

老干部之友

LAO GAN BU ZHI YOU

2024.6

总第102期

月刊

P14 工业和信息化部召开党纪学习教育警示教育会

P18 工业和信息化部离退休干部局组织召开2024年度退休领导干部兼职工作座谈会

P49 【工信成就】“建立完整工业体系”（1949年—1978年）之三：收获工业建设新成果



工业和信息化部离退休干部局 主办

工业和信息化部老年大学摄影班学员 赴 751 园区开展实践教学 部分学员作品摘登（一）



刘金荣《锈迹岁月》



刘建国《共和国的辉煌》



赵仁杰《工业之心》



李燕《共和国的见证》

老年人与书法

书法，汉字的舞蹈，墨色的诗篇，笔墨纸砚，点画勾联，黑白晕染，书写出历史的回荡，表达着独特、典雅而深沉的东方哲学和审美情趣。老年人，见证时间流逝，阅过世事沧桑，光芒虽不再炽热但深沉厚重，容颜虽已老去但气质愈加醇厚，如同一幅幅充满哲理的书法，述说着岁月印记和时光斑斓。

书法与老年人天然具有亲和力。古往今来，中国人很自然地把书写毛笔字与健康长寿联系在一起，自古就有“寿从笔端来”的说法。唐朝有个和尚皎然，曾作诗：“浊酒不饮嫌昏沉，欲玩草书开我襟。”宋代诗人陆游：“一笑玩笔砚，病体为之轻。”毛主席说：“学习书法休养脑筋，转移精力，增进健康。”自古书法家多长寿，清代前人均寿命25岁—40岁，然而据统计，书法家们的平均寿命高达80岁，柳公权87岁，欧阳询84岁，虞世南80岁，杨维禎74岁，文征明89岁……

练习书法是脑力劳动，锻炼思维，提高审美，但也是个体力活。习书如同习武，每日临池握笔，开卷书写，要求端坐凝视专心致志，写字时头正、肩松、身直、臂开、足安；执笔时指实、掌虚、掌竖、腕平、肘起，一身之力由腰—肩—肘—腕—掌，渐次过渡，最后贯注到五指，运行于毫端。习书看似只是手动，实则全身气血都在运行，书写者绝虑凝神，心正气和，血脉通畅，如同进入“习武”境界。

书法与中医养生不谋而和。中医认为：“人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐”。七情太过则脏气失调，而书法可调节心态、稳定情绪。狂喜时，习书凝神静气，集中精神；忧悲时，散胸中之郁，愉悦精神，可以说书法是防治心身疾病的非药物疗法。汉字从甲骨文，金鼎文逐步演绎为篆、隶、楷、行、草，有人还认为，不同书体具有不同养生功效，比如，楷书，端直方正，笔法严谨，适于焦虑紧张、冠心病等的心理调节；草书，奔放飞扬，连绵回旋，大起大落，尤适精神压抑及忧郁者抒情达性。

亲爱的老同志们，部老年大学有许多才华横溢的老同事老伙伴，有的能歌善舞，有的长于弹琴作画，还有众多书法爱好者，如果您有趣于书法，行动起来，铺好毛毡宣纸，以书会友，怡情健身，也许要不了多久您就能：翰墨飘香入云端，篆隶行草各有观。勤练不辍觅精妙，岁月悠悠笔墨间。

CONTENTS/目录

【卷首语】

01 老年人与书法

【时政要闻】

04 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点

06 习近平主持召开中央全面深化改革委员会第五次会议

08 中共中央政治局召开会议 讨论拟提请二十届三中全会审议的文件

【工信动态】

10 工业和信息化部党组举办党纪学习教育辅导报告会暨读书班结业式

12 大飞机基础研究联合基金设立

14 工业和信息化部召开党纪学习教育警示教育会

【活动集锦】

16 离退休干部局举办体检报告解读专题讲座

18 工业和信息化部离退休干部局组织召开 2024 年度退休领导干部兼职工作座谈会

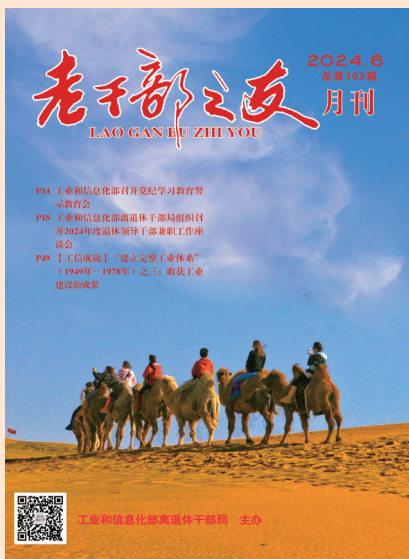
20 工业和信息化部离退休干部局召开部属高校离退休工作座谈会

23 国家国防科技工业局离退休干部局来工业和信息化部离退休干部局调研

【系统之窗】

25 西北工业大学老青同台展演《习近平新时代中国特色社会主义思想概论》课程剧

25 南京航空航天大学离退休党工委举行“观影学史”活动



（内部刊物）

总第 102 期

主办单位：

工业和信息化部离退休干部局

通讯地址：

北京市海淀区万寿路 27 号院

邮编：100846

电话：010-68207832

传真：010-68207806

邮箱：yiweiyikan@163.com



欢迎广大离退休老同志关注部离退休干部局微信公众号“工信银龄之声”。

- 26 离岗不离党，党纪永不忘——中国电子学会总部离退休党支部召开支委会议
- 26 哈尔滨工业大学举办离退休教职工“迎七一”风采展示
- 27 哈尔滨工程大学举行“光荣在党 50 年”纪念章颁发仪式

【银龄风采】

- 28 我看新型工业化——部机关退休干部 任伟
- 31 退休不褪色 岁月践初心——访部机关退休干部 汪敏燕
- 40 要为国家 and 学校独当一面起带头作用——访哈尔滨工业大学 马玉林
- 44 【老同志说】部机关离退休干部庆祝七一感言摘编

【工信成就】

- 49 “建立完整工业体系”（1949 年—1978 年）之三：收获工业建设新成果（中国共产党领导中国开展工业和信息化的伟大实践 连载 6）

【生活服务】

- 57 室外犹如“火炉” 夏日注意防暑
- 60 深切缅怀

封面：《去远方》钱晋群 摄

封二：工业和信息化部老年大学摄影班学员赴 751 园区开展实践教学 部分学员作品摘登（一）

封三：工业和信息化部老年大学摄影班学员赴 751 园区开展实践教学 部分学员作品摘登（二）

封底：《荷塘韵》部机关退休干部 李雅玲

老干部之友

编辑委员会

主 任：张洪远
副 主 任：苏德志 常少臣
陈红雨 罗大午
执行主任：曹庭瑞
委 员：彭章燕 高 萌
许从彬 张建华
谢云桂 彭贵兵
冯云菊 朱军梅
曲 兵 张国华

编辑部

主 编：冯云菊（兼）
执行主编：杨会军 李光明
黄慧琳
栏目编辑：彭晓宇 刘晓丽
周凌云 周燕林
夏伊凡 任 博
单 峥 王 雪
郝成双 贾坤琦
李光明 黄慧琳
徐贯强 陈 晨
辛继业 王安琪
李慧滢 孙晓东

本期校对：徐贯强 彭晓宇
周凌云 周燕林
王 雪 贾坤琦

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

发展新质生产力是推动高质量发展的 内在要求和重要着力点

第11期《求是》杂志发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点》。

文章强调，新时代以来，党中央作出一系列重大决策部署，推动高质量发展成为全党全社会的共识和自觉行动，高质量发展成为主旋律。同时，制约高质量发展因素还大量存在，要高度重视，切实解决。我们必须牢记高质量发展是新时代的硬道理，完整、准确、全面贯彻新发展理念，把加快建设现代化经济体系、推进高水平科技自立自强、加快构建新发展格局、统筹推进深层次

改革和高水平开放、统筹高质量发展和高水平安全等战略任务落实到位，完善推动高质量发展的考核评价体系，为推动高质量发展打牢基础。

文章指出，发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点。我提出新质生产力这个概念和发展新质生产力这个重大任务，主要考虑是：生产力是人类社会发展的根本动力，也是一切社会变迁和政治变革的终极原因。高质量发展需要新的生产力理论来指导，而新质生产力已经在实践中形成并展示出对高质量发展的强劲推动力、支撑力，需要我们从理论上进行总结、概括，用以指导新的发展实践。概

括地说，新质生产力是创新起主导作用，摆脱传统经济增长方式、生产力发展路径，具有高科技、高效能、高质量特征，符合新发展理念的先进生产力质态。它由技术革命性突破、生产要素创新性配置、产业深度转型升级而催生，以劳动者、劳动资料、劳动对象及其优化组合的跃升为基本内涵，以全要素生产率大幅提升为核心标志，特点是创新，关键在质优，本质是先进生产力。

文章指出，新质生产力的显著特点是创新，既包括技术和业态模式层面的创新，也包括管理和制度层面的创新。必须继续做好创新这篇大文章，推动新质生产力加快发展。第一，大力推进科技创新。新质生产力主要由技术革命性突破催生而成。科技创新能够催生新产业、新模式、新动能，是发展新质生产力的核心要素。这就要求我们加强科技创新特别是原创性、颠覆性科技创新，加快实现高水平科技自立自

强。第二，以科技创新推动产业创新。科技成果转化成为现实生产力，表现形式为催生新产业、推动产业深度转型升级。要及时将科技创新成果应用到具体产业和产业链上，改造提升传统产业，培育壮大新兴产业，布局建设未来产业，完善现代化产业体系。第三，着力推进发展方式创新。绿色发展是高质量发展的底色，新质生产力本身就是绿色生产力。必须加快发展方式绿色转型，助力碳达峰碳中和。第四，扎实推进体制机制创新。生产关系必须与生产力发展要求相适应。发展新质生产力，必须进一步全面深化改革，形成与之相适应的新型生产关系。第五，深化人才工作机制创新。要按照发展新质生产力要求，畅通教育、科技、人才的良性循环，完善人才培养、引进、使用、合理流动的工作机制。

（来源：《人民日报》2024年06月01日第01版）

习近平主持召开中央全面深化改革委员会第五次会议强调

完善中国特色现代企业制度 建设具有全球竞争力的科技创新开放环境

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席、中央全面深化改革委员会主任习近平6月11日下午主持召开中央全面深化改革委员会第五次会议，审议通过了《关于完善中国特色现代企业制度的意见》、《关于健全种粮农民收益保障机制和粮食主产区利益补偿机制的指导意见》、《关于建设具有全球竞争力的科技创新开放环境的若干意见》等文件。

习近平在主持会议时强调，完善中国特色现代企业制度，必须着眼于发挥中国特色社会主义制度优势，加强党的领导，完善公司治理，推动企业建立健全产权清晰、权责明确、政企分开、

管理科学的现代企业制度，培育更多世界一流企业。稳定粮食生产，确保粮食安全，必须保护和调动农民种粮和地方抓粮积极性，健全种粮农民收益保障机制和粮食主产区利益补偿机制，提高政策精准性、实效性，夯实粮食安全根基。要坚持以开放促创新，健全科技对外开放体制机制，完善面向全球的创新体系，主动融入全球创新网络，突出重点领域和关键环节，补齐开放创新制度短板。

