和国家荣誉称号获得者沿着红毯拾级而上，进入人民大会堂。党和国家功勋荣誉表彰工作委员会有关领导同志等，在这里集体迎接他们到来。

人民大会堂金色大厅，气氛庄重热烈。巨幅红色背景板上，共和国勋章、友谊勋章和国家荣誉称号奖章图案熠熠生辉。背景板前，18面鲜艳的五星红旗分列两侧，18名英姿挺拔的礼兵持枪伫立。

9时58分，在欢快的乐曲声中，习近平同国家勋章和国家荣誉称号获得者一同步入会场，全场起立，热烈鼓掌。

10时整，军乐团号手吹响

仪式号角，颁授仪式开始。《义勇军进行曲》奏响，全场高唱国歌。

蔡奇宣读习近平签署的中华人民共和国主席令。主席令指出，为了庆祝中华人民共和国成立75周年，隆重表彰为新中国建设和发展作出杰出贡献的功勋模范人物，弘扬民族精神和时代精神，根据第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议的决定，授予王永志等4人“共和国勋章”，授予迪尔玛·罗塞芙“友谊勋章”，授予王小谟等10人国家荣誉称号。

2名旗手高擎五星红旗，3名礼兵手捧共和国勋章、友谊勋章和国家荣誉称号奖章，迈着雄健的步伐，行进到仪式现场。

在雄壮的《向祖国英雄致敬》乐曲声中，习近平为国家勋章和国家荣誉称号获得者颁授勋章奖章，并同他们亲切握手、表示祝贺，全场响起一阵阵热烈的掌声。少先队员向功勋模范人物献上美丽的鲜花，敬礼致意。

在全场热烈的掌声中，习近平发表重要讲话。他首先代表党中

央、全国人大、国务院和中央军委，向获得“共和国勋章”和国家荣誉称号的英雄模范、获得“友谊勋章”的国际友人表示热烈祝贺、致以崇高敬意。

习近平指出，新中国成立75年来，中国共产党团结带领全国各族人民，创造了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹，伟大祖国发生了翻天覆地的变化，中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。在这个波澜壮阔的发展历程中，各条战线涌现出一批又一批英雄模范。今天受到表彰的同志就是其中的杰出代表。他们的先进事迹和突出贡献将永载共和国史册，他们忠诚、执着、朴实的优秀品格值得全党全国各族人民学习。

习近平强调，我国正处于以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期。全党全国各族人民要以英雄模范为榜样，团结奋进、砥砺前行，汇聚起共襄强国盛举的磅礴力量。要胸怀强国之志，以国家富强为念，以人民幸福为盼，忠心爱国、矢

志报国，把个人小我融入国家大我，在为国尽责、为民服务中实现个人价值、展现人生风采。要锤炼强国之技，顺应时代发展新要求，学习新知识、掌握新技能、练就真本领，干一行爱一行，钻一行专一行，努力成为善于干事创业的岗位能手、行家里手。要勇建强国之功，以只争朝夕的历史主动、主人翁的责任担当，锐意进取、迎难而上，追求卓越、精益求精，在平凡岗位上创造不平凡的业绩，在破解发展难题、攻克改革难关、维护社会和谐稳定上不断有所作为。

习近平指出，75年来，世界上有很多与中国人民志同道合、风雨同舟的老朋友、好朋友，今天被授予“友谊勋章”的迪尔玛·罗塞芙女士就是其中的杰出代表。中国人民永远不会忘记那些为中国发展、增进中国人民同各国人民友谊作出突出贡献的国际友人。中国人民愿携手世界各国人民，维护世界和平，促进共同发展，推动构建人类命运共同体，开创人类更加美好的未来。

习近平强调，新的画卷需要我们共同描绘，新的历史需要我们共同开创。要锚定目标、勠力同心、开拓进取，共同谱写人民共和国更加绚丽精彩的新篇章。

颁授仪式上，“共和国勋章”获得者黄宗德、“友谊勋章”获得者迪尔玛·罗塞芙代表国家勋章和国家荣誉称号获得者发言。

颁授仪式后，习近平等领导同志同国家勋章和国家荣誉称号获得者合影留念。

在京中共中央政治局委员、中央书记处书记，部分全国人大常委会副委员长，国务委员，最高人民法院院长，最高人民检察院检察长，部分全国政协副主席，中央军委委员出席颁授仪式。

中央党政军群有关部门和北京市负责同志，国家勋章和国家荣誉称号获得者亲属代表、所在单位代表，以往功勋荣誉表彰获得者代表，有关国家驻华使节，各界干部群众代表等约1000人参加颁授仪式。

（来源：《人民日报》2024年09月30日第01版）

【权威访谈】

加快推进新型工业化 塑造发展新动能新优势



党的二十届三中全会对进一步全面深化改革作出系统部署，提出健全推动经济高质量发展体制机制。如何加快推进新型工业化，塑造发展新动能新优势？今天的《权威访谈》，来看记者对工业和信息化部部长金壮龙的专访。

全会提出健全促进实体经济和数字经济深度融合制度，建立保持制造业合理比重投入机制。金壮龙表示，工业和信息化部将围绕推进新型工业化、发展新质生产力、保持制造业合理比重，把建设制造强国同发展数字经济、产业信息化等有机结合，改造升级传统产业，巩固提升优势产业，发展壮大新兴产业，前瞻布局未来产业，加快建设以先进制造业为骨干的现代化产业体系。

工业和信息化部党组书记、部长 金壮龙：聚焦新一代信息技术、人工智能、量子科技等战略性新兴产业，更好履行管战略、管规划、管政策、管标准职责，加强行业指导，加强企业服务，完善发展政策和治理体系。

《决定》提出要健全提升产业链供应链韧性和安全水平制度。金壮龙表示，必须坚持底线思维，增强忧患意识，健全强化重点产业链发展的体制机制，推动科技创新和产业创新融合发展。以国家高新区、国家先进制造业集群为重点，力争到2027年，建成200个左右高标准数字园区。

工业和信息化部党组书记、部长 金壮龙：围绕集成电路、工业母机、医疗装备、先进材料等重点产业链，实施制造业重点产业链高质量发展行动，一链一策，集中优质资源，抓紧打造自主可控的产业链供应链。

全会提出构建促进专精特新中小企业发展壮大机制。目前，我国已累计培育专精特新中小企业超过14万家，其中专精特新“小巨人”企业达1.2万家。工业和信息化部将构建优质高效的中小企业服务体系，健全与专精特新中小企业成长相适应的要素保障制度，推动中小企业高质量发展实现新突破。

工业和信息化部党组书记、部长 金壮龙：发挥“小巨人”企业引领作用，协同推进创新型中小企业与科技型中小企业培育，完善“选种、育苗、培优”全周期培育体系，激发涌现更多专精特新中小企业。力争到2027年实现专精特新“小巨人”企业数字化改造全覆盖。

工业和信息化部召开第十次制造业 企业座谈会

9月6日，工业和信息化部党组书记、部长金壮龙主持召开第十次制造业企业座谈会，深入贯彻党的二十大和二十届三中全会精神，落实全国新型工业化推进大会部署，围绕促进低空产业高质量发展、加快形成新质生产力，听取企业情况介绍和意见建议。副部长熊继军出席会议。

会上，来自低空产业技术研发、装备制造、信息基础设施建设运营、服务保障等领域的26家企业负责人作交流发言，介绍行业发展动态及企业运营情况，分析面临的困难问题，围绕生产制造、技术创新、标准建设、应用场景、人才培养等提出意见建议。部相关司局及单位对企业关心的问题予以回应。

会议指出，党的二十届三中全会强调发展通用航空和低空经济。低空产业是发展通用航空和低空经济的物质技术基础。近年来，各地积极探索、加快布局，我国低空产业发展呈现良好态势，展现出巨大潜力。要深入学习贯彻习近平总书记关于促进低空经济健康发展的重要指示精神，落实党的二十届三中全会改革部署，统筹发展和安全，完善发展政策和治理体系，扎实推进低空产业高质量发展。行业企业要坚持创新引领，深化新一代信息技术、新能源技术与航空技术融合，以应用场景创新和大规模示范应用为牵引，加快低空技术和装备创新突破、迭代升级。要强化融通发展，加强产业链上下游企业协作，改

造升级传统通航产业，巩固提升无人机等优势产业，积极发展电动垂直起降航空器等新兴产业和未来产业。要营造良好生态，弘扬优秀企业家精神，积极参与行业规则制定和标准体系建设，形成高质量发展合力。工业和信息化部将加强政策引导和部门协同，持续强化服务保障，着力促进科技创新和产业创新深度融合，培育优质企业，拓展应用场景，促进国际交流合作，做强做优做大低空产业，为低空经济健康发展提供有力支撑。

部有关司局、部属高校、部代管基金公司负责同志参加会议。

中共工业和信息化部直属机关第四次 党员代表大会在京召开

9月24日，中国共产党工业和信息化部直属机关第四次党员代表大会在京召开。工业和信息化部党组书记、部长金壮龙，中央和国家机关工委副书记邹晓东出席大会开幕式并讲话。部党组成员、副部长、直属机关党委书记张云明代表部直属机关第三届委员会作工作报告。部党组成员、副部长、国家国防科技工业局局长张克俭，部党组成员、中央纪委国家监委驻工业和信息化部纪检监察组组长叶民出席开幕式。部直属机关167名代表参加会议。

大会强调，部直属机关第三次党员代表大会以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在中央和国家机关工委的有力指导下，部直属机关党委认真落实新时代党的建设总要求，政治机关建设取得新成效，理论武装实现新提升，基层组织建设实现新进步，正风肃纪得到新强化，党建责任制得到有效落实，群团统战工作呈现新亮点，

