

# 老干部之友

LAO GAN BU ZHI YOU

2026.5

总第125期

月刊

P04 习近平向全国广大劳动群众致以节日祝贺  
和诚挚慰问

P10 工业和信息化部召开青年座谈会

P16 离退休干部局组织召开离退休干部党支部  
工作座谈会

P17 离退休干部局举办年度首场“我看新型工  
业化”主题演讲活动

P19 离退休干部局组织开展2026年集中健康体  
检工作



工业和信息化部离退休干部局 主办

# 北京市养老服务地图



方法 1 可扫码直达养老服务地图



放大地图获取养老服务点位信息

## 02

打开高德地图

- 填写热搜词：“养老服务”
- 点击下方展示“北京养老服务地图”进入

## 03

打开高德地图

- 更多工具→地图小程序广场→公益地图

方法 2 和 3 均可进入养老服务地图



地图旨在方便老年人及家属查找养老服务机构等信息，提升养老服务可及可感性。北京养老服务地图整合了全市养老机构（含区域养老服务中心）、社区养老服务驿站等养老服务设施**1500余家**，全面展示**机构位置、服务内容、联系方式**等信息，为老年人及家属提供便捷高效的查询指引和出行导航服务。

功能简介

## 桑榆为霞正此时

又是一年“五四青年节”，这个曾经属于我们的节日。是的，我们已不再年轻——华发与皱纹悄然相伴，身姿不再挺拔，步履不再轻健，嗓音不再洪亮，容颜不再映丽。然而，我们仍在追求青春的路上前行不辍。

当年的我们，曾经年轻。在朝气蓬勃、风华正茂的岁月里，为求知、为事业、为理想而奔波忙碌。吃过苦，流过汗，把美好的青春和全部聪明才智奉献给了时代。祖国的繁荣富强，也有我们付出的一份光和热，那些岁月，似朝霞如火如荼。回首扪心，我们可以自豪地告诉晚辈：我们无愧于那个火红的时代，不负最美的韶华。

走着走着，已过花甲，或至古稀，或临耄耋，迈过了人生一个又一个拐点。如今与我们相伴的，是丰富多彩、颐养天年的退休时光：可以陪伴家人，侍奉双亲，含饴弄孙，享天伦之乐；可以远足旅游，修身健体，品山水之趣；可以丹青绘画，歌舞摄影，展艺术之美；可以博览群书，追忆当年，圆写作之梦。当下的幸福生活，如晚霞般五彩斑斓，实为我辈之幸。我们深知，这一切源于革命先辈的艰苦奋斗、流血牺牲，也离不开改革开放以来的经济发展与社会进步。

怀念青春，安享晚年，心中须有永恒的精神支柱——牢记初心的政治本色不能忘却，继续学习积极进取的劲头不能松懈，保持积极乐观的心态不可或缺，追逐青春享受美好生活的脚步不能停歇。这正是让我们晚年永葆青春活力的要旨所在。

老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。我们在五四精神激励下，仍愿为党的事业、为祖国的繁荣昌盛、为工业和信息化事业的发展，倾尽绵薄之力，有一分热，发一分光。正所谓：

人道七十古来稀，而今耄耋不为奇。  
世间最是夕阳美，化作桑霞满天曦。

特邀执笔：部机关退休干部 马宁

# CONTENTS/目录

## 【卷首语】

01 桑榆为霞正此时

## 【时政要闻】

04 习近平向全国广大劳动群众致以节日祝贺和诚挚慰问

05 习近平回信勉励中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获得者代表

06 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 做强做优做大实体经济

08 2026年5月重要时政汇编

## 【工信动态】

10 工业和信息化部召开青年座谈会

12 行业资讯

## 【活动集锦】

16 离退休干部局组织召开离退休干部党支部工作座谈会

17 离退休干部局举办年度首场“我看新型工业化”主题演讲活动

19 离退休干部局组织开展2026年集中健康体检工作

21 离退休干部局召开“一微一刊”编读座谈会

## 【系统之窗】

24 北京航空航天大学“三老”协会《科教·颂歌》首场宣讲活动圆满举办

24 南京航空航天大学举办养老机构与养老服务展示交流活动

25 中国电子信息产业发展研究院组织离退休干部开展春游活动

25 南京理工大学举办离退休教职工趣味运动会

## 【银龄风采】

26 惜别挚爱岗位 欢聚温馨港湾——部机关退休干部 孟鸿凌

28 七律·五四赠老青年——部机关退休干部 张铁臣 于德芬



(内部刊物)

总第 125 期

主办单位:

工业和信息化部离退休干部局

通讯地址:

北京市海淀区万寿路 27 号院

邮编: 100846

电话: 010-68207832

传真: 010-68207806

邮箱: yiweiyikan@163.com



欢迎广大离退休老同志关注部离退休干部局微信公众号“工信银龄之声”。

- 29 关于尼龙被复线项目的记忆——访部机关退休干部杨宇坤
- 35 老骥伏枥志弥坚 科普事业书华章——访北京航空航天大学张华教授

## 【先进事迹】

- 40 守正创新三十余载 凝心聚力育时代新人——南京理工大学关心下一代工作委员会工作纪实
- 43 继续努力奋斗 永远跟着党走——南京理工大学退休教授王昌明先进事迹
- 45 南京理工大学退休教授陈次白先进事迹
- 47 退休不褪色 丹心育新苗——南京理工大学退休教授王大勇先进事迹

## 【经验交流】

- 49 凝心聚力传文化 互助友爱递温暖——以手工社团为纽带构建文化传承与情感传递双体系

## 【国粹园地】

- 55 古文品读：石钟山记
- 57 诗词诵读：定风波·莫听穿林打叶声
- 58 民俗沙龙：立夏的三种美：风暖人间草木香，绿树阴浓夏日长
- 60 中国传统色

## 【生活服务】

- 62 北京市街道（乡镇）区域养老服务中心简介
- 68 深切缅怀

# 老干部之友

### 编辑委员会

主 任：张洪远  
副 主 任：苏德志 陈红雨  
罗大午 高 萌  
执行主任：曹庭瑞  
委 员：郭振庆 王宝艳  
许从彬 张建华  
谢云桂 彭贵兵  
冯云菊 朱军梅  
曲 兵 任红亮

### 编辑部

主 编：冯云菊（兼）  
执行主编：杨会军 李光明  
黄慧琳  
栏目编辑：韩保林 彭晓宇  
田兆国 周凌云  
夏伊凡 周燕林  
董景厚 王 雪  
贾坤琦 李光明  
黄慧琳 陈 晨  
辛继业 王安琪  
李慧滢 孙晓东

本期校对：陈 晨 田兆国  
夏伊凡 黄慧琳  
李慧滢

封面：《抬头见喜》部机关退休干部 李献丽 摄

封二：北京市养老服务地图

封三：西城区 2026 年智慧养老服务指南

封底：《亭桥揽碧天》部机关退休干部 张勇 摄

## 习近平向全国广大劳动群众 致以节日祝贺和诚挚慰问

在“五一”国际劳动节到来之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平代表党中央，向全国广大劳动群众致以节日祝贺和诚挚慰问。

习近平指出，在中国式现代化新征程上，广大劳动群众紧紧团结在党的周围，奋力拼搏进取，勇于创新创业，为党和国家事业发展作出了重要贡献。

习近平强调，今年是中国共产党成立 105 周年，是“十五五”开局之年。希望广大劳动群众大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，苦干实干、敬业奉献，在推动经济社会高质量发展中发挥主力军作用、展现主人翁风采。各级党委和政府要切实维护广大劳动群众合法权益，着力解决急难愁盼问题，动员激励广大劳动群众为实现宏伟蓝图而不懈奋斗。

## 习近平回信勉励中国青年五四奖章 暨新时代青年先锋奖获奖者代表

中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表：

来信收悉。你们牢记党的嘱托，扎根科技创新、乡村振兴、社会服务、卫国戍边等基层一线，以实干担当书写无悔青春，展现了新时代中国青年自信自强、昂扬向上的良好风貌。

今年是“十五五”开局之年，青年建功正当其时。希望你们胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。

值此五四青年节来临之际，祝你们和全国各族青年节日快乐！

习近平

2026年5月2日

### 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

## 做强做优做大实体经济

5月16日出版的第10期《求是》杂志发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《做强做优做大实体经济》。这是习近平总书记2016年12月至2025年12月期间有关重要论述的节录。

文章强调，实体经济是一国经济的立身之本，是财富创造的根本源泉，是国家强盛的重要支柱。不论经济发展到什么时候，实体经济都是我国经济发展、我们在国际经济竞争中赢得主动的根基。我国经济是靠实体经济起家的，也要靠实体经济走向未来。要坚持把发展经济的着力点放在实体经济上，推动资源要素向实体经济集聚、政策措施向实体经济倾斜、工作力量向实体经济加强，扎实推进新型工业化，不断做强做优做大实体经济。

