

# 老干部之友

LAO GAN BU ZHI YOU

2025.1

总第109期

月刊

P09 习近平在二十届中央纪委四次全会上发表重要讲话  
强调 坚持用改革精神和严的标准管党治党 坚决打  
好反腐败斗争攻坚战持久战总体战

P15 工业和信息化部召开离退休干部情况通报会

P36 【老同志说】部系统离退休干部学习全国离退休干  
部“双先”表彰大会精神心得体会

P52 【“六好”示范党支部巡礼】我们是如何做好“六  
好”示范党支部创建工作的——万寿路片区离退休  
干部第9党支部

欢度新年



工业和信息化部离退休干部局 主办



# 活动不间断 精彩早知道

## ——快来看看 2025 年离退休干部局开展哪些活动

序号	活动名称	时间	活动内容	参加人员
1	迎新春游艺活动	1 月上旬	开展迎新春趣味游艺活动	部机关离退休人员
2	部离退休干部情况通报会	1 月中旬	部领导向老同志通报年度工作情况	部机关离退休人员、在京部属单位离退休老同志代表
3	荣休仪式	2 月下旬	新退休人员荣休仪式	部机关新退休人员
4	老年大学春季学期开学典礼	3 月 3 日	两所老年大学举行春季学期开学典礼	老年大学教师、学员代表
5	学习宣贯全国“两会”精神	3 月中旬	召开党建工作会，局领导班子成员和二巡到离退休党支部宣讲	部机关离退休人员
6	春游	4 月下旬	景区踏青	部机关离退休人员
7	读书日活动	4 月 23 日	组织老同志开展世界读书日读书活动	部机关离退休人员
8	万寿路片区体检	5 月 12—16 日	健康体检	部机关万寿路片区离退休人员
9	西单片区体检	5 月 19—23 日	健康体检	部机关西单片区离退休人员
10	老年大学摄影采风	5 月中旬	组织部老年大学摄影班学员开展外出采风 and 教学实践	老年大学摄影班学员
11	第一次健康讲座	6 月上旬	健康讲座	部机关离退休人员
12	养老大集	6 月中下旬	养老机构宣介	部机关离退休人员
13	北京市西长安街地区“红墙杯”合唱比赛	6 月中下旬	组织部机关离退休干部合唱队参加西长安街街道举办的“红墙杯”合唱比赛	部机关离退休人员及老年大学学员
14	“一微一刊”读者座谈会	6 月下旬	“一微一刊”老同志读者代表座谈	部机关离退休人员
15	局党委书记讲党课	6 月下旬	现场授课	部机关离退休人员
16	颁发光荣在党 50 年纪念章	7 月上旬	部集中活动	今年光荣在党 50 年老同志
17	秋季学期开学典礼	9 月 1 日	两所老年大学举行秋季学期开学典礼	老年大学教师、学员代表
18	支部书记培训学习	9 月中旬	集中培训	部机关离退休干部党支部书记、委员
19	趣味运动会	9 月下旬	组织部机关离退休干部开展趣味运动会	部机关离退休人员
20	养老机构体验	10 月中旬	体验养老机构	部机关离退休人员
21	部离退休干部工作会议	10 月中下旬	开展部离退休干部“双先”表扬，总结五年来离退休干部工作，部署下一阶段工作	离退休干部“双先”代表
22	集体生日活动	10 月 29 日（重阳节）	为部机关 65 岁以上整五整十周岁老同志共庆生日	部机关离退休人员
23	兼职工作座谈会	11 月中旬	兼职工作汇报	部机关社会兼职退休干部
24	第二次健康讲座	11 月下旬	健康讲座	部机关离退休人员
25	主题文化艺术活动	12 月中下旬	根据中央确定的重大主题安排确定本年度主题文化艺术活动	部机关离退休人员
26—33	集体学习	3、4、5、6、9、10、11、12 月	组织离退休人员开展集中政治学习	部机关离退休干部
34—36	老龄协会大讲堂	3、4、5 月	邀请专家授课	部机关离退休干部
37—38	“我看新型工业化”主题演讲活动	5 月下旬、11 月上旬（两期）	邀请专家型老领导分享自己对新型工业化的认识和见解	部机关离退休人员

★以上为活动预告，届时如有调整，请以通知为准。



## 情暖桑榆路 共赴新征程 ——2025 年新年贺词

时光流转，岁月如歌，转眼间新年的钟声已经敲响，崭新的 2025 年正向我们走来。在这辞旧迎新的美好时刻，工业和信息化部离退休干部局向全体离退休老同志和家人、向全体工作人员和家人，致以新年的祝福和诚挚的问候！

2024 年是中华人民共和国成立 75 周年。党的二十届三中全会胜利召开，对新时代新征程上推动全面深化改革向广度和深度进军做出总动员、总部署。工业和信息化部离退休干部局坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，认真落实全国新型工业化推进大会、全国工业和信息化工作会议和全国老干部局长会议精神，以加强党的建设为统领，扎实开展各项工作，推动离退休干部工作高质量发展。

这一年，部领导先后就离退休干部工作作出指示批示 110 余次。部党组专题听取离退休干部工作汇报，部领导向老同志通报工业和信息化发展情况，出席部机关 2023 年度新退休人员荣休仪式，为老同志颁发“光荣在党 50 年”纪念章。各位部领导带头看望慰问老同志，参加各类敬老为老活动并送上祝福，老同志们的深切感受到了部党组和部领导的关心关怀。

这一年，老同志们积极参与支部活动，学习政治理论



强党性；热情投身老年大学和文体活动，陶冶美好情操展风采；热忱为“一微一刊”投稿，讲好工信故事话成就；积极发挥自身优势，推进新型工业化献智慧，全方位展示了老同志良好的精神风貌，充分体现了老同志高度的政治觉悟。一年来，共有1个离退休干部党支部被授予“全国离退休干部先进集体”荣誉称号，1名老同志被授予“全国离退休干部先进个人”荣誉称号，2个离退休干部党支部获得中央和国家机关“四强”党支部称号，7个党支部获评部机关第二批离退休干部“六好”示范党支部，85名离退休党员被评为“四好”党员，54名老同志被评为“学习标兵”。

这一年，我们聚焦凝心铸魂，深入开展党的创新理论学习，始终把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为离退休干部工作的第一要务，深化主题教育成果。以党的政治建设为统领提升党建工作质量，以党组织建设为抓手打造坚强战斗堡垒，以学党章守党纪为重点推动党纪学习教育常态化长效化，确保老同志永远听党话、跟党走。

这一年，我们聚焦待遇落实，迅速落实中组部关于提高离休干部有关待遇的政策，举办部离退休干部情况通报会、新退休人员荣休仪式，颁发“光荣在党50年”纪念章，组织老同志参观学习，做好重大节日走访慰问，把党中央的关怀、部党组的温暖传递到老同志当中。

这一年，我们聚焦老同志所需所盼，精准开展优质为老服务，为高龄行动不便老同志代取药代报销，将每月两次的报销频次提高到每月四次。不断丰富老年大学课程，创新举办迎新春游艺联欢、春游、庆祝新中国成立75周年文化艺术活动、趣味运动会、集体生日等活动，充分挖掘社会养老资源，积极拓宽养老服务渠道，周密组织适老化改造，让老同志共享更多改革发展成果。

这一年，我们聚焦中心任务，开展“赞辉煌成就 聚



银发力量”主题活动，建好用好“一微一刊”宣传平台，大力宣传老同志优秀典型，组织主题访谈、主题演讲、主题征文、知识竞赛、微视频创作等活动，积极引导老同志为推进中国式现代化贡献“银发力量”。

这一年，我们聚焦业务指导，首次召开部离退休干部工作领导小组会暨在京部属单位离退休干部工作座谈会，组织举办离退休干部工作业务培训班、通信管理局退休干部党纪学习教育主题活动、离退休干部工作理论研讨征文活动，召开部属高校离退休工作座谈会，做好“老干部之家”评审、回访和调研工作。

一年来成绩的取得，离不开部党组的坚强领导和关心指导，离不开部离退休干部工作领导小组成员单位的大力支持，离不开各单位党委（党组）的高度重视，离不开广大工作人员的辛勤付出，更离不开广大老同志的关注支持和热情参与，在此离退休干部局向长期以来关心支持离退休干部工作的各级领导、各单位，向广大老同志和全体工作人员，致以衷心的感谢！

展望 2025 年，我们心怀梦想。工业和信息化部离退休干部局将更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，以习近平总书记关于老干部工作的重要论述和重要指示批示精神为根本遵循，准确全面落实部党组对离退休干部工作的决策部署，坚持稳中求进、守正创新，不断增强老同志的获得感、幸福感、安全感，更好满足老同志对美好生活的期待，奋力谱写我部离退休干部工作新篇章。

祝愿祖国繁荣昌盛、国泰民安！

祝愿各位老同志身体健康、阖家幸福！

工业和信息化部离退休干部局

2025 年 1 月



# CONTENTS/目录

## 【卷首语】

- 01 情暖桑榆路 共赴新征程——2025 年新年贺词

## 【时政要闻】

- 06 国家主席习近平发表二〇二五年新年贺词
- 09 习近平在二十届中央纪委四次全会上发表重要讲话强调  
坚持用改革精神和严的标准管党治党 坚决打好反腐败  
斗争攻坚战持久战总体战
- 12 中共中央国务院举行春节团拜会 习近平发表讲话 代表  
党中央和国务院，向全国各族人民，向香港特别行政区  
同胞、澳门特别行政区同胞、台湾同胞和海外侨胞拜年

## 【工信动态】

- 15 工业和信息化部召开离退休干部情况通报会
- 16 工业和信息化部负责同志春节前夕走访慰问老党员老干部
- 17 工信部发声！2025 年这些领域将有新动作

## 【活动集锦】

- 21 欢声辞旧岁 笑语迎新年——部机关离退休干部踊跃参  
加 2025 年迎新春游艺活动
- 24 离退休干部情况通报会引发老同志热议
- 26 万寿路片区离退休干部第 11 党支部召开党员大会
- 28 万寿路片区离退休干部第 13 党支部召开党员大会
- 30 万寿路片区离退休干部第 7 党支部召开迎新春茶话会
- 31 万寿路片区离退休干部第 2 党支部召开党员大会暨迎新  
春茶话会



(内部刊物)

总第 109 期

主办单位：

工业和信息化部离退休干部局

通讯地址：

北京市海淀区万寿路 27 号院

邮 编：100846

电 话：010-68207832

传 真：010-68207806

邮 箱：yiweiyikan@163.com



欢迎广大离退休老同志关注部离  
退休干部局微信公众号“工信银  
龄之声”。



## 【系统之窗】

- 33 哈尔滨工程大学举行 2024 年离退休人员情况通报会
- 33 北京航空航天大学离退休各党支部集中开展走访慰问
- 34 北京理工大学组织开展 2024 年度党支部书记述职暨支部工作经验交流会
- 34 南京理工大学离退休老教师挥毫泼墨送春联迎新春