与国家国防科技工业局、国家烟草专卖局党建工作同向发力、共同提升，机关党建的政治引领和保障作用得到充分彰显。

金壮龙指出，新时代新征程，做好部直属机关党建工作，要深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想和关于党的自我革命的重要思想，继承巩固、创新发展，带头做到“两个维护”，带头深化理论武装，带头夯实基层基础，带头正风肃纪反腐，全面提高机关党建质量，走好第一方阵，当好“三个表率”，建设让党中央放心、让人民群众满意的模范机关。要围绕政治机关建设，不断深化政治机关意识教育和对党忠诚教育，坚决贯彻落实习近平总书记重要指示批示精神，当好贯彻党中央决策部署的-execution者、行动派、实干家。要围绕凝心铸魂，持续巩固拓展主题教育成果，把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务，深入贯彻习近平总书记关于新型工业化的重要论述，加强理论研究阐释。要围绕强基固本，加强分类指导，夯实工作基础，推动党建业务融合互促，锻造坚强有力的基层党组织。要围绕正风肃纪，加强政治监督，巩固深化党纪学习教育成果，抓好作风和纪律建设，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐。金壮龙强调，新一届直属机关党委要坚决扛好管党治党政治责任，确保直属机关党的建设各项目标任务落地见效。要健全责任体系，压实各单位党组织书记第一责任人职责、领导班子其他成员“一岗双责”，机关纪委履行好监督责任，形成抓党建工作的合力。要推动责任落实，加强督促检查、考核评价、追责问责，守住“廉洁、保密、安全、质量”四条红线，守好意识形态阵地。要提升履责能力，加强党务干部教育培养，推动成为政治上的明白人、党建工作的内行人、干部职工的贴心人。要弘扬伟大精神，继承发扬“两弹一星”精神、载人航天精神、探月精神和“哈军工”优良传统，奋发进取、久久为功，推动新型工业化不断取得新突破新成效，为中国式现代化构筑强大物质技

术基础。

邹晓东在讲话中对工业和信息化部直属机关党建工作给予充分肯定，对今后工作提出明确要求。邹晓东强调，要深入学习贯彻党的二十届三中全会精神和习近平总书记重要指示精神，细化实化为全面提高机关党建质量的目标任务、思路举措和制度机制，发挥机关党建在进一步全面深化改革、推进中国式现代化中的引领保障作用。要扎实做好机关党建各项工作，深化政治机关建设，持续用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，加强基层党组织建设，强化正风肃纪反腐。要层层压实机关党建工作责任，认真履行主体责任和监督责任，进一步发挥工业和信息化部各层级党务干部作用，做到知责于心、担责于身、履责于行，在以高质量党建促进高质量发展中展现新担当新作为。

大会审议通过了《中国共产党工业和信息化部直属机关第四次党员代表大会关于第三届部直属机关党委工作报告的决议》和《中国共产党工业和信息化部直属机关第四次党员代表大会关于第三届部直属机关纪委工作报告的决议》，选举产生了中国共产党工业和信息化部直属机关第四届委员会和纪律检查委员会。在随后召开的中国共产党工业和信息化部直属机关第四届委员会第一次全体会议和纪律检查委员会第一次全体会议上，分别选举产生了中国共产党工业和信息化部直属机关第四届委员会常委、书记、常务副书记、副书记和纪律检查委员会书记、副书记。大会号召，工业和信息化部直属机关全体共产党员要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，锐意进取、开拓创新，全面提高党的建设质量，以改革精神和严的标准纵深推进全面从严治党，坚定不移推进新型工业化，加快建设制造强国和网络强国，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

工业和信息化部举行庆祝新中国成立 75 周年歌咏比赛



财务司、离退休干部局联队演唱《中国工业之歌》

9月27日，工业和信息化部庆祝新中国成立75周年歌咏比赛在京举行。部党组书记、部长金壮龙，部党组成员、副部长、国家国防科技工业局局长张克俭，部党组成员、中央纪委国家监委驻工业和信息化部纪检监察组组长叶民，部党组成员谢远生，部总经济师高东升出席活动。

来自部机关司局及直属单位的20支合唱联队围绕“峥嵘岁月、继往开来、时代担当、工业强音”四个篇章，从热血铸就的革命年代

到波澜壮阔的社会主义建设时期，从生机勃勃的改革开放到中国特色社会主义新时代的伟大变革，用嘹亮的歌声唱出了工信人对伟大祖国的深情告白，唱出了新中国成立 75 年来取得的辉煌成就。

从经典曲目《中国工业之歌》到原创歌曲《光荣工信人》，从承载航空报国精神的《中国起飞》到展现中华儿女豪情壮志的《共筑中国梦》，参赛队伍用最炽热的情感唱响奋进新征程、建功新时代的赞歌，展现了工信人昂扬向上的精神风貌和矢志奋斗的坚定决心，激励部系统全体干部职工凝心聚力、奋发进取，汇聚起推进新型工业化的磅礴力量，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

部机关各司局、在京直属单位、在京部属高校及代管基金公司 1500 余名干部职工参加活动。

【健康养生小课堂】

以下哪项因素与高血压病的发病无关（ ）

- A. 胰岛素抵抗
- B. 年龄因素
- C. 食盐摄入量多
- D. 参加社会活动少

答案：B

解析：高血压病的发病与年龄、家族史、饮食习惯、胰岛素抵抗有关，与参加社会活动少无关。

工业和信息化部老年大学举行 2024 年 秋季学期开学典礼



9月2日上午，工业和信息化部老年大学2024年秋季学期开学典礼在西长安街活动中心举行，老部领导李雪莹、老年大学教师及学员代表等共计40余人参加活动。局党委书记、局长、老年大学校长张洪远参加开学典礼并致辞，副局长曹庭瑞主持活动。

张洪远在致辞中总结了老年大学2024年春季学期取得的成

绩，对老年大学创新开展的“微党课”进课堂、“书画笔会”交流、“世界读书日”活动和“红墙杯”歌咏比赛等各项教学工作、文体活动给予充分肯定，对全体老师无私奉献、辛勤付出表示感谢，对老同志积极参与各项教学活动表示敬佩。就进一步做好秋季学期教学工作，张洪远要求，老年大学要将全面贯彻落实党的二十大和二十届三中全会精神作为首

活动集锦

要政治任务，紧扣主题主线办好庆祝新中国成立75周年文艺活动，用好调研成果、落实改革任务，履职尽责、锐意创新，以高度的责任感做好服务保障，在新的学期再接再厉、再创佳绩。西长安街、万寿路老年大学负责同志先后作新学期教学安排，就2024年秋季学期老年大学重点工作进行详细说明。老部领导、西长安街老年大学合唱班学员李雪莹表达了对老年大学的美好祝愿，老年大

学教师和学员代表分别发言。

全体师生表示，新学期要继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习宣传贯彻党的二十大和二十届三中全会精神，为“赞辉煌成就 聚银发力量”部机关离退休干部庆祝新中国成立75周年文化艺术活动贡献高质量作品和精彩节目，为助力新型工业化贡献自己的智慧力量。

离退休干部局召开调查研究工作推进会

9月11日，离退休干部局召开调查研究推进工作会，听取各课题组调研工作阶段性情况汇报，研究部署下一阶段相关工作，局领导就牵头调研课题进行点评并提出要求。局党委书记、局长张洪远参加会议并讲话。

会议听取了加强离退休干部队伍纪律建设、运用惠老助老政

策提升为老服务水平、以“微党课”促进老年大学阵地建设、离退休干部局干部队伍建设研究、关于我部退休部领导个性化服务的思考、加强离退休干部党组织建设等6个课题的调研工作阶段性成果汇报，与会同志进行深入交流，提出了意见建议。

会议指出，我局坚持问题导

向和目标导向，确定的6个调研课题紧紧围绕我局主责主业，涉及离退休干部工作的纪律建设、组织建设、队伍建设、为老服务、老年大学、个性化服务等重点内容。各调研组紧扣相关工作要求，统一思想，强化行动自觉，聚焦调研内容，组织推进有力有序，调研重点突出，措施精准，成效明显。

会议强调，要尽快形成调研报告，各课题参与处室要进一步深入分析调研取得的一手资料，认真思考分析，充分研讨论证，提出具体、务实和管用的对策建议，深化规律性认识，按照时间

节点形成高质量的调研报告。要加强调研总结和成果运用，既要研究问题和困难，也要注重发现好经验好做法，加强总结，做好宣传，同时重视调研成果转化，使之成为指导工作实践、提升服务水平的新举措。要狠抓工作落实，对照调研梳理出的问题，领题局领导要加强指导、协调，各处室负责同志要结合工作职责，把个人摆进去、把思想摆进去、把工作摆进去，提高思想认识，推进任务落实。

局领导班子成员、各处室负责同志及参与相关课题调研人员参加会议。

离退休干部局组织开展“我看新型工业化” 演讲活动

按照中组部老干部局开展“赞辉煌成就·聚银发力量”活动工作要求，9月13日上午，工业和信息化部离退休干部局组织

开展“我看新型工业化”演讲活动（第一期），部机关退休干部闻库做“AI与云网协同，6G发展愿景”主题演讲，离退休老同



志代表、离退休干部局全体在职人员共 100 余人参加，局党委书记、局长张洪远主持。

演讲嘉宾闻库，是工业和信息化部信息通信发展司原司长，曾任部新闻发言人，现任中国通信标准化协会理事长，教授级高级工程师，享受国务院政府特殊津贴专家。长期致力于科技创新、网络提速降费、电信普遍服务、IPv6 规模部署、3G/4G/5G 产业推进、电信领域改革开放等工作，是我国移动通信产业发展的参与者和推动者。退休后仍投身信息通信标准化事业，积极推动产业

高质量发展，助力网络强国、制造强国、数字中国建设。

演讲中，闻库结合学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十届三中全会精神，学习习近平总书记就推进新型工业化的重要指示和全国新型工业化推进大会精神的体会，结合自身专业领域和工作经历，认真分享自己学习思考成果，详细介绍了人工智能、大模型、中国宽带、5G、云计算、AI 大模型对云网发展的带动以及 6G R&D 发展等方面内容，帮助广大老同志对当前信息通信前沿技术的国内外发