文章指出，制造业是实体经济的基础，要把制造业高质量发展放到更加突出的位置，坚定不移建设制造强国。实施产业基础再造工程和重大技术装备攻关工程，支持专精特新企业发展，推动制造业高端化、智能化、绿色化发展。积极主动适应和引领新一轮科技革命和产业变革，加强原始创新和关键核心技术攻关，推动科技创新和产业创新深度融合，加快发展先进制造业，把建设制造强国同发展数字经济、产业信息化等有机结合，为中国式现代化构筑强大物质技术基础。

文章指出，要建设现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基。“十五五”时期，必须把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置，坚持全面推进传统产业转型升级、积极发展新兴产业、超前布局未来产业并举。巩固优势产业领先地位，在关系安全发展的领域加快补齐短板。推动战略性新兴产业融合集群发展，构建新一代信息技术、人工智能、生物技术、新能源、新材料、高端装备、绿色环保等一批新的增长引擎。构建优质高效的服务业新体系，建设高效顺畅的流通体系，构建现代化基础设施体系。

文章强调，要坚持把金融服务实体经济作为根本宗旨。实体经济是金融的根基，金融是实体经济的血脉，服务实体经济是金融的天职。我国金融必须守好服务实体经济本分，推动高质量发展，决不能脱实向虚。

### 【健康养生小课堂】

什么是良好睡眠的标准？（ ）

- A. 睡眠时间足量，睡眠时间因人而异，有些人可能睡6小时就能恢复体力，完成一天的活动，而有些人则可能需要8小时的睡眠才能从疲劳中恢复过来。
- B. 睡眠应是连续的、稳定的，不能是一天24小时中拼凑起来的几个小时，夜间醒来的次数也不宜超过2次。
- C. 睡醒后感觉神清气爽，精神饱满，如果醒来后感觉困倦、乏力、烦躁，出现不能集中精力、工作能力下降等情况，就说明没有睡好。
- D. 以上说法都对。

答案：ABCD

## 2026年5月重要时政汇编

■中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日就推动哲学社会科学高质量发展作出重要指示指出，党的十八大以来，哲学社会科学战线认真贯彻落实党中央决策部署，坚持“两个结合”，扎实推进知识创新、理论创新、方法创新，推出一批有价值的研究成果，有力服务了党和国家工作大局。习近平强调，新征程上，要以新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持和加强党的全面领导，深化党的创新理论体系化学理化研究阐释，加快构建中国哲学社会科学自主知识体系，更好回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问，努力开创哲学社会科学高质量发展新局面，为中国式现代化建设贡献更多智慧和力量。

■国务院总理李强5月15日主持召开国务院常务会议，听取贯彻落实中央城市工作会议部署和实施城市更新进展情况汇报，审议通过《城市更新“十五五”规划》《加快农业农村现代化“十五五”规划》，研究人口发展有关工作，研究基础教育改革发展有关工作。会议指出，要适应人口发展面临的新形势，着力提高人口整体素质，努力保持适度生育水平和人口规模，持续积累和释放人力资源红利，推动人口高质量发展。要加快建设生育友好型社会，加强生育服务保障，完善婴幼儿照护服务，健全家庭综合支持政策体系。要积极应对人口老龄化，加强老年人社会保障，推动养老服务提质增效，大力发展银发经济。要围绕人口布局调整，完善土地供应、财政转移支付等与人口增减挂钩机制，实现公共服务资源利用最优化。

■中共中央政治局常委、国务院总理李强5月18日在北京调研。他强调，要深入贯彻落实习近平总书记关于发展新质生产力、建设现代化产业体系的重要论述和指示精神，推动人工智能与先进制造业深度融合，坚持创新发展，突出应用导向，积极促进智能机器人迭代升级，大力推进人工智能全方位、深层次赋能制造业，加快培育塑造经济发展新动能新优势。李强指出，当前人工智能加速与先进制造业深度融合，正深刻改变生产制造模式和产业形态。要深入实施制造业领域“人工智能+”行动，改造提升传统产业，不断壮大新兴产业，努力培育未来产业。要加快发展新一代智能制造，强化标准引领、人才支撑、安全保障，支持行业大模型和智能体开发应用，鼓励研发新一代智能装备和产品，加强软硬件适配，分类推进重点行业数智化转型，发展赋能应用服务商，促进产业体系实现整体跃升。

■全国安全生产视频会议5月30日在京召开。中共中央政治局常委、国务院总理李强日前对做好安全生产工作作出重要批示。批示指出：今年以来，部分地方和行业领域安全事故多发频发，给人民群众生命财产造成重大损失，教训极为深刻。各地区各部门要坚决贯彻落实习近平总书记关于安全生产的重要指示精神，按照党中央决策部署，坚持人民至上、生命至上，纵深推进安全生产治本攻坚三年行动，提升风险隐患排查质效，严肃查处安全生产非法违法和弄虚作假等行为，有力发挥震慑遏制效果。要始终把弦绷紧，坚持防微杜渐，加强矿山、烟花爆竹、交通运输、工程施工等重点行业领域全链条、穿透式安全监管和治理，下大力气解决安全生产领域深层次矛盾问题，压实责任、狠抓落实，坚决遏制重特大事故多发势头。当前正值汛期，防汛救灾形势严峻复杂，要坚决克服麻痹思想，加强监测预警、会商研判和应急准备，筑牢事故灾害防线，提高抢险救援能力，切实维护人民群众生命财产安全和社会大局稳定。

## 工业和信息化部召开青年座谈会



5月8日，在习近平总书记“5·8”重要讲话发表12周年之际，工业和信息化部召开青年座谈会，深入学习贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想、习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，学习领会习近平总书记给中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表重要回信精神，认真落实党建带团建制度机制，团结引领部系统广大青年传承和发扬五四精神，自觉树立和践行正确政绩观，建功“十五五”、奋进新征程。部党组书记、部长李乐成出席会议并讲话，部党组成员、副部长、部直属机关党委书记张云明主持会议。

会议指出，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，实现新型工业化是关键任务。党的二十大明确提出到2035年要基本实现新型工业化，“十五五”时期必须着力夯实基础、全面发力，推

动以先进制造业为骨干的现代化产业体系建设取得重大突破，稳步迈向世界制造强国前列。实现这些目标，需要部系统全体党员干部勠力同心、团结奋斗，需要广大工信青年冲锋在前、挺膺担当。年轻干部作为事业发展的生力军，正处于成长成才的关键期，也是政绩观形成和确立的重要阶段，要切实解决好“政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”的问题，坚持为人民出政绩、以实干出政绩，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

会议强调，部系统广大年轻干部要持续深化理论武装，在真学真信中坚定理想信念，在知行合一中砥砺对党忠诚，在修身律己中永葆清正廉洁，筑牢正确政绩观的“根本立场”。要牢固树立宗旨意识，厚植为民情怀，深入基层一线开展调查研究，着力解决人民急难愁盼问题，把准正确政绩观的“价值取向”。要强化思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，努力成长为可堪大用、能担重任的栋梁之材，夯实正确政绩观的“能力支撑”。要敢于担当、善于作为，处理好“位子”与“担子”的关系、“面子”与“里子”的关系、“路子”与“步子”的关系，科学决策、真抓实干，出实招、干实事、求实效，走好正确政绩观的“实践路径”，在加快推进新型工业化、建设制造强国和网络强国的火热实践中展现青春作为、贡献青春力量。

会议通报了部系统荣获中国青年五四奖章、新时代青年先锋奖、全国“两红两优”、中央和国家机关相关荣誉的先进集体与个人名单。优秀青年集体和个人代表作了交流发言。

部党建工作领导小组成员单位负责同志，国家国防科技工业局、国家烟草专卖局，部机关司局、部分省（自治区、直辖市）通信管理局、部属单位、部属高校、部代管基金公司、部管社会组织优秀年轻干部代表约 100 人参加会议。

### · 行业资讯 ·

★李乐成《求是》杂志撰文：以制造业为基础发展壮大实体经济。工业和信息化部党组书记、部长李乐成近日在《求是》杂志发表题为《以制造业为基础发展壮大实体经济》的署名文章。文章指出，实体经济是国家强盛的重要支柱，是构筑未来发展战略优势的重要支撑。制造业是立国之本、强国之基，是实体经济的基础。新时代以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视实体经济特别是制造业发展。习近平总书记强调，“我国经济是靠实体经济起家的，也要靠实体经济走向未来”，“发展实体经济，就一定要把制造业搞好”。党的二十届四中全会和“十五五”规划纲要都对建设现代化产业体系、巩固壮大实体经济根基作出战略部署。我们要深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署，坚持统筹兼顾、突出重点，以制造业为基础发展壮大实体经济，为中国式现代化提供强大的物质技术支撑。

★李乐成主持召开工业和信息化部就业促进工作领导小组2026年全体会议。5月19日，工业和信息化部党组书记、部长、部就业促进工作领导小组组长李乐成主持召开部就业促进工作领导小组2026年全体会议，深入学习贯彻习近平