中共中央政治局常委、中央全面深化改革委员会副主任李强、王沪宁、蔡奇出席会议。

会议指出，完善中国特色现代企业制度，要尊重企业经营主

体地位，坚持问题导向，根据企业规模、发展阶段、所有制性质等，分类施策、加强引导。要加强党对国有企业的全面领导，完善党领导国有企业的制度机制，推动国有企业严格落实责任，完善国有企业现代公司治理，加强对国有资本监督管理。要鼓励有条件的民营企业建立现代企业制度，完善法人治理结构、规范股东行为、强化内部监督、健全风险防范机制，注重发挥党建引领作用，提升内部管理水平。

会议强调，健全种粮农民收益保障机制和粮食主产区利益补偿机制，要把提高农业综合生产能力放在更加突出位置，完善价格、补贴、保险等政策体系，创新粮食经营增效方式，健全粮食主产区奖补激励制度，探索产销区多渠道利益补偿办法，健全粮食生产支持保护体系。要在建立

省际横向利益补偿机制上迈出实质性步伐，推动粮食主产区、主销区、产销平衡区落实好保障粮食安全的共同责任。要统筹支持小农户和新型农业经营主体，加强政策扶持、服务引导、利益联结，促进小农户和现代农业发展有机衔接。

会议指出，建设具有全球竞争力的科技创新开放环境，要坚持“走出去”和“引进来”相结合，扩大国际科技交流合作，努力构建合作共赢的伙伴关系，前瞻谋划和深度参与全球科技治理。要加强国际化科研环境建设，瞄准科研人员的现实关切，着力解决突出问题，确保人才引进来、留得住、用得好。要不断健全科技安全制度和风险防范机制，在开放环境中筑牢安全底线。

（来源：《人民日报》2024年06月12日第01版）

中共中央政治局召开会议 讨论拟提请二十届三中全会审议的文件

中共中央总书记习近平主持会议

中共中央政治局6月27日召开会议，研究进一步全面深化改革、推进中国式现代化问题。中共中央总书记习近平主持会议。

会议决定，中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议于7月15日至18日在北京召开。

中共中央政治局听取了《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》稿在党内外一定范围征求意见的情况报告，决定根据这次会议讨论的意见进行修改后将文件稿提请二十届三中全会审议。

会议指出，这次征求意见充分发扬党内民主、集思广益，各

地区各部门各方面对决定稿给予充分肯定，认为决定稿深入分析了推进中国式现代化面临的新情况新问题，科学谋划了围绕中国式现代化进一步全面深化改革的总体部署，是指导新征程上进一步全面深化改革的纲领性文件，充分体现了以习近平同志为核心的党中央完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的历史主动，以进一步全面深化改革开辟中国式现代化广阔前景的坚强决心。

会议强调，进一步全面深化改革的总目标是继续完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。到二〇三五年，全面建成高水平

社会主义市场经济体制，中国特色社会主义制度更加完善，基本实现国家治理体系和治理能力现代化，基本实现社会主义现代化，为到本世纪中叶全面建成社会主义现代化强国奠定坚实基础。

会议指出，进一步全面深化改革要总结和运用改革开放以来特别是新时代全面深化改革的宝贵经验，贯彻以下原则：坚持党的全面领导，坚定维护党中央权威和集中统一领导，发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，把党的领导贯穿改革各方面全过程，确保改革始终沿着正确政治方向前进；坚持以人民为中心，尊重人民主体地位和首创精神，坚持人民有所呼、改革有所应，做到改革为了人民、改革依靠人民、改革成果由人民共享；坚持守正创新，坚持中国特色社会主义不动摇，紧跟时代步伐，顺应实践发展，突出问题导向，在新的起点上推进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新和其他

各方面创新；坚持以制度建设为主线，加强顶层设计、总体谋划，破立并举、先立后破，筑牢根本制度，完善基本制度，创新重要制度；坚持全面依法治国，在法治轨道上深化改革、推进中国式现代化，做到改革和法治相统一，重大改革于法有据、及时把改革成果上升为法律制度；坚持系统观念，处理好经济和社会、政府和市场、效率和公平、活力和秩序、发展和安全等重大关系，增强改革系统性、整体性、协同性。

会议强调，党的领导是进一步全面深化改革、推进中国式现代化的根本保证。必须坚持党中央对进一步全面深化改革的集中统一领导，保持以党的自我革命引领社会革命的高度自觉，坚持用改革精神管党治党，以钉钉子精神抓好改革落实，把进一步全面深化改革的战略部署转化为推进中国式现代化的强大力量。

（来源：《人民日报》2024年06月28日第01版）

工业和信息化部党组举办党纪学习教育 辅导报告会暨读书班结班式

6月6日，工业和信息化部党组举办党纪学习教育辅导报告会暨读书班结班式，部党组书记、部长金壮龙作结班讲话。中央党史和文献研究院研究员张贺福围绕学习《习近平关于全面加强党的纪律建设论述摘编》作辅导报告。部领导王江平、辛国斌、叶民、高东升参加学习。

读书班期间，大家通过集体学习、专题辅导、实景教学、个人自学等方式，认真学习习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示批示精神，原原本本、逐章逐条学习《中国共产党纪律处分条例》，进一步强化纪律意识、加强自我约束、提高免疫能力，不断增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力。

会议指出，要深刻领会习近平总书记关于全面加强党的纪律建设的重要论述，充分认识加强纪律建设的重大意义，切实把思想和行动统一到习近平总书记和党中央决策部署上来，以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要准确把握加强纪律建设的实践要求，引导党员干部强化纪律意识、增强纪律观念，自觉扛起加强纪律建设的责任担当，严守政治纪律和政治规矩，强化对权力运行的制约和监督，扎实推进新时代廉洁文化建设，推动全面从严治党向纵深发展，以严明纪律保障工业和信息化高质量发展。

会议强调，党纪学习教育是一项重大政治任务，要认真总结本次读书班的学习成效，持续推动对党的创新理论及党的纪律规矩的学习走深走实。要坚持“头雁”领学，以“关键少数”带动“绝大多数”，牢固树立纪律和规矩意识，用心学纪、准确知纪、对标明纪、严格守纪，始终做到忠诚干净担当。要坚持专家导学，有效提升学习质量和效果，强化对《中国共产党纪律处分条例》的学习理解，真正搞清楚党的纪律规矩是什么，弄明白能干什么、不能干什么，时刻将党规党纪铭记于心。要坚持以案促学，充分发挥警示震慑作用，综合用好正反面教育的鲜活教材，深化对加强党的纪律建设重要性和忽视党纪、违反党纪问题危害性的认识，形成遵规守纪的高度自觉。

会议要求，要以更高站位、更严要求、更实作风，深入推进党纪学习教育各项任务，把党纪学习教育的学习成果转化为履职尽责的实际行动。要扎实完成既定任务，开好部系统警示教育大会，讲好纪律党课，认真开展批评和自我批评，确保党纪学习教育走深走实、取得实效。要加强统筹协调，把开展党纪学习教育同贯彻落实党中央决策部署相结合，统筹推进中央巡视反馈问题与审计监督发现问题整改，着力解决工作中存在的短板弱项和一些深层次、共性问题。要坚持务求实效，持续整治形式主义，切实为基层减负，加强宣传引导，宣传各单位的好经验好做法，增强示范带动效应，营造党纪学习教育良好氛围。

中央纪委国家监委驻工业和信息化部纪检监察组有关负责同志，部机关各司局、各省（区、市）通信管理局、部属各单位、部属各高校、部代管各基金公司党政主要负责同志和纪检工作负责同志分别在主会场及各地分会场参加会议。

大飞机基础研究联合基金设立



6月14日，工业和信息化部、国家自然科学基金委员会签署合作协议，共同设立大飞机基础研究联合基金。工业和信息化部党组书记、部长金壮龙，国家自然科学基金委员会党组书记、主任窦贤康，工业和信息化部党组成员、副部长辛国斌，国家自然科学基金委员会党组成员、副主任王希勤出席活动。

金壮龙表示，加强基础研究是支撑我国大飞机长远发展的重要举措，要深入贯彻习近平总书记关于发展大飞机事业的重要指示精神，聚焦关键核心技术，扎实推进基础研究，为大飞机产业高质量发展奠定坚实基础。要充分发挥新型举国体制优势，进一步健全协同工作机制，紧密结合大飞机发展需要，凝练一批基础研究关键科学问题，吸引汇聚全国优秀人才参与攻关，着力实现前瞻性基础研究、引领性原创成果的重大突破。要加强产学研用协同，打通从基础理论到技术验

证、再到产品应用的产业科技链条，夯实大飞机长远发展基础。要加大大飞机人才队伍建设，依托项目培养人才，依靠人才发展项目，发掘和培育一批大飞机领域基础和创新拔尖人才，不断壮大大飞机人才队伍。

竇贤康表示，国家自然科学基金委员会深入贯彻落实习近平总书记关于加强基础研究的重要指示，坚持以改革谋发展之策、激创新之源，推动国家自然科学基金及其联合基金资助效能显著提升。他指出，近年来，我国大飞机事业在技术创新和自主研发能力上取得显著进步，此次大飞机基础研究联合基金的设立，是两部门深度加强基础研究领域合作，进一步推动大飞机事业发展的重要举措。我们将以大飞机基础研究联合基金为科技创新“策源”点，广泛吸引和调动全社会科技资源和创新人才共同参与研究，推动构建我国高水平的大飞机自主创新体系。

大飞机基础研究联合基金由工业和信息化部、国家自然科学基金委员会共同出资设立，聚焦大飞机领域国家重大战略需求，围绕大飞机长期面临的安全可靠、绿色环保、智能高效、经济便捷等发展需要，支撑开展基础性、前瞻性和创新性研究。

工业和信息化部、国家自然科学基金委员会相关司局负责同志参加签约仪式。

工业和信息化部召开党纪学习教育 警示教育会

6月21日，工业和信息化部召开党纪学习教育警示教育会，深入学习贯彻习近平总书记关于全面加强党的纪律建设的重要论述，以案说德、以案说纪、以案说法、以案说责。部党组书记、部长金壮龙主持会议并讲话，结合近年来部系统发生的党员干部违纪违法典型案例，深入学习新修订的《中国共产党纪律处分条例》。部党组成员、中央纪委国家监委驻工业和信息化部纪检监察组组长叶民通报典型案例并提出工作要求。部领导出席会议。

金壮龙指出，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚定不移全面从严治党，把纪律建设纳入新时代党的建设总体布局，强化政治纪律和组织纪律，带动各项纪律全面从严、一严到底，为推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革提供了有力纪律保障。部系统各级党组织和广大党员干部要深入学习贯彻习近平总书记关于全面加强党的纪律建设的重要论述，准确把握加强纪律建设的重大意义，坚持用党章指导和规范纪律建设，认真学习《中国共产党纪律处分条例》，严守党的政治纪律和政治规矩，增强组织纪律性，加大纪律执行力度，制定科学完备的制度规定，常态化开展纪律教育，推动主体责任和监督责任一贯到底，不断提升党纪学习教育质效。