展现状、趋势、问题、愿景等有了系统了解，进一步深化了大家对推进新型工业化面临的新形势新要求的认识和理解。

主题演讲后，闻库同志与现场参加活动人员开展了互动。围绕深入学习贯彻党的二十届三中

全会精神及《决定》，现场还开展了答题活动。与会老同志纷纷表示，要持续加强理论学习，力所能及地为推进新型工业化贡献智慧和力量，以良好精神风貌庆祝新中国成立 75 周年。

离退休干部局党委举办党支部书记、委员学习班



为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神,9月19日至20日,离退休干部局党委举办党支部书记、委员学习班,集中学习党的二十届三中全会精神,表彰第三批中央和国家机关“四强”党支

部、2023年度中央和国家机关、部直属机关“四好”党员,开展党支部工作经验交流。局领导苏德志、曹庭瑞、陈红雨、罗大午,各离退休干部党支部书记、委员,局在职人员党支部书记、党小组

活动集锦

长参加学习。

学习班以党的二十届三中全会精神专题辅导开班，邀请中央党校（国家行政学院）一级巡视员李清泉教授作解读党的二十届三中全会精神的专题报告。报告立足

《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，紧紧围绕老同志关心关注的内容和与我部工作紧密相关的内容，用详实的数据和事例，对全会精神进行了深入浅出的解读。



为表扬先进，发挥先进典型的示范引领作用，学习班上，为西单片区退休干部第3党支部、万寿路片区离退休干部第9党支部、在职人员第4党支部等3个荣获中央和国家机关“四强”党支部称号的党支部颁发奖牌，为周宝信、顾伟奇、郝成双、辛继业、杨会军、任红亮等6名2023年度中央和国家机关“四好”党员颁发证书，向我局96名2023年度部直属机

关“四好”党员表示祝贺。号召全局各党支部和全体党员自觉向“四强”党支部和“四好”党员学习，以他们为榜样，努力学习、积极工作，以实际行动推动离退休干部党建工作高质量发展，为“两个强国”建设贡献智慧和力量！

交流互鉴、比学赶帮是这次学习班的一个特点，为加强部属单位、高校和部机关离退休党支部的工作交流，学习班邀请北京

航空航天大学育新花园小区退休教职工党支部书记马岐、北京理工大学离退休教职工党委退 20 党支部书记纪新华、部机关西单

片区退休干部第 3 党支部书记赵梅庄、部机关万寿路片区第 9 党支部书记顾伟奇作交流发言，分享了工作经验和深刻感悟。



局党委副书记、纪委书记罗大午作学习班总结。他代表局党委向为离退休干部党支部工作不辞辛苦做出贡献的支部书记、委员们表示崇高敬意和衷心感谢，并就进一步做好离退休干部党支部工作讲了三点意见。一是提高站位，充分认识离退休干部党支部工作的重要意义。要深刻认识

到离退休干部党支部建设是党的建设的重要内容，是服务管理广大老同志的重要抓手，是激励引导广大老同志发挥作用的重要平台。二是突出重点，用心用力推动支部工作提质增效。要加强政治建设，引导支部党员坚决做到“两个维护”；要严格组织生活，提升支部建设标准化规范

活动集锦

化水平；要注重精准精细，做到服务管理并重。三是守正创新，努力开创支部工作新局面。要学习落实好《中国共产党支部工作条例》和中办《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的意见》、部党组《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的实施意见》；要深入开展调查研究，坚持求真务实，结合支部老同志情况灵活开展支部工作；要打造坚强有力的支委班子，充分发挥在职联络员作用，创新开展支部特色活动，共同推动离退休干部党支部工作高质量发展。

参加学习的各离退休干部党

支部书记、委员一致表示，这次学习班举办的非常及时、很有必要，李清泉教授的讲座深入浅出，既有理论高度又有生动事例，进一步加深了大家对党的二十届三中全会精神的理解。四位支部书记的交流发言使大家深切感受到他们对支部工作高度负责的态度，介绍的工作经验和工作方法务实管用、值得借鉴，进一步理清了工作思路，增强了做好支部工作的信心。大家一致表示，要及时向支部全体老同志传达这次学习班的精神和主要内容，进一步总结吸收学习成果，齐心协力做好支部工作。

离退休干部局组织开展为老服务调研

为进一步提高为老服务水平，9月23日，部离退休干部局一级巡视员苏德志带队先后调研千禾连锁养老、白纸坊街道养老服务中心、乐成养老·恭和苑3家养

老机构。

调研组一行实地参观了养老机构的社区环境、房间设施、餐饮卫生和健康娱乐等区域，深入了解入住老人的生活日程安排、



社区服务收费标准、医养融合服务模式、照护团队配置配比等情况，听取所在社区的老人在日常饮食、休闲娱乐、医疗照护等方面的居住感受和养老需求，与相关负责人就惠老助老政策、服务运营模式等问题开展交流，并就部机关老同志入住优惠、价格减免等签订合作协议事宜进行深入沟通。

下一步，离退休干部局将深入挖掘居家社区养老服务体系资源，不断拓宽养老服务保障渠道，提升个性化服务能力水平，帮助老同志获取更多日间照料、康复护理等社会服务，满足不断增加的多层次多样化养老服务需求，继续通过调查研究提高为老服务水平，推动离退休干部工作高质量发展。

工业和信息化部机关离退休干部 庆祝新中国成立 75 周年文化艺术活动开幕



老部领导李雪莹、郭炎炎、金书波、张峰为庆祝活动揭幕

9月29日，工业和信息化部离退休干部局举行“赞辉煌成就、聚银发力量——部机关离退休干部庆祝新中国成立75周年文化艺术活动”开幕式。老部领导李雪莹、郭炎炎、金书波、张峰出席开幕式，为活动揭幕，老部领导田玉龙参观书画摄影展。离退休干部局党委书记、局长张洪远参加活动并致辞，开幕式由

局一级巡视员苏德志主持，部机关离退休干部及离退休干部局全体工作人员共300余人参加活动。

张洪远在致辞中表示，本次文化艺术活动是我部离退休干部为新中国75周年华诞献上的一份深情祝福，是老同志们精神文化生活的重要展示。75年来，中国共产党团结带领全国各族人民

艰苦奋斗，中华民族迎来从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央带领全党全国各族人民成功推进和拓展了中国式现代化。我们要按照部党组要求，深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，在全面深化改革总体部署和推进新型工业化具体实践中，描绘好离退休老同志与习近平新时代中国特色社会主义思想同心同向同频的银龄篇章。在开幕式上，部老年大学学员表演了《美丽中国》《盛世中国》《节日欢歌》《精忠报国》《我的祖国》《唱支山歌给党听》《壮美中国》等7个节目，创作展出书画摄影作品120余幅。其中，老部领导李毅中、谢高觉、郭炎炎、金

书波受邀创作了精彩的书法和摄影作品。老同志们通过舞蹈、朗诵、合唱、器乐、太极拳械、书画、摄影等艺术形式，讴歌伟大祖国、赞颂辉煌成就，抒发对新时代、对美好生活的赞美和同心向党、团结奋进的坚定决心。

参加文化艺术活动的老同志们一致表示，要深入学习贯彻党的二十届三中全会精神和习近平总书记关于新型工业化的重要指示精神，继续发挥好优势作用，在加快推进新型工业化赋能中国式现代化建设的新征程上再立新功。本次文化艺术活动的书画摄影作品，将在离退休干部局西长安街活动中心和万寿路活动中心巡回展出，持续到10月底，欢迎老同志们参观交流。



离退休干部局开展 2024 年中秋国庆“双节” 走访慰问

在中华人民共和国成立 75 周年来临之际，按照部党组的部署要求，离退休干部局组织开展中秋国庆“双节”集中走访慰问。局领导带队分别看望了老部领导、司局级及以下离退休人员、离退休党支部书记、新中国成立前入党的老党员等 298 人次，切实把党中央的关怀传递到老同志当中，把部党组的温暖送到老同志心坎上。

慰问过程中，局领导向老部领导和离退休干部转达了部党组、部领导的亲切节日问候和美好祝愿，积极宣传党的二十届三中全会精神，介绍我部推进新型工业化取得的成就，对老同志一直以来关心理解支持离退休干部局各项工作表示感谢。局工作人员仔细询问老同志们的身体和生活情况，认真征求老同志的意见建议，送上节日慰问品。

广大老同志表示，他们充分感受到以习近平同志为核心的党中央对广大离退休干部的关怀，纷

纷表达对部党组关心的感激之情，同时对离退休干部局的暖心服务致以衷心感谢。老部领导们感谢部党组的关心问候，称赞离退休干部局从老同志需求出发，坚持用心用情，开展精准服务。新中国成立前入党的老党员、96 岁高龄的离休干部徐坚说：“党中央一直没有忘记我们，部党组始终惦记着我们，离退休干部局永远把老同志放在心上，我非常感动。”退休干部郑昕、卢玉萍表示，节日慰问不仅让老同志感受到了党的关怀和温暖，更激励了大家永葆初心、永跟党走。

老同志们一致表示，要深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，为加快推进新型工业化、建设制造强国和网络强国发挥自身优势、积极建言献策，为进一步全面深化改革、推进中国式现代化贡献智慧和力量！

2024 年工业和信息化部部属单位离退休干部 优秀书法、绘画、摄影作品展评结果公布

为庆祝新中国成立 75 周年，赞颂伟大祖国辉煌成就，充分发挥老同志的优势和作用，展示新时代离退休干部的精神风貌，工业和信息化部离退休干部局组织开展部属单位离退休干部“赞伟大祖国 颂辉煌成就”书法、绘画、摄影作品展评活动。共展出书法类作品 22 幅，绘画类作品 18 幅，摄影类作品 25 幅。9 月 12 日活动发布，9 月 18 日投票结束，在微信公众号“工信银龄之声”上展评 7 天，期间广大热心读者踊跃投票，根据投票情况，评选出书法类“十佳人气奖”10 幅，书法类“优胜奖”12 幅；绘画类“十佳人气奖”10 幅，绘画类“优胜奖”8 幅；摄影类“十佳人气奖”10 幅，摄影类“优胜奖”15 幅。现将获奖名单公布如下：