## 【银龄风采】

- 35 欢迎新朋友
- 36 【老同志说】部系统离退休干部学习全国离退休干部“双先”表彰大会精神心得体会
- 42 党委慰问家访有感——部机关退休干部 马孝淑
- 42 七绝·世界的春节——部机关退休干部 张铁臣  
于德芬
- 43 以“热爱”书写忠诚 用“认真”镌刻荣光——访部机关退休干部周宝信
- 49 学诗作诗，丰盈了我的退休生活——广东省通信管理局原党组书记、局长 古伟中

## 【“六好”示范党支部巡礼】

- 52 我们是如何做好“六好”示范党支部创建工作的——万寿路片区离退休干部第 9 党支部

## 【生活服务】

- 56 “二十二宜”养生法，简单易学，坚持下来助您健康长寿
- 60 深切缅怀

# 老干部之友

### 编辑委员会

主 任：张洪远  
副 主 任：苏德志 陈红雨  
罗大午 高 萌  
执行主任：曹庭瑞  
委 员：郭振庆 周凌云  
许从彬 张建华  
谢云桂 彭贵兵  
冯云菊 朱军梅  
曲 兵 任红亮

### 编辑部

主 编：冯云菊（兼）  
执行主编：杨会军 李光明  
黄慧琳  
栏目编辑：韩保林 彭晓宇  
周凌云 周燕林  
夏伊凡 任 博  
单 峥 王 雪  
贾坤琦 李光明  
黄慧琳 陈 晨  
辛继业 王安琪  
李慧滢 孙晓东

本期校对：韩保林 任 博  
李光明 王安琪  
孙晓东

封面：《欢度新年》刘建国 摄

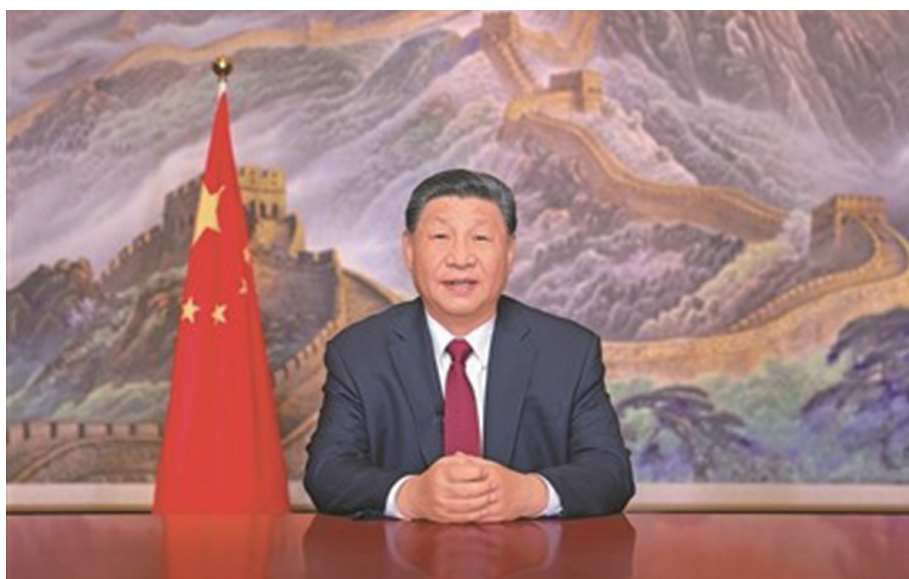
封二：活动不间断 精彩早知道——快来看看 2025 年离退休干部局开展哪些活动

封三：2025 年春季学期课程表

封底：《冬日暖阳》湖南省通信管理局退休干部 胡蓉华



## 国家主席习近平发表二〇二五年新年贺词



大家好！时间过得很快，新的一年即将到来，我在北京向大家致以美好的祝福！

2024 年，我们一起走过春夏秋冬，一道经历风雨彩虹，一个个瞬间定格在这不平凡的一年，令人感慨、难以忘怀。

我们积极应对国内外环境变化带来的影响，出台一系列政策“组合拳”，扎实推动高质量发展，我国经济回暖向好，国内生产总值预计超过 130 万亿元。粮食产量突破 1.4 万亿斤，中国碗装了更多中国粮。区域发展协同联动、积厚成势，新型城镇化和乡村振兴相互融合、同频共振。绿色低碳发展纵深推进，美丽中国画卷徐徐铺展。

我们因地制宜培育新质生产力，新产业新业态新模式竞相涌现，新能源汽车年产量首次突破 1000 万辆，集成电路、人工智能、量子



通信等领域取得新成果。嫦娥六号首次月背采样，梦想号探秘大洋，深中通道踏浪海天，南极秦岭站崛起冰原，展现了中国人逐梦星辰大海的豪情壮志。

今年，我到地方考察，看到大家生活多姿多彩。天水花牛苹果又大又红，东山澳角村渔获满舱。麦积山石窟“东方微笑”跨越千年，六尺巷礼让家风代代相传。天津古文化街人潮熙攘，银川多民族社区居民亲如一家。对大家关心的就业增收、“一老一小”、教育医疗等问题，我一直挂念。一年来，基础养老金提高了，房贷利率下调了，直接结算范围扩大方便了异地就医，消费品以旧换新提高了生活品质……大家的获得感又充实了许多。

巴黎奥运赛场上，我国体育健儿奋勇争先，取得境外参赛最好成绩，彰显了青年一代的昂扬向上、自信阳光。海军、空军喜庆 75 岁生日，人民子弟兵展现新风貌。面对洪涝、台风等自然灾害，广大党员干部冲锋在前，大家众志成城、守望相助。无数劳动者、建设者、创业者，都在为梦想拼搏。我为国家勋章和国家荣誉称号获得者颁奖，光荣属于他们，也属于每一个挺膺担当的奋斗者。

当今世界变乱交织，中国作为负责任大国，积极推动全球治理变革，深化全球南方团结合作。我们推进高质量共建“一带一路”走深走实，成功举办中非合作论坛北京峰会，在上合、金砖、亚太经合组织、二十国集团等双边多边场合，鲜明提出中国主张，为维护世界和平稳定注入更多正能量。

我们隆重庆祝新中国成立 75 周年，深情回望共和国的沧桑巨变。从五千多年中华文明的传承中一路走来，“中国”二字镌刻在“何尊”底部，更铭刻在每个华夏儿女心中。党的二十届三中全会胜利召开，吹响进一步全面深化改革的号角。我们乘着改革开放的时代大潮阔步



前行，中国式现代化必将在改革开放中开辟更加广阔的前景。

2025 年，我们将全面完成“十四五”规划。要实施更加积极有为的政策，聚精会神抓好高质量发展，推动高水平科技自立自强，保持经济社会发展良好势头。当前经济运行面临一些新情况，有外部环境不确定性的挑战，有新旧动能转换的压力，但这些经过努力是可以克服的。我们从来都是在风雨洗礼中成长、在历经考验中壮大，大家要充满信心。

家事国事天下事，让人民过上幸福生活是头等大事。家家户户都盼着孩子能有好的教育，老人能有好的养老服务，年轻人能有更多发展机会。这些朴实的愿望，就是对美好生活的向往。我们要一起努力，不断提升社会建设和治理水平，持续营造和谐包容的氛围，把老百姓身边的大事小情解决好，让大家笑容更多、心里更暖。

在澳门回归祖国 25 周年之际，我再到濠江之畔，新发展新变化令人欣喜。我们将坚定不移贯彻“一国两制”方针，保持香港、澳门长期繁荣稳定。两岸同胞一家亲，谁也无法割断我们的血脉亲情，谁也不能阻挡祖国统一的历史大势！

世界百年变局加速演进，需要以宽广胸襟超越隔阂冲突，以博大情怀关照人类命运。中国愿同各国一道，做友好合作的践行者、文明互鉴的推动者、构建人类命运共同体的参与者，共同开创世界的美好未来。

梦虽遥，追则能达；愿虽艰，持则可圆。中国式现代化的新征程上，每一个人都是主角，每一份付出都弥足珍贵，每一束光芒都熠熠生辉。

河山添锦绣，星光映万家。让我们满怀希望，迎接新的一年。祝祖国时和岁丰、繁荣昌盛！祝大家所愿皆所成，多喜乐、长安宁！

（来源：《人民日报》2025 年 01 月 01 日 第 01 版）



习近平在二十届中央纪委四次全会上发表重要讲话强调

## 坚持用改革精神和严的标准管党治党 坚决打好反腐败斗争攻坚战持久战总体战

1月6日上午，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第四次全体会议上发表重要讲话。他强调，新时代以来，推进全面从严治党和反腐败斗争力度之大前所未有，成效有目共睹。要始终保持反腐败永远在路上的坚韧执着，保持战略定力和高压态势，一步不停歇、半步不退让，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，坚决打好这场攻坚战、持久战、总体战。

习近平指出，2024年，党中央坚持以党的自我革命引领社会革命，一以贯之推进全面从严治党，取得新的进展和成效。全党在自我革命这一重大问题上认识更加清醒、行动更加坚定；扎实开展党纪学习教育，全党同志遵规守纪意识明显增强；持续加大反腐败力度，铲除腐败滋生的土壤和条件；深入开展群众身边不正之风和腐败问题集中整治，解决了一大批群众反映强烈的突出问题；深化制度治党、依规治党，进一步提高了党领导反腐败斗争、推进全面从严治党的能力。

习近平强调，腐败是我们党面临的最大威胁，反腐败是最彻底的自我革命。进入新时代，面对党内党风廉政建设和反腐败斗争的突出问题，我们坚持有腐必反、有贪必肃，不断纯洁干部队伍，维护了党的形象，巩固了红色江山，赢得了确保党不变质、不变色、不变味的



历史主动，赢得了党团结带领全体人民为强国建设、民族复兴伟业共同奋斗的历史主动。

习近平指出，当前反腐败斗争形势仍然严峻复杂。腐败存量尚未清除，增量还在持续发生，铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重。认识反腐败斗争，一定要有历史眼光、战略高度，着眼于实现党的使命任务。反腐败斗争必须坚定不移，任何犹豫动摇、松懈手软或半途而废，都将犯颠覆性错误。要坚决澄清各种错误认识，廓清思想迷雾，进一步坚定反腐败斗争的决心和信心。

习近平强调，新时代新征程，必须坚持用改革精神和严的标准管党治党，努力取得更大成效，确保党的二十大和二十届三中全会部署落地落实，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心，推动中国式现代化行稳致远。

习近平指出，要推进政治监督具体化、精准化、常态化。同党中央保持高度一致必须说到做到。思想上，要坚持不懈强化党的创新理论武装，准确把握党中央对本地区本部门本领域改革发展的目标定位和部署要求，确保思想统一、方向一致。政治上，要坚持党中央集中统一领导，严明政治纪律和政治规矩，决不允许搞“七个有之”，确保言行一致、令行禁止。行动上，要坚持把党中央各项决策部署落实情况作为政治监督重点，合力推动改革攻坚、促进高质量发展。

习近平强调，加强党的纪律建设是一项经常性工作，要引导党员、干部把他律转化为自律，内化为日用而不觉的言行准则。建立常态化长效化的纪律教育机制，使纪律教育贯穿干部成长全周期、融入组织管理全过程。严格执行党的纪律，准确运用“四种形态”，实事求是、毋枉毋纵，抓早抓小、防微杜渐，把从严管理监督和鼓励担当作为统一起来，使干部在遵规守纪中改革创新、干事创业。