金壮龙强调，部系统广大党员干部要发扬彻底的自我革命精神，以反面案例为警示，从严自我约束、自我监督。要坚定理想信念，强化理论武装，以思想理论水平的提高促进政治能力、领导能力、工作

能力的提升。要对党绝对忠诚，任何时候都要相信组织、依靠组织、感恩组织、服从组织。要约束用权行为，正确认识权力，规范行使权力，防范廉洁风险。要严以修身齐家，管住小事小节，规范社会交往，严格家教家风。各级党组织、纪检组织要扛稳担牢主体责任和监督责任，以案促改、以案促治，加强对党员干部的教育管理监督，树立正确选人用人导向，深化廉政风险防控，推动全面从严治党走深走实，以严明纪律保障工业和信息化高质量发展。

叶民强调，要强化政治意识，锤炼过硬政治品格，坚定不移用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，不折不扣落实党中央重大决策部署，不断增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力。要常怀敬畏之心，做到忠诚干净担当，清醒认识担负的职责使命，树立正确的权力观、事业观，依法用权、秉公用权、廉洁用权。要强化自我约束，坚守清正廉洁，深刻认识由风及腐、风腐一体的严重危害性，自觉坚守清正廉洁的政治本色和刚正不阿的道德品质。要勇于担当作为，倾力苦干实干，各级党组织“一把手”要切实履行第一责任人责任，其他班子成员要切实履行“一岗双责”，形成干部为事业担当、组织为干部担当的浓厚氛围。要通过党纪学习教育，系统学习党的纪律各项要求，以严的纪律、实的作风、廉的操守在新征程上展现新气象、开创新局面。

中央纪委国家监委驻工业和信息化部纪检监察组有关负责同志，国家国防科技工业局、国家烟草专卖局有关部门负责同志，部机关处级及以上干部，各省（区、市）通信管理局、部属各单位、部属各高校、部代管各基金公司领导班子成员，部党组第二轮巡视巡视组组长、副组长，部党校青年干部培训班全体学员分别在主会场和分会场参加会议。

离退休干部局举办体检报告解读专题讲座



为进一步做好部机关离退休人员保健服务和健康宣传工作，加强老同志对肺结节等体检结果的认知和了解，提高老同志健康管理能力，6月17日上午，离退休干部局举办了一场健康讲座，邀请清华大学玉泉医院体检中心主任徐迪世为老同志开展体检报告解读专题讲座。部机关离退休人员、全局在职人员近120人参加。

局党委书记、局长张洪远主持。

讲座以“肺结节的评估”为主题，从2024年参检老同志总检情况简要描述、肺结节的分类、肺结节的评估和应对策略等方面，深入浅出地进行了讲解。讲座通过生动的影像资料和大量的CT影像图片，直观地展示了不同种类肺结节的形态和不同大小肺结



节的应对措施、复查频率。报告提醒老同志既要重视定期检查，也要保持好良好的心态，正确认识和对待肺结节。

讲座结束后，徐迪世主任热情回答了老同志们的提问，对大家普遍关心的问题进行了解答，还对部分携带体检报告的老同志进行了一对一的现场解读。参加讲座的老同志一致认为，这次讲

座针对性很强，通过讲座对体检报告有了更多的了解，对肺结节的诊断和应对策略有了更深入的认识，既是医学知识讲座，也是医疗服务导读，收获很大。

下一步，离退休干部局将坚持以老同志需求为导向，继续丰富优化健康宣传的内容和形式，不断提高离退休人员的健康管理和保健能力。

工业和信息化部离退休干部局组织召开 2024 年度 退休领导干部兼职工作座谈会



6月18日，工业和信息化部离退休干部局组织召开2024年度部机关退休领导干部兼职工作座谈会。局党委书记、局长张洪远出席会议并讲话，一级巡视员苏德志主持，驻部纪检监察组和人事教育司、机关党委相关同志出席，29名在企业、社团兼职的退休干部参加。

会议传达退休党员领导干部

在企业和社会团体兼职及干部管理相关规定，传达学习党规党纪有关要求，通过典型案例开展警示教育，以案说法、以案释纪，进一步筑牢拒腐防变思想防线。老同志结合自身实际，交流兼职工作经验和学习心得体会。大家纷纷表示，退休后仍需绷紧防范化解风险隐患意识这根弦，党规党纪既是“紧箍咒”，也是“护



身符”，学习宣贯政策非常必要，只有学纪、知纪、明纪、守纪，才能真正做到离岗不离党、退休不褪色。

会议强调，要充分认识加强退休领导干部兼职管理的重要意义。要以开展党纪学习教育为契机，进一步深刻认识纪在法前、纪严于法的道理，特别是在企业、社会团体中兼职，一定要恪守纪

律规定，不越红线。要慎终如始，珍视自己的“晚节”，为其他老同志，以及在职同志特别是年轻同志们做出好榜样。离退休干部局将进一步落实精准服务理念，不断优化服务管理举措，既要做好服务保障工作，又要做好纪律教育提醒，为老同志发挥作用提供有力保障。

工业和信息化部离退休干部局召开部属高校 离退休工作座谈会



为认真贯彻全国老干部局长会议精神，深入落实《工业和信息化部关于支持部属高校高质量发展的若干意见》，6月20日上午，工业和信息化部离退休干部局在南京理工大学召开部属高校离退休工作座谈会。部离退休干部局党委书记、局长张洪远参加并讲话，部属各高校离退休工作部门负责人参加了会议。

会上，张洪远首先传达了部

党组书记、部长金壮龙的指示精神。金部长对部属高校离退休干部工作者表达了问候，提出了希望，金部长强调，做好我部离退休干部工作，责任重大，这是部党组的一项重要工作，要实现“让部党组放心，让老同志满意”的目标，是要靠大家努力来实现的，希望同志们不辜负部党组的希望，奋发进取，把老干部工作做得更好。



座谈会上，7所部属高校离退休工作负责同志重点围绕精准服务和加强离退休干部队伍建设，结合本单位工作实际进行了交流发言，并进行了深入探讨。各高校介绍了很多离退休工作的新思路、新举措，亮点突出、特色明显、借鉴性强。大家表示，通过深入交流，拓展了思路，探索了方法，对进一步加强部属高校离退休工作具有重要意义。

张洪远对部属高校离退休工作给予了高度肯定，并就下一阶段如何做好高校离退休工作提出

了具体要求。他讲到，部属高校离退休工作要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实习近平总书记关于老干部工作的重要论述，深入贯彻部党组《实施意见》，全面加强离退休干部党的建设；认真落实精准服务要求，用心用情提升服务管理质量；积极创新载体搭建平台，引导老同志不断发挥优势和作用；扎实开展党纪学习教育，不断加强离退休干部队伍建设；坚持守正创新工作理念，加强离退休工作部门自身建设，



扎实推动部属高校离退休工作高质量发展。

与会人员一致表示，一定要按照部党组部署要求，认真落实金部长指示精神，以时时放心不

下的责任感，做好部属高校离退休工作，努力做到“让部党组放心，让老同志满意”。

会议期间还组织参观了南京理工大学离退休人员活动场所。

【健康养生小课堂】

属于老年人群良好的饮水排尿习惯是（ ）

- A. 睡前大量饮水
- B. 每日饮水 1500ml 左右
- C. 为了少上厕所尽量喝水
- D. 总上厕所不好，能忍就忍

答案：B

解析：正常人群每日饮水量应在 1500ml 左右，老年人夜尿普遍多，在睡前应控制饮水量。

国家国防科技工业局离退休干部局 来工业和信息化部离退休干部局调研



6月25日下午，国家国防科技工业局离退休干部局二级巡视员朱毅一行来我局调研，参观了西长安街老年大学并进行座谈。曹庭瑞副局长及相关处室同志参加了座谈。

曹庭瑞对朱毅一行表示热烈欢迎，对国家国防科技工业局离退休干部局一直以来给予我局的关注支持表示衷心感谢。我局相关处室负责同志介绍了工业和信息化部离退休干部局基本情况，

离退休干部党建工作情况，退休领导干部在企业、社会团体兼职审批管理及出入国（境）备案审批等为老服务管理方面的经验做法。

朱毅介绍了国家国防科技工业局离退休干部局的基本情况 & 离退休干部服务管理方面的特色举措，就进一步加强离退休干部服务管理、发挥作用等重点工作开展交流座谈。朱毅认为，工业和信息化部离退休干部局为老服

务专业规范，形成了许多好做法好经验，值得学习借鉴，此次调研收获很大，希望今后能建立长效沟通机制，共同提升离退休干部服务管理水平。曹庭瑞认为，通过此次座谈，两局之间增进了

了解，希望今后能与国家国防科技工业局离退休干部局加强沟通联系，互相学习，取长补短，共同推动离退休干部工作取得新成效，以优异成绩庆祝新中国成立75周年。

【党纪知识小课堂】

某镇基建办副主任林某等18名党员干部应某房地产公司邀请，参加其举办的新春联欢晚会。林某等7名党员干部凭现场领取的兑奖券，分别兑换现金“红包”2000元至5000元不等。按照新修订《中国共产党纪律处分条例》相关规定，林某的行为违反了（ ）。

- A. 组织纪律
- B. 工作纪律
- C. 政治纪律
- D. 廉洁纪律

答案：D

解析：《条例》第九十七条 收受可能影响公正执行公务的礼品、礼金、消费卡（券）和有价证券、股权、其他金融产品等财物，情节较轻的，给予警告或者严重警告处分；情节较重的，给予撤销党内职务或者留党察看处分；情节严重的，给予开除党籍处分。收受其他明显超出正常礼尚往来的财物的，依照前款规定处理。

· 西北工业大学老青同台展演
《习近平新时代中国特色社会主义思想概论》课程剧 ·

近日，由西北工业大学党委宣传部等部门主办，离退休工作处参与协办的《习近平新时代中国特色社会主义思想概论》课程剧在长安校区南山艺堂展演。关工委委员、红枫叶合唱



队队长王友明，二级关工委副主任、银发宣讲员李华星、段哲民、秋卫平，红枫叶舞蹈队与青年学子同台展演，塑造经典角色，复刻历史瞬间，共同演绎习近平新时代中国特色社会主义思想。

· 南京航空航天大学离退休党工委举行“观影学史”活动 ·



近日，南京航空航天大学离退休党工委组织开展“观影学史”首次观影活动，100多位离退休老党员齐聚在西苑教职工活动中心观看党史题材电影《开国大典》。

· 离岗不离党，党纪永不忘 ——中国电子学会总部离退休党支部召开支委会议 ·



为推动党纪学习教育走深走实，6月11日，中国电子学会总部离退休党支部召开支委会议，组织集中学习并开展“离岗不离党，党纪永不忘”主题活动。离退休党支部书记李军宁主持会议，全体