书法类

“十佳人气奖”（按得票数排名）

排名	单位	姓名	作品名称
1	南京航空航天大学	陈惠生	《书香墨韵 画意诗情》
2	南京理工大学	郝建春	《政通人和 国泰民安》
3	西北工业大学	徐 伟	《赤壁赋》
4	南京航空航天大学	张澄秋	《毛主席诗词选》
5	南京理工大学	钱学军	《积力之所举》

排名	单位	姓名	作品名称
6	哈尔滨工业大学	耿建华	《繁荣昌盛 国泰民安》
7	西北工业大学	党进宝	《习近平语》
8	海南省通信管理局	薛良燕	《和张仆射塞下曲·其二》
9	哈尔滨工程大学	龚孝德	《国盛家和万事兴》
10	哈尔滨工业大学	刘海玉	《浣溪沙·和柳亚子先生》

“优胜奖”（按单位顺序排名）

排名	单位	姓名	作品名称
1	辽宁省通信管理局	张荣胜	《沁园春·长沙》
2	河南省通信管理局	徐志明	《习近平用典摘抄》
3	北京航空航天大学	朱国栋	《虎踞龙盘》
4	北京航空航天大学	赵 达	《盛世中华万年青》
5	北京理工大学	辛企明	《爱我中华》
6	北京理工大学	付德义	《祖国巍壮山河秀 成就辉煌天下扬》
7	哈尔滨工程大学	张密林	《旗耀五星》
8	中国信息通信研究院	韩若君	《祖国万岁》
9	国家工业信息安全发展研究中心	傅 跃	《卜算子·咏梅》
10	中国电子技术标准化研究院	顾孟洁	《龟虽寿》
11	中国工信出版传媒集团	宗兆祥	《社会主义核心价值观》
12	中国工信出版传媒集团	余 刚	《强国强军》

绘画类

“十佳人气奖”（按得票数排名）

排名	单位	姓名	作品名称
1	南京航空航天大学	范明珠	《寿相图》
2	哈尔滨工业大学	廉洪江	《黄河颂》
3	哈尔滨工程大学	李 堃	《松奇石怪黄山秀》
4	广西壮族自治区通信管理局	彭醒华	《青白人生》
5	北京理工大学	徐其敏	《百尺竿头更进一步》
6	南京理工大学	周雪梅	《云山飞瀑》
7	南京航空航天大学	王立庆	《东华湖》
8	南京理工大学	徐燕萍	《皖南山村》
9	北京理工大学	王立文	《太行雄风》
10	海南省通信管理局	薛良燕	《源远流长》

“优胜奖”（按单位顺序排名）

排名	单位	姓名	作品名称
1	北京航空航天大学	孙丽娟	《海岸》
2	北京航空航天大学	朱 伟	《萌娃》
3	哈尔滨工业大学	张 琦	《姹紫嫣红庆华诞》
4	哈尔滨工程大学	黄 华	《乡居图》
5	西北工业大学	李保义	《事事如意》
6	西北工业大学	陈艾琳	《吉祥鸟》
7	国家工业信息安全发展 研究中心	凌玉芬	《美哉国粹》
8	中国工信出版传媒集团	李 莉	《血铸辉煌》

摄影类

“十佳人气奖”（按得票数排名）

排名	单位	姓名	作品名称
1	哈尔滨工程大学	陈效兰	《流光溢彩的万善浮桥》
2	南京理工大学	陈湛标	《夕映南理工》
3	南京理工大学	陈湛标	《校园秋色》
4	南京航空航天大学	刘令和	《收获》
5	南京航空航天大学	毛兆炳	《晨曦》
6	哈尔滨工业大学	王晓溪	《梅里雪山十三峰》
7	湖南省通信管理局	胡蓉华	《一路向前》
8	西北工业大学	薛建安	《一代伟人》
9	哈尔滨工业大学	王作江	《冬暖夏凉连心廓》
10	西北工业大学	刘学衡	《汉中航拍油菜花》

“优胜奖”（按单位顺序排名）

排名	单位	姓名	作品名称
1	广东省通信管理局	陈学道	《老有所乐》
2	广西壮族自治区通信管理局	彭醒华	《绿城之光》
3	北京航空航天大学	金茂忠	《水乡新韵》
4	北京航空航天大学	马大成	《云海中的金山岭》
5	北京理工大学	郭启雯	《星河下的绽放》
6	北京理工大学	赵鸿德	《不忘初心 牢记使命》
7	哈尔滨工程大学	陈鲁胶	《旅程中的行人》
8	中国信息通信研究院	张明德	《天路电塔》

排名	单位	姓名	作品名称
9	国家无线电监测中心	马 政	《诗意中国》
10	中国电子信息产业发展研究院	张嘉禾	《舞动生活》
11	国家工业信息安全发展研究中心	董文萍	《盛世中华 福暖四季》
12	中国电子产品可靠性与环境试验研究所	李 旭	《盛世辉煌》
13	中国互联网络信息中心	冯京辉	《旗帜》
14	中国工信出版传媒集团	赵鸿生	《盛世华章》
15	中国工信出版传媒集团	杨 刚	《扬帆》

本次活动得到了广大老同志和读者朋友们热情关注和积极参与，共有 35419 人次阅读，21093 人次投票。感谢大家对我们工作的关心和支持！

北京航空航天大学离退休教职工 第五次党员代表大会召开

9月2日下午，中国共产党北京航空航天大学离退休教职工第五次党员代表大会在思源楼二层多功能厅隆重举行。会议选举产生了离退休教职工新一届党的委员会。111名党员代表、20名列席人员出席大会。会议由离退休党委副书记刘清洁主持。

北京理工大学离退休工作处举办 “师恩如灯 月满中秋”庆双节星空灯DIY活动

7月1日，北京理工大学离退休教职工党委隆重举行庆祝中国共产党成立103周年“光荣在党50年”纪念章颁授仪式。离退休工作处处长宋希博，离退休教职工党委委员方嘉洲、郭景华、杨惠萍、纪新华，“光荣在党50年”党员，宇航学院青年学生党员代表等参加了颁授仪式。颁授仪式由离退休教职工党委书记邹锐主持。

南京理工大学召开关工委工作座谈会

9月23日下午，南京理工大学召开了学校关工委工作座谈会，学校党委副书记、关工委主任路贵斌，关工委常务副主任项银康，副主任王

大勇、孟天财、李春宏、张解放，离退休党工委书记、离退休处处长兼关工委秘书长房杰，离退休党工委常务副书记、关工委秘书长刘明梁参加座谈。

哈尔滨工程大学离退休人员党委开展 主题党日活动

为深入贯彻落实习近平总书记视察学校时的重要讲话精神，响应国家关于积极应对人口老龄化、加快发展养老服务业的号召，在这秋风送爽、阳光明媚的美好季节里，哈尔滨工程大学离退休人员党委于2024年9月12日举行了以“考察宜康康养中心，共绘幸福晚年新篇章”为主题的主题党日活动。离退休人员党委委员、离退休党支部书记支委代表、离退休处党支部在职党员共30余人参加主题党日活动。

国家无线电监测中心开展 “喜迎金秋庆丰收”开放日活动

秋风送爽、金桂飘香。为丰富退休职工精神文化生活，近日，国家无线电监测中心组织开展了以“喜迎金秋庆丰收”为主题的开放日活动，旨在通过系列丰富多彩的活动，增强退休职工、家属与在职职工的沟通交流。同时，活动借全国第十五个无线电管理宣传月之机，巧妙融合了无线电科普与交流，向广大少年儿童普及无线电科学知识，激发他们对科学探索的热情，为参与者带来了一场寓教于乐的盛宴。

风雨同舟五十载
相濡以沫守初心

访部机关退休干部张铁臣、于德芬夫妇

简介：张铁臣，1946年12月出生，河北沧州人，1965年入党，原信息产业部科技司退休干部，1998年12月退休。于德芬，1946年4月出生，山东蓬莱人，2000年12月从中国通信学会退休。1972年10月两人组成家庭，携手走过50余年风雨历程，共同见证中国通信产业的沧桑巨变。



从昔日同窗到情深伉俪，他们举案齐眉，携手走过50余年风雨历程；从青丝少年到银发长者，他们并肩作战，共同见证中国通信产业的沧桑巨变。他们就是部机关退休干部张铁臣、于德芬夫妇。

“2021年离退休干部局党委给我颁发了‘光荣在党50年’纪念章，2022年又是我和德芬的金婚之年，我的党龄、婚龄都超过了半世纪之长，真的很有感慨。这一路走来，最想感谢的人就是她，

我的老伴。”76岁的老党员张铁臣激动地说。一旁的于德芬阿姨听了立马笑了，她拍了拍张铁臣叔叔的肩膀说道：“我们应该感谢赶上了好时代！”

一、相识，恰同学少年

1965年初夏，高等教育部组织公派留学生出国集训，来自全国各地共60位留法学生在中央民族大学参加封闭式集训，为即将赴法国留学作最后的准备。同为留法65级同学，张铁臣和于德芬在集训班相识。

出国集训内容安排得丰富又饱满，虽然时至今日已过去近60年，但张铁臣和于德芬对集训班的培训内容记忆犹新。为帮助同学们赴法后能快速顺利适应留学生活，培训内容不仅有国内外形势教育、出国安全教育、日常法语速成、法国文化风俗讲解等常规课程，还安排了购置出国生活用品、办理护照签证手续、预定国际列车包厢等具体性事务，让同学们充分参与出国准备的每一个环节。更让同学们激动的是，还特别安排大家去人民大会堂观看了当时难得一见的大型音乐舞蹈史诗——《东方红》。临行前，同学们还应邀参加了法国驻华大使馆举办的欢送冷餐会，接受了法国大使和文化教育参赞的祝福，提前感受了异国风情。作为同龄人，张铁臣和于德芬有太多的共同语言，他们互相鼓励互相打气，虽都对即将到来的留学生活感到忐忑，但更多的是憧憬和期待，他们一起恋恋不舍地告别了祖国和亲人，义无反顾踏入完全陌生的西方世界。