总书记关于就业工作的重要论述，落实党中央、国务院决策部署，研究部署2026年部就业促进工作重点任务。会议强调，要凝聚就业促进工作合力，以更加有力举措抓好各项工作。一是聚焦“稳增长、扩容量”，筑牢就业基本盘；二是聚焦“育主体、强吸纳”，激活就业吸纳引擎；三是聚焦“强适配、畅对接”，拓宽就业对接渠道；四是聚焦“搭平台、强技能”，提升就业服务质效；五是聚焦“强思政、实育人”，抓实部属高校毕业生就业。

★李乐成主持召开全国新能源汽车动力电池回收利用工作专班第二次会议。5月28日，全国新能源汽车动力电池回收利用工作专班召集人、工业和信息化部党组书记、部长李乐成主持召开专班第二次会议。会议强调，当前我国新能源汽车动力电池已进入规模化退役阶段，加快健全废旧动力电池回收利用体系，时间紧迫、意义重大。要聚焦当前面临的关键问题，强化工作协同、加强监管执法、压实企业主体责任、激发产业发展动能，综合施策、靶向发力，加快建立应对动力电池规模化退役的长效机制。

★2026年“数字适老中国行”活动启动。工业和信息化部近日印发通知，组织开展2026年“数字适老中国行”活动。活动主题为“数字适老 智享生活”，时间为2026年5月—12月，将采用“1+3+N”模式系统推进，即打造1个“数字适老中国行”品牌形象、开展3个系列主题活动和多

个区域特色专场活动，通过专题宣传、典型推广、服务创新、交流互动等不同形式，系统化塑造“数字适老中国行”知名度影响力，多样化推广数字技术适老化优秀成果，构建全国统筹、区域示范、多层联动的适老化发展生态。

★工业和信息化部修订印发《钢铁行业产能置换实施办法》。近日，工业和信息化部印发修订后的《钢铁行业产能置换实施办法》，自印发之日起施行，适用于中华人民共和国境内各类所有制企业新建、改建（含大修）、扩建的炼铁、炼钢冶炼设备项目。《置换办法》进一步加严了产能置换要求，更加突出差异化政策引导，强化了监督管理要求，从七个方面进行了修订：一是提高置换比例；二是逐步取消不同企业间产能置换；三是设置有效期，明确方案有效期为24个月；四是规范不锈钢企业设备建设；五是支持高端化、绿色化发展；六是增加产能置换方案闭环管理；七是强化政策联动。

★五部门印发《纺织服装卓越品牌培育行动方案（2026—2028年）》。工业和信息化部、人力资源社会保障部、市场监管总局、广电总局、国家知识产权局等五部门近日联合印发《纺织服装卓越品牌培育行动方案（2026—2028年）》，明确加强统筹谋划与分类施策，提升创新创意与标准引领能力，实施智能化、绿色化、融合化发展方案，深化品牌文化

价值与历史经典传承创新，推进品牌全域营销与全球拓展，营造良好市场环境等六项重点任务。到 2028 年，纺织服装品牌的竞争优势和市场影响力显著提升，培育不少于 25 个纺织服装卓越品牌。

★截至 4 月底我国 5G 基站总数超 500 万个。截至 4 月末，5G 移动电话用户达 12.62 亿户，比上年末净增 5758 万户，占移动电话用户的 68.7%。移动互联网流量较快增长。截至 4 月末，移动互联网用户数达 16.24 亿户，比上年末净增 1416 万户。4 月当月户均移动互联网接入流量（DOU）达到 23.17GB/户·月，同比增长 13.5%。5G 网络建设持续推进。截至 4 月末，5G 基站总数达 500.9 万个，比上年末净增 17.1 万个，占移动基站总数的 38.7%。

★一季度我国数字产业收入同比增长 12.9%。一季度，我国数字产业实现收入 9.5 万亿元，同比增长 12.9%；实现利润总额 7378 亿元，同比增长 23.6%，增速较上年同期提升 16.6 个百分点。数字制造业质效进一步提升，规上电子信息制造业增加值同比增长 13.6%，高于工业增速 7.5 个百分点；实现营业收入 4.31 万亿元，同比增长 14.8%。

# 离退休干部局组织召开离退休干部 党支部工作座谈会

为扎实开展树立和践行正确政绩观学习教育，广泛听取部机关各离退休干部党支部的意见建议，进一步提升离退休干部党建工作标准化规范化水平，5月8日至12日，离退休干部局分三期组织召开离退休干部党支部工作座谈会，27个部机关离退休干部党支部的支部书记、委员及骨干代表参会。局领导张洪远、苏德志、曹庭瑞、高萌分别参加会议。

座谈会通过分批次的小班精训和深入座谈研讨，有效搭建起上下联动、横向交流的平台。专题辅导环节中，局相关处室负责同志分别就离退休干部兼职任职、出国（境）管理的最新规定与注意



事项作了详细解读，党委办公室同志系统讲解了党支部组织建设、学习活动、经费使用、支部换届等方面的实操要点。座谈交流环节，气氛热烈融洽，与会老同志结合担任支部书记、委员等的丰富实践经验，围绕强化思想引领、落实“三会一课”、丰富主题党日活动、关心关爱老同志、培养支部后备力量等方面，分享了各支部好经验、好做法。针对工作中遇到的难点堵点问题，大家互相支招、交流探讨，共同探寻提升离退休干部党建工作质效的新思路、新方法。

与会老同志表示，此次座谈会既是一次专题党务辅导会、工作经验交流会，也是一次凝聚共识、为后续支部换届作准备的动员会。大家认为专题辅导内容详实、针对性强，为各支部下一步工作厘清了思路，提供了清晰的政策依据和操作指南；各离退休干部党支部之间通过面对面的沟通，有了互学互鉴、共同提高的机会。大家表示将继续发挥政治优势和经验优势，离岗不离党、退休不褪色，为推动我部离退休干部工作高质量发展贡献银发智慧和力量。

## 离退休干部局举办年度首场“我看新型工业化” 主题演讲活动

5月19日上午，离退休干部局举办“我看新型工业化”年度首场主题演讲活动，邀请中国航空学会科技咨询工作委员会副主任、通用飞机无人机首席专家、工业和信息化部装备工业司原副巡视员石靖敏，以“中国低空经济与民用航空装备管理政策法规”为题作专题演讲。离退休老同志代表、离退休干部局在职人员100余人参加，一级巡视员苏德志主持。



石靖敏曾长期参与民用飞机发展战略、规划和产业政策研究制定，以及通用飞机、民用无人机管理政策法规研究制定等工作，曾是国家空管委办公室牵头组织的



无人驾驶航空器管理法规起草专班主要成员，民航无人驾驶航空器适航规章起草组专家。演讲中，她结合自身专业领域和工作实践，从国家对民用航空装备产业管理这个视角，从低空经济与民用航空飞行活动类别、民用航空装备管理主要政策法规、无人驾驶航空器管理法规标准、航空应急救援管理政策法规、低空装备发展思考等五个方面，分享了学习体会及思考成果，全面系统地介绍了什么是低空经济、低空经济包括什么、低空经济由什么组成、低空经济有哪些主要特点、产业发展现状如何、国家对低空经济有哪些主要政策法规等老同志关心关注的问题，特别是对产业相关政策法规的解读，系统全面、逻辑

严密，案例丰富、数据详实，使大家对我国低空经济的整体情况有了更加全面清晰的认识和理解。

演讲受到与会老同志好评，大家一致认为，离退休干部局定期邀请长期在工信领域从事管理或技术工作的专家型老同志以演讲方式分享对推进新型工业化的认识和理解，帮助老同志了解新技术、新业态，积极回应老同志们的关心关注，是树立和践行正确政绩观的生动体现，老同志表示将继续发挥自身优势，力所能及地为推进新型工业化做出贡献。

## 离退休干部局组织开展 2026 年集中健康体检工作



为更好地保障老同志身体健康，按年度工作安排，5月11日至21日，离退休干部局组织部机关老同志在清华大学玉泉医院、美年大健康体检中心开展2026年度集中健康体检，共538位老同志参检。

健康体检是守护老同志身体健康的重要举措，也是部党组关心关爱老同志的具体体现。离退休干部局始终坚持把老同志的健康福祉放

## 活动集锦

在首位,通过提前谋划、周密部署,全力确保体检工作安全、有序、高效。体检期间,局领导每日深入体检一线,看望慰问参检老同志,转达部党组的亲切问候,详细了解老同志身体状况。工作人员各司其职,为老同志提供热情周到的服务,及时妥善解决老同志在体检过程中反映的各类需求。

体检现场,老同志们一边排队等候,一边与老同事、老朋友叙旧聊天。大家纷纷表示,每年一次的集中健康体检,既可以全面了解自身健康状况,及时防控健康风险,也是老朋友们相聚畅谈的一次好机会。

老同志们对本次健康体检工作给予了高度评价,认为体检项目细致全面、现场服务热情周到,让大家感受到了实实在在的归属感和幸福感。张子京表示:“体检保障特别周全,从通知到接送,再到现场服务,每个环节都有人操心,我们心里很踏实。”王恩老同志的女儿说:“工作人员非常有经验,我父亲心动过速,工作人员第一时间联系医生安排就医,有效缓解了病情。谢谢你们的辛苦付出!”范平平在体检结束时称赞道:“体检医生检查得非常细致,工作人员也都很热情,给你们点赞!”任建莉感慨道:“每年体检都能见到很多老朋友,大家边检查身体,边聊天叙旧,特别开心!”