习近平指出，要深入推进风腐同查同治。始终坚持零容忍，把中央八项规定作为铁规矩、硬杠杠，严肃查处顶风违纪、隐形变异的“四风”问题，督促党员、干部坚决反对特权思想和特权现象，树牢正确权力观、政绩观、事业观。始终保持反腐败高压态势，对重点问题、重点领域、重点对象着重抓、着力查，深化受贿行贿一起查，坚决清除系统性腐败风险隐患。增强以案促改促治实效，推动完善权力配置运行的制约和监督机制，丰富防治新型腐败和隐性腐败有效办法。坚持正风肃纪反腐相贯通，以“同查”严惩风腐交织问题，以“同治”铲除风腐共性根源。

习近平强调，要强化全面从严治党主体责任和监督责任。党委要主动抓、主动管，纪委要把专责监督履行好，聚焦主责、干好主业，各责任主体都要知责、担责、履责。要优化责任落实考评机制，对失职失责精准科学问责。

习近平指出，要持续推动全面从严治党向基层延伸。各级党委特别是市县党委要把整治群众身边不正之风和腐败问题作为重要任务常态化地抓，让老百姓可感可及。要深化基层监督体制机制改革，把纪检监察同对基层巡察结合起来、同各方面监督统筹起来。落实整治形式主义为基层减负长效机制，让广大基层干部有更多精力抓落实。

习近平强调，纪检监察机关是推进党的自我革命的重要力量，党和人民对这支队伍充分信任、充满期待。要深化纪检监察体制改革，坚持授权和控权相结合，把权力关进制度的笼子。要着力加强纪检监察工作规范化法治化正规化建设，不断提高正风肃纪反腐能力。要巩固拓展主题教育和教育整顿成果，坚持打铁必须自身硬，强化严格管理监督，打造忠诚干净担当、敢于善于斗争的纪检监察铁军。

李希在主持会议时指出，习近平总书记的重要讲话，充分肯定过



去一年全面从严治党新进展新成效，以高远的历史眼光深刻把握反腐败斗争基本规律，深刻分析当前反腐败斗争形势，对坚决打好反腐败斗争攻坚战、持久战、总体战提出明确要求，对深入推进全面从严治党作出战略部署。讲话高瞻远瞩、思想深邃、直面问题、振聋发聩，为深入推进全面从严治党和反腐败斗争提供了重要遵循。要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定信心、敢于斗争，认真履行全面从严治党的政治责任，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，坚定不移把反腐败斗争向纵深推进。

（来源：《人民日报》2025年01月07日第01版）

# 中共中央国务院举行春节团拜会

## 习近平发表讲话

代表党中央和国务院，向全国各族人民，向香港特别行政区同胞、澳门特别行政区同胞、台湾同胞和海外侨胞拜年

中共中央、国务院1月27日上午在人民大会堂举行2025年春节团拜会。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表讲话，代表党中央和国务院，向全国各族人民，向香港特别行政区同胞、澳门特别行政区同胞、台湾同胞和海外侨胞拜年。

习近平强调，即将过去的甲辰龙年，是我们振奋龙马精神、历经风雨彩虹的一年。一年来，面对复杂严峻形势，我们沉着应变、综合施策，攻坚克难、砥砺奋进，中国式现代化迈出新的坚实步伐。



习近平在讲话中指出，过去一年，我们扎实推动高质量发展，有效落实各项存量政策，加力推出一揽子增量政策，促进经济回暖向好。科技创新和产业创新成果丰硕，新质生产力稳步发展。区域协调发展、城乡融合发展展现新面貌。放眼全球，我国仍然是世界经济增长的重要引擎。我们注重各项事业协调并进，社会主义民主法治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设、国防和军队建设都取得新进步。隆重庆祝新中国成立 75 周年。召开党的二十届三中全会，推动进一步全面深化改革。着力保障和改善民生，就业、物价保持稳定，脱贫攻坚成果进一步巩固拓展。统筹发展和安全，有序有效化解重点领域风险，社会大局保持稳定。有力应对重大自然灾害，高效开展西藏定日高寒缺氧地区抗震救灾。继续做好港澳台工作，隆重庆祝澳门回归祖国 25 周年。我国体育健儿在巴黎奥运会上取得境外参赛最好成绩，让海内外中华儿女深感自豪。我们深入推进中国特色大国外交，积极推动全球治理体系变革，深化“全球南方”团结合作，推进高质量共建“一带一路”走深走实，为维护世界和平稳定、促进人类发展进步注入更多正能量。我们一以贯之推进全面从严治党，扎实开展党纪学习教育，继续加大反腐败力度，党的领导坚强有力，党风政风持续好转，为各项事业发展提供了根本保证。

习近平强调，一年来的发展历程很不平凡，成绩令人鼓舞。我们用拼搏奋斗再次证明，任何艰难险阻都挡不住中国人民追求美好生活的前进步伐，都挡不住我们推进强国建设、民族复兴的历史进程。只要我们坚定信念信心不动摇，直面矛盾问题不回避，应对风险挑战不退缩，就一定能够打开改革发展新天地！

习近平指出，2025 年是“十四五”规划收官之年。我们要坚持以新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十



## 时政要闻

届二中、三中全会精神，坚持稳中求进工作总基调，坚持把发展立足点放在高质量发展上，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，进一步全面深化改革，扩大高水平对外开放，防范化解重点领域风险和外部冲击，推动经济持续回升向好，保持社会和谐稳定，纵深推进全面从严治党。我们将制定“十五五”规划建议，向着宏伟目标接续奋进。

习近平强调，我们要始终坚持以人民为中心，及时有效回应群众需求和关切，用心用情办好民生实事，不断提高人民生活水平，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民。

习近平指出，在中华文化里，蛇是灵性、智慧和生命力的象征，寓意着丰收、吉祥和福瑞。乙巳蛇年，希望全国各族人民以蛇行千里的劲头，坚定信心、满怀希望，开拓进取、顽强奋斗，共同书写中国式现代化新篇章。

（来源《人民日报》2025年01月28日第01版）



## 工业和信息化部召开离退休干部情况通报会



1月16日，工业和信息化部在京召开离退休干部情况通报会。工业和信息化部党组成员、副部长、部离退休干部工作领导小组组长辛国斌出席会议，通报2024年工作情况和2025年工作任务，并代表部党组向广大离退休老同志致以新春祝福。

会议指出，2024年，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全系统认真贯彻落实党中央、国务院决策部署，全面落实全国新型工业化推进大会精神，较好完成了全年工作任务，新型工业化迈出新的坚实步伐。2025年是“十四五”规划的收官之年。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，认真贯彻落实中央经济工作会议精神，进一步落实全国新型工业化推进大会部署要求，全力促进工业经济平稳增长，



实施制造业重点产业链高质量发展行动，深入推进科技创新和产业创新深度融合，加强传统产业改造升级，培育壮大新兴产业和未来产业，推进信息化和工业化深度融合，推动信息通信业高质量发展，支持工业绿色低碳发展，促进中小企业专精特新发展，优化国防科技工业布局，支持部属高校“双一流”建设，提升行业治理现代化水平，高质量完成“十四五”规划目标任务，为实现“十五五”良好开局打牢基础。

会议强调，新的一年，部系统各单位离退休干部工作部门要深入学习贯彻习近平总书记关于老干部工作的重要论述，进一步增强做好新时代离退休干部工作的责任感使命感，持续加强离退休干部党的建设，积极组织引导老同志发挥优势作用，用心用情做好服务保障，认真落实政治待遇和生活待遇，持之以恒抓好离退休干部工作队伍建设，不断提升离退休干部工作水平。

吴基传、李毅中、陈求发、朱高峰、吕新奎、李雪莹、金书波、郭开朗、朱宏任等9位老部领导，部离退休干部工作领导小组成员单位 and 部直属单位离退休干部工作有关负责同志、离退休干部代表近300人参加会议。

## 工业和信息化部负责同志春节前夕 走访慰问老党员老干部

2025年春节前夕，工业和信息化部负责同志分别走访慰问吴基传、李毅中、王旭东、陈求发、朱高峰、宋直元、谢高觉、吕新奎、张今强、刘立清、曲维枝、常延廷、李雪莹、郭炎炎、杨学山、金书波、郭开朗、刘利华、俞忠钰、朱宏任、莫玮、张峰、田玉龙等部老领导。

按照部党组部署要求，离退休干部局集中走访慰问了部机关离休干部、生活困难党员及群众、新中国成立前入党的老党员、离退休党支部书记等离退休人员 340 余人次。

# 工信部发声！ 2025 年这些领域将有新动作

1月21日，国新办举行“中国经济高质量发展成效”系列新闻发布会，介绍“大力推进新型工业化 推动经济高质量发展”有关情况。工业和信息化部将在2025年推出更多新政策，其中包括启动实施新一轮十大重点行业稳增长政策，研究制定建立保持制造业合理比重投入机制工作方案，谋划推出一批重大投资项目，制定促进新能源汽车换电模式发展的指导意见。同时，还将加快研究出台促进数字产业高质量发展文件，打造5G应用“扬帆”和“5G+工业互联网”升级版，适时扩大电信业务开放。

## 启动实施新一轮十大重点行业稳增长工作方案

总体来看，2024 年我国工业和信息化领域对经济增长的贡献超四成，有效发挥了“稳定器”“压舱石”作用。从行业看，41 个工业



大类行业中 39 个保持增长，电子、有色、化工、汽车等重点行业对工业生产增长的贡献率超 4 成。“抓重点行业 and 重点地区增长”，工业和信息化部副部长张云明表示，2025 年将启动实施新一轮十大重点行业稳增长工作方案，把这些行业规模大、关联广、带动强的效应充分释放出来。加大对工业大省、工业大市的支持力度。完善促进产业有序转移政策机制，支持各地发展壮大特色优势产业，为工业经济增长多作贡献。

当下，持续向好的积极因素不断累积。投资增速上，制造业投资保持较快增长，2024 年全年同比增长 9.2%。特别是，在“两新”政策的作用下，设备工器具购置投资同比增长 15.7%，比全部投资高 12.5 个百分点，拉动全部投资增长 2.2 个百分点。

工信部透露，下一步将加力实施制造业重点产业链高质量发展行动，推动传统产业改造升级，促进新兴产业和未来产业创新发展，支持中小企业专精特新发展，培育壮大新质生产力，加快构建以先进制造业为骨干的现代化产业体系，高质量完成“十四五”规划目标任务，为实现“十五五”良好开局打牢基础。

### 数字产业高质量发展文件将出台

去年，5G、工业互联网等新型信息基础设施加快发展，与实体经济的融合也在加速。

工信部表示，围绕新一代信息通信、软件和信息服务、新型显示、物联网等领域，我国加快布局建设一批数字产业集群，成为数字产业发展的重要引擎。2024 年 1 月至 11 月，数字产业业务收入规模前 10 大省份合计完成业务收入 25.8 万亿元，同比增长 6.4%。广东、江苏、北京、浙江、上海、山东、四川、福建等八个省份规模超过万亿级，