离退休党支部委员、离退休办公室工作人员参会。

· 哈尔滨工业大学举办离退休教职工“迎七一”风采展示 ·

为纪念中国共产党成立103周年，弘扬哈工大精神，展示哈尔滨工业大学离退休职工爱党爱国爱校风采，由哈尔滨工业大学离退休工作处主办、红枫林筑梦口琴协会承办的“银龄心向党 筑梦新时代”离退休教职工“红枫林之夏”迎“七一”风采展示活动于6月28日成功举办。



· 哈尔滨工程大学举行“光荣在党50年”纪念章颁发仪式 ·

6月28日上午，哈尔滨工程大学“光荣在党50年”纪念章颁发仪式在启航活动中心四楼贵宾会议室隆重举行。离退休处处长于险波、离退休人员党委书记李平、“光荣在党50年”老党员代表、离退休党支部书记代表、离退休处全体工作人员参加仪式。仪式由离退休人员党委书记李平主持。



【党纪知识小课堂】

违背社会公序良俗，在公共场所、网络空间有不当言行，情节较重的，给予（ ）处分。

- A. 撤销党内职务或者留党察看
- B. 严重警告
- C. 警告或者严重警告
- D. 留党察看

答案：A

解析：《条例》第一百五十三条 违背社会公序良俗，在公共场所、网络空间有不当言行，造成不良影响的，给予警告或者严重警告处分；情节较重的，给予撤销党内职务或者留党察看处分；情节严重的，给予开除党籍处分。

我看新型工业化

部机关退休干部 任伟

非常感谢“寄语新型工业化聚力奋进新征程”微视频制作活动，这是讲好中国故事、讲好中国共产党的故事、讲好新时代的故事，凝聚民族精神，提升社会凝聚力和向心力的具体体现。说到新型工业化，我的脑海里就会出现互联网、大数据、云计算、人工智能、区块链等词汇，就会有新一轮科技革命和产业变革扑面而来的感觉。

大家知道，在1840年之前，中国经济以农耕文明为主，当时中国经济总量的世界排名长期占据着数一数二的位置。1840年鸦片战争，西方列强用坚船利炮打开了清朝封闭的大门，泱泱大国的统治者们意识到世界已经发生了翻天覆地的变化，改天换地的工业化进程以不可阻挡之势汹

汹而来。面对工业化浪潮，晚清“睁眼看世界”第一人魏源提出“师夷长技”，希望通过学习西方赶超西方，他编纂的《海国图志》主张强国御侮，学习西方制造战舰、火器，提倡创办民用工业，允许私人设立厂局，使国家富强起来；民主革命先行者孙中山先生也给出了实现中国资本主义工业化构想的宏伟蓝图，孙先生的《建国方略》第一次把经济建设放到首位，第一次提出对外开放的战略思想等等。有识之士的百年求索，使中国近代工业的发展水平有所提高，但横向比较，中国20世纪中叶的工业化程度，尚未达到西方国家工业化刚刚起步的水平。究其原因，《中国制造：民族复兴的澎湃力量》一书中说的透彻：“以国家资本工业化为

中坚力量，带动私人资本工业化的发展，前者对后者的限制和排挤，使得旧中国工业长期处于停滞格局或缓慢发展的状态，无法调动社会力量，因此旧中国难以实现工业化。”其结局也只能是“梦中了了醉中醒”罢了。

新中国成立之初，毛泽东主席曾说：“现在我们能造什么？能造桌子椅子，能造茶壶茶碗，能种粮食，还能磨成面粉，还能造纸，但是，一辆汽车、一架飞机、一辆坦克、一辆拖拉机都不能造。”他老人家深知，一个国家必须拥有强大的工业，这是一个国家经济独立和安全的基础和前提。建国后的30年时间里，我们在工业基础相当薄弱的情况下，实现了生产各类工业产品和消费产品的能力，实现了人民生活衣食住行的生产自理，实现了国家经济独立与自主；1978年改革开放后的40多年，中国人民自力更生，艰苦奋斗，积极探索，大胆实践，成功地走出了一

条中国特色的新型工业化发展道路。进入新时代，我国工业体系更加健全，拥有41个工业大类、207个工业中类、666个工业小类，是全世界唯一拥有联合国产业分类中全部工业门类的国家。作为后发国家，中国借鉴、吸收、消化了三次工业革命的成果，用几十年时间，走完发达国家几百年走过的工业化历程。重点领域创新取得一批重大成果：载人航天、探月探火、深海深地探测等领域捷报频传，C919飞机实现全球首架交付，首台国产F级50兆瓦重型燃气轮机点火成功，“华龙一号”核电机组并网运行。我国移动通信实现了2G跟随、3G突破、4G同步、5G引领的跨越发展，建成了全球规模最大、技术领先的移动通信网络。

当中国制造问鼎世界第一长达十余年之久、中国经济成为世界第二大经济体的时候，新一轮科技革命和产业变革悄然而至，全球产业结构和布局深度调整，

一些西方发达国家重新重视制造业，加速“制造业的回归”和“再工业”；从自身来讲，中国制造大而不强、自主创新能力不足、关键核心技术受制于人的现状还没有得到根本改变，由制造大国向制造强国转变的路还有一定距离。大家知道，我国经济建设发展方针由“多快好省”“又快又好”“又好又快”到“高质量发展”，一方面表明我们对发展的认识不断在深化，另一方面，也印证从无到有、从有到精的求索过程。金壮龙部长在“权威部门话开局”新闻发布会上说：“做强、做优、做大实体经济的前提是高质量发展。”高质量发展，是我们实现从制造大国向强国转变的必要充分条件。在这个过程中，德国“工业 4.0”的理念值得我们学习和借鉴。我们知道，德国“工业 4.0”，其支撑就是质量和品牌。如果没

有质量和品牌，不要说中国实现工业强国的目标不能实现，就连制造大国的地位，也会因一些国家的追赶而褪色、动摇。制造强国建设需要我们全社会来共同关注、共同负起这个责任。

当今，数字经济发展迅猛，正在成为重组全球要素资源、重塑全球经济结构、改变全球竞争格局的关键力量，甚至有人判断，以数字经济、人工智能（AI）技术为代表的新型工业化，有潜力推动下一次工业革命。中国制造业作为国家经济命脉的压舱石，一定会站在新的历史关口，在完成工业化第一阶段后，向制造强国奋进，加快转型升级，高质量发展和创新驱动，以先进的数字技术赋能传统工业，以崭新的姿态进入世界经济竞技场，为中华民族伟大复兴再立新功。

退休不褪色
岁月践初心

——访部机关退休干部汪敏燕

简介：汪敏燕，1958年7月出生，1984年12月加入中国共产党，历任国家经委轻工局干部，国家经委技改司副处长、处长，国家经贸委投资与规划司处长、调研员，国家发展改革委高技术产业司调研员，工业和信息化部消费品司调研员、处长、副巡视员，2018年10月退休，后担任中国洗涤用品工业协会理事长。本文由汪敏燕口述，寻访小组成员整理。



访谈前记：一句“离岗不离党、退休不褪色”，道出了退休党员发挥余热、无私奉献的心声。这既是一份执着的信念，更是一份庄严的承诺。部机关退休干部汪敏燕，正是秉持着服务行业的坚定初心，怀揣着为民奉献的深厚情怀，在几十年深耕消费品行业管理与规划工作后，进入洗涤用品工业协会兼职任职，继续倾注心力促进行业发展，发光发热践行初心使命。

问：退休后，您担任中国洗涤用品工业协会理事长，继续为行业发展贡献力量，其中有没有令您印象深刻的经历？有哪些感悟？

答：作为一名有着近 40 年党龄的老党员、有着 30 余年机关工作经历的老同志，能够在协会为行业和社会发展做点贡献，我感到特别自豪，这也是践行共产党员初心使命的一种努力。



汪敏燕出席 2023PCHi 领袖峰会并致辞

印象最深的是参与抗击新冠肺炎疫情的一段经历。对于当时在协会工作时间不长的我来说，面对新冠肺炎疫情，如何充分发挥协会行业组织的作用，是一个考验。那时候已经临近 2020 年春节除夕夜了。2020 年 1 月 22 日，我现在仍记得非常清楚，协会收到了通知，要求参加第二天工业和信息化部召开的会议。我作为中国洗涤用品工业协会党支部书记，马上意识到中国洗协面对突发的新冠疫情，要把保障消杀产品市场供应作为头等政治任务，时间紧迫，责任重大！

我当天晚上紧急召集协会党员、主要领导赶回办公室，梳理消杀产品企业名单，逐个打电话联系企业主要负责人，对企业是否仍在生产、消杀产品有多少品种、现有产能和销量是多少、库存及可调出量

还有多少等情况进行摸排。电话一个一个打，数字一个一个算，问题建议一条一条整理；制表格、写汇报材料，列企业紧急联络人名单……一鼓作气忙到凌晨。我是 39 年党龄的老党员，协会既有年轻同志也有老党员，但在那一刻，我们共同的名字只有一个：“共产党员”！我和同事们都清楚地知道，共产党员关键时刻就应该扛起使命担当！

1 月 23 日，我们中国洗协在参加工业和信息化部召开的疫情防控物资供需对接会议上，及时且详细地汇报了消杀产品生产、库存和会员企业积极抗疫保供的情况及需要协调解决的问题，这些一手材料，被吸纳到工业和信息化部向国务院的汇报材料中。

参加会议那天，已是除夕的前一天。我会后马上赶回协会组织起草了“中国洗协关于全力做好消杀产品供应保障 坚决维护市场秩序”倡议书，号召消杀产品生产企业抓紧生产复产，保供保质稳价，为防控疫情做贡献。倡议书当晚向全行业发出。

1 月 25 日春节当天，我又组织中国洗协向全行业发出“关于征集洗涤用品企业防控疫情加班生产的动态和坚守一线、抗击疫情先进事迹宣传稿”的通知；从这天起，在协会官网开通了“抗击疫情 我们在行动”专栏，每天宣传报道企业抗疫行动信息和感人事迹；迅速建立行业“应急日报机制”，每天统计上报消杀产品生产企业产量、品种、复工率、产能利用率等情况，及时研究汇总企业遇到的困难和问题。

2 月 10 日，上报《中国洗协对工业和信息化部、中国轻工业联合会就此次疫情防控中的民生关注问题的回应》，针对领导部门提出的“消费者为何买不到消毒剂”“企业复工复产中面临的具体困难”等问题进行了深入分析解答，提出对策建议。

3 月 16 日，下发了《关于调研企业复工生产情况的通知》，发放问卷，对 150 家洗涤产品企业和 90 家原料、设备生产企业复工复产情况进

行紧急调研。

4月,《中国洗涤用品工业》杂志及时推出“消杀技术特刊”,引导生产企业生产绿色、高效消杀产品;免费向会员提供《中国洗涤用品工业》杂志电子版。

5月,利用协会官网平台举办了两场解析消杀产品出口欧美市场相关法规、认证要求及办理产品出口手续操作指南专题法规培训。

疫情突发时期,我作为党支部书记带领中国洗协党员、员工,冲锋在前,想国家之所想,急人民群众之所急,以高度的社会责任感和奉献精神,做到了反应迅速、准确研判抗击新冠疫情对行业的需求,提前布局,主动作为,以实际行动把党中央的部署落到了实处。