下一步，离退休干部局将持续做好体检结果反馈、体检报告发放和补检安排等工作，同时结合体检总检情况针对性开展保健宣传，以更实举措、更优服务不断提升老同志获得感幸福感安全感，全力守护好老同志们的身体健康。

## 离退休干部局召开“一微一刊”编读座谈会



5月29日下午，离退休干部局召开“一微一刊”（“工信银龄之声”公众号、《老干部之友》杂志）编读座谈会，深入学习贯彻习近平总书记关于宣传思想工作的重要论述，总结2025年“一微一刊”工作，表彰先进典型，交流编读体会，推动“一微一刊”工作提质增效。老同志代表，“一微一刊”编辑，局一级巡视员苏德志，副局长曹庭瑞，宣传调研处工作人员参加会议。

宣传调研处以《2025年“一微一刊”的“变”与“不变”》为题，报告了2025年“一微一刊”工作情况。一级巡视员苏德志宣读了“工

## 活动集锦

信银龄之声”公众号 2025 年度优秀作者及读者评选结果，局领导为“最受欢迎作者”及“十佳读者”代表颁发荣誉证书。在过去一年中，广大老同志积极创作、踊跃投稿，热情关注、深度互动，为“一微一刊”的发展注入了持续活力，充分展现了广大老同志老有所学、老有所为、乐享生活的风采与正能量。

马宁、任伟、张铁臣、李一兵、顾伟奇、李献丽、肖春泉、陈晓枫等 8 位老同志受邀参加座谈会，他们是“一微一刊”的忠实读者及积极写稿投稿的代表。他们结合平时阅读“一微一刊”的体验和感受，畅所欲言，对“一微一刊”工作给予充分肯定，并提出意见和建议。马宁谈到，“一微一刊”是老同志的良师益友，里面有党和国家的政策、部工作动态、老同志互相交流的经验等方面内容，读了以后都很受启发，建议进一步扩大作者队伍。任伟谈到，多年来，《老干部之友》杂志和“工信银龄之声”公众号，就像两位知心朋友始终陪伴在老同志左右，早已成为退休生活不可或缺的精神食粮，让大家随时能感受到娘家的关怀。张铁臣谈到，他和爱人于德芬经常就“一微一刊”内容交流，用三句话概括他们共同的感受：非常必要，非常重要，非常温馨。顾伟奇谈到，他所在的支部老同志居住分散，做支部工作一方面通过局里的相关文件，另一方面就是“一微一刊”提供了很多信息，希望着眼老同志需求不断完善进步。李献丽说到，看到自己的摄影作品和文字在杂志上刊载，感到非常高兴，这说明她的摄影作品和文字得到了认可，更体现了杂志对老同志的鼓励，这份认可让大家有所学、有所乐，也让大家的晚年生活更加充实丰盈。肖春泉谈到，将及时把会议精神传达到支部群，收集支部老同志对“一微一刊”的需求及建议，动员大家积极写稿投稿。陈晓枫是部属单位退休老同志，也是公众号的忠实粉丝，建议在内容的动态性、互动性上进一步加强。田兆国、

王安琪、周凌云等3位同志作为编辑代表也分别交流了编读体会。

曹庭瑞副局长对广大老同志长期以来对“一微一刊”的关心和支持表示真诚感谢，表示召开“一微一刊”编读座谈会，是局党委树立和践行正确政绩观的具体体现。过去一年，在老同志的关心支持下，“一微一刊”的宣传阵地作用更加突出，内容质量持续优化，队伍建设稳步加强，“一微一刊”成为老同志们的老朋友，成为连接局党委与老同志们的“连心桥”。宣传调研处及编辑队伍，要着眼老同志需求，进一步突出“一微一刊”工作重点，坚持政治定位把准宣传方向，聚焦提质增效打造品牌内容，注重队伍建设形成工作合力，持续壮大作者和读者队伍，对优秀作者、优秀稿件、热心读者给予表彰奖励，调动大家参与热情。要齐心协力做好“一微一刊”各项工作，进一步丰富内容形式，进一步提升新媒体传播的创新性，进一步挖掘部机关及部属单位老同志资源，进一步加强稿件及内容的深度和针对性。希望广大老同志充分发挥自身优势，持续关心支持“一微一刊”，积极投稿和建言献策，把自己的工作经验、人生感悟、奋斗故事分享出来，为宣传工作注入源源不断的正能量。



## 北京航空航天大学“三老”协会《科教·颂歌》 首场宣讲活动圆满举办



五月韶华沐初心，空天薪火永相传。5月15日上午，在北京航空航天大学思源楼二层多功能厅，百余位老师齐聚一堂，由北京航空航天大学“三老”协会、校关工委、离退休工作处联合主办的《科教·颂歌》首场宣讲活动温情启幕，

以“科教宣讲+深情演唱”的创新融合形式，追忆空天报国峥嵘岁月，礼赞新时代科技强国征程。

(北京航空航天大学离退休工作处 供稿)

## 南京航空航天大学举办养老机构与养老服务展示交流活动



5月20日，南京航空航天大学离退休处联合校工会、人文与社会科学学院、瑞金路街道以及秦淮区、江宁区、玄武区、栖霞区、江北新区、常州溧阳的16家养老机构、养老产品单位齐聚西苑教职工活动中心，举办“爱伴夕阳 情暖南航”养老机构与养老服务展示交流活动。

(南京航空航天大学离退休工作处 供稿)

## 中国电子信息产业发展研究院组织离退休干部 开展春游活动

5月21日，中国电子信息产业发展研究院组织离退休干部开展春季游园活动，50余名老同志参加，其中年龄最高者达89岁。活动先后前往中国紫檀博物馆、朝阳公园参观游览，专业医护人员及相关部门工作人员全程随行，全面做好各项服务保障工作，为老同志们安心舒心参与活动保驾护航。



(中国电子信息产业发展研究院离退休处 供稿)

## 南京理工大学举办离退休教职工趣味运动会

5月27日，南京理工大学2026年离退休教职工趣味运动会在学校体育中心主馆举行。学校老年艺术团团长王玉梅，老年体协副理事长朱继华、王晓春，老年大学副校长迟云、张文慧，离退休处领导班子成员与600余名离退休教职工欢聚一堂，在丰富多彩的文体活动中重温红色岁月、礼赞党的华诞。



(南京理工大学离退休处 供稿)

## 惜别挚爱岗位 欢聚温馨港湾

部机关退休干部 孟鸿凌



图为作者孟鸿凌

辞行的鲜花还在散发清香，告别的祝福依然余音绕梁，手捧免职办理退休的红头文件，感慨万千。此刻的我，就像刚从战舰上卸下铠甲的一员老兵，仍在回眸凝望所挚爱的岗位之际，便被岸上众亲一

双双有力的大手、热切的目光迎进温馨港湾。向离退休干部局报到，吾心飞扬！

感恩时代发展，在国家机构改革进程中，我有幸融入工信部这个大家庭。能够在第一时间聆听党中央、国务院的声音，深入研读领悟政策文件内涵；真切感知部党组对各项战略决策的务实部署、落地生效；在政通人和的氛围中，自己经受了圣洁的精神洗礼，获得了高尚的党性熏陶，汲取了满满的正能量。在大家的感召与支持下，见贤思齐，履职尽责、淬炼成长。砥砺奋进的峥嵘岁月铭记于心，和衷共济的纯真情谊历久弥新。

年逾花甲，退休在即。虽然早有足够的思想准备，但还是被领导亲自面谈的场景深深打动。这种高规格的仪式感让我体验到了来自组织部门对老同志充满人性化的关怀与被看见的尊严，那深沉中肯的淳

谆教诲和殷殷期望，犹如一股清流沁人心脾。这既是我职业生涯的激情结点，亦是人生第二春的美妙起点。

正当我梳理心绪，筹划着如何办理退休手续时，每个环节的核定、审批已经顺畅、精准、高效地悄然运转，我只要确认签字即可，无需任何操心奔波。全流程无缝衔接，如行云流水，圆满丝滑。人教司、运行局、办公厅、机关党委、离退局、服务局、信息中心等相关部门，诸多处室密切合作，接力联动，环环紧扣，层层递进，让我充分领略到了“娘家人”般的呵护与温暖。那种恪尽职守、细致入微的职业素养，换位思考、到位服务的格局境界，让我心存感恩、由衷敬佩。同志们饱含深情的“退休祝福”成了我弥足珍贵的精神食粮。