数字产业的发展离不开基础设施的支撑。工信部最新数据显示，中国已经建成全球规模最大的移动通信和光纤宽带网络，5G 基站达到 425 万个，千兆用户突破 2 亿，实现“县县通千兆，乡乡通 5G”。移动物联网加快从“万物互联”向“万物智联”发展，终端用户超过 26 亿户，“物超人”持续扩大。在用算力中心标准机架数超过 880 万，算力规模较 2023 年底增长 16.5%。

工业和信息化部运行监测协调局局长陶青表示，下一步将加快研究出台促进数字产业高质量发展的文件，加大政策支持和要素保障，加强数字产业运行监测，强化产业政策、金融政策等衔接落实，加快打造具有国际竞争力的数字产业集群，为做强做优做大数字经济提供强有力的支撑。

近年来，我国新能源汽车产业发展迅速，新能源汽车成为越来越多消费者购车的“首选”，同时很多人关注我国新能源汽车产业的发展形势。对此，张云明强调，新能源汽车产业面临国内竞争加剧、国际贸易壁垒高企等新形势新挑战。下一步，将围绕推动高质量发展，



针对性采取措施，努力保持新能源汽车产业发展的良好势头。

工信部公布的数据显示，过去十年，我国新能源汽车年产量从万辆级跨越到千万辆级，产品出口到 70 多个国家和地区，占世界比重超六成，成为中国制造的一张“亮丽名片”。2024 年，我国新能源汽车年产量迈上千万辆级台阶，分别达到 1288.8 万辆和 1286.6 万辆，新能源汽车新车销量在汽车新车总销量中的占比达到 40.9%，连续 10 年位居全球第一。

未来如何助力新能源汽车产业发展？张云明表示，将推出四项具体举措：

一是加强企业技术创新。深入实施国家重点研发计划，加快突破新体系电池等关键核心技术。

二是加大市场推广力度。落实好汽车以旧换新、新能源汽车车购税减免等优惠政策，积极扩大新能源汽车消费。制定促进换电模式发展的指导意见，加力推进公共领域车辆全面电动化试点，深化重点领域推广应用。

三是提升绿色发展水平。优化“双积分”管理政策，探索开展汽车碳排放、汽车动力蓄电池碳足迹管理，推动核算标准和结果的国际互认。

四是着力优化产业生态。研究开展整车企业集团化管理，支持优势企业提质增效做优做强。规范市场竞争秩序，不断优化产业生态。

## 欢声辞旧岁 笑语迎新年 ——部机关离退休干部踊跃参加 2025 年 迎新春游艺活动

金蛇携福至，神州焕新颜。为迎接农历蛇年春节的到来，2025 年 1 月 7 日至 8 日，离退休干部局举办部机关离退休干部 2025 年迎新春游艺活动。老部领导王旭东、金书波、刘利华、张峰及部机关老同志近 500 人参加活动，活动由局一级巡视员苏德志主持。



活动现场



老部领导王旭东、金书波、刘利华、张峰参加活动



## 活动集锦

活动现场张灯结彩、喜气祥和，处处充满着节日的浓厚氛围。活动共设四个趣味盎然的游艺项目——乐猜灯谜、画蛇添福、好运投币及幸运套圈。

在“乐猜灯谜”区，一排排灯谜妙趣横生，老同志们或驻足思考，或相互讨论，感受传统文化的独特魅力，造型新颖的灯谜墙更是吸引了大家纷纷前来打卡拍照。



乐猜灯谜

在“画蛇添福”区，老同志们凭手感为“金蛇”贴眼睛，精准贴中的赢得一片喝彩，贴错位置的更是引来阵阵欢笑，勾起了大家儿时游戏的美好回忆。



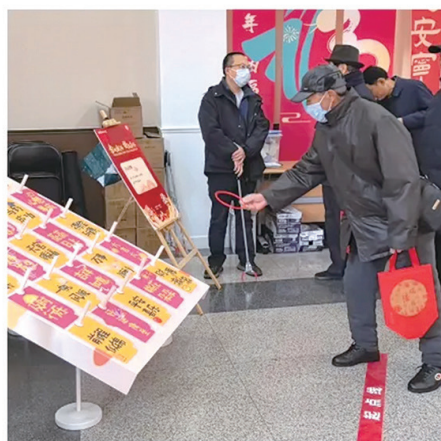
画蛇添福

在“好运投币”区，老同志手持铜钱、百步穿杨，铜钱在空中划出一道道优美的弧线。一声声清脆的叮当、叮当，如同奏响新春的美妙乐章。



好运投币

在“幸运套圈”区，老同志们站定瞄准、轻盈一掷，每一次尝试都充满紧张与期待，每一次圈中都收获新年的美好祝福。



幸运套圈

老同志们在活动中尽享游艺乐趣、互致新春问候，饶有兴味地与萌态十足、活泼灵动的卡通蛇造型合影留念，欢声笑语不断。大家纷



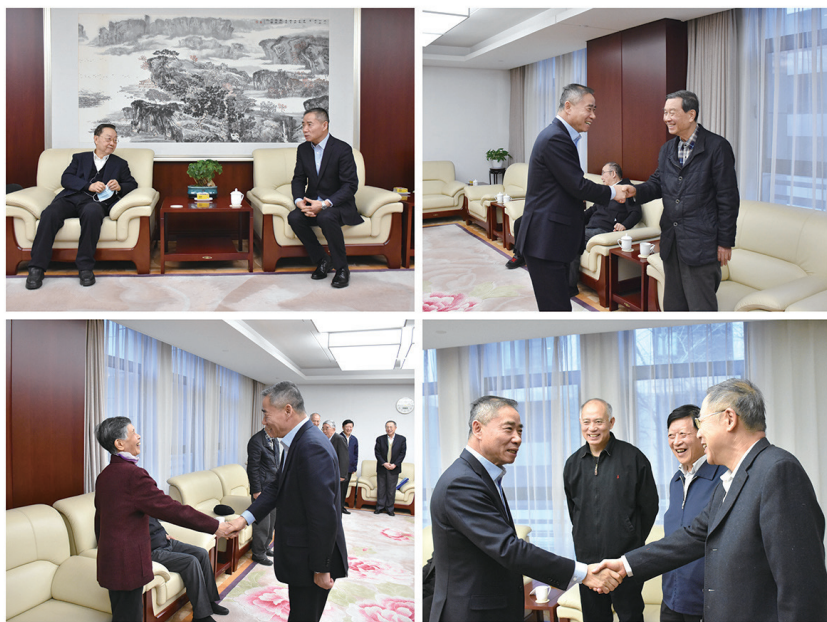
## 活动集锦

纷纷表示，今年的迎新春活动游艺环节设计巧妙，现场气氛欢乐祥和，场地布置年味十足。老同志通过参加活动不仅收获了快乐，更感受到部党组的亲切关怀和局党委的温馨祝福。老同志们衷心祝愿工业和信息化事业取得新成绩，祝福伟大祖国在新的一年里更加繁荣富强！

部财务司青年同志积极参与本次活动，在各个工作岗位开展志愿服务，增进了部机关青年与老同志紧密联系，体现了在职同志敬老爱老之情。

## 离退休干部情况通报会引发老同志热议

1月16日，在新春佳节即将来临之际，工业和信息化部召开离退休干部情况通报会，向离退休干部通报2024年部系统工作开展情况和2025年工作任务，听取老领导、



会前部领导亲切慰问老部领导

老同志的意见和建议，并向部系统离退休老同志致以新春的问候和美好的祝愿。老同志们深受鼓舞、备受感动，纷纷通过支部微信群留言、撰写体会等方式，热学热议会议精神，引发强烈反响。



老同志报到 纷纷进入会场

老同志们一致认为，聆听了离退休干部情况通报会，倍受教育和鼓舞。会议带领大家深入学习了习近平总书记关于新型工业化的重要论述，使离退休干部进一步加深了

对新时代新征程推进新型工业化这个关键任务的认识，进一步明确了把思想和行动统一到以习近平同志为核心的党中央决策部署上来。听到 2024 年工业经济发展稳中向好、产业科技创新取得新突破、信息通信业高质量发展扎实推进等工业和信息化领域取得的一项项骄人成绩，老同志们深感振奋，进一步激发了对“两个确立”决定性意义的深刻感悟。听到部离退休干部工作取得的成绩，特别是再次通报我部一个离退休党支部和一名老同志荣获全国离退休干部“双先”荣誉称号，习近平总书记亲切接见获表彰代表，一致认为这充分体现了以习近平同志为核心的党中央高度重视离退休干部工作、深切关怀广大离退休干部，老同志们感到非常温暖。

听了报告，老同志们对于 2025 年充满信心，坚信在党中央坚强领导下，工业和信息化系统团结奋进，新型工业化必将取得新的进展新的突破。一致表示，将深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十届二中、三中全会精神，深刻领悟“两个确立”的





会议现场

决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚决拥护进一步全面深化改革，积极发挥作用，传播正能量，为推进新型工业化、建设制造强国和网络强国贡献智慧和力量。

## 万寿路片区离退休干部第 11 党支部 召开党员大会

冬日送暖阳，欢喜迎新春。2025 年 1 月 7 日上午，在农历乙巳年新春佳节到来前夕，离退休干部局万寿路片区第 11 党支部召开党员大会，总结 2024 展望 2025。支部书记王中桂主持会议并总结工作。

会上支部老同志在一片喜气洋洋的氛围中欢聚一堂，畅聊一年来的支部工作和幸福生活。一是加强支部建设。政治理论学习方面，每季度至少召开一次党员大会，每月至少召开一次支委会，组织支部党员认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，特别是习近平



总书记关于新型工业化的重要论述。党组织建设方面，高效完成支部换届，选举出党性强、威信高、经验丰富、乐于奉献、身体较好、相对年轻的5名离退休干部党员组成支委班子。创建示范方面，以创建“六好党支部”为抓手，支部4名党员被部直属机关党委评选为“四好党员”，3名党员被局党委评为“学习标兵”。二是争做“阳光老人”。支部全体同志努力克服生活上、精神上、身体上的种种压力和困难，纷纷响应号召参加支部“阳光老人”达标活动，创新组织开展“迎国庆”阳光老人文艺作品展示活动，积极参与局党委组织的“赞辉煌成就 聚银发力量”访谈活动、书画摄影等文体活动，以积极向上的姿态向社会向身边人展示新时代老同志的精神风貌。全年支部有31位老同志达标“阳光老人”。三是积极关心群众。支委班子坚持经常性同老同志聊天沟通，定期走访慰问80岁以上老同志，及时探望生病住院和生活困难的老同志，把组织的温暖送到党员、群众心中，提高支部向心力凝聚力，得到支部老同志的一致好评。

会中，离退休干部局副局长高萌代表局党委看望支部老同志，并为优秀党员和学习之星颁发奖状。支部联络员一同参会。



## 万寿路片区离退休干部第 13 党支部 召开党员大会

1月7日上午，离退休干部局万寿路片区第13党支部召开党员大会。离退休干部局党委委员、二级巡视员贾岚参加会议并为荣获“四好”党员的老同志颁发证书，支部老同志及在职联络员等30人参加，支部书记孙亚东主持会议。