问:在本次主题教育中,党中央要求在全党大兴调查研究,您曾实地调研洗涤行业多家企业,在您看来洗涤行业有哪些新发展、新趋势?也请您分享下您的新感受。

答:中国洗协党支部积极贯彻国资委、中国轻工联党委关于开展2023年主题教育工作的重要部署,按照党中央强调全党大兴调查研究,以解决实际问题为根本目的的要求,广泛开展调查研究,发现行业发展中存在的问题,以更好地理解习近平新时代中国特色社会主义思想,加强和改进服务。

中国洗涤行业作为一个与人民生活密切相关的行业,协会有近700家会员企业,近年来也在不断发展和创新。协会今年以来历时8个月,到上海、北京、天津、广东、浙江、福建、山东、重庆、贵州,走访调研了52家企业、高校、社会组织,获得了行业发展的第一手资料,梳理出问题线索超过20条,其中计划2023年内重点解决问题8项,为我们今后工作收集了有力凭证。通过此次调查研究,我们对新时代洗涤用品工业的发展特点和趋势有了更加清晰的认识。一是随着科技

的进步，行业在绿色可持续发展方面取得了显著成果。许多企业开始重视开发新型环保洗涤剂，主动提高节能减排技术使用比重，大力开发浓缩洗衣液、洗衣凝珠、洗衣片、低泡洗衣液等绿色环保产品；通过改进生产工艺和新能源替代以减少对环境的污染，降低碳排放；一些企业还通过增加生物酶制剂添加量、采用功能性植物表面活性剂原料，降低石油化学品使用量。二是洗涤行业在智能化方面也取得了一定的突破。例如，一些企业通过大数据、云计算等技术，实现了生产销售智能化、信息化和精准把握客户需求，提供个性化服务。三是针对消费市场不同层次新需求不断开发新产品。例如，随着宠物经济兴起，宠物除菌、祛味剂、宠物猫狗专用沐浴香波、护毛素等产品应需而生；针对母婴童、银发族（老年人）群体，也推出了照顾精细化需求的低刺激宝宝洗衣液、沐浴液、奶瓶奶嘴专用清洗液、老年除异味洗衣液等。四是洗涤用品行业在服务模式上也有所创新。例如，一些企业通过短视频网站增强客户体验，拓展销售渠道；一些企业推出了线上线下相结合的洗涤剂销售及清洁服务，方便消费者随时随地享受专业的洗衣服务；一些企业还通过与其他行业的合作，如与快递、外卖、社区等，



汪敏燕出席中国（济南）透明质酸产业大会并致辞

提供一站式的生活服务，以满足消费者的多样化需求。

总的来说，我国洗涤用品行业在绿色发展、智能化和服务模式创新等方面取得了一定的成果。这些新发展、新趋势不仅提高了人们的生活品质，也为洗涤行业的发展注入了新的活力。作为一名行业发展服务者、产业政策执行者，我深感行业的快速发展和变革给我们带来了新的机遇和挑战，对产业发展现实情况掌握得越全面、越准确，就越能为谋划行业发展、制定决策提供科学支撑。开展调研，达到了教育引导协会党员和员工学思想，树立正确的事业观，增强责任感和使命感的目的，提高了协会党员和员工推动行业高质量发展、服务企业、防范化解风险的本领，提振了锐意进取、担当有为的精气神。

问：这些工作成果的取得，一定与您在中国洗协这五年的锐意创新、真抓实干有着密切的关系，包括洗涤行业在内的消费品行业涵盖诸多领域，种类繁多、涉及面广，您是如何由一名刚毕业的年轻干部成长为有丰富经验的行业专家？

答：我一些行之有效的工作思路和工作方法，都得益于在国家机关多年的工作实践积累。我大学毕业后进入国家机关，从事的第一份工作是轻工行业管理。领导要求我尽快熟悉轻工业 45 个行业的情况及特点，准确把握行业运行规律，熟练掌握行业重点数据，对行业情况心中有数，成为专业上的“活字典”，能提出正确的意见建议。面对自己知识面不够宽、对行业了解不深不透、职业素质急需加快提升的巨大挑战，我从零起步积极奋进，也经历了从意气风发年少轻狂到心怀若谷脚踏实地的过程，在失败中不断总结经验，改进提高。

在我后来的职业生涯里，陆续在国家计委、国家发展改革委、工业和信息化部多个部委工作，业务范围和涉及的行业也从一开始的轻工业行业管理，逐步扩展到产业发展战略研究、产业发展规划制定、

工业投资管理、对外经济贸易政策研究、强制性国家标准和行业标准制修订等。工作业务涉及研究制定包括轻工、纺织、包装、烟草等在内的消费品工业重点行业关键技术研发项目以及船舶工业、机车制造、铁路设施等重大装备研制项目计划，横跨多个领域。我参加工作之前，在大学学习期间培养的学习能力、执行能力，担任学生干部培养的综合协调能力，都为我能适应国家机关工作奠定了扎实的基础；运动场上练就的勇于争先不怕吃苦精神，让我不畏困难，更加愿意接受挑战。每当我接受一项新工作，我都从了解这项工作的主要职责、重点内容、工作流程、工作目标和承担此项工作须具备的业务知识做起，从零开始学习并了解行业基本情况，加强调查研究，即使遇到与自己专业相差较远的领域，也能快速梳理出行业发展的重点和方向，不断突破自我，不断丰富并提高自己的专业素质，我受益至今。

问：正如您所说，消费品行业承载和服务着人民对美好生活的追求，您参加工作的时间也恰逢改革开放沧桑巨变的四十余载。您曾长期从事行业规划与产业政策制定等工作，这其中有哪些难忘的经历和深切的体悟？

答：在国家改革开放进程中，我亲历了几件最值得骄傲的事情。一是有幸参与了所分管的轻、纺工业第八、第九、第十个五年技术改造计划（简称为“八五”“九五”“十五”技术改造计划）的编制和实施管理工作；二是参与了20世纪九十年代《国务院办公厅关于轻工业调整和振兴规划》《国务院办公厅关于纺织工业调整和振兴规划》和《国务院办公厅关于开展消费品工业“三品”专项行动营造良好市场环境的若干意见》等重量级文件的起草和组织实施工作；三是主抓了国家标准《电动自行车安全技术规范》的修订工作。

我体会最深的，就是党始终把人民放在第一位，这一点在我的工

作中起到了非常重要的引领作用，无论是技术改造、产业结构调整、产能与产品质量提高，其目的都是为人民提供更加安全、更高质量的消费品。比如，国家标准《电动自行车安全技术规范》的修订，正是将人民群众的安全作为第一考量，力图充分保障道路各参与方的安全。电动自行车作为我国独创且使用广泛的代步工具，相关国家标准却没能跟上行业的快速发展，形成了一定的“野蛮生长”情况。电动自行车愈发体积大、重量大、速度快，给人民群众交通安全带来许多风险隐患。面对来自生产企业、行业协会乃至老百姓的阻力，我们工业和信息化部牵头协调科学技术部、公安部、市场监督管理总局，经过多轮调研和座谈，共同推进这一国家标准的制定。经过近一年的努力，修订后的《电动自行车安全技术规范》顺利出台，引起社会的广泛讨论，得到人民群众的很大关注，为电动自行车行业健康有序发展提供了有力依据，也为人民群众的生命安全添加一份保障。在我的职业生涯中，这件事情我觉得还是非常有意义的。

从“目睹”到“参与”，能为改革开放出一份力，见证如今欣欣向荣的社会景象，都激励着我要牢记初心，牢记全心全意为人民服务的宗旨，工作就是要忘我奉献、尽职尽责。即使到了不同的岗位，我也时刻提醒自己，要为满足人民日益增长的美好生活需要而奋斗，要让老百姓感受到国家的进步和改革开放带给他们的实实在在的好处。

问：您反复提到共产党员的初心使命和责任担当，作为一位党龄近四十年的老党员，请您分享您入党时的情形和初心。

答：我加入中国共产党的信念，是受到我父母的影响而开始萌生的。我的父辈是穷苦人出身，他们亲身见证了新中国的成立，亲身经历了劳动人民翻身做主、生活得到改善的过程。吃水不忘挖井人。从

我记事起，父母就教导我，要永远铭记中国共产党的恩情，永远跟党走。我父亲是一名普通的工人，他入党的愿望特别强烈和迫切，初心不改地争取多年，最终他 59 岁高龄入党。他是我的入党引路人，他的入党经历令我特别自豪，也在我心中埋下了一颗种子，要坚定地做一个高尚的人，成为一名共产党员。在读大学期间，我就郑重地递交了入党申请书，参加工作第 3 年，我终于实现了光荣入党的愿望。我深刻地意识到，入党不是求名利，更多的是一种精神上的感召，是理想境界的升华，加入党组织能让我视野更开阔，理想更崇高，对社会的责任和贡献更重大。我一辈子都不忘记自己共产党员这个光荣身份和为党的事业奋斗终身的铮铮誓言，永远带着一个坚定的信念，向着一个伟大的目标努力前行。

访谈后记：谈及跨越几年的入党历程和身为党员的奋斗之路，汪敏燕的眼中依然闪烁着坚定的光芒，信念坚定、对党忠诚、担当奉献成为贯穿她近四十年党龄的关键词；谈及三十余年工作经历中的点滴，始终在学习、始终在奋进、始终在奉献成为她职业生涯的剪影；谈及中国洗协的工作和洗涤用品行业的发展，清晰的发展谋划和众多的专业名词，足以说明她深厚的专业功底和服务行业发展的尽心竭力。恰如题目所言：退休不褪色，岁月践初心。

访谈组：单峥 彭晓宇 郝成双

整 理：郝成双



简介：马玉林，1937年6月出生，辽宁省鞍山市人，汉族，教授、博士生导师。1956年考入哈尔滨工业大学机床与自动化专业，1962年毕业后留校任教，1979年加入中国共产党，2007年7月退休。先后在机械工程系机械设计教研室、柔性制造技术中心、现代生产技术中心、工业工程系工作，

历任中心副总师、总师、主任等职务。主要从事柔性制造系统技术研究、机器人仿真与设计、质量保证技术与应用、航天制造工艺技术等方面的研究，担任多个部委专家，获国家科学大会、国家部委奖二十余项，获部委先进个人称号，享受国务院特殊贡献专家津贴。

要为国家 and 学校独当一面 起带头作用

——访哈尔滨工业大学马玉林

少立爱国志，努力学习，潜心教书育人。1937年，马老师出生于黑龙江省延寿县，当时是日伪时期，年幼的马老师亲眼目睹了侵略者对同胞的残酷迫害，这在他幼小的心灵里埋下了强烈的爱国思想种子，立志要通过自己的努力报效祖国。在延寿县的小镇上，有生产食用油的作坊，机械加工的小工厂等，他从小就对各类加工作坊的生产过程感兴趣。建国后，马老师随家庭搬迁至辽宁生活。他的亲属在鞍