前排左一为于德芬、中间排右二为张铁臣

到达巴黎后，在中国大使馆的帮助下，同学们迅速安顿下来。中国首任驻法大使黄镇及其夫人朱霖对留法 65 级同学给予了无微不至的关怀，安排专人负责使馆与留法同学联系。有中国大使馆这个坚强后盾，同学们的学习、生活、安全等都得到充分保障。为强化法语，最初大家都集中乘车去巴黎著名的语言学院（LANCO）学习语言，不久后即分散到巴黎不同的大学继续深造，虽都是留法 65 级同学，但因分校又分班，严格意义上的“同班同学”并不多。巧合的是，无论是校内课程还是校外活动，张铁臣和于德芬两人始终被分在了同一个班，是真正的“同班同学”。身在异国他乡，两颗年轻的心在学习互助和勤工俭学活动中越走越近。

二、相知，携手献华年

由于国际形势变化，1967 年初春，张铁臣和于德芬与当时从各国撤回的几百名留学生一起回到中国，并在中南海受到周总理的接见。谈及总理接见细节，张铁臣和于德芬如数家珍。同学们集中乘车来到中南海北门，然后步行到紫光阁等候。周总理和蔼可亲、记忆力非凡，他亲切地和大家拉起“留学家常”，还问起法国生活和物价情况（用



周恩来总理和回国留学生合影留念

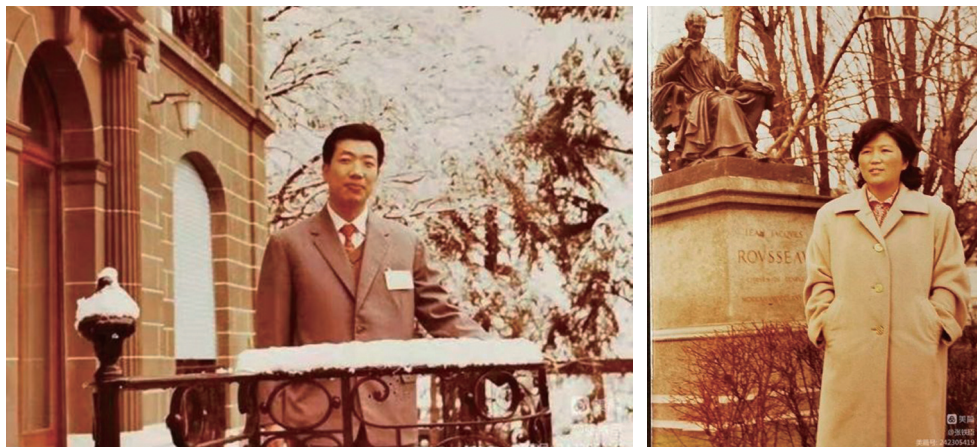
法语问“牛角包”和“法棍”的价格等)。那一晚中南海紫光阁里洋溢欢乐的笑声，同学们毕生难忘。

1968年初夏，张铁臣和于德芬参加唐山军垦（柏各庄农场）锻炼并待分配。他们一起接受军事化管理，站岗放哨、行军拉练、苇塘造田、育秧种稻、扬场码垛、挖塘养鱼。于德芬留学时是同学们的义务卫生员，到唐山军垦后仍然兼任卫生员并到师部学习了针灸等医疗知识，她利用所学给老乡治病，成了炙手可热的“赤脚医生”。在此期间，张铁臣因水土不服患胃溃疡，也是因于德芬的医治和照顾得以康复。1970年底，他们被分配到北京电报大楼，张铁臣在营业大厅当营业员，于德芬在国际报房当报务员，从此他们便与我国信息通信业结缘。从同学到同事，他们既志同道合又情投意合，1972年10月16日，张铁臣和于德芬走到了一起，成立了家庭。

婚后，两人并没有因家庭的牵绊和琐碎影响工作，共同的目标和追求让他们互相理解、共同成长。联合国恢复中国合法席位后，多边国际合作工作很快提到议事日程上来，作为电信总局的外事储备干部，张铁臣和于德芬参与了第一个中法合作研发项目，一起参与了中法高层“可视数据”（互联网前身）合作计划，项目成果获得邮电部科技进步大奖。粉碎“四人帮”后，迎来了国际科技合作、特别是联合国系统多边合作的“春天”。他们开始担任国际电信联盟、万国邮政联盟和世界劳工组织等联合国专门机构会议的同声传译，并在中文科和总秘书处任职，作为联合国系统的“临时国际职员”，他们多年轮流



张铁臣、于德芬结婚照



张铁臣、于德芬工作期间照片

在日内瓦工作。当时由于“缺少话语权”，我国代表在国际会议上遭遇困境和屈辱，这激发了他们“卧薪尝胆”地工作，同心协力推动国际通信技术与标准对口研究、大力开辟国际科技合作与学术交流渠道、积极协助涉外管理人才的选拔和培训等工作。

1987年，张铁臣圆满完成了国际电信联盟任务，回国任邮电部科技局国际合作处处长，负责国际电信科技合作与交流的管理工作，直至退休。1988年于德芬调任中国通信学会学术部副主任，负责国际通信学术合作与交流的管理工作。他们夫妻二人亲身参与、亲密合作并亲眼见证了中国信息通信产业从1G空白、2G起步、3G落后、4G看齐到5G领先的发展，真正做到了无愧于他们这一代人的担当。

三、相伴，家风代代传

生活的不如意常有之，但张铁臣和于德芬两人一生都非常乐观、豁达，他们积极向上、健康阳光的心态也感染着身边的每一个人，这与他们的优良家风密切相关。

张铁臣的父亲张骥良戎马一生，参加指挥过的战斗过百场；母亲孟淑珍作为开国女军官，毅然听从军委号召，脱下军装转业到街道。张铁臣说，父母虽然文化程度不高，但他们对党和人民无比忠诚、艰

苦奋斗克己奉公、作风正派助人为乐、谦虚谨慎勤奋好学，这已经深深地影响着整个家庭。小时候因父母行军打仗，他长期被寄养在老乡家里，但在他眼里，父母就是他永远的骄傲和榜样。于德芬的童年也是“留守儿童”，因父母逃荒离家，她是由姥姥和小姨带大的，在她的人生字典里，没有“埋怨”和“指责”，只有“理解”和“感恩”。他们成家后，照顾两头父母，经常回去探望老人，“勤俭清廉、真诚善良、家庭和睦”等优良家风渗透在他们的骨子里、传承在他们的行动中。



张铁臣、于德芬大家庭全家福

2000年前后，他们父母相继离世。俗话说“父母在不远游”，可是由于特殊的学习和工作经历，他们很少在父母身边尽孝。现在父母不在了，但是他们的大家庭还在，夫妻二人担负起更多责任，爱护弟妹和他们的子女，每天通过家庭微信群保持沟通。

四、相依，耄耋晚秋甜

1998年、2000年，张铁臣、于德芬相继退休。他们在顺义租了一间农家院，取名“于张田园”，在这里他们享受劳作的乐趣，体验自给自足的田园生活。红屋绿篱、果林竹海、鸡犬相闻、袅袅炊烟，

和大自然“零距离接触”的同时，也收获了绿色瓜果和蔬菜，热情的他们还经常邀请亲朋好友来此把话叙旧、采摘尝鲜。虽然不在工作岗位上了，但他们时刻关心着行业的发展，热心参加相关社会公益活动，如欧美同学会帮助海归创业的活动、与信息产业有关的扶贫活动以及国家慈善机构发起的社会募捐活动等，于德芬现在还担任欧美同学会妇委会副主任，为海归同学们做志愿服务。

谈及过往，张铁臣、于德芬言语中充满了对“电报大楼”的不舍。虽然离开电报大楼 50 年了，但他们始终记得在那里工作的点点滴滴。随着信息通信技术飞速发展，电报与长话业务都退出历史舞台，电报大楼的营业厅已有他用，营业厅派送电报的摩托车队早已解散，对面曾经的饭铺也变成中组部办公大楼，但每次听到电报大楼那熟悉、悠扬的钟声，他们内心总有别样的情愫。这情愫，应该就是他们为之奋斗一生、奉献一生的“通信情怀”吧！

访谈组：徐贯强 任博 冯云菊
执笔：冯云菊



夕阳辉映党旗红

——访部离退休干部局西单片区退休干部第 17 党支部

简介：西单片区退休干部第 17 党支部设立于 2018 年，现有党员 57 人，平均年龄 66 岁。支部书记肖春泉，李维嘉、张伟、于永波、卢希四人为支部委员，分别分管支部组织、生活、宣传等工作。近年来，第 17 党支部认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，认真做好支部“三会一课”，积极参加部、局组织的各项活动，支部活动开展得有声有色。



党的二十大报告提出，要把基层党组织建设成为有效实现党的领导的坚强战斗堡垒。只有把坚持和加强党的全面领导落实到基层，不断强基础固基本，补短提质，才能锻造坚强有力的战斗堡垒，为推进中国式现代化建设提供坚实保障。老干部是党和国家的宝贵财富，是推动经济社会发展的一支重要力量，离退休干部党支部是党的基层组织重要组织部分，是老干部学习教育的重要载体。有老同志向我们介绍部离退休干部局西单片区退休干部第 17 党支部，支部建设坚强有力且充满活力，这次寻访活动，我们特别联系了第 17 党支部，去了解他们支部建设的基本情况。

“我们支部没做什么特殊的贡献，没啥值得写的，就两个特色，

银龄风采

一是人数多，二是年龄轻。”支部书记肖春泉依旧如往常一样，脸上挂着我们熟悉的的笑容，谦虚地摆摆手说。西单片区退休干部第17党支部设立于2018年，现有党员57人，平均年龄66岁，这在部机关退休干部支部中确实算年轻。支部党员大都从相关专业司局退休，理论学习他们活跃在前，发挥作用他们力所能及，为年轻党员干部树立了模范榜样，为助力社会发展彰显了银龄力量。