贾岚向荣获工业和信息化部直属机关“四好”党员称号的曹宝莲、乔建兴、赵谦芝、许峰等4名老同志颁发证书，表示祝贺，鼓励支部继续争先创优、建强战斗堡垒，并向大家送上了新年祝福。孙亚东从圆满完成支委班子换届、积极组织支部活动、关怀慰问老同志、团结凝聚发挥作用等方面，回顾总结了2024年度支部工作。一年来，支



部老同志积极践行老有所学、老有所乐、老有所为，孙亚东、文勇、李曙光等3名同志被评为学习标兵。曹宝莲同志在“全国老年人防诈反诈知识大赛”中成绩优异，

被评为“防诈反诈宣传员”。孙亚东代表全体支委表态，2025年将继续努力做好支部工作，不辜负局党委和支部老同志的期待。支部委员曹宝莲通报了支部2024年党费使用情况。

老同志们对支部委员会工作给予了高度评价。李雅玲、周梅英都动情地说：“感谢孙书记、感谢支部委员，你们辛苦啦！”最后，孙亚东代表支委班子为老同志们送



上新年祝福：“临近春节，我们3位支委提前给大家拜年了！祝各位老同志和家人身体康泰、福寿延年、万事如意！”



## 万寿路片区离退休干部第7党支部 召开迎新春茶话会



1月14日上午，万寿路片区离退休干部第7党支部召开迎新春茶话会，21名老同志及在职联络员参加会议，会议由支部书记徐永革主持。

支部副书记沈素芬传达了《中共中央 国务院关于深化养老服务改革发展的意见》。徐永革代表全体支委向大家致以节日问候和新春祝福，会议还对2024年度支部“阳光老人”进行了表扬。徐永革代表支委班子汇报了2024年支部所做的五项主要工作，一是加强政治理论学习，强化对党忠诚教育，大力弘扬“一日入党，终身为党”、“入党一次，为党一生”的高尚情操和价值追求；二是加强党支部标准化规范化建设，

提升支部各项工作质量；三是组织广大老同志积极参加离退休干部局举办的各项活动，学习新知识，扩展新视野；四是认真开展评选“阳光老人”活动，支部老同志按照“阳光老人”标准严格要求自己，永远跟党走，不断发挥正能量；五是关心爱护支部成员，增强支部的凝聚力向心力，大家互帮互助、相亲相爱，共同把支部打造成团结的大家庭。支部同志们欢聚畅谈，相互拜年问好。陈萃同志向支部及老同志赠送了祝贺新春的书画作品，深受大家欢迎。大家还拍摄了手机视频和照片在支部微信群里分享，使未能到会的同志也能共同感受热烈的喜庆氛围。

### 万寿路片区离退休干部第2党支部 召开党员大会暨迎新春茶话会



1月16日上午，万寿路片区离退休干部第2党支部在万寿路西街5号院老干部活动室召开党员大会暨迎新春茶话会。支部书记张子



## 活动集锦

京主持会议，支部党员及在职联络员共 12 人参加会议。

张子京组织支部党员共同学习了全国离退休干部先进集体和先进个人表彰大会精神、《中共中央组织部关于表彰全国离退休干部先进集体和先进个人的决定》和我部受到表彰的 1 个先进集体和 1 位先进个人的事迹，号召大家认真学习“双先”表彰大会精神及“双先”典型事迹，以先进为榜样，坚持老有所为，继续发光发热，为全面建设社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴作出新贡献。

大家共同回顾了 2024 年度支部工作，对 2025 年工作进行了讨论，张子京代表支委班子向大家致以诚挚的节日问候和美好的新春祝福。老同志们积极发言，气氛热烈，大家纷纷表达了对支委班子和支部工作的认可，一致认为在局党委的领导下，支委班子的带领下，支部一定会建设的更加美好。

老同志们一致表示，要认真学习“双先”典型事迹，特别是我部受表彰集体和个人的先进事迹，以身边人身边事为榜样，做到“退休不褪色，离岗不离党”，继续关心支持工业和信息化事业的发展，为中国式现代化贡献“银发”力量。

## 哈尔滨工程大学举行 2024 年离退休人员情况通报会

近日，哈尔滨工程大学举行 2024 年离退休人员情况通报会。校党委书记高岩出席会议并向离退休老同志通报 2024 年学校发展建设情况，听取离退休老同志对学校发展的意见和建议。校党委副书记张石梅主持会议。



## 北京航空航天大学离退休各党支部集中开展走访慰问

岁末年初之际，北京航空航天大学离退休各党支部（管理小组）的委员们早早来到离退休工作处，领取来自对口扶贫地区山西中阳县的小米、木耳等农特产慰问品。他们将带着这份心意，看望近 1100 位高龄多病的老同志，送上 2025 年的新春祝福。





### 北京理工大学组织开展 2024 年度党支部书记 述职暨支部工作经验交流会



近日，北京理工大学组织开展 2024 年度党支部书记述职暨支部工作经验交流会。离退休工作处处长宋希博，离退休教职工党委书记董兆波，党委组织部副部长、机关党委副书记张爱秀，离退休工作处副处长 / 离退休教职工党委副书记张淑玲，离退休工作处副处长尹力，离退休教职工党委委员、离退休教职工党支部书记参加会议。会议由张淑玲主持。

### 南京理工大学离退休老教师挥毫泼墨送春联迎新春



1 月 10 日，由南京理工大学离退休处主办、公共事务学院和环境与生物工程学院协办的“新春送祝福·翰墨溢校园”活动在学生风味食堂二楼火热开展。活动吸引了数百名师生前来

参与，退休老教师们挥毫泼墨，为大家带来了满满的新春祝福。

## 欢迎新朋友

2023 年 12 月—2024 年 12 月，部机关共有 27 位同志光荣退休。  
热烈欢迎他们加入离退休大家庭！

- |     |   |
|-----|---|
| 赵志国 | 工业和信息化部原总工程师（正局级），2024 年 12 月退休           |
| 李家禄 | 办公厅原二级巡视员，2024 年 2 月退休                    |
| 舒朝晖 | 产业政策与法规司原一级巡视员，2024 年 10 月退休              |
| 柳 靖 | 产业政策与法规司原二级巡视员，2023 年 12 月退休              |
| 杨晓娟 | 财务司原一级巡视员，2024 年 12 月退休                   |
| 李雅君 | 财务司原二级巡视员，2023 年 12 月退休                   |
| 范书建 | 科技司原副司长、一级巡视员，2024 年 3 月退休                |
| 王 力 | 高新技术司原二级巡视员，2024 年 5 月退休                  |
| 黄利斌 | 节能与综合利用司原司长，2024 年 2 月退休                  |
| 苗长兴 | 装备工业一司原一级巡视员，2024 年 10 月退休                |
| 陈颖涛 | 装备工业二司原三级调研员，2024 年 11 月退休                |
| 曹学军 | 消费品工业司原一级巡视员，2023 年 12 月退休                |
| 谢立安 | 消费品工业司原二级巡视员，2024 年 7 月退休                 |
| 杨秀江 | 消费品工业司原二级巡视员，2024 年 5 月退休                 |
| 李多奎 | 军民融合推进司原一级巡视员，2024 年 1 月退休                |
| 周少清 | 网络安全管理局原一级巡视员，2024 年 7 月退休                |
| 李 勇 | 机关党委原常务副书记、部党组巡视工作领导小组原办公室主任，2024 年 3 月退休 |
| 陈 茹 | 离退休干部局原副局长、一级巡视员，2024 年 3 月退休             |
| 常少臣 | 离退休干部局原副局长，2024 年 9 月退休                   |
| 罗燕斌 | 离退休干部局原二级巡视员，2024 年 3 月退休                 |
| 徐 朴 | 离退休干部局原二级巡视员，2024 年 5 月退休                 |
| 杨满婷 | 离退休干部局原二级巡视员，2024 年 8 月退休                 |
| 王锦华 | 机关服务局原副局长，2023 年 12 月退休                   |
| 王永其 | 机关服务局原副处长，2024 年 3 月退休                    |
| 任艳华 | 机关服务局原副处级干部，2024 年 12 月退休                 |
| 胡晓军 | 机关服务局原高级工，2024 年 1 月退休                    |
| 焦建国 | 机关服务局原技师，2024 年 9 月退休                     |



## 【老同志说】 部系统离退休干部学习全国离退休 干部“双先”表彰大会精神心得体会

编者按：用心聆听老同志的心声感言和意见建议，原汁原味记录老同志的所学所思、所感所悟，是离退休干部工作部门的应有职责。本期刊发部系统离退休干部学习全国离退休干部“双先”表彰大会精神心得体会。

### 西单片区退休干部第一党支部 刘建国

在新年佳节来临之际，我们得到喜讯：工业和信息化部西单片区退休干部第一党支部荣获“全国离退休干部先进集体”称号。喜讯传来，大家倍感光荣、倍受鼓舞。特别是今年1月1日的《人民日报》刊登了习近平总书记亲切接见“双先”代表，并与他们合影留念的报道，更加说明此次表彰活动的庄严和隆重。

我作为西单片区第一党支部的一名党员，深感自豪。这份沉甸甸的荣誉确实来之不易，是支部老书记刘广山、副书记万海兰带领全体党员共同努力的结果，是局其他离退休党支部大力支持和配合的结果，是上级党组织指导和信任的结果，更是习近平新时代中国特色社会主义思想指引的结果。

千里之行始于足下，我们要珍惜这份荣誉，继续努力，不断发扬光大优良传统，认真学习好、贯彻好会议精神，将总书记的关爱、

关怀转变为动力，认真学习其他支部的先进经验和做法，保持荣誉、戒骄戒躁，把支部各项活动办得更加出色，更加蓬勃向上，努力提高服务水平，把支部建设成为让党组织放心，让全体党员满意的党支部。

### 西单片区退休干部第1党支部 刘广山

#### 继续前行

二〇二五新年到，特大喜讯传捷报。  
榜上有名一支部，深感自豪与骄傲。  
人民日报已登载，国家表彰心澎湃。  
要知荣誉沉甸甸，激励我们再向前。  
新的一年人欢笑，精神焕发展新颜。  
砥砺前行记初心，支部工作谱新篇。  
日新月异求发展，大好河山更壮观。  
我们赶上好时代，老骥伏枥不赋闲。

### 西单片区退休干部第1党支部 万海兰

2025年1月1日喜事来临，这一天的《人民日报》公布了《关于表彰全国离退休干部先进集体和先进个人的决定》。“全国离退休干部先进集体表彰名单”中我们第一党支部榜上有名。先进荣誉称号的获得，离不开支部书记的正确引导、支委们的密切配合、支部全体党员的共同努力。这份荣誉来之不易，我们一定要珍惜。这也是上级党组织、领导对我们一支部的厚爱、鼓舞和鞭策。

我们一定要再接再厉，继续努力。在新时代新征程上继续前行、再创佳绩。

我们一定要努力学习，深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想的精髓要义，提高政治素质，适应时代改革发展的需要。



我们一定要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,不忘初心、牢记使命,为全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴做贡献。