钢工作，使他有机会在课余时间接触和了解车床、蒸汽机和钢铁冶炼过程，在感叹新中国工业发展巨大变化的同时，马老师也对机械加工产生了更加浓厚的兴趣，立志要提高新中国的工业化水平，这为他日后从事机械领域的学习和研究打下了基础。在远大志向的指引下，经过刻苦努力学习，马老师于1958年考入了哈工大机械系，1962年成为当年18名优秀毕业生之一。后在机械零件教研室留校任教，历任助教、讲师，潜心教学和科研工作。由于工作能力强，1967年借调到部委沈阳办事处，任非标准处助理员，主管非标准国防科研产品制造。1969年返回哈工大机械工程系机械设计教研室任教。在教学方面先后承担七门课程（含三门双语课程）的教学工作，长期担任学院研究生、本科教学督导工作，服务学院的教学事业，为国家培养优秀的社会主义建设者和接班人。

突破自我，勇挑重担，服务国家和学校发展。1983年，因学校发展需要，马老师被学校选派作为国家第二批公派访问学者赴美国哥伦比亚大学访问学习。讲到这里，马老师仍难掩激动之情，他说：“那时候，出国机会非常难得，国家和学校把我们派出去学习，就是要我们回国后独当一面，在所从事的领域起到带头作用。”因此，他提前跟随学生上课学习了数学和外语，补齐了数理知识和英语水平差的短板。在留学访问期间，马老师感受到了中美在技术上的巨大差距，于是他夜以继日，废寝忘食，刻苦钻研先进知识，打破按部就班跟踪学习的模式，怀着学成报国的使命感跨代学习先进技术，选择了机、电、计算机、物流结合的柔性制造系统FMS作为研究方向，力争促进我国在本领域的发展。并利用一切可利用的条件和时间，先后学习了红外、激光检测、气体轴承、CAD/CAM，机器人等相关领域技术。回国后，1986年进入哈工大计算中心任副总工程师，1992年加入现代生产技术中心任副主任。在学校和学院的大力支持下，现代生产技术中心拥



马玉林近照

有全国最先进的计算机系统，成为了学校的窗口示范单位，服务国家和社会对先进技术的需求。

作为领域专家，马教授一直砥志研思，坚持研究与生产相结合，他作为骨干成员参与国家某重点项目的科研攻坚工作。虽然已经退休几十年，但是当提到曾参与的项目时，马教授依然记忆犹新，意气风发。他讲述了团队攻坚克难研究气浮台时不平凡的时光，当时的国家没有这方面的世界软硬件支撑条件，资源非常紧张，跑遍全国各大轴承厂寻找合适的高精度零部件，他们就是在这样的环境下工作，奉献了青春岁月。为了让国家富强、民族复兴，他们不求回报，敢于啃“硬骨头”，数十年如一日地坚守在岗位上，为党和国家做出了重要贡献。为了更好地服务国家，马老师长期担任国家部委专家组专家，以及黑龙江科技委专家评审组和哈尔滨市科委顾问委员会专家，科研方面致力于自动化制造研究工作，曾获部级一等奖两项，二等奖两项，获部委先进个人（专家组）称号。

心系专业发展，出谋划策寄厚望，发挥余热做贡献。在访谈中，马老师对专业的发展也格外关心，对新的系领导班子谆谆教导，为大家详细讲述了工业工程系的发展历程。谈及工业工程系的建立过程，马老师记忆犹新。在2002年，教育部普及高等教育的过程中需要改革学科和专业结构，时任机电工程学院领导为了充实学科和专业结构，

通过学科交叉融合寻找新的增长点，决定在现代生产技术中心的基础上，建立工业工程新兴专业。该专业于 2003 年由教育部批复建立，2004 年开始招收本科生。专业成立后，马老师坚持多年为学生讲授《机电一体化》双语课程，为学校培养了大量的机电专业的优秀人才。在讲课过程中，他强调既要脚踏实地，也要开阔视野。既要看到国内外明显的差距，又要深切感受到祖国的优势，要以所学报国，扬长补短。



马玉林近照

退休后，马老师还时常抽时间来系里座谈，为系里的专业发展和人才培养出谋划策，发挥余热做贡献。

对于目前的工业工程系，马老师寄予了深厚的期望。他说，未来的中国要靠当代人的奋斗，我们已经在党的领导下走过了 100 年，我们还要矢志不渝，继续奋斗，站在百年工大的新起点上贡献自己的力量。马老师曾经经历过战争年代，对共产党有着朴素而热烈的感情，而这，也正说出了他对党的心声。

最后马老师与前来拜访的四位教师合影留念。

此次拜访马玉林教授给了我们极大的鼓舞，我们也将把马老师的这种爱国奉献的精神传递给系里的每一位教师。未来，我们会怀着无限憧憬，在党的领导下建功立业，砥砺前行，团结凝聚起来，让哈工大机电工程学院工业工程系越办越好。

供稿：哈尔滨工业大学离退休工作处

执笔：郭超众

【老同志说】 部机关离退休干部庆祝七一感言摘编

近日，离退休干部局各党支部结合工作安排，在“七一”前夕以重温入党誓词或者集体过“政治生日”为主要内容，开展主题党日活动，强化对党忠诚教育。广大离退休干部纷纷响应，结合学习、生活，抒发对党的真挚情感，现摘登部分老同志心得体会。

部机关退休干部 张子京

“七一”是党的生日，更是我们每位党员的生日庆典。回顾党的百年光辉历程，波澜壮阔，取得了丰功伟业。我虽然退休了，但退休不能褪色，要牢记初心，牢记入党誓言，牢记理想信念。在建党 103 周年来临之际，祝愿我们伟大的党永远年轻，充满生机活力。

部机关退休干部 慕立昌

党永远在我们心中！“七一”是个特别的日子，我们每个党员不会忘记。在这个日子即将到来之际，我们会情不自禁地重温党的光辉奋斗历程，艰苦卓绝的峥嵘岁月。1921 年我们的党从嘉兴红船走来，用镰刀和斧头点燃革命圣火，指明革命前进方向，高高举起民族解放的旗帜，从井冈山、瑞金、遵义、延安一路走来，建立了新中国，使中华民族从此屹立于世界民族之林。在党的引领下，经过几十年的奋斗，我们的祖国走在了世界的前列！

经过不断努力，我有幸成为这个先进集体的一员。在党旗下举起右手，在自豪中阅读镰刀斧头交叉的沧桑。在鲜红的党旗下奉献

并提升着自己的人生价值。如今我们虽已退休，但我们努力过、奋斗过、奉献过，此生无憾！庆幸我们赶上一个伟大时代。

光阴似箭，岁月如梭，转瞬之间我们的党已走过 103 年的历程，103 年的洗礼留下的是不变的信仰和不变的追求。让党旗永远飘扬在人民群众的心中！

● 部机关退休干部 王正山

火红七月，党旗飘扬，103 年春风化雨，103 年砥砺奋进，103 年薪火相传。我泱泱华夏，一撇一捺皆是脊梁；我神州大地，一丝一念皆是未来；我浩浩九州，一文一墨均是骄阳，九万里风鹏正举，新征程砥砺初心。祝愿我们伟大的党生日快乐！祝福我们伟大的祖国国泰民安！

● 部机关退休干部 夏淑兰

2024 年 7 月 1 日是中国共产党成立 103 周年的生日，全国九千九百多万共产党员共祝党的生日快乐！我很有幸生于华夏，见证了祖国发展的艰辛历程！我忠心祝福我们伟大的祖国繁荣昌盛，国泰民安！祝福我们伟大、光荣、正确的中国共产党生日快乐！没有共产党就没有新中国，更没有今天幸福的我。就像一首歌词说的“党啊党啊！亲爱的党啊！您就像妈妈一样把我培养大，教育我爱祖国，鼓励我学文化，幸福的明天向我招手，四化美景您描画……”我作为党的女儿，永远感恩共产党！虽然我现在已经年迈退休，但是我要永葆初心不变，永远听党的话，跟着共产党迈向新辉煌！

● 部机关退休干部 师南玲

忆往昔，是鲜红的党旗指引我在奋斗征程中成长进步；是鲜红的党旗鼓舞我在事业拼搏中恪尽职守无私奉献。如今，青丝已去，

银发两鬓，依然常思党恩，坚守初心，矢志不渝。因为从我面对党旗入党宣誓那天起，我就是党的人。一次入党，终身为党！时刻勿忘：我是一名共产党员，永葆共产党员先进性！

部机关退休干部 郑国妙

我们每名党员都必须强化组织观念，增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，自觉在思想上、政治上、行动上与党中央保持高度一致。特别是今年，全党开展党纪学习教育，要认真学习新修订的《中国共产党纪律处分条例》，时刻牢记全面从严治党永远在路上。要充分发挥退休党员干部优势，努力为推动工业和信息化事业高质量发展奉献银发力量。

部机关退休干部 余家俐

政治生日贺卡，对我太有意义了，感谢组织帮我过“生日”。虽然我已经 85 岁了，但是在今后生活中，我永远记住要发挥党员的模范作用，离岗不离党，退休不褪色，一日入党，终身为党！

部机关退休干部 王健荣

党和国家重要会议活动等，离退休干部局都会组织集中传达学习。党组织的关心关怀让我更加有了归属感，受益匪浅，让我能够及时了解党和国家的路线方针政策、部党组的决策部署，在复杂的环境中站稳立场。

部机关退休干部 肖丹

今天过政治生日，非常感动，也备受激励，我会始终牢记党员身份，以身作则，严于律己，尽好党员义务，保持党员先进性，做到离岗不离党，退休不褪色。

部机关退休干部 刘广山

过政治生日，不禁让我回顾起党的发展历程，党团结带领人民披荆斩棘所取得的伟大成就。作为退休党员同志，回顾党的历程不能忘党，要感党恩、听党话、跟党走，退休不褪色，力所能及发挥光和热。

部机关退休干部 郭恩泽

作为一名有 60 年党龄的老党员，一定要紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，听党的话，执行党的各项方针政策，把党交给的各项任务完成好，做到让党放心。

部机关退休干部 杨朝阳

在中国共产党建党 103 周年之际，我深深地感受到了党的崇高和伟大，为能够加入这个伟大的组织而感到骄傲和自豪。我会时刻保持清醒头脑，不断提高自身素质和能力水平，为党和人民发挥余热，作出应有贡献，要始终保持对党的忠诚和对人民的热爱，对中国特色社会主义的信念，对实现中华民族伟大复兴的信心。

部机关退休干部 刘志华

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央带领全国人民努力奋斗，各方面取得了历史性成就，根本在于有习近平总书记这样好领袖领航掌舵。我们作为退休干部感觉到自己是幸福的中国人、幸福的老同志，一定永远听党话跟党走！

部机关退休干部 蔡新生

七一前夕，面对鲜红的党旗，重温入党誓词，就是重温当年的决心和信念，牢记历史责任，履行党员义务，发挥模范带头作用；就是强化党员身份和责任意识，增强宗旨意识，为共产主义奋斗终身。