我郑重地在审核表上确认签字，接过《工业和信息化部退休人员服务管理指南》小册子，那字里行间凝聚着来自离退休干部局全体同仁的良苦用心、倾情付出。从政策规定、党员管理、文化宣传、日常服务、老年大学、医疗保健等诸多层面，全方位地给了我这个新退之人贴心关照。有疑问的，这里都有标准答案；没注意的，这里都有及时提醒；拿不准的，这里都有明确警示。一册在手，诸事不愁。若有需，必有应。那种心有所向的归属感、老有所依的踏实感油然而生。所到之处，大家都主动加我微信，耐心介绍各自负责领域工作的具体情况，热情分享各类活动信息并邀我积极参与，春游、体检、老年大学课程等不一而足，那是地地道道的精彩纷呈。

一滴水能映照出太阳的光辉。短短数日，感人细微之事不胜枚举。更值得赞叹的是，当我表达自己的谢意时，所有人都不约而同地脱口而出：“这是我们应该做的，我们就是要服务好！”这朴实无华、出现频率极高的话语，触碰了我内心深处最柔软的地方。知足！感恩！作为一个有着40年党龄的老共产党员，在此庄严承诺：我会一如既往，慎终如始。悠然转身，乐享银龄，优雅老去，发挥余热微光，向党组织交出一份退休生活的优秀答卷！

## 七律·五四赠老青年

部机关退休干部 张铁臣 于德芬

八十春秋一瞬间，  
心随五四火重燃。  
风霜未改襟怀热，  
岁月沧桑夙梦圆。  
笑忆芳华驰老骥，  
醉斟美酒话甘泉。  
青春岂在容颜里，  
热血满腔犹少年！

愿君：

青春不老至千里，  
康安吉祥老青年！

## 关于尼龙被复线项目的记忆

访部机关退休干部杨宇坤

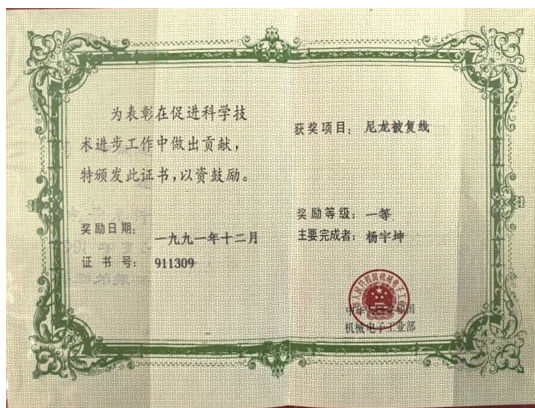
在共和国科技发展的历程中，无数科研工作者以坚守与创新书写着使命担当，他们的故事藏在泛黄的证书里，浸透在攻关的汗水里，更镌刻在为国奉献的初心上。1992年11月，部机关退休干部杨宇坤作为主要完成者参与的尼龙被复线项目获得国家科学技术进步三等奖，让我们走近杨宇坤，听他讲述尼龙被复线项目背后的故事。



**访谈对象：**杨宇坤，1935年12月出生，山西介休人，1962年毕业于北京大学化学系，当年参加工作，先后在第三机械工业部第十总局、第四机械工业部三司、电子工业部元器件工业局、电子工业部基础产品司、机械电子工业部微电子与基础产品司、电子工业部基础产品重大工程司工作。1995年12月退休。

**访谈时间：**2025年4月7日

**访谈地点：**杨宇坤家中



机械电子工业部科学技术进步一等奖证书



国家科技进步奖章、证书

**访谈组：**杨老，我们看到您这么多的证书收藏里，有两张与“尼龙被复线”相关的奖励证书格外醒目。很多人对“被复线”这个词比较陌生，您能给我们讲讲，这种“被复线”到底是什么，有什么用途吗？

**杨宇坤：**尼龙被复线是一种特种导线，看着像普通电线，但“肚子里”有大学问——最里面是铜芯或铜合金线，负责导电传输信号；外层裹着一层致密的尼龙材料，这层尼龙“外衣”很关键，能让导线在复杂环境里更耐用——抗拉拽、防潮、防化学腐蚀，这种线主要用在军事通信上，比如野战电话线、战术通信线路，经得起拉扯、摩擦；遇到下雨、潮湿天气，不能轻易短路；甚至在有化学污染的环境里，也能保持稳定。民用领域早期也用在矿山、油田这些恶劣环境，做临时电力传输。但在80年代以前，咱们国家这方面技术很落后，那时要么是用苏联的老技术，材料性能跟不上；要么就得花高价进口尼龙原料，不仅成本高，还得看别人脸色。所以，研制咱们自己的尼龙被

复线，不仅仅是简单的技术升级，它更关系到国防通信自主可控的大事。

**访谈组：**杨老，关于这两张奖励证书，您能给我们详细讲一讲么？

**杨宇坤：**尼龙被复线项目分别于1991年被机械电子工业部授予科学技术进步一等奖、1992年被国家科学技术进步奖评委会授予三等奖，我是主要完成者。我认为这个项目之所以能得到机械电子工业部和国家科学技术进步奖评委会的认可，主要有以下几个原因：一是尼龙被复线的研制和生产的创新为我国电缆产业生产技术开拓了一个新的时代，为全国大力协同从基础材料的研究生产和电线电缆行业在赶超国际水平方面，起到了很好的示范作用；二是具体在合成材料的自我研制、材料生产包括钢锭的性能控制、新的电镀技术、高速串联和并联挤出生产技术和设备的选择等方面起到了示范作用。另外，新型尼龙聚乙烯被复线是当时新一代军用通信设备，我们去过老山前线调研，深切体会到它的必要性和重要性。能得到这两个奖，是对我工作的肯定，我很高兴，能为国家科技进步出点力，我打心里荣幸。

**访谈组：**您是怎么与这个项目结缘的？最初为什么会关注到“尼龙被复线”的研制？

**杨宇坤：**说起来，我和通信材料的缘分早在上世纪60年代就开始了。1962年我刚从北京大学化学系毕业，到第三机械工业部第十局工作才一周，就因为福建前线电台电池大量损坏的问题，被派到上饶去查看情况。1964年我到第四机械工业部三司工作，国防工办四局开了个会，我作为单位代表参加，会上就提到了两项关键任务：电池技术攻关和轻型被复线研制，这两对解决通信难题太重要了。后来，我还参与了全国军用民用电池十年规划的具体组织工作。

真正深度接触被复线项目是在1978年。当时第四机械工业部在

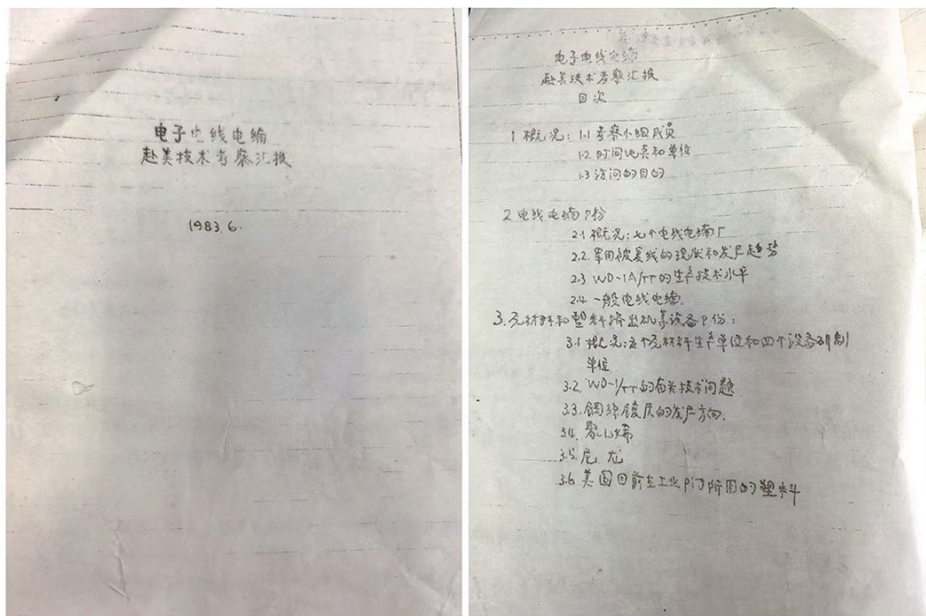
## 银龄风采

一份专题报告里提出，要恢复联合小组，专门解决被复线研制中的化工、冶金材料等问题。这个联合小组由国防工业办公室直接领导，成员包括第四机械工业部、总参通信部、冶金部、化工部、科学院的相关领导和专业人员，第四机械工业部负责具体协调，我担任联络秘书，做了不少具体事：到各个相关单位走访调研，把需要的经费、设备、材料汇总起来，向国防工办提建议；协调各单位的计划、完成任务的时间和数量；还带队去东北、海南做过冬、夏季的现场试验；最后把各部门的进展和建议写成报告，给领导决策当参考……