### 西单片区退休干部第1党支部 王素岚

支部,那一抹鲜艳的红,  
如火炬,照亮前行的路。  
全国离退休干部先进集体,  
荣耀之名,闪耀在时代的天空。  
刊登在《人民日报》上,  
那是梦想绽放的光芒。  
每一个字符,都是奋斗的勋章,  
每一行文字,都是拼搏的交响。  
今日的荣耀,是新的起点,  
我们将以更高标准、更严要求,  
继续书写辉煌的篇章。  
让支部的旗帜,永远高高飘扬。

### 西单片区退休干部第8党支部 朱峰

2024年12月29日下午,我参加了离退休干部先进事迹专题报告会,现场聆听8位全国离退休干部“双先”代表的感人故事。这些老同志党性坚定,永葆政治本色,老有所为且乐于奉献,在场的我们深受鼓舞。我部西单退休干部第一党支部荣获“全国离退休干部先进集体”称号,张忠廉教授荣获“全国离退休干部先进个人”称号,身边的榜样更能激发我们学习先进的热情,我们将以西单一

支部为标杆做好支部工作，以张忠廉教授为榜样乐于奉献，坚定理想信念，不忘入党初心，听党话，跟党走，始终在思想上、政治上、行动上同党中央保持高度一致，积极发挥作用。

接下来，我将与支部全体党员一同认真学习全国离退休干部“双先”表彰大会精神，学习先进集体和先进个人的优秀事迹，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，助力工业和信息化部离退休干部工作高质量发展。

### 西单片区退休干部第17党支部 肖春泉

2024年12月30日，全国离退休干部先进集体和先进个人表彰大会隆重召开。次日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在人民大会堂亲切接见了全国离退休干部先进集体和先进个人受表彰代表。这充分体现出总书记和党中央对广大离退休干部的深切关心与关怀，同时，对于我们离退休干部，尤其是那些有一技之长且仍有精力继续为社会作出贡献的人员而言，是一种极大的激励和鼓舞。此次受表彰的离退休干部在各自的岗位上发光发热，他们有的从事医疗工作，有的投身科研事业，有的坚守在基层一线，在平凡的岗位上创造出了不平凡的业绩。他们是我们学习的榜样，我们每个人虽能力有所差异，但只要心怀为社会做贡献的意愿，无论能力大小，都能够作出自己的贡献。

在今后的支部工作中，我们计划通过多种方式组织学习本次受表彰的先进集体和先进个人的事迹，让支部党员认识到，退休并不意味着对社会再无用处，我们要保持初心，继续发光发热、发挥作用，为工业和信息化事业继续贡献力量。



### 万寿路片区第11党支部 王中桂

我有幸参加了全国离退休干部“双先”事迹报告会，8位“双先”代表的讲述让我印象深刻，来自全国各地不同行业的老同志们在退休后，持续发挥自身作用，取得了一个又一个的成绩，得到了党和国家的认可，让我们深受鼓舞。接下来，我支部要在局党委的领导下，以创建“六好”党支部、“四强”党支部为着力点，持之以恒做好支部各项工作，充分发挥支部战斗堡垒作用，组织支部党员向本次大会受表彰的先进集体和先进个人学习，进一步激发老同志干事创业积极性，继续为经济社会发展贡献自己的力量，在实现个人价值的同时也为党和国家的事业增添光彩。

### 万寿路片区第13党支部 孙亚东

在先进事迹专题报告会上，8位先进典型讲述了自身经历，我深切体会到他们对党忠诚、乐于奉献的优秀品质，作为一名退休党支部书记，备受鼓舞的同时深感责任重大。

2024年，我支部在局党委的领导和帮助下，获评“六好”示范党支部。2025年，我们将持续用心用情服务好老同志，推动支部工作迈向新台阶，向“四强”党支部目标奋进，我们有决心做好支部各项工作，我们也有信心做到“退休不褪色”，坚持在各自擅长的领域继续发光发热。

### 全国离退休干部先进个人、北京理工大学光电学院退休教授 张忠廉

党中央始终牵挂着我们这些老同志，获此殊荣不仅是对我个人、也是对学校乃至整个工信系统的充分肯定和极大鼓舞。我一定珍惜荣誉、再接再厉，感党恩、听党话、跟党走。作为一名退休教师，我将继续全面贯彻党的教育方针，弘扬延安精神，把自主培养“传

承延安根、铸牢军工魂、争做领军人”品格的高层次人才重任扛在肩上，促创新、育人才，为党和人民的教育事业再立新功。

### 中国信息通信研究院离退休第五党支部 郭恒

从电视上看到习近平总书记和受表彰代表握手的画面，我内心特别激动，深切感受到总书记和党中央对广大离退休干部的深情厚爱、对老干部工作的高度重视。我们支部老干部反响强烈，大家精神振奋，深受鼓舞。

### 中国信息通信研究院离退休第七党支部 曹旭东

全国离退休干部“双先”表彰大会在北京召开，习近平总书记亲切接见了受表彰的代表，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对广大老同志的深切关怀，使我们倍受鼓舞。此次受表彰的先进典型无私奉献、老有所为事迹特别让人感动，也为我们树立了榜样，虽然我们已经退休了，但是仍要不忘初心，牢记总书记嘱托，弘扬中华民族传统美德，传承优良家风，让退休生活“熠熠生辉”。

### 工业和信息化部电子第五研究所离休干部 张良科

在看到习近平总书记接见受表彰代表的新闻后，我内心激动不已，看到诸多老同志在离岗后仍积极发光发热，我深受触动和鼓舞。在党中央的坚强领导下，中国经济飞速发展，我们也享受到时代发展的红利，我满心感恩和知足。我会坚守“离岗不离党、退休不褪色”的信念，继续发挥余热。尤其衷心感恩党，正是党多年的培养造就了如今的我们，没有共产党，就没有我们今日的幸福生活。我们将不忘初心、牢记使命，以实际行动践行对党的忠诚与感恩。



## 银龄风采

南京航空航天大学党委宣传部原部长、校夕阳红艺术团团长、退教协理事长 王宜胜

全国离退休干部“双先”表彰大会在北京召开，习近平总书记亲切接见受表彰代表并合影留念，这极大鼓舞了我们。大家一致认为，习近平总书记的重要指示充分体现了党中央对广大老干部的尊重关怀与殷切希望。受表彰代表的先进事迹令人动容，我们要以先进典型为榜样，向先进学习、向榜样看齐，牢记习近平总书记嘱托，弘扬光荣传统、永葆政治本色，继续为党和国家事业献智出力、发光发热。

### 党委慰问家访有感

部机关退休干部 马孝淑

欢天喜地迎新年，  
党委关怀人心暖。  
读书学习常思考，  
遵纪守法度晚年。

### 七绝·世界的春节

部机关退休干部 张铁臣 于德芬

华夏新春韵味长，  
民俗奇秀映穹苍。  
祥光瑞霭漫霄宇，  
雅韵新风惠八方！

（为“春节——中国人庆祝传统新年的社会实践”列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录后的第一个中国春节点赞！）

# 以“热爱”书写忠诚 用“认真”镌刻荣光

——访部机关退休干部周宝信



荣获 2023 年度中央和国家机关“四好”党员称号，所在支部 2023 年被评为离退休干部“六好”示范党支部。

**简介：**周宝信，男，

1941 年 3 月出生，现年 83 岁，1965 年 6 月入党，原信息产业部电信管理局正局级巡视员，教授级高级工程师，从 1992 年起享受国务院政府特殊津贴，2002 年 1 月退休。2021—2024 年曾任西单片区退休干部第 5 党支部书记，

看一个人的精气神，往往能帮助我们认识一个人。

古代讲究养生的人，都把“精、气、神”称为人之三宝，正如人们常说的：“天有三宝日、月、星；地有三宝水、火、风；人有三宝精、气、神。”一个人的精气神，外在展现的是生命的状态，也是对生活的态度。

初次拜访退休干部周宝信，对于我这样的年轻晚辈，他很是谦和，听说我要来，早早地就做着准备等待。一进门，就被他的热情感染。他的身材依旧挺拔，双眼炯炯有神，声音洪亮而且铿锵有力，家里也收拾得整洁亮堂。看到如此的状态，怎么也不能让人相信他已是耄耋之年。听到我说他“身体真好”的时候，周老笑了笑说，“现在耳朵



也不大好使了，身体也有这病那病的，主要是看到在党的领导下，国家发展迅速，感到非常骄傲，所以精神状态比较好！”

今年是新中国成立七十五周年，出生于上世纪 40 年代初的周老见证了咱们国家从无到有、从弱到强的过程。被周老的精气神感染的我，痴痴地听着他诉说起过往的经历和故事。

**但凡说起什么时，眼里有光，那必然是充满着热爱。**

从 1965 年 6 月北京邮电学院（北京邮电大学前身）毕业到 2002 年 1 月退休，周老绝大多数时间都是从事通信技术研发和管理工作，即使退休以后还在原信息产业部通信科技委、中国通信标准化协会兼职通信相关工作，直至 2015 年到了 74 岁高龄才彻底离开。说起从事几十年的通信事业，周老眼里总是泛着光。

“上个世纪 60 年代，我国通信技术十分落后，在上大学的五年（1960—1965 年）里，我几乎连电话机都没摸过几次”，想起当年通信技术的落后场景，周老无比感慨地说。大学毕业后，周老留校工作，赶上了好时机，有幸参加了我国第一颗人造卫星研制过程中的地面数据传输设备的研发和生产工作。1975 年调入邮电科学研究院，而后再调入邮电部和信息产业部工作。多年的技术岗位工作经历，培养了他对技术的“敏感性”。当后来走上通信行业管理岗位上，他坚持深入实际调查研究，准确把握技术发展趋势和规律，抓管理不忘技术，谋创新、建标准、促发展。

改革开放初期，我国通信网的基础设施仍然比较落后。邓小平同志指出：“先把交通、通信搞起来，这是经济发展的起点。”周老对小平同志的话记忆犹新，由衷地说道“通信业是战略性、基础性、先导性的行业。当时海外游子和外国客商前来投资兴业的愿望迫切，而打电话却比较困难，经常打不通，还得等半天排长队，这就使他们望

而却步。发展通信业，可以说非常需要、十分迫切。”

40 多年来，我国坚持改革开放、引入市场竞争，走上了“引进、消化、吸收、创新”的路子，通信技术突飞猛进。“我国通信技术 1G 处于空白，2G 在跟跑，到了 3G 时代，我国开始寻求突破，首



次推出了具有自主知识产权的 TD-SCDMA( 时分同步码分多址 )标准。在政府的推动下，TD-SCDMA 最终站稳脚跟，一批中国通信企业也开始崭露头角。3G 到 4G 是一次重要的转折点，3G 为 4G 时代 TD-LTE 的快速崛起立下了大功，提供了时分双工的技术积累和市场经验。到了 5G 时代，中国通信全球领先……”说起我国通信技术跨越式发展的历程，周老激动不已，如数家珍，滔滔不绝。

当我称赞起他对通信技术发展成就作出的贡献时，周老摆摆手说，“谈不上贡献，我就是参与了通信管理的一些工作。我国通信技术从落后到现在全世界最先进，这些伟大成就都是在党领导下，各级政府和科研生产运营单位努力奋斗的结果。我感到这一辈子很光荣，干了一辈子通信，很骄傲！”