第17党支部部分支委与访谈组成员合影

抓班子搭平台，强基铸魂

坚强的组织队伍是党支部发挥作用的基础。党支部高度重视班子建设，秉持“建强一个班子，带动一个支部，服务一批党员”的理念，第17党支部于2021年3月召开支部大会，按照《中国共产党章程》、《中国共产党支部工作暂行条例》和《中国共产党基层组织选举工作暂行条例》相关规定，选举了新一届支委班子。肖春泉于2017年4月退休，退休前任部机关安全生产司司长，工作认真负责、为人真诚谦逊，被支部党员选举为党支部书记，是支部的“主心骨”、“好当家”。李维嘉、张伟、于永波、卢希四人当选为支部委员，他们能力强、敢担当、讲奉献、群众基础好，分别分管支部组织、生活、宣传等工作。支部建设的每一件小事，支部班子都全身心投入，哪一件都不将就。支部班子有明确的议事制度，每一项工作都召开支委会献计献策，有谋划、有策略、有分工，定期分析了解党员的思想情况、健康状况。在支部活动方面，秉承党的优良传统又极具创新精神，可谓人人都是支部工

作的行家里手。在书记的带领下，支部一班人模范带头，积极工作，把支部建成了一个坚强的战斗堡垒，形成了强大的凝聚力和向心力。

建制度谋发展，因人施策

活到老学到老，支部始终把党的政治建设摆在首位，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，积极组织党员开展政治理论学习，树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，有效引导老干部政治信念不褪色、思想常新不落伍。针对支部党员特点，在加强理论上坚持做到“三个为主、三个为辅”：

一是以个人自学为主，以集中学习为辅。积极争取局党委的支持，每年支部为老党员订阅各种理论读物和学习资料，提供必要的学习内容和条件。



疫情期间开展线上集中学习

二是以座谈讨论为主，以现场观摩为辅。把座谈交流作为集中学习的主要方式，让党员在没有任何精神压力的情况下畅所欲言。通过这种方式，有利于沟通思想，让大家说实话、说真话，在座谈交流中深化学习、提高认识。在学习交流党的二十大精神座谈会上，支部党员辛仁周同志以《学习贯彻党的二十大精神，做好工业遗产保护利用

工作》为题，结合自身经历，向与会党员报告了党的十八大以来开展工业遗产认定和推进工业遗产保护利用相关工作情况；张伟同志结合学习贯彻党的二十大精神向与会党员汇报了新时代党和国家对于航空航天事业的高度重视以及取得的巨大成就；李维嘉同志汇报了学习贯彻党的二十大精神的心得体会，回顾了十八大以来中国特色社会主义建设取得的伟大成就。定期开会、定期学习、定期交流的模式强化了老同志的思想政治建设。同时支部也注重创新形式，带领党员“走出去”，通过现场观摩引导党员坚定政治信仰。支部与局青年干部联合开展“党团共建”主题党日活动，赴中国空间技术研究院参观，学习中国航天精神，青老携手，传承红色基因感悟中国共产党人的精神谱系。



第 17 党支部与局团支部联合开展“党团共建”主题党日活动

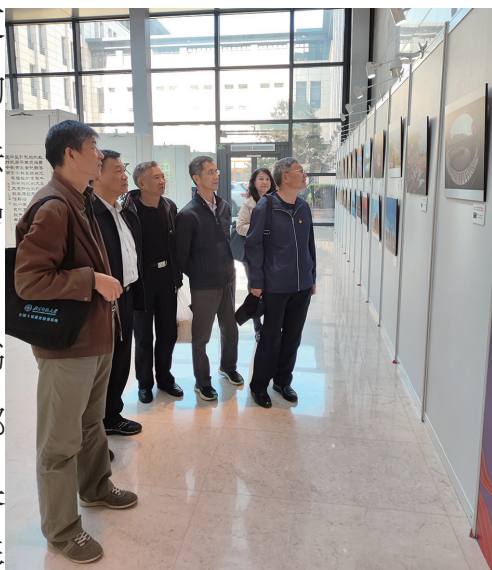
三是以文字表达为主，口头表达为辅。支部人数多，座谈会发言时间有限，支部鼓励党员在微信群积极分享自己的心得体会、畅谈自己的想法，同时支部会将有代表性的发言推荐登上离退休干部局公众号“工信银龄之声”，让更多的人听到老同志的心声。

讲奉献树榜样，银龄赤心

一名党员一面旗帜，一个支部一座堡垒。党支部的每一位党员都在不同领域积极发挥党员先锋模范作用带头作用。

一是在服务行业发展上走在前。支部党员发挥发挥政治优势、威望优势和专业特长，投身行业发展，先后有近十名党员退休后按规定履行审批或备案程序后返聘到相关行业协会或其他组织工作，为行业发展继续贡献力量，在政府、行业、企业、公众之间发挥桥梁和纽带作用。如肖春泉现任中国爆破器材行业协会理事长、王小青现任中国盐业协会执行理事长、汪敏燕现任中国洗涤用品行业协会理事长等。

二是在传承优良家风上做榜样。支部党员张莉，退休后她一边重拾自己的兴趣爱好，报名老年大学摄影、书法等多项课程的学习，一边照顾 90 多岁高龄重病的母亲。2020 年她患上疾病，但她没有退缩，积极乐观面对。她的书法作品、摄影作品多次登上离退休干部局《老干部之友》杂志，多次参加中央和国家机关工委、部机关工会书画摄影展并获奖。



部分党员参观书画摄影展

三是在社会公益活动上作贡献。“不能干坐着看着，必须做点事，为政府分忧，为群众解难。”这是支部党员干部的共同心声。2019 年新冠疫情爆发，支部发动党员自愿捐款，于永波第一时间捐出 5000 元，其他党员也是力所能及就近支援社区，穿上代表志愿服务的红马甲，在接受培训后与社区工作者挨家挨户上门摸排、宣传防疫等，展现新时代离退休干部党员在党爱党、为党分忧的精神风采。

访谈组：徐贯强 任博 冯云菊

执笔：任博

女子也有凌云志
巾帼何曾输须眉

访南京理工大学潘婷

简介：潘婷，1938年6月出生，北京市人，中共党员，现在是南京理工大学的一名退休研究员，1960年毕业于北京工业学院（现为北京理工大学），与制造专业引信设计业，从1992年起享受政府特殊津贴，获得“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章，曾经被授予“江苏省优秀科技工作者”称号。本文由潘婷口述，工作人员整理。



家庭：书香传承

我的父亲毕业于辅仁大学数学系，毕业后我父亲一直从事数学的教学工作，解放后入党，曾经被评为优秀工作者，到北京参加颁奖大会，也曾经被选为西安市的人大代表。我的母亲是家庭妇女，只上过两年私塾，认识一点汉字。我是独生女，生活上并不富裕，但也还算过得去。我父亲大学毕业之后回到他的中学母校潞河中学任教，抗日战争期间举家随学校迁到西安，1945年我父亲留在西安继续任教，学校改名为圣路中学，解放后被政府接管，改名为西安市第四中学，一直到解放，我的青少年都在西安度过。

求学：励志上进

到西安的那年，我只有5岁，父亲把我送到家附近的一所小学，因为很近，不用走多少路，也不用早起，每天的活动量很少，导致从小我的身体并不好。1946年在小学四年级的时候，我转到了另外一所小学，每天要走比较多的路，这样一来身体倒好了。上小学时家里没有通电，只能点煤油灯，幸亏那时作业不多，所以我的眼睛一直没有近视。

1949年5月20日西安和平解放，那一年我上了初中，身体好了，学习也知道用功了，从初中到高中我一直是班级前三名，特别是数理化一直名列前茅，但是外语和语文是我的短板。

1955年高中毕业，当时，我理想的学校和专业是清华大学的拖拉机制造专业，我当时的想法是拖拉机厂可以在战时生产坦克。但那年兵工专业需要一部分学生，学兵工必须通过政审，通过政审我们班只有三个人，学校就找我们谈话，希望我们报考北京工业学院，因此我的高考的志愿就只有一所学校——北京工业学院。最终我以数学满分、理化高分的成绩被北工录取，而且是我们班的最高分，比其他两个去清华的同学分数都高。

到了北工以后，我所学的专业也是学校分配，我被分配到了引信设计与制造专业，这个专业的具体情况，我当时一点都不了解，但是既然组织分配让我学，那我就得学，而且必须得学好。1955年北工的引信专业一共招了两个班，我被分到一班（4551班），因为高考成绩班级最高，数学又是满分，我被指定为数学课代表。大学5年我一直保持全班第一并且全优的成绩，那时学习、打分都是学习苏联，上课六节一贯制，上午六节课下午还有两节课，考试是口试，因此复习必须要面面俱到。

做作业、自习，我们都是在自己的教室里进行的。那时候的基础课都是大课，在阶梯教室上，但是像数学、画法几何一类的习题课就

由助教到每个班来上，在我们的专业教室里上。我的性格比较急，干事情比较麻利。当时在班上年纪最小，只有 17 岁，又第一次离开家，还不知道怎么和大家相处，所以我在上大学一年级的時候，作业很快就能完成，完成了我就喜欢到阅览室看杂志。后来支部找我谈话，希望我能够帮助一些学习困难的同学，不要脱离群众。后来每天晚上在教室里上自习，我就一个一个地看大家的作业，出现错误就让同学拿回去修改，修改结束之后我再交给老师，就这样度过了大学的晚自习。

在 5 年的大学生活里我也有一件遗憾事，那就是没能参加十三陵水库的劳动。因为那时候北工有一个国防体育俱乐部，俱乐部下设一个摩托俱乐部和一個射击俱乐部。我当时在射击俱乐部，学校要求每一个同学都必须要通过普通射手考核，普通射手的要求是必须会拆装小口径运动步枪，要连续射击 5 发子弹，成绩要达到 30 环以上。我在俱乐部算是教官，要给各年级的同学讲授小口径运动步枪的拆装、分解以及射击要领，然后带着他们打靶。在 1958 年的时候，北京召开运动会，运动会包含射击项目，我们射击俱乐部组队参赛，时间正好和十三陵水库劳动冲突，因此我就没能参加。但是在运动会上我取得了了射击第一名的成绩，这个事情当时在解放军画报上还作了报道。为此，北京市的射击队来到学校，找到学校和我，希望我能参加北京射击队，进而参加 1959 年的第一届全运会。我的专业老师知道后劝我：你都三年级了，马上要开始专业课了。他不太希望我去，我自己也觉得学习更重要，就谢绝了北京队的邀请，没有参加北京市射击队。