印象最深的还有 1983 年赴美考察。经国家科委批准，由电子工业部元器件工业管理局、总参通信部、冶金部、化工部相关人员共 8 人组成电子电线电缆考察组去了美国，我是电子工业部元器件工业局的代表之一。那趟我们去了 20 天，走了 8 个州，看了 7 个电线电缆制造厂、5 个原材料生产单位、4 个设备研制单位、还有 1 个国际工程设计承包公司，多次跟美方讨论被复线的生产技术、材料和设备问题，对美国的原材料、工艺、试验方法有了更清楚的认识。当时不少美国公司对我们的开放政策感兴趣，说想合作，搞来样加工、合资经营之类的。我们这次考察以被复线为重点，也兼顾其他线缆，主要是想借鉴国外的先进技术和发展方向，作为我们工作的参考。回来后还写了份《电子电线电缆赴美技术考察汇报》，把情况都记下来了。

**访谈组：**杨老，回顾当年的攻关过程，有什么让您特别难忘的事？对现在的青年，您有什么想说的？

**杨宇坤：**当时国家很重视国产尼龙被复线的发展，开过多次会议研究，各个专家组都做了许多工作，取得了一些明显的成绩，工艺试验和设备也进行了改进，但是最难的是突破技术瓶颈。当时要赶上国外水平，关键是解决被复线的低温性能，还有热老化后的低温卷绕性



《电子电线电缆赴美技术考察汇报》手写稿

能，这对尼龙材料的要求特别苛刻——材料不行，被复线的使用环境和寿命就没保障。好在各单位齐心协力，尼龙试制单位和制线单位齐心协力，做了大量研究和实验，找到有效方法筛选材料、控制质量，为制定技术标准积累了数据。最后经过尼龙被复线后期老化试验、寒区现场适用试验、聚乙烯绝缘试验，总算把这个难题攻破了。

现在想想，我们那时候条件比现在差远了，但心里有理想信念，就觉得什么困难都能克服。你们生得好时代，更要心中有火、眼里有光，相信理想的力量。不管时代怎么变，理想都是前行的指南针。要珍惜机遇，主动担当作为，未来是你们的！

尤其要记住，个人的成长永远和国家的发展同频共振。当年我们搞尼龙被复线，没想过要得什么奖，就想着前线需要、国家需要，我们就得把这件事干成。现在你们面对的选择更多了，但无论在哪个领域，把“小我”融入“大我”，把工作和人民的需求、国家的需求紧紧绑在一起，才能真正实现价值。所谓“胸怀国家”，不是喊口号，

## 银龄风采

是像螺丝钉一样，拧在国家最需要的地方；所谓“服务人民”，也不是讲空话，是把每一项工作做到实处，让技术、让成果惠及更多人。这才是我们这代人生长出的“根”，你们要把它扎得更深、长得更壮。

**访谈后记：**泛黄的证书见证着奋斗的足迹，杨宇坤与尼龙被复线的故事，是一代代科研工作者“把论文写在祖国大地上”的生动写照。从响应国家需求投身攻关，到跨部门协同破解难题，再到对标国际追赶先进，他用数十年的坚守诠释了“为国分忧、为民造福”的初心。退休后，杨老也没闲着，又参与到中国国际工程咨询公司的国内外光纤通信发展的研究中，相关项目获得公司年度科技进步三等奖，这份扎根岗位、矢志创新的精神，终将在新时代青年的接力中续写新的篇章。



## 老骥伏枥志弥坚 科普事业书华章

——访北京航空航天大学张华教授

**访谈对象：**张华，1958年8月出生，北京航空航天大学航空科学与工程学院教授，北京市高校教学名师，北京市优秀教师，中国力学学会全国优秀力学教师，“宝钢教育奖”优秀教师，北航国家级精品课《空气动力学》优秀主讲教师，北航“立德树人”优秀奖，北航“我爱我师——十佳教师”，北京力学学会科普委员会副主任，《力学与实践》杂志9、10届编委，中国空气动力学会流动显示专业委员会委员（2000—2006）。

### ■ “气流投篮”藏物理 寓教于乐显匠心 ■

在中国科学技术馆三层力学展区，有这样一件颇为独特的展品——“气流投篮”装置。它由一个银色金属球体、篮球和篮架组成，金属球体是气流发生器，在它的内部装有风机，启动后就会发生向外喷射的气流，篮球在气流的作用下可以相对静止地悬浮在空中，参观者可以通过操纵风机的方向来控制篮球的平衡位置和移动，如果操纵得当，就可以把篮球“投入”篮筐。

下面这张照片拍摄于2000年6月5日。照片中正在演示操纵投篮装置的人正是它的设计者——北京航空航天大学航空科学与工程学院张华老师。

这个“气流投篮”装置是张老师为了科普空气动力学知识而精心设计的科普教育器材，他谈到这个设计的初衷：篮球在有一定倾斜



张华教授在演示操纵投篮装置

角度的气流中也能保持平衡不落地的原理，其实是空气动力学中的伯努利效应和康达效应，那如何让这看似高深、复杂的力学原理，在充满趣味的演示中变得直观而生动，就需要进行精妙的设计。

从教近 40 年来，张老师正是本着这种科学与趣味融合、理论联系实际的教育理念，不仅在课堂上把空气动力学知识讲活、讲深、讲到同学们心中，更通过科普的方式让航空航天领域中的力学知识走进千家万户，把严谨的科学精神和科学技术的魅力播撒在无数青年学子心中。

### ■传道授业四十载 实践点亮求知灯■

张华老师自 1978 年初（77 级）考入北航以来，一直致力于空气动力学方面的研究、讲授与科普工作，在谈到这门课程时，他回忆到，由于这门课理论深、概念难、公式繁、不易掌握，一些学生会用“空动空动，确实空洞”这八个字来描述它。但他决心打破这一刻板印象，

坚持“理论联系实际”去创新教学形式、改良教育方法，将略显生硬枯燥的理论知识化为一个个生动活泼的具体事例，使其以一种活灵活现的方式让同学们真正理解吸收。

张华老师还将科研中的技术突破转化为教学资源，构建了“研教一体”的实验体系，实现了实验创新与教学的深度融合。在参与国内高校首台引射式跨声速研究风洞研发过程中，他将风洞设计中遇到的技术难题提炼为教学案例，指导学生通过简化模型实验来验证理论。同时，他鼓励学生自主设计实验装置，如设计模拟龙卷风的实验装置并用于教学实验、开发虚拟教学实验、开发缝翼和全机压力分布教学实验，设计航空风洞大气边界层模拟装置等，同时指导多位学生参与冯如杯科技竞赛并获得竞赛奖励。这类实验实践不仅让学生接触到科研前沿知识，更培养了他们解决复杂工程问题的实际能力。

此外，张老师深知激发学生兴趣的重要性，因此他善于挖掘学科知识与学生日常生活的关联点，让实验内容贴近学生的喜好。他通过口琴演奏中的气流振动现象类比机翼绕流的声振耦合效应，将枯燥的流动控制理论转化为充满趣味的视听体验；结合电影《空天猎》主角驾驶歼10战斗机超低空超声速飞行引发“音爆”制服恐怖分子，讲解“音爆云”与音爆的机制与关系，结合热门科幻电影《流浪地球》中的飞行器场景，引导学生分析飞行器气动布局的科学性与艺术性，激发学生对专业知识的探索欲；利用学生熟悉的无人机飞行模拟，讲解流动分离与主动控制技术，将课堂知识延伸至户外实践。这种“兴趣驱动”的教学策略，使课堂从单向的知识传递转变为双向的互动探索，极大地提升了学生的参与度与创造力。

从第一次登上讲台的青涩青年到备受尊敬的教学名师，张华老师用四十六年的教育生涯诠释了“立德树人”的深刻内涵。他以“理论

联系实际”为锚点，以创新实验为纽带，以兴趣激发为引擎，构建了一套兼具学术高度与育人温度的教学体系。他的教育模式不仅为航空航天领域输送了大量优秀人才，更通过科普实践将科学精神的火种播撒向社会，成为无数学生心中指引方向的明灯，照亮他们追求知识与真理的道路。

## ■白发丹心志不减 志在蓝天谱新篇■

在接受访谈的两个多小时里，张华老师始终精神矍铄、声音洪亮。虽然已两鬓斑白，但讲起专业知识时依然思路清晰，回忆起当年的故事时依然神采奕奕，仿佛又回到了站在三尺讲台之上的青春年华。“教育是崇高而伟大的事业，值得付出全部的热爱与心血”，在张老师动情的讲述中，我们真切地感受到这份贯穿一生的热爱。