非淡泊无以明志，非宁静无以致远。因为如此热爱，所以投入一辈子。因为使命光荣，所以终得骄傲。

**“世界上怕就怕‘认真’二字，共产党人最讲认真。”**

这是毛泽东同志说的话，道出了共产党人讲认真的根本工作态度和光荣传统。从小就把这句话深深牢记的周老，在他的工作生涯乃至





周宝信（右二）主持召开西单片区退休干部第5党支部党员大会

退休后都一直努力践行着。

2015年辞去协会兼职后，周老党组织关系转入了部机关西单片区退休干部第5党支部。刚开始他负责的有关重大专项验收等工作还没结束，一直到2020年才结束。2021年党支部准备换届时，原第二分党委书记刘殿杰为支部书记人选的事找他谈话。当时，周老已经80岁了，考虑选举支部班子的困难和工作的需要，欣然同意。最终，周老当选了支部书记，整整干满了一届，到2024年换届才退下来。当被问起是什么支撑他克服80岁的高龄再次承担起支部工作的，周老说：“我从小就热爱党，入了党就决心为党工作。一日入党，终身为党嘛。”

与周老共事后，支部在职联络员张国华同志评价这位支部书记“特别认真，兢兢业业”。周老担任支部书记的这几年，支部21位党员，80岁以上的就有10位，还遇上了新冠肺炎疫情，支部工作开展起来特别不容易。他和支部委员张新生、游建青一起商量，对离退休干部局党委部署的各项工作都是100%不折不扣地落实，积极开展支部学习活动。综合考虑各方面情况，能组织线下的就坚持线下，保证

学习活动效果。任期三年里，赶上了庆祝建党百年、召开党的十九届六中全会和党的二十大等大事，周老把开展学习宣传贯彻工作作为支部的头等大事、重要政治任务。秉承“一定让党员们都知道”的目标，周老认认真真地组织支部学习活动，带头发言，而且把每次发言都当做一次党课来精心准备。周老还坚持参加并发动支部党员参加学习贯彻党的二十大精神“一月一学一答”活动，每次都争取拿100分。支部全体党员坚持学习理论、武装头脑，能够深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致。2023年底，西单片区退休干部第5党支部被评为“六好”示范党支部。谈起这份荣誉，周老表示“很自豪”。



2024年3月29日，工业和信息化部离退休干部局召开2024年党的建设暨党风廉政建设工作会议集中表扬部机关首批离退休干部“六好”示范党支部。图中第一排左三为周宝信。

这份自豪，既是源于党支部全体老同志的团结凝聚，也是源于他对工作的认真付出。“什么事都怕认真。不要怕吃苦，党交给的工作一定要做好。只要你拼命干，就什么都能干成，剩下的只是时间问题。”



这是经过实践证明了的。”周老对认真的理解很是深刻。

**抚今追昔，实事求是地说“我们的党真的伟大！”**

如今，看到国家发展旧貌换新颜，周老发自内心地说：“我年少的时候，国家是真的贫穷落后。那时候我们到农村，真是落后的厉害，全是苦窑似的破房子，农民很苦啊。现在看看全面脱贫，乡村振兴，富起来了。还有工业经济突飞猛进，环境治理面貌一新……从贫穷落后到繁荣富强，不容易啊。我想跟你们年轻人说，我是打心底感到了，我们党的伟大、人民的伟大、国家的伟大。这些都是因为看到了活生生的变化呀。”

现在的周老，平时已经很少出门了，总是说“看看国家发展的大好形势，心情很舒畅”。他总结自己人生的体会：一是实事求是、艰苦奋斗、埋头苦干；二是世界上怕就怕“认真”二字；三是不忘初心、牢记使命，作为共产党员，永远记住自己的奋斗目标。

离岗不离党，退休不褪色。像周老一样，这是很多老同志的写照，值得我们年轻人学习。

**后记：**融入“大我”建设强国精神更抖擞，做好“小我”尽职做事心情好舒畅。周老在访谈中流露出的对党对通信事业的热爱，对“认真”二字的坚持，谦虚和实事求是的作风，无时无刻不在感动着我。今天，我们正在前辈们打下的基础上继续前行。周老三条人生体会，对于我们而言，可谓经验珍贵。最后，衷心祝愿周老身体康泰，福寿延年！

**执 笔：李光明**

## 学诗作诗，丰盈了我的退休生活

广东省通信管理局原党组书记、局长 古伟中

我于2017年从广东省通信管理局领导岗位退休。多年的退休生活，除了还担任一些责任不大、有事可做的工作外，主要是回归家庭回归社会，而又有组织的关心，可以说得上丰富多彩。

从自己的兴趣出发学诗作诗，是我退休生活中的一项重要内容。目前我已经在花城出版社出版了《岁月拾韵》《霜叶集》两本诗集，共收进以七律为主、七绝和词作为辅的作品400多首。前一本主要是辑录在职多年积累的诗作。后者则为退休之后创作，命名为霜叶集，意在与“岁月拾韵”相衔接，“拾”的是退休之后的岁月之“韵”，同时也祈愿退休生活具有岁月之神韵、秋叶之静美。

习近平总书记号召党员干部读书学习，要求阅读一些文学作品，提出“学诗可以情飞扬、志高昂、人灵秀”，将情、志、人统一于对古典诗歌的学习、鉴赏、实践，为涵养人格魅力、提升干部素质，指出了一条有效的修养修为之道。

诗词是心志的表达，是心声的传递，它反映作者所处时代的风云，反映作者的世界观与所感、所悟、所思、所想。我钟爱中华优秀传统文化，爱读古典诗词。我也喜欢吟诗作词，在职时，因时间、精力原因创作不多。退休之后的创作，也只是随感而作，随心而写，进行即景、即心、即情的创作，“冲动”起来一天写出几首，而懒的时候可能两三个月没有新作。退休多年里，观百年未有之大变局持续演进，国家经历诸多大事、好事、难事。比如，党的十九大、二十大召开，建国70、75周年，



建党 100 周年、中美大国博弈、抗击疫情等等。这些大事件丰富了我对国家发展前景和对世界的看法，也给了我创作的题材和创作热情。同时，我还多年担任广东省人民政府参事、工信部信息通信经济专家委员会委员等社会职务，这些社会职务使我跟进时代潮流，但不用坐班，没有直接的工作责任，工作量不大，于是我便有了更多的闲暇、更多的自由。我几乎每年会有与家人一起的国内国外旅游行程。名胜古迹、红色景点和河山风光，以至于生活中的细节，都给我以创作的素材和灵感。

这些年我在诗词创作方面较深感受可以用三个字概括：气、灵、趣。诗词作品首先要有大气。伟人有言：“人是要有一点精神的。”我觉得诗词作品也要有“精神”。好的诗词作品之精神，外在表现就是气，是积极、健康、正能量之气，即大气、正气、豪气。时代风云激荡，主动去感受，根据感受去创作，自然会有大气。

其次，诗词作品要有灵气。诗词可以质朴无华，但不能平淡无味。在构思和表达上，应该体现出独特的灵气。在捕捉灵感的时候，要及时、准确，敏锐地抓住自己要表达的主旨，然后运用恰当的表达方式，形成带灵气的作品。作品因为有灵气而鲜活、灵动，而具有可读性。缺少灵气的作品，要么平铺直叙，要么拾人牙慧，要么政治术语堆砌，读起来或是味同嚼蜡，或是似曾相识，自然缺少感染力和情感冲击力。被戏言为“标语口号式”“老干部体”的作品，大体便是这种情况。

再次，诗词作品要有情趣。我认为，生活本身是有趣的，源于生活而高于生活的文学作品更应该有趣。感情是诗词的灵魂，生活中不缺少情趣，于是诗词中的情趣也不可或缺。生活中的情趣无处不在，随处可发现，可开掘，可提炼，包括理趣、童趣、野趣，等等，慧眼之人俯拾皆是。气、灵、趣的结合，便给了诗词作品以生命和灵魂。

诗词也是雅俗共赏的文化体裁。有人认为诗词应该以雅为原则；也有人认为诗词应该大众化，通俗才有生命力。这两种看法各有道理。

我认为，雅与俗说到底是风格问题，不能强调一端而到极致。一味追求“雅”，用词最爱艰深晦涩，用典越多、越生僻越好，认为多数人看不懂才是“好诗”，这样的话诗词就没有生命力。片面追求“俗”，语言苍白粗陋，甚至俗不可耐，也是诗词艺术的大敌。诗词作品具有自己的独特使命，应当恰如其分地把握雅与俗。在诸多文体中，诗词受的语言限制最大，最需要强调语言的表现力和张力，也最需要强调以简约的文字表达复杂的情感和意境。语浅情深、雅俗共赏，才是诗词表现艺术的最高境界和最终目的。因此，雅，必须接地气，必须入情入景；俗，应该不落俗套，摒弃陋拙。这样，诗词才能适应时代的要求，适应大众的要求，在新时代不断焕发青春。

诗词创作是一件苦乐兼得、其乐无穷的事情。母校中山大学百年校庆，和其他一些庆典场合，我献上的诗作受到欢迎和赞誉。诗友唱和，使友谊盎然生趣。因为爱诗、读诗、写诗，也助生了我家的文化氛围：有时候家人之间因对某句唐宋诗词的理解而热烈讨论；两个爱孙受到古典诗词濡染，常有趣事逗人。大孙参加小学、初中的“诗词大会”，担任班级的语文科代表，乐在其中。二孙未满三岁时在中秋节背出苏轼的《水调歌头（明月几时有）》，带他在珠江边漫步，他对着满江倒影的夕阳，嘴里突然蹦出一首“一道残阳铺水中……”；雨天抱他在阳台看雨雾迷蒙的城郭楼厦，他突然冒出一句“多少楼台烟雨中”……我想，这可以说是“不小心”做了文化传承的好事情。

学诗作诗，为我的退休生活增添了情趣和丰盈。我用一首“清闲”为题的七律，结束这篇体会文章：

人生难得是清闲，莫为清闲生赧颜。  
满室童真陪日月，一壶老酒许流年。  
轻吟浅酌兰亭韵，漫索细斟唐宋篇。  
始信陶公鱼鸟句，欣然坐享旧林渊。



## “六好”示范党支部巡礼

**编者按：**2023年以来，按照中央和部党组有关文件要求，部系统离退休干部工作部门围绕“组织设置好、班子建设好、党员队伍好、学习活动好、作用发挥好、制度坚持好”，在部离退休干部党支部开展示范创建活动，通过示范引领，不断增强离退休干部党组织的政治功能和组织功能，为推进中国式现代化凝聚广大老同志智慧和力量。为深入宣传“六好”示范党支部的先进事迹，离退休干部局“一微一刊”新设【“六好”示范党支部巡礼】栏目，本期刊登的是离退休干部局万寿路片区离退休干部第9党支部事迹材料，欢迎阅读。