1960 年大学五年学习生活结束，毕业分配也是一波三折。我的毕业志愿填的是西安的八四四厂，这个厂是苏联援建的 156 个项目之一，我的毕业实习和毕业设计都是在这里完成的。但我当时被分配到了机械工业部的机关，紧接着学校就通知，机械工业部进行调整，我的报到地点变成哈尔滨工业大学，哈工大那一年决定成立哈工大二部搞军工。1960 年，沈阳工业学院改为大学，炮弹引信专业需要专业

毕业生。1961年暑假我又从哈工大调到了沈阳工业学院。1962年暑假我又和沈工招来的学生调到太原机械学院，教授引信构造与作用这门课，除了讲课我还带部队实习、课程设计与毕业设计。

科研：砥志研思

一直到1971年，我才调来南京理工大学，那时候还叫华东工程学院，开始了我在南理工的生活。刚调来学校，我就被分配到了科八二分队，这是我人生第一次接触科研，才真正接触了火工品，炸药等等。到八二分队，我深深的被分队的科研氛围所感染。我在科八二的弹组，负责引信研制工作的同时参加弹的研制工作。科八二项目是在国家珍宝岛事件后立项，从那以后我们国家掀起了一波反坦克武器研制的高潮。科八二当时确实拔得了头筹，因此在1978年的国家第一届科学大会上，学校的科八二获奖，当然还有我校的几个项目，那时候被誉为部里的几朵红花之一，因此我们学校那时候在部里很受重视。

1985年开始，我们国家的兵器科学研究院决定搞一批预先研究。同年我申请了一个课题，叫破甲杀伤复合技术。我的想法就是，对付这些轻型的装甲目标，能不能搞一个新的弹种，这个弹种当时的设想就是破甲、随进和杀伤。这一设想的提出，主要考虑到当时的作战特点——伴随着坦克的步兵已从两条腿跟着跑变成了乘上步兵战车。在这种情况下，原来反坦克武器配备的榴弹无法发挥作用。后来兵科院认可了我的这一想法，批准了我的项目。课题分下来以后，我找到了张炳钊老师，我们两个组成了课题组，搞起了科研。

我们先针对小口径在学校的小靶场做实验，选出方案以后进行加工、做压药模具、组装、试验等工作，这些都是我们两个人干。三年的时间我们在学校小靶场开展了几十轮的实验，最终确定了一个方案，我们感觉效果令人满意，就决定再扩大口径。口径选择八二，这时候所有的试验必须到我们学校汤山靶场进行。又经过几轮对方案的调整，

我们认为这个结构完全满足我们的指标要求。而为了效果更加直观，我们最后决定用动态方法来证实一下是否能达到指标要求。鉴于我们有八二炮和发射平台，我们把方案扩大到八二口径，先在汤山靶场进行了静爆实验，实验最终确实达到了我们所提的战术指标。后来我们又进行一次动态生物实验，为此我们在汤山靶场设计建造了与步兵战车同样尺寸的战车靶，它不仅在预研课题中发挥了作用，也在后来我们承担的新单兵多用途弹和连营二代多用途弹的研制中作出贡献。我们购买了动物活体进行实验，最后也达到了预期目标，最后把我们的所有的实验报告等一系列材料都上交给兵科院。

我和张老师在 1990 年把这个结构申请发明专利，在 1990 年的 11 月获批通过，后来兵科院组织专家对该项目进行了评审、鉴定，给予了比较高的评价。1991 年，相关技术获得了兵器工业总公司科技进步一等奖，1992 年获得国家发明二等奖，那一年的最高就是二等奖，我作为科技获奖代表，受邀到北京人民大会堂参加了颁奖典礼，受到党和国家领导人的接见。

由于掌握了破甲杀伤复合技术，我们学校又先后接了两个项目，一个是“山地作战应急项目”，一个是“七五”重点项目，这两个项目都由我负责。“山地作战应急项目”由 208 所的李光中担任总设计师，我担任副总设计师，战斗部的主任设计师还以我和张老师为主。最后对我们的评价很高，因为我们远远地超过了预定性能指标，该项目在 1996 年获兵器工业部科技进步二等奖。

“七五”重点项目是一个全新的型号研制项目。我们学校的“破甲杀伤复合技术”的成功，第一次打破了轻型反坦克武器先研制破甲弹后配榴弹的先例。该项目在 1999 年获国防科学技术一等奖。

科学研究是永无止境的，还有非常多的问题需要我们去探索、研究和掌握。所以我们必须要有开拓进取、勇于创新的精神，才能把科研搞好。以我们学校研制的 78 式 82 破甲弹为例，破甲弹是用来打坦

克的，因此破甲弹和坦克就形成了一对矛盾。既然是矛盾，矛强了，盾就要想办法加强自己，这也证明科研永无止境，所有的东西都要不断地提高技术水平。

再说装甲，现在装甲又变了，除了复合装甲又出现了反应装甲，所以说科研是永无止境的。我参加这么多科研，我的体会就是所有的科研都不是单打独斗能够完成的，必须要有团结献身的精神。团队人员只有团结协作、无私奉献，科研才能够成功。

寄语：未来可期

学校今年70周年校庆，南理工校风也是哈军工传承下来的，团结、献身、求是、创新，这对于我们所有的事情来说，做事业、科研教学都是必须的，要服从大局，把自己融入到个人的工作和奋斗中，无论做什么事情都要专注，要耐得住寂寞，很多事情可能会历经很多次失败，但是要坚持，只要坚持到最后总会有收获。

我在1971年来到南理工，南理工作为曾经的军事院校，现在的军工院校，纪律性比较好，大家都特别团结，不计个人得失等，这些都是很重要，很宝贵的。对我们学校未来的学子们，我想说的是，要敢想敢干，吃苦耐劳，团结协作，要继承学校的优良传统。

南理工走过了70年的历程，科研工作和教学工作取得了辉煌的成绩。在以习近平总书记为核心的党中央领导下，我们顺利地完成了第一个百年奋斗目标，开始为第二个百年奋斗目标努力。新征程，希望我们学校能够打破学科界限，多组织多学科联合，能够拿更多的高精科研项目，为国家的国防事业提供更多的技术支持，创造更多的辉煌。

供稿：南京理工大学离退休工作处
整理：叶敏 臧叶蕾

北大荒那片神奇的土地

哈尔滨工业大学航天学院 王彤



北大荒是一片神奇的土地，有着我们刻骨铭心的记忆。为什么往事历历难以忘怀？因为你的青春留在了那里。春风中百花盛开布谷鸣啼，夏天里麦浪滚滚一望无际。秋季时大豆摇铃金风乍起，冬日里脱谷打场没有闲季。乡亲们教会我们各种农活，永远感恩他们的深情厚意。知青战友们来自祖国各地，共同经历结下一生的友谊。那正是我们长身体的年纪，也正是世界观形成的时期。

城乡两地，感受三大差别如此之巨。

亲躬亲历，更觉盘中之餐来之不易。

那真是一片神奇的土地，有我们刻骨铭心的记忆。

在那的时候常想要离开，离开之后却又总是惦记。

因为我们曾经当过农民，如今依然关注三农问题。

因为我们曾体验过贫困，更理解脱贫攻坚的意义。

因为经历过“大荒”的风雨，再遇到困难会更加坚毅。

因为耕耘在祖国的大地，更企盼民族的复兴崛起。

北大荒那是一片神奇的土地，珍藏着我们魂牵梦绕的记忆。

我们用汗水浇灌过那片沃土，最宝贵的青春永远留在那里。



【老同志说】

部老年大学 2024 年秋季学期开学典礼上 老年大学教师和学员代表发言摘编

编者按：用心聆听老同志的心声感言和意见建议，原汁原味记录老同志的所学所思、所感所悟，是离退休干部工作部门的应有职责。2024 年，本刊开设“老同志说”专栏，专门记录、推送我部广大离退休干部感言。本期刊发工业和信息化部老年大学 2024 年秋季学期开学典礼上老年大学教师和学员代表发言摘编。

老部领导、西长安街老年大学声乐班学员 李雪莹



感谢部党组、离退休局创建这么好的老年大学，为老同志创造这么好的学习条件。感谢任课老师，你们了解老同志需求，教学契合老同志实际情况。感谢离退休局所有同志热情周到的服务。感谢各位班长不辞辛苦，积极配合老师做好工作。希望大家做好宣传，号召更多老同志走进老年大学，参加文体活动，希望部老年大学越办越好。最后，预祝庆祝新中国成立 75 周年活动圆满成功，祝大家身体健康、生活幸福！

西长安街老年大学绘画班教师 满源洪



感谢离退休干部局对于老年大学绘画班的热情关怀与支持,新学期,我将按照要求,围绕“赞辉煌成就聚银发力量”活动主题,精心开展教学,设计符合老同志心理需求的教学内容,鼓励他们创作更多优秀作品,使老同志绘画水平有新的提高,引导他们发挥工业和信息化系统老同志正能量。

西长安街老年大学声乐及电子琴班教师 孟小康



新学期新起点,我会围绕主题主线,把好教学方向,完成好既定教学计划。我将和学员一道,把庆祝活动节目排练好,带领老同志用最饱满、最美妙、最动听的歌声献礼祖国母亲75周岁生日,用最悠扬、最悦耳的琴声表达对祖国母亲最深沉的爱。

西长安街老年大学摄影班教师 周建军



新学期,我会带领学员们用镜头记录时代变迁、记录美好瞬间、记录幸福生活。和大家一道,建设更加美好的精神家园。

西长安街老年大学学员代表 师南玲



秋季学期即将开始，我们已经与老师商议好了教学内容，正紧锣密鼓为即将到来的庆祝活动准备节目。感谢各位老师和离退休局为老年教育事业的付出，我们一定讴歌新时代，唱响主旋律，以优异成绩礼赞新中国75周年华诞！