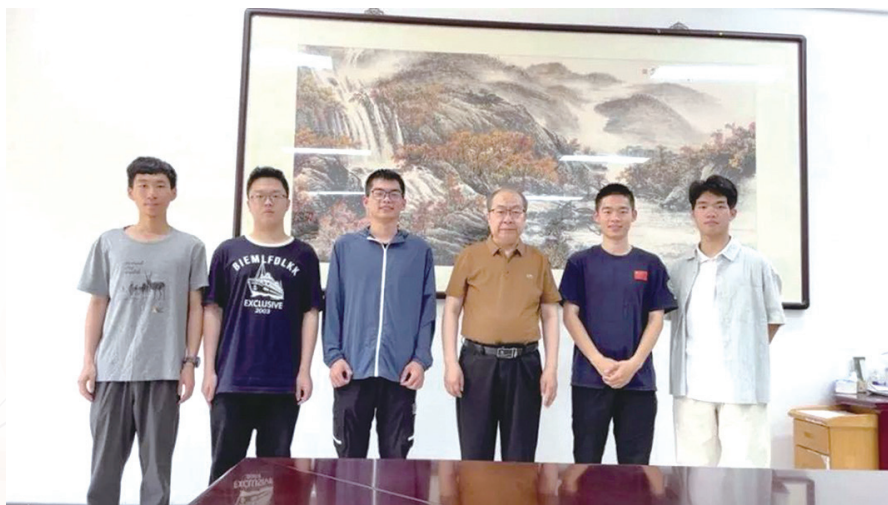
退休后，张老师对于航空科学的热情丝毫未减，他坚定地转向了全民科普的道路，用另一种方式把专业知识传播到课堂之外。从北京力学学会科普委员会到北航老教授报告团，他通过一篇篇生动有趣的文章，一场场热情活泼的讲座，不仅将航空知识传递给大众，也将他



张华老师的“美篇”

初心不改的坚定信念与理论联系实际的科学精神传承给了新一代的我们。此外，张老师还“时髦”地开设了“美篇”账号，在网络平台上坚持撰写文章，不仅科普专业知识，还回忆自己求学科研路上的点点滴滴、讲述北航发展建设的峥嵘岁月……字里行间充满着他对专业、对北航、对航空事业的热爱。目前他的“美篇”读者已经达到20多万人，远远超过了他几十年课堂教学直接教过的学生人数，在青年朋友中有一定影响力。

在访谈的最后，张老师笑着对我们说：“我们那一代教师都是怀着一种朴素的追求，希望能用自己的专业，为学校和国家做出一点实际的贡献。做老师就要有老师的样子、有老师的贡献、实现老师的价值”。张老师的笑容里藏着这几十年教书育人的奉献，诉说着心中的无悔与热忱，这份精神感染了在场的所有人，也如种子一般播撒在大地上，终将生根发芽，激励着后辈逐梦前行，为我国的航空事业添砖加瓦。



张华老师和青年学生合影

北京航空航天大学离退休工作处 供稿

【编者按】为深入贯彻全国离退休干部“双先”表彰大会和全国老干部局长会议精神，进一步激励我部广大离退休干部为推进中国式现代化积极贡献“银发力量”，去年底工业和信息化部离退休干部工作领导小组对部系统18个离退休干部集体、48名离退休干部个人予以通报表扬。今年，《老干部之友》特开辟“先进事迹”专栏，大力宣传老同志们的先进事迹，弘扬正能量，激励广大老同志继续在加快推进新型工业化、建设制造强国和网络强国，在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的新征程上贡献智慧和力量。

# 守正创新三十余载 凝心聚力育时代新人

——南京理工大学关心下一代工作委员会工作纪实

南京理工大学关心下一代工作委员会成立于1992年5月23日。33年来，校关工委始终坚持“立德树人”根本任务，传承学校关心下一代的优良传统，积极探索工作创新之路，先后荣获教育部关工委先进集体2次、江苏省关工委先进集体4次、江苏省教育系统关工委先进集体6次。校关工委工作团队被评为江苏省教育系统关工委首批优秀工作团队，经济管理学院获评江苏省高校首个二级关工委先进集体。党的十九大召开后，校工委组建了江苏省高校第一个针对学生干部的习近平新时代中国特色社会主义思想“五学习”活动组，获得了

省教育系统关工委工作创新一等奖。学校有浓厚的关心下一代工作传统，2023年校关工委成立30年庆祝大会时评出的关工委“三十年荣誉三十人”成为南理工关工人的标杆。

近五年来，校关工委紧紧围绕立德树人根本任务，着力在三个方面取得新突破。

一是推动二级关工委优质化建设。建立二级关工委优质化均衡发展考核指标体系，制定第四个十年二级关工委优质化建设规划和创建二级“五好”关工委三年行动计划，将关工委工作纳入党建考核。二级关工委活动日益活跃，2024年各类活动报道达186次，平均每个学院开展活动超过10次。

二是推进校院两级讲师团建设，校院两级讲师团相得益彰。2021年疫情期间，鼓励机械工程学院率先在全省成立高校二级关工委讲师团，四年间开展讲座69场，受益师生两万余人，2024年获评江苏省教育系统最佳工作创新案例。目前已有8个学院建立讲师团。校关工委讲师团注重精品建设，累计有7个讲座入选省级精品教育项目，其中原校长、校关工委顾问徐复铭教授主讲的《不懈奋斗60载，坐热火药冷板凳——我所了解的王泽山院士》等三个讲座获得一等奖。2024年，校院两级讲师团共举办讲座94场。

三是加强两级关工委工作平台建设。陆续搭建了与二级学院关工委联络员的“老青共话”、与校团委的“青马工程共建”、联合校团委开展每年一度的“红色社会调查报告”征文竞赛、退休支部（支部书记都是校关工委委员）与学生支部老青支部共建等平台，取得显著效果。2024年，离退休工作委员会评选老同志“正能量之星”，获

## 先进事迹

奖者 40% 以上是关工委成员。2023 年和 2025 年学校党委“两优一先”表彰的离退休党员中接近一半是关工委成员。

此外，南京理工大学关工委连续三次担任江苏省高校第一协作片第一召集人，所在协作片成为全省唯一两度获评优秀的协作片。2024 年，校关工委常务副主任项银康同志荣获江苏省首批“最美五老”，成为全省高校唯一入选者。

因近五年的工作业绩突出，南京理工大学关工委被江苏省教育系统关工委推荐参评 2025 年全国关心下一代工作先进集体，这是对南京理工大学关工委多年来矢志不渝推进关心下一代工作的充分肯定和褒奖，也体现了南京理工大学关工委工作走在了江苏教育系统的第一方阵。

## 继续努力奋斗 永远跟着党走

——南京理工大学退休教授王昌明先进事迹

王昌明同志牢记党的宗旨，忠诚于党的教育事业，数十年如一日，扎根教育科研一线，取得了一定成绩：共获得国家科技进步二等奖1项，国家科技进步三等奖1项，部级科技进步一等奖1项、二等奖2项，国防科技进步三等奖3项，霍英东基金二等奖1项（研究类），光华科技基金二等奖1项；1992年开始享受国务院政府特殊津贴；2006年获得“国防科技工业有突出贡献的中青年专家”称号。

退休以后，他坚持离岗不离党，退休不褪色，矢志不渝用党的创新理论凝心铸魂，积极完成相关部委项目研究工作，支持帮助多家研究单位与工程实体，围绕国家和行业发展“卡脖子”问题，开展技术攻关和协作，在无人机、低空经济、新能源氢能高效开发应用等方面，取得了明显进步。其中，与国内相关单位合作研究的水下某技术大大突破了原有技术瓶颈，在诸多关键技术上取得进展，充分体现应用价值；某技术已用于中非合作项目；针对某特种需求，组织国内多家单位开展研发，负责总体方案设计及技术协调，现已取得技术突破。

在科研攻关一线，他十分注重培养青年科技人员，关心他们的发展进步，鼓励他们为教学科研事业不断做出贡献，他的许多弟子已经

## 先进事迹

成为教学科研领域独当一面的核心骨干。

值得一提的是，他退休后还主动关心和积极参与公益活动。在2021年工业和信息化部部属高校庆祝中国共产党成立100周年离退休干部诗歌朗诵活动中，作为四名朗诵者之一，荣获二等奖。在2025年工业和信息化部离退休干部局组织的“我为‘十五五’规划建言献策”活动中，积极思考，主动提出合理化意见建议，为工业和信息化事业发展贡献银发智慧。此外，在学校组织的多次离退休老同志座谈会上，为学校高质量发展提出了很多宝贵意见和建议，得到广泛好评。

## 南京理工大学退休教授 陈次白先进事迹

陈次白同志自进入炮兵工程学院以来，在人民军队的熔炉中锻炼成长，始终保持革命传统，坚定政治信仰。退休后，他主动投身学校关心下一代工作委员会的工作，还先后担任总装备部“国防科技情报人员培训中心南京基地”培训班班主任、学校教学督导，并于2021年起担任退休党支部书记。他始终不忘初心，持续为青年成长和学校发展贡献力量。

他坚持学习党的创新理论，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，并自觉运用于实践，在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，忠诚担当，初心不改。