### 我们是如何做好“六好”示范党支部 创建工作的

万寿路片区离退休干部第9党支部

按照《中共工业和信息化部党组关于加强新时代离退休干部党的建设工作的实施意见》的部署，以及离退休干部局党委制定的《工业和信息化部离退休干部局党委创建“六好”示范党支部办法》（以下简称局党委创建办法）的具体要求，我们支部开展了“六好”示范党支部争创工作，并被局党委授予首批“六好”示范党支部荣誉称号。回首创建过程，其中有感慨，有期许，更多的是骄傲和自豪。

一开始接到局党委创建通知的时候，支委们还有一定的畏难情绪，“六好”标准很清晰，但支部存在的困难也很实际。一是支部高龄化

## “六好”示范党支部巡礼

比较严重，34名党员，其中80岁以上占20名，党员平均年龄就达80岁，高龄出行参加活动存在一定风险；二是党员居住地分散，北到天通苑，南到垡头，东到顺义，西到公主坟，大家集中难度大；三是高龄老同志使用智能手机不够熟练，一些通知他们难以及时收到，一些活动他们也难以通过线上方式参加。如何化解这三个难题，需要支委会联合全体党员共同想办法、想对策。

**首先，提高站位，统一思想。**中央和国家机关是践行“两个维护”的第一方阵，作为中央和国家机关的离退休党支部，也以实际行动带头走好践行“两个维护”第一方阵。中共中央办公厅《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的意见》，提出了创建“六好”离退休党支部建设的具体要求。党支部是党的基础组织，是党的全部工作和战斗力的基础，必须千方百计地抓好党支部建设，让离退休干部党支部强起来，把离退休人员组织起来。支委一班人通过组织线上、线下学习或送学上门的方式，带领支部党员认真学习领会习近平总书记关于党的建设的重要思想，特别是关于中央和国家机关党的建设和基层党组织建设的重要讲话和指示精神，牢固树立党的一切工作到支部的鲜明导向，统一大家思想，积极参与“六好”创建工作。

**第二，回顾历史，增强信心。**疫情期间，支部积累了很多好的工作方法，那样困难的时刻我们的工作都没“掉链子”，回顾总结工作经验，更能增强我们创建“六好”的信心。一是始终坚持政治学习不放松，关注“离退休干部工作”、“工信微报”、“工信银龄之声”公众号，及时向老同志推送各级重要会议和重要文件精神；二是坚持做好上情下达和下情上传，局党委及各处室的通知，及时通过微信、短信、电话转发通知到全体离退休老同志，支部活动或老同志相关情况也及时按规定向有关处室报告；三是始终创新工作方式。比如疫情期间组织开展了13次“老小孩社区”健康养老和健康养生的视频讲座。创建“六



## “六好”示范党支部巡礼

好”困难是客观存在的，只要我们去干，办法总比困难多。

第三，抓住契机，争创“六好”。2023年4月开始，全党自上而下分两批开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，我们抓住契机，围绕主题教育“学思想、强党性、重实践、建新功”的

总体要求，引导、推动支部党员在学深悟透上下功夫，从党的创新理论中找方向、找答案、找方法，推动主题教育扎实开展、走深走实，同时带动“六好”创建工作不断深入。具体做法如下：

（一）组织设置好：及时更新党员和非党群众名册及信息库，只要有新人进入或人员逝世第一时间更新信息。加强党员日常动态管理教育，对出京、出境的老同志，及时通过微信或短信加强联系，同时要求老同志外出要向支部报备，生病也和支部说下。

（二）班子建设好：现任支委会成员平均年龄73岁，相对支部党员的平均年龄80岁来说比较年轻，支委班子团结一致，研究问题、布置工作，效率都比较高。

（三）党员队伍好：支部现有离休党员6名，退休局级7名，正处级13名，他们思想政治过硬，作风纪律严明，对支部工作非常支持，在他们带动下，支部所有同志心往一处想、劲往一处使。

### 1月17日给95岁李泮池拜年



### 2月2日给96岁徐坚拜年



支部书记顾伟奇走访慰问老同志

## “六好”示范党支部巡礼

（四）学习活动好：除组织线上、线下的集中学习外，支部还利用走访慰问、探视探问等机会送学上门，鼓励党员在微信群交流学习心得、分享学习体会，及时向局党委报送党员学习情况，部分党员的学习心得被收录刊登在局“工信银龄之声”公众号和《老干部之友》杂志上。

（五）作用发挥好：支部党员力所能及发挥作用，如王三平同志是八路军研究会合唱团成员，经常参加一些重要的演出任务，李琰同志积极参加局里的文艺活动，顾伟奇同志常年在老年大学教授书法，王仲臣、王福文、陈建平同志积极参加征文、知识竞赛等活动，大家都在用自己的方式展现正能量。

（六）制度坚持好：认真落实“三会一课”制度，建有日常学习、联系群众、走访慰问等各项制度，持续健全党内激励关怀和帮扶机制。支部的“品牌活动”——“重阳节集体祝寿”活动深受老同志欢迎，即每年在重阳节当月，编写《祝寿藏头诗》，制作小视频，上门送祝福。



重阳节集体祝寿活动

莫道桑榆晚，为霞尚满天。万寿路片区离退休干部第九党支部将继续努力，不断发挥银龄作用，为制造强国和网络强国建设，贡献离退休干部的一份力量。



# “二十二宜”养生法，简单易学， 坚持下来助您健康长寿

## 发宜常梳



清晨用十指梳头  
100次，有明目  
提神的功效。

## 目宜常运



双目左右缓慢转  
动14次，然后紧  
闭片刻，突然睁  
大，有宜保护视  
力。

## 面宜常搓



睡醒时两手搓  
热，从鼻两侧由  
下向上搓到额部  
再分开向下，反  
复30次，有醒脑  
明目的功效。

## 目宜常运



双目左右缓慢转  
动14次，然后紧  
闭片刻，突然睁  
大，有宜保护视  
力。

## 齿宜常叩



先叩后齿24次，  
再叩前齿24次，  
可坚齿固肾。

## 心宜常静



排除杂念，静以  
养心，可调气养  
神。

## 口宜常闭



每日按时闭口调  
息，用鼻呼吸，  
可疏通经络气  
血。

## 肛宜常提



平时有意识提肛  
门，可防治痔  
疮、肛裂等疾  
病。

## 津宜常咽



闭嘴鼓腮，舌搅  
口腔，左右36  
次，津液自生，  
分三口咽下，可  
健脾胃，助消  
化。

## 神宜常存



取坐姿或立姿，  
闭目，双手叠放  
于丹田，并意守  
之，可养神而避  
免七情所伤。



## 背宜常暖



保持背部温暖，以免风寒之邪入侵，每天拍打背部36次，可预防感冒，固肾强腰。

## 言宜常默



说话不宜过多。多言耗气，缄默养气。

## 腹宜常摩



两手搓热相叠，贴肉或隔单衣，掌心以脐为中心，顺时针按摩，划圈由小到大。可顺气消积，治腹胀和便秘。

## 足宜常搓



睡前洗脚后，两手搓热，按摩脚底涌泉穴100次，可固肾暖足，有利于睡眠。

## 胸宜常护



经常用手自上而下摩擦胸部，可宽胸理气，防外邪侵袭。

## 肤宜常浴



两手搓热后，搓擦全身皮肤，可使全身气血通畅，舒筋活血。

## 手宜常搓



双手相互摩擦，掌热腕活，可舒筋活络，并健脑。

## 头宜常摇



活颈顺项，正反上下，头动脑静。可健脑明目。

## 肢宜常摇



四肢经常活动，可锻炼四肢筋骨，增强体质。

## 浊宜常呵



体内浊气要慢慢呼出。有清理浊气、补益脏腑的作用。

## 腿宜常拍



通过反复拍打腿部，可疏通筋骨，缓解腿部酸痛。

## 舌宜舔腭



舌轻抵上腭，意在使任督两脉相通，从而达到阴阳平衡的目的。

来源：中国中医药报、人民日报微信





# 深切缅怀

中国共产党党员、原邮电部电信总局副处级退休干部孙德生同志，于2025年1月12日在北京逝世，享年91岁。

中国共产党党员、原邮电部办公厅副处级秘书、退休干部谢法忠同志，于2025年1月19日在北京逝世，享年90岁。

原信息产业部机关第二服务局高级工、退休工人高立国同志，于2025年1月20日在北京逝世，享年76岁。

# 2025 春季学期课程表

## 工业和信息化部老年大学 2025 年春季学期课程表（西单校区）

序号	班级	上课时间	任课教师	上课地点	上课方式
1	绘画班	周一 9:00-11:00	满源洪	桑榆 / 老年大学教室	线上 + 线下
2	电子琴班	周一 9:00-11:00	孟小康	报告厅	线下
3	摄影班	周二 9:00-11:00	周建军	钉钉 / 老年大学教室	线上 + 线下
4	声乐班	周三 9:00-11:00	孟小康	报告厅	线下
5	手机班	周三 9:00-11:00	夕阳再晨	钉钉	线上
6	书法一班	周四 8:30-10:30	顾伟奇	微信群	线上
7	舞蹈班	周四 9:30-11:30	马钰轩	报告厅	线下
8	书法二班	周五 9:00-11:00	吕春恩	钉钉 / 老年大学教室	线上 + 线下
公开课	健身养生操	3.14, 5.16, 9.17, 11.14 周五 9:00-11:00（4次）	宗婉贞	报告厅	线下
	曲艺欣赏和表演	4.8, 6.10, 10.14, 12.9 周二 9:00-11:00（4次）	刘兆明	报告厅	线下
	电影赏析	3.25, 5.27, 9.23, 11.25 周二 9:00-11:00（4次）	志愿者	报告厅	线下
	视频剪辑	4.22, 6.24, 10.28, 12.23 周二 9:00-11:00（4次）	志愿者	报告厅	线下

学校地址：部机关西单办公区院内 6 号楼      联系电话：68205531    68205220

## 工业和信息化部老年大学 2025 年春季学期课程表（万寿路校区）

序号	班级	上课时间	任课教师	上课地点	上课方式
1	养生八段锦（3-4 月）	周一 9:00-11:00	王 露（八段锦）	多功能厅	线下
	AI 学习与运用（5-6 月）		李瑞翔（AI 学习）		
2	民族舞班	周二 9:00-11:00	王广生	多功能厅	线下
3	书法班	周二 9:30-11:30	许建洲	钉钉 / 404 教室	线上 + 线下
4	摄影班	周二 13:30-15:30	石 梅	钉钉 / 604 教室	线上 + 线下
5	声乐班	周二 14:00-16:00	张秀玲	多功能厅	线下
6	太极拳班	周三 8:30-10:30	周创创	多功能厅	线下
7	二胡班	周三 9:00-11:00	翁天成	钉钉 / 604 教室	线上 + 线下
8	合唱班	周三 14:00-16:00	张秀玲	多功能厅	线下
9	智能手机应用班	周四 9:00-11:00	刘 煜	钉钉	线上
10	舞台剧班	周四 10:00-12:00	王 悦	多功能厅	线下
11	古典舞班	周五 9:00-11:00	王广生	多功能厅	线下
12	山水画班	周五 14:00-16:00	田耀平	钉钉 / 404 教室	线上 + 线下

学校地址：海淀区翠微南里社区 7 号楼 A 座      联系电话：68260977    68207818





《冬日暖阳》

湖南省通信管理局退休干部

胡蓉华