西长安街老年大学学员代表 任伟



离退休局各位领导率先垂范，把服务理念贯彻到位，年轻的工作人员态度谦和，让人倍感温暖。各位教师认真负责，因材施教，非常敬业。各位学员学习热情高，学习氛围好，大家都很珍惜学习时光。通过学习书法，我对“知白守黑”的辩证思想有了更深理解。新学期希望和大家共同支持好各项教学工作，共同营造温馨快乐的学习家园。

万寿路老年大学太极拳班教师 周创创



今年是新中国成立75周年，我们太极拳班要为庆祝活动表演文艺节目。时间紧任务重，我将带领学员们积极排练，在强身健体的同时，把节目排演好，以优异成绩为祖国母亲75周年华诞献礼。

万寿路老年大学二胡班教师 翁天成



老同志的学习热情与毅力超乎我们的想象。面对学习中的困难和挑战，大家从不轻言放弃，而是以更加积极的态度去探索、去实践。这种精神不仅让我感动，更激励我不断精进教学技艺，努力为大家提供更加优质、贴心的学习体验。

万寿路老年大学智能手机应用班教师 刘煜



“三人行必有我师”。作为一名手机使用教学的志愿者，我愿和叔叔阿姨们一起，永远保持学习探索的精神，希望与叔叔阿姨们在新学期多沟通、多交流，互相学习、共同进步。

万寿路老年大学学员代表 李曙光



希望新的学期，所有的老同志都能愉快地放声歌唱，唱出心中愿景，唱出对美好生活的希望，用最美妙、最动听的歌声抒发对祖国母亲最真挚的爱，献上我们最诚挚的祝福。

万寿路老年大学学员代表 王晓莉



感谢部老年大学，是这里为我们提供了交流、学习和展示的平台，这里开设了近 20 门课程供我们学习和选择，使我们有更多的机会结识志同道合的朋友，能够一起学习、共同进步，这里永远是我们温暖的家。

【健康养生小课堂】

使用手杖进行行走训练，老年人（ ）。

- A. 手有一定的握力
- B. 手有一定的平衡能力
- C. 身体不需要有一定的平衡能力
- D. 身体有一定的平衡能力，手不一定有握力

答案：A

解析：手杖适合需要手有一定的握力，同时身体具有一定的平衡能力的人群辅助支撑、行走。

中国共产党领导中国开展工业和信息化的 伟大实践

编者按：推进新型工业化是以习近平同志为核心的党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局作出的重大战略部署。中国共产党自从1921年诞生以来，领导中国开展工业和信息化的伟大实践，今年，《老干部之友》杂志新设“工信成就”专栏，以珍贵的档案、图片等资料再现党领导工业和信息化事业前进征程上一幅幅波澜壮阔的历史画卷、一个个振奋人心的中国奇迹、一次次创造历史的中国时刻，回顾工信事业发展历程，助力营造推进新型工业化的浓厚氛围。

此专栏共有四部分内容，分别为“孕育工业发展基因”“建立完整工业体系”“跻身工业大国行列”“全面推进强国建设”。专栏采用连载方式，每部分内容分三期刊载。

“跻身工业大国行列”之三：全面推进信息化发展 (1978—2012)

1979年7月，中国第一台汉字激光照排系统原理样机——华光I型研制成功，并成功输出中文八开报纸样张，标志着中国印刷技术告别铅与火、迎来光和电的时代。



科研人员正在对第一台汉字激光照排系统进行测试

1982年11月，中国第一个万门程控电话交换系统在福建省福州市正式开通，标志着中国进入程控电话交换机时代。



福州市电信局工作人员正在操作万门程控电话系统

1986年7月8日，我国国内卫星通信网正式开通，通过租用国际卫星组织的转发器，将北京、拉萨、乌鲁木齐、呼和浩特、广州五个地球站连接起来，能够覆盖我国全部版图，适用于电视转播、电报、电话、传真等。



北京中央卫星地球站监控室的操作人员在观测各地电视转播情况



2008年6月，中国网民数量达到了2.53亿，首次超过美国，跃居世界第一位

工信成就



2010年11月，“天河一号”超级计算机在世界计算机500强中排名第一，代表着我国高性能计算机技术发展的重大突破，表明我国在国际超级计算机领域的地位显著提升，是国家信息化建设的又一重要成果

2009年1月，工业和信息化部为中国移动、中国电信和中国联通发放第三代移动通信（3G）牌照。由此，2009年成为我国的3G元年，我国正式进入第三代移动通信时代。



少数民族群众使用3G业务

来源：《中国工业100年》电子工业出版社

长寿是养出来的，练好 “早上十分钟”，全身都轻松！

早上起床不妨提前 10 分钟，利用这“黄金 10 分钟”，做一套保健操，能让你精神饱满一整天，心情愉快的同时还能减少生病的几率。

>>> 早上的“黄金 10 分钟” <<<

揉腹操

早晨按揉腹部的时候，我们可以先顺时针绕着肚脐按摩，按摩的时候绕的圈要逐渐扩大，揉到整个腹部，之后再可以再换个方向按揉，保护自己的肠胃。这样可以增强肠胃功能，保护肠胃。

揉鼻子

晨起之后可以用手指沿着鼻子两侧上下按揉。平时经常这样按揉鼻部，可以促进鼻部血液循环，可以减少生病次数，让身体更健康。

深呼吸

早上起床之后，做几次深呼吸。经



常这样做，不仅可以增加自己的肺活量，预防呼吸系统方面的疾病，还可以清醒头脑，让自己更精神。

伸懒腰

早上醒来之后，我们可以先放松身体，手部五指交叉上举，同时伸展身体，左右转动身体，持续三十秒左右的时间，还可以扩张胸腔，促进身体血液循环，疏通经络，对身体健康有利。

叩击牙齿

在早晨起床之后，我们可以常做叩齿的动作，让牙齿有节奏地叩击，这样可以固齿健身，对身体健康有利。

揉耳

在早上起床之后，经常按耳、击枕骨，可以帮助我们清醒大脑，舒张血管，有一定的降血压作用。

提肛

有规律地往上提收肛门，然后放松，一提一松就是提肛运动。提肛运动锻炼的是骨盆底的肌肉，可以促进局部血液循环，预防痔疮等肛周疾病。

>>> 餐后的最佳养生方法 <<<

早餐后半小时，按摩膝盖

早饭后30分钟左右，用手反复摩擦膝关节，可以使胃经通畅。另外，还可以敲打小腿外侧5分钟，这里有人体最重要的一个穴位，足三里，饭后拍打，有助延年益寿。

午餐后半小时，打个盹

中午打盹可缓解压力、提高记忆力，即使只有十几分钟，效果也

立竿见影。

可以利用午饭后的这段时间伸伸腰、踮踮脚尖、做做深呼吸，都能提神醒脑。

晚餐后半小时，再活动

晚餐后半小时，人体的小肠开始吸收，在这段时间里有意识地活动身体，可以有效减肥。

因此，不妨利用这段时间打扫一下房间，整理一下写字台或衣柜，做做家务，或者家人之间互相按摩，都可以起到消耗热量的作用。

>>> 饭后不急三件事 <<<

不急洗澡

饭后立刻洗澡，尤其是热水澡，很容易诱发心绞痛和心肌梗塞，老年人更要提高警惕。

不急吃水果

饭后马上吃水果，水果中的有机酸、糖类、果胶等物质，可影响消化吸收，甚至会增加饭后腹胀和不适感。不仅不能促进消化，还会让你越吃越撑！

不急散步

散步要在饭后30分钟，这时候更有助于消化、促进新陈代谢、预防肥胖、改善睡眠质量。

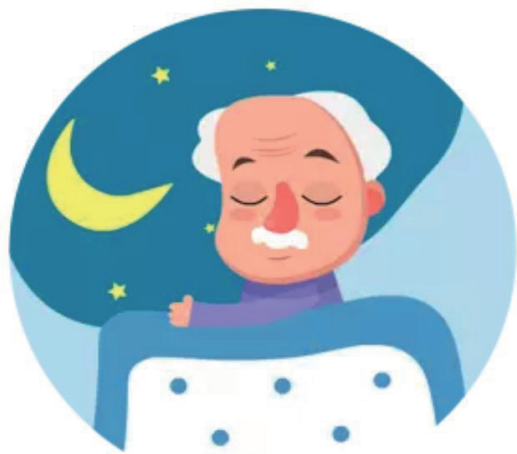


>>> 睡前做好三件事 <<<

要热水泡脚，按摩足心

晚上 19~21 点，用 40 度左右的水泡脚。泡脚时让水到达小腿处最好。泡脚后，敲打脚板底部的脚筋，按摩脚心，对于身体健康有很好的效果。

除了按摩凹陷处，还要按摩有三焦经通过的足跟。一定要用力揉捏，双手能触碰到一根粗、紧的筋即可。



要五指梳头，疏通经络

睡前用双手手指插到头发中，梳到头皮发热，可疏通头部血流，提高大脑思维和记忆能力，也促进发根营养，减少脱发，消除大脑疲劳。

要热敷眼睛，全身放松

拿毛巾先敷眼睛再洗脸，水温可以稍热点，以感觉不烫为度，这个的小动作有助于改善眼周围气血运行，缓解一整天用眼过度问题。同时也可以缓解焦虑症状，放松身心。

从现在开始，用正确的方法养护身体，帮助自己延长寿命、提升健康水平。

来源：老年日报

工业和信息化部机关离退休干部庆祝新中国成立75周年文化艺术活动开幕（二）



舞蹈《美丽中国》



朗诵《盛世中国》



女声小合唱《节日欢歌》



太极拳械《精忠报国》



电子琴合奏《我的祖国》



舞蹈《唱支山歌给党听》



大合唱《壮美中国》

安全为天



癸卯秋月崔岗书



安全为天
部机关退休干部 崔岗