部机关退休干部 陈跃君

要牢记党的宗旨，加强党章、党史、党纪学习，用党章武装头脑，用党史启迪智慧，用党纪规范行为。永远跟党走，做一名新时代合格的共产党员。

部机关退休干部 周玉婷

要以学习贯彻《中国共产党纪律处分条例》为契机，认真学习，带头维护和执行，进一步增强纪律意识和规矩意识，使守纪律、讲规矩成为一种思想习惯和行动自觉。敢于担当、敢于斗争，始终同党中央保持一致。

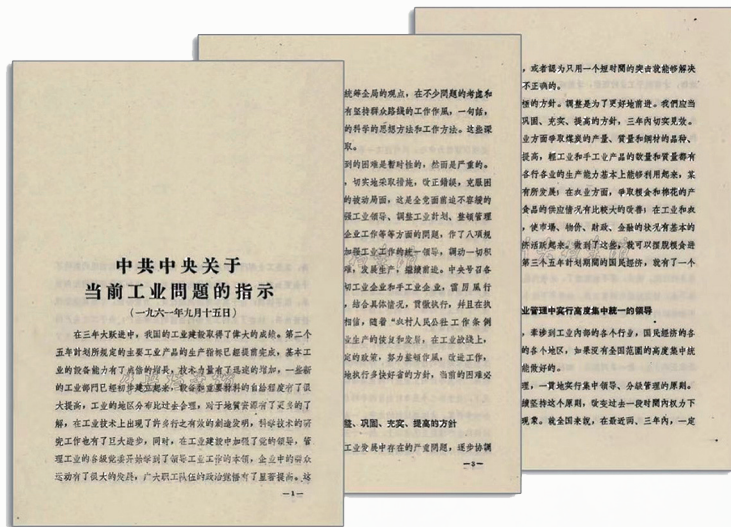
中国共产党领导中国开展工业和信息化的伟大实践

编者按：推进新型工业化是以习近平同志为核心的党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局作出的重大战略部署。中国共产党自从1921年诞生以来，领导中国开展工业和信息化的伟大实践，今年，《老干部之友》杂志新设“工信成就”专栏，以珍贵的档案、图片等资料再现党领导工业和信息化事业前进征程上一幅幅波澜壮阔的历史画卷、一个个振奋人心的中国奇迹、一次次创造历史的中国时刻，回顾工信事业发展历程，助力营造推进新型工业化的浓厚氛围。

此专栏共有四部分内容，分别为“孕育工业发展基因”“建立完整工业体系”“跻身工业大国行列”“全面推进强国建设”。专栏采用连载方式，每部分内容分三期刊载。

“建立完整工业体系”之三：收获工业建设新成果 (1949—1978)

1961年8月23日至9月16日，中共中央在庐山召开工作会议。9月15日，会议通过了《中共中央关于当前工业问题的指示》。该指示强调要切实执行“调整、巩固、充实、提高”的方针，对那些不切实际的指标，必须当机立断，该退的就坚决退下来。



《中共中央关于当前工业问题的指示》

1961年9月16日，会议通过《国营工业企业工作条例（草案）》（简称“工业七十条”）。“工业七十条”不仅恢复了被“大跃进”运动否定和打乱的工业企业规章制度和正常秩序，而且建立了一些“大跃进”以前未曾建立的制度，使我国工业企业的管理在调整中向规范和健全的方向迈进了一步。

1958年8月，第一辆“红旗”牌高级轿车在中国第一汽车制造厂研制成功。

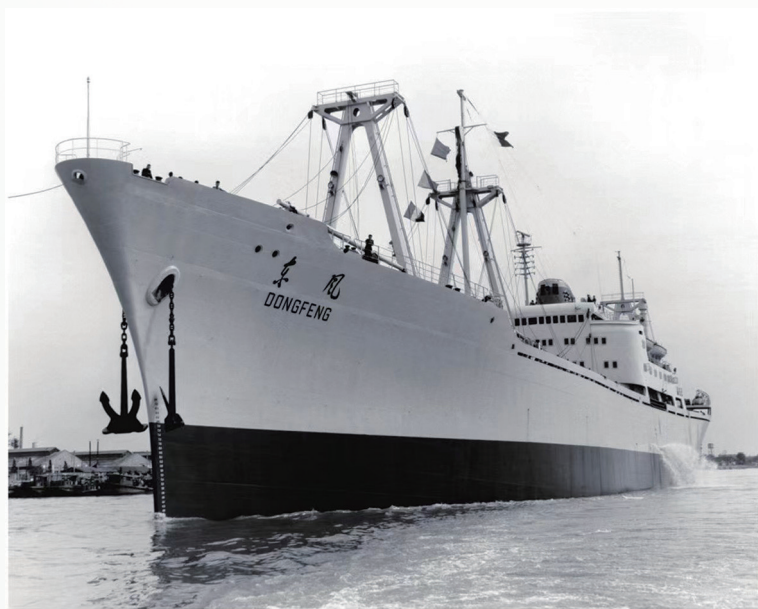


第一辆“红旗”牌高级轿车在中国第一汽车制造厂下线

1958年9月,中国第一座重水反应堆、第一台回旋加速器投入使用,标志着中国进入原子时代。

1958年9月,新中国成立后由国家投资建设的第一个特大型钢铁联合企业——武汉钢铁公司建成投产。

1960年4月,中国第一艘自行设计、采用国产材料和设备制造的“东风”号万吨级远洋货轮下水,标志着中国造船工业上了一个新台阶。



中国第一艘自行设计制造的“东风”号万吨级远洋货轮下水

经过石油工业部和地质部的共同勘探,松辽盆地石油普查有了较大进展,发现了可能生油层。1959年9月,首次在松辽地区钻探出工业油流,进而发现了大油田,此时正值国庆10周年前夕,因此将该油田命名为“大庆油田”。

1960年2月1日,石油工业部党组召开扩大会议,决定采取集中优势兵力打歼灭战的办法,组织大庆石油大会战。20日,中央批准石油工业部党组关于“集中石油系统一切可以集中的力量,用打歼灭战的办法,来一个声势浩大的大会战”的建议。石油大会战以石油工

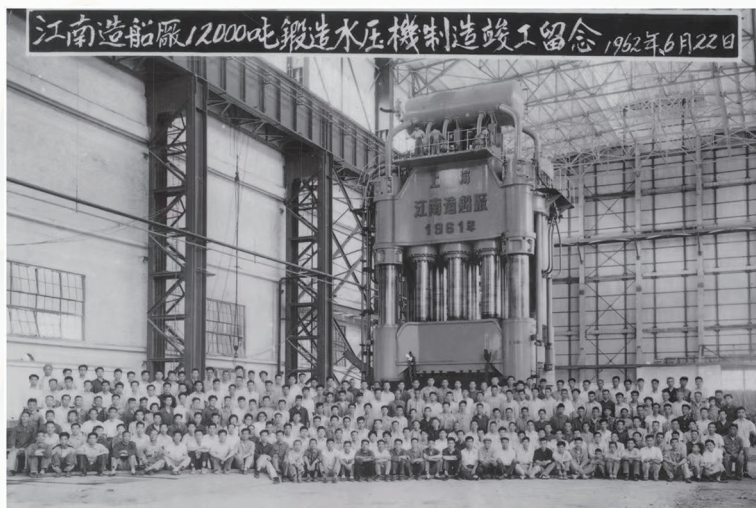
工信成就

业部、地质部为主，农垦、机械、冶金、电力、建工、铁道、林业、商业等部提供大力支援。中央还决定从人民解放军当年退伍的军人中，动员 3 万人参加会战。1960 年 3 月，全国各地来参加会战的石油职工和解放军退伍官兵共计 4 万多人，开始了一场声势浩大的大会战。



1960 年 4 月 29 日大庆石油大会战誓师大会在萨尔图广场召开

随着工业技术的发展，大型液压机成为各大工业国竞相发展航空、船舶、重型机械、军工装备等产业的关键装备。1962 年 6 月，中国第一台万吨级锻造水压机在上海江南造船厂制造竣工，标志着中国重型机械装备的制造进入了一个新的历史阶段。



纪念 12000 吨锻造水压机制造竣工合影

为了对工业发展进行调整，中共中央于 1963 年 8 月 20 日至 24 日在北京召开《关于工业发展问题》起草委员会会议。毛泽东 1963 年 9 月上旬修改《关于工业发展问题（初稿）》时加写了一段话：“如果不在今后几十年内，争取彻底改变我国经济和技术远远落后于帝国主义国家的状态，挨打是不可避免的”，“我们应当以可能挨打为出发点来部署我们的工作，力求在一个不太长久的时间内改变我国社会经济、技术方面的落后状态，否则我们就要犯错误”。



沈阳市黎明铝制品厂压力锅生产线

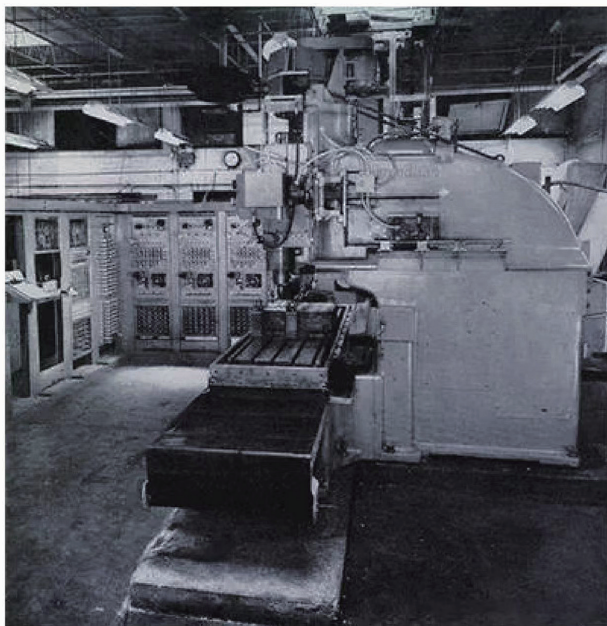
1964 年 6 月，沈阳市黎明铝制品厂研制成功中国第一口压力锅，填补了国内压力锅生产空白，丰富了我国的炊具种类，缩短了我国与国际炊具制造先进技术的差距。

1969 年，中国第二汽车制造厂在湖北十堰破土动工，1992 年正式更名为东风汽车公司。“东风”一词缘于毛泽东著名的“东风压倒西风”论，寓意社会主义力量对帝国主义力量呈压倒性优势。

1971 年 9 月，中国自行研制、自行设计、自行建造的第一条浮法玻璃生产线在洛阳玻璃厂建成投产，生产出中国第一块浮法玻璃。

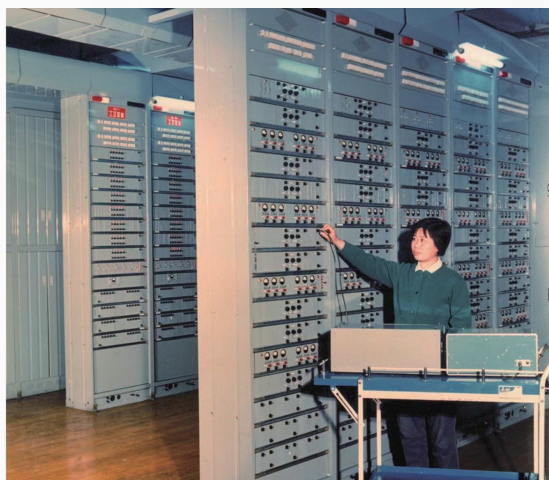
1973 年 8 月 26 日，中国第一台每秒运算 100 万次的集成电路电子计算机由北京大学、北京有线电厂、燃料化学工业部有关单位共同设计并研制成功。

1973 年，沈阳第一机床厂生产出中国第一台数控车床，宣告了中国车床领域自动化时代的到来。



沈阳第一机床厂生产的第一台数控车床

1969年10月,中国自行设计、制造的第一套全自动长途电话设备在北京和天津之间启用,该设备采用了当时具有世界先进水平的全电子化自动记录和计费装置,标志着我国自行设计、制造的第一套全自动长途电话设备诞生,由此拉开了全国长途电话自动化的序幕。



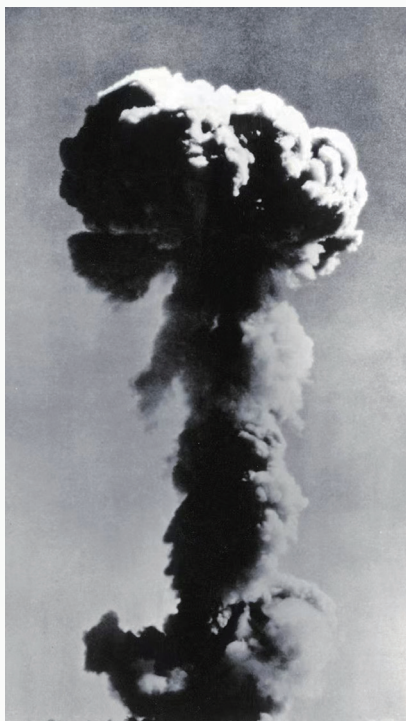
全自动长途电话设备机房

1976年4月,第一条现代化的1800路中同轴电缆载波通信干线在北京、上海、杭州之间建成,开通了长途电话自动、半自动拨号和快速电报等多种通信业务,标志着中国通信技术和设备制造的重大进步。

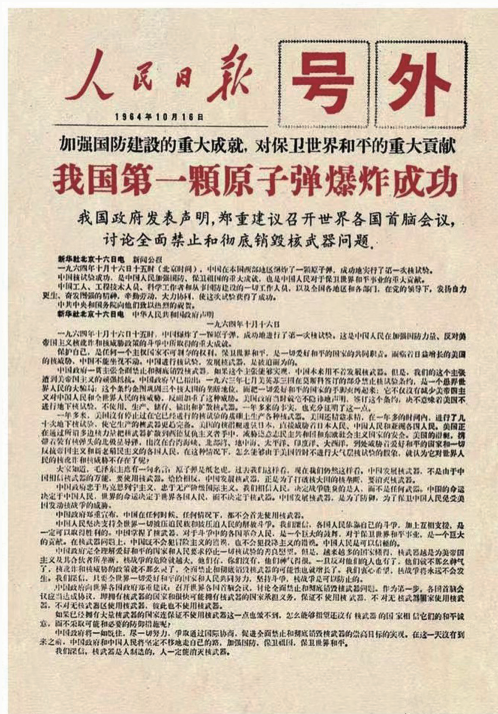
20世纪70年代初,肩负解决全国8亿人民穿衣问题的神圣使命,

在杭州湾北畔的金山卫海滩上建成了中国最大的现代化石油化纤生产基地——上海石化。1974 年 12 月，上海石化一期工程建成，每年生产 10 万吨化纤产品，可向全国人民每人提供 3 尺“的确良”，因其挺括、耐穿且免烫，深受老百姓青睐。

1956 年 4 月，周恩来主持中央军委会议，听取钱学森关于发展导弹技术的规划设想。1957 年，我国开始研制发展包括导弹、原子弹在内的尖端武器。研制的方针是以两弹为主，导弹第一，实现原子弹与导弹相结合。在导弹和喷气技术领域，实现了由仿制、改进到自行研制三个阶段的飞跃。1964 年 10 月 16 日，中国第一颗原子弹爆炸成功。



原子弹爆炸时产生的蘑菇云



1964 年 10 月 16 日《人民日报》号外
《我国第一颗原子弹爆炸成功》

从 1960 年开始，中国科学家对氢弹理论的研究逐步取得进展，到 1965 年突破了氢弹研制中的关键技术。1967 年 6 月 17 日，中国

工信成就

在西部地区成功爆炸了第一颗氢弹。这次试验是中国继第一颗原子弹爆炸成功后，在核武器发展方面的又一次飞跃，标志着中国核武器的发展进入了一个新阶段。



第一颗氢弹爆炸时产生的蘑菇云

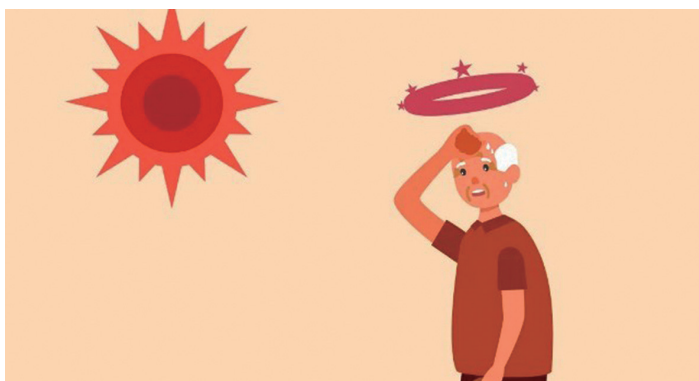
1970年4月，中国成功发射第一颗人造地球卫星“东方红一号”。

（来源：《中国工业100年》电子工业出版社）

室外犹如“火炉”

夏日注意防暑

每当夏日来临，全国各地气温逐渐升高，有些城市将开启“火炉模式”，气温甚至超过40℃，同时各地关于高温导致中暑甚至死亡报道开始逐渐增加，因此，对于老年人来说，炎炎夏日，要特别注意做好防暑。



★什么是中暑★

在炎热天气里，特别是高温、高湿、不通风的环境下，人体不能正确调节自己的体温，导致身体过热而出现的一系列症状，称为中暑。中暑是以体温调节中枢功能障碍、排汗功能障碍及水、电解质丢失过多为特征的一种疾病。调查显示，半数中暑发生在室内。老年人对温度的调节能力相对较差，更易遭受高温所致的热伤害。

★中暑的表现主要有哪些★

中暑一般分为先兆中暑、轻症中暑及重症中暑。

先兆中暑 是中暑的前期过程，通常表现为头晕眼花、恶心、乏力、动作不协调等，此时体温一般正常或轻微升高（小于38℃）。出现这些症状后，如果能及时将患者转移到阴凉通风处休息并补充水分和电

解质，一般短时间内就可恢复。

轻症中暑 除上述症状持续加重外，体温可升高至 38°C 以上，出现面色潮红、大量出汗、皮肤灼热等表现，或出现面色苍白、四肢皮肤湿冷、血压下降、脉搏增快等表现。若进行及时有效处理，常于数小时内恢复。

重症中暑 可分为 3 种类型，即热痉挛、热衰竭和热射病。

热痉挛：由于出汗过多导致口渴，大量饮水却没有补充相应的电解质，导致血液中的氯化钠浓度下降而引起肌肉抽搐、肌肉疼痛等症状。**热衰竭：**常发生于儿童、老年人及慢性病患者。由于人体的水分及电



解质丢失过多，导致血容量不足，进而引起头痛、头晕、胸闷、面色苍白、冷汗淋漓、脉搏细弱或缓慢、血压偏低等。**热射病：**为中暑的最严重阶段，主要表现为高热（体温常 40°C 以上，甚至高达 42°C ）、皮肤干燥、惊厥、嗜睡、昏迷、休克等。后期可能合并多器官能衰竭，死亡率高达 20% - 70%。

★如何预防中暑★

多喝水：饮足够的水可以保持身体水分，防止脱水。可多饮用含有钾、镁和钙盐的防暑饮料。**避免高温环境：**在夏日户外活动时，尽量选择早晨和傍晚时段，避免在中午到下午时段暴露在高温环境中。**适当穿着：**穿着轻便、透气、舒适的衣服可以帮助身体散热，如棉质衣服或运动衫。同时，戴上太阳帽和太阳镜，以避免阳光直射眼睛。**避免剧烈运动：**在高温环境下，要避免剧烈运动，特别是在中午到下午时段，可以选择在室内或户外阴凉处进行低强度运动。**注意饮食：**

建议选择清淡、易消化的食物，不宜过食高热量食物，如油腻、辛辣之品。此外，多食用富含维生素和矿物质的水果和蔬菜，如西瓜、苹果、橙子、柠檬、黄瓜、番茄等，可以补充身体所需的营养素。充分休息：在高温环境下，要给自己充足的休息时间，避免长时间连续工作或户外活动，每隔一段时间就要休息片刻。

★中暑的紧急救治★

立即停止工作或运动，撤离高温环境，转移到阴凉通风处休息、静卧。脱去身上多余或过紧的衣物。进行物理降温，快速散热。可用电风扇或向患者的皮肤喷洒冷水降温，也可将湿凉的毛巾放在患者的头部和躯干部或将冰袋置于患者的腋下、颈侧和腹股沟处降温，或将患者除头部外的全身直接浸入冷水中降温。热射病患者的肌肉会出现抽搐，此时不要在患者口中放置任何物品，也不要刻意制止患者的抽搐；建议将软物垫在患者身下以防止其受伤；应将患者的头偏向一侧，以防误吸呕吐物而导致窒息。如果患者的症状未缓解，应及时拨打120急救电话。

特别提醒：中暑后“黄金半小时”，患者得到快速降温，将降低病死率。预防多方面因素，如运动等，特别是要尽量在高温环境中、保定期休息。如果感觉身止活动、及时就医。



的半小时被称为“黄金半小时”，如果能在半小时内有助于减少伤害、防中暑需要注意饮食、睡眠、运量避免长时间暴持充足的水分摄入、体出现异常，应立刻停

来源：“人卫健康”微信公众号




深切缅怀

中国共产党党员、原电子工业部元器件局正处级离休干部（享受按副部长级标准报销医疗费待遇）王同科同志，于2024年6月13日在北京逝世，享年97岁。

原信息产业部机关第二服务局工人翟春风，于2024年6月18日在北京逝世，享年73岁。

工业和信息化部机关服务局物业综合服务中心（保卫处）原工人周勇，于2024年6月22日在北京逝世，享年61岁。

原电子工业部机关服务局副处级干部张富，于2024年6月23日在北京逝世，享年88岁。



工业和信息化部老年大学摄影班学员 赴 751 园区开展实践教学 部分学员作品摘登（二）



刘怡 《751 艺术中心》



崔岗 《印记》



刘俊莉 《751 剪影》



梅祖保 《曾经的巡检走廊》



荷塘韵
部机关退休干部 李雅玲