作为退休党支部书记，他以高度责任感抓好党建，主动对接离退休党委，及时落实上级部署。率先与经管院本科学生党支部开展“老青支部共建”，组织大家学习党的十九大和二十大精神及党的二十届三中全会精神，举办专题讲座、开展文体交流、走访慰问老党员，凝聚了强大合力；他带头建设学习型党支部，参加学习培训时都认真听课并作记录；坚持每年讲党课，还主持联合其他支部开展《中国共产党纪律处分条例》学习、自制课件宣讲“中央八项规定及其实施细则精神”，并结合人工智能发展等新内容，引导党员跟进时代前沿；在支部管理中，他完善微信群管理、注重线上线下联动；他关心高龄和

困难党员，常年上门探望，甚至义务理发、代取快递等，以真情服务群众。

作为经管院关工委常务副主任，他锐意进取、勇于创新。主动邀请校外老党员、老干部和劳模充实关工委力量；通过调查研究，在学校新生入学即开始宣传关工委，提高了学生参与度；利用书画特长筹办各种主题展览，如带领学生设计纪念烈士展板、毛主席书法欣赏展板等；主编《抗日战争与中日关系资料选编》，引导青年铭记历史、传承抗战精神；他注重学生骨干培养，组织学生拜访老革命、老教授，拓展培训实践教育；作为校关工委讲师团成员，十余年坚持为新生入学教育、分党校培训及学生骨干开设专题讲座，累计讲稿篇数居全校首位，其中一篇获江苏省教育系统关工委二等奖；其文章和宣传稿件多次刊发或收入文集，影响广泛；近几年来又受聘为钱学森学院关工委委员，持续开展讲座和展览，传播正能量。

在书画和文学创作方面，他同样成果丰硕。油画《陈赓大将》获工信银龄“十佳人气奖”，多次在学校主题征文活动中获奖，带动支部党员踊跃参加征文活动，支部投稿数、获奖数屡居前列。

因贡献突出，他多次被评为“优秀二级关工委常务副主任”，曾获“优秀党支部书记”表彰和纪念校关工委成立“30年荣誉30人”称号，连续三次获“正能量之星”称号，主持的项目先后获关工委“老青共建奖”“合作共建奖”，以及学校“五个一工程”奖。他以实际行动生动诠释了“退而不休、党心永驻”的党员本色，是新时代老党员的优秀代表。

## 退休不褪色 丹心育新苗

——南京理工大学退休教授王大勇先进事迹

王大勇同志退休前在担任经济管理学院党委书记期间，就积极推动二级关工委建设，所在学院关工委被江苏省教育系统关工委授予全省首个高校二级关工委先进集体称号。退休前夕，应学校关工委邀请，他将此视为教育事业的延续，欣然投身关心下一代工作，一干就是九年，始终秉持“退休不褪色、余热映丹心”的信念，把关工委工作作为重要事业，兢兢业业，尽心尽责，为学校关工委工作走在江苏省高校前列作出了积极贡献。

在校关工委规范化建设方面，他作为副主任，牵头起草重要文件和年度计划，承担二级关工委考核及会议文稿工作，作风扎实认真负责，富有条理性和创新性。他主导将《校关工委年度工作汇编》改版为《南京理工大学关工委工作年鉴》，大幅提升了资料的系统性；起草《二级关工委优质化均衡发展考核指标体系》和《五好关工委建设四年行动计划》，并多次修订双先评优办法，为关工委工作提供了制度保障。

在校关工委成立30周年系列活动中，他负责大事记编写、“30年荣誉30人”评选、专题片《辉映》及同名文集的撰稿和组织，受到师生广泛好评。

## 先进事迹

在支持青年成长方面，他退休后继续助力校团委组织学生暑期社会实践的工作，着力推动学生社会调查活动，每年都为即将从事社会实践、社会调查同学上培训课，并参与重点项目选拔和后续辅导工作。他推动打造社会调查报告红色赛道征文竞赛平台，助力青年在实践中成长成才。

在校关工委讲师团建设中，他潜心学习党的创新理论，累计开设二十余场专题讲座，内容涵盖党史、新中国史、改革开放史、校史及党的二十大精神，积极帮助老同志完善课件，丰富校院两级讲师团成果。

在党支部建设方面，他担任退休第4-5党支部书记，严格落实“三会一课”，注重组织生活质量，推动与知识产权学院硕士生党支部及邻近退休支部共建，2024年，他组织“庆祝新中国成立75周年”主题口述史访谈与报告会，取得良好的育人效果。

退休以来，王大勇同志先后获评南京理工大学离退休“正能量之星”和校“优秀共产党员”。他以实际行动诠释了一名老党员的初心与担当，展现了新时代退休干部“离岗不离党、退休不褪色”的精神风貌。

【编者按】为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，认真落实全国老干部局长会议精神，总结提炼工业和信息化部部长部属单位离退休干部工作特色做法，2025年部离退休干部局认真组织开展离退休干部工作典型做法案例征集活动，形成一批优秀典型做法案例，包含离退休干部党的建设、服务管理、发挥作用、文化活动等方面。今年《老干部之友》杂志特开辟专栏，分期刊登这些典型做法案例，供大家学习借鉴，切实将案例成果转化为工作实践，进一步推动部离退休干部工作高质量发展。

## 凝心聚力传文化 互助友爱递温暖

——以手工社团为纽带构建文化遗产与情感传递双体系

北京理工大学 项旭春

### 一、背景介绍

党的二十届三中全会指出，要积极应对人口老龄化，完善发展养老事业和养老产业，应对人口老龄化、发展养老相关事业产业已成为党和国家战略布局的关键部分。习近平总书记对我国非遗保护传承工作多次作出重要指示，强调“要扎实做好非物质文化遗产的系统性保护，更好满足人民日益增长的精神文化需求，推进文化自信自强”。

在老龄化社会加速、非遗传承面临挑战背景下，离退休群体有丰富精神文化生活、获情感关怀需求，也有传承传统文化潜力。北理工

不少离退休教职工热爱传统手工艺，部分掌握绳编、剪纸等濒危技艺。同时，新退休人员融入集体、高龄老人获关怀、特殊节点需仪式感等需求，呼唤更有温度的离退休工作模式。为此，我校离退休工作处以手工社团为纽带，探索文化传承与情感传递结合路径，为离退休教职工搭建平台，通过手工创作与互助互动，传递温暖、延续文化，为离退休工作注入文化内涵与情感活力。

### 二、主要做法

#### （一）组建特色手工社团，打造传承平台

我校离退休工作处依据离退休群体身体特点与兴趣爱好，组建手工社团，以绳编为主，涵盖剪纸、刺绣、编织等非遗手工活动，能锻炼手部动作与思维，避免高



图 1 手工社团活动室

强度运动损伤。在社团运营保障上，离退休工作处构建全方位支持体系：组织管理上，制定完善制度规范活动；资源支持上，提供场地、工具、资金等保障；人才培养上，挖掘培养非遗传承人才。自 1998 年成立，社团每年有新成员加入，形成浓厚非遗传承氛围。

#### （二）建立传帮带机制，促进技艺传承

为高效传承非遗技艺，离退休工作处指导社团发挥老教师“领头雁”作用，构建“一对一指导+集体授课”双轨教学机制。手工社团内，老教师发挥传帮带作用，以“一对一”指导与集体授课结合的方式，过去 3 年每年开展约 50 次社团活动。同时，离退休工作处推动社团与学校老年大学深度联动，社团负责人任主讲教师开设手工绳编课程，



图2 手工社团每周定期活动

通过手把手教学，每年约50余名新学员掌握基础绳编技法，实现非遗技艺有效传承。

### （三）推广非遗课程，扩大文化影响

为了让非遗文化走出校园、惠及更多群体，离退休工作处主动对接社区、学校等外部单位，搭建“校社联动、校校合作”推广网络。一方面与小学合作，每学期开设体验课程，惠及学生100余人次；另一方面与居委会合作，在社区开展短期讲座培训，参与居民达300余人次。通过该模式，离退休工作处复制成熟课程体系和教学模式，扩大了非遗文化影响力。

### （四）主题创作传递情感，赋予社团温度

离退休工作处结合离退休群体重要节点需求，指导社团将手工创作与情感传递结合，以非遗技艺传递温暖：80/90祝寿活动前为寿星制花束，新退休教职工欢迎会上准备绳编手机挂件作“新人礼”，金婚纪念仪式上送金婚夫妇红手绳，新春民俗游园会上教老同志制作中



图3 手工社团为庆祝建校85周年献礼

国结，校庆活动上献上耗时半年多集体设计制作的“大展宏图”大型编织作品。

### （五）搭建阶梯式传承平台，保障持续发展

为实现社团可持续发展，离退休工作处指导社团在老年大学开设阶梯式课程，针对不同基础学员制定差异化教学目标，基础班传授基础结法，进阶班鼓励创新，引导学员将现代设计理念融入传统绳编。通过课程挖掘非遗传承人才吸纳入社团，保持社团活力。此外，离退休工作处每年为手工社团举办专题作品展览，定期组织参加校内外文化节、艺术展，激发创作激情，增强社团凝聚力。2024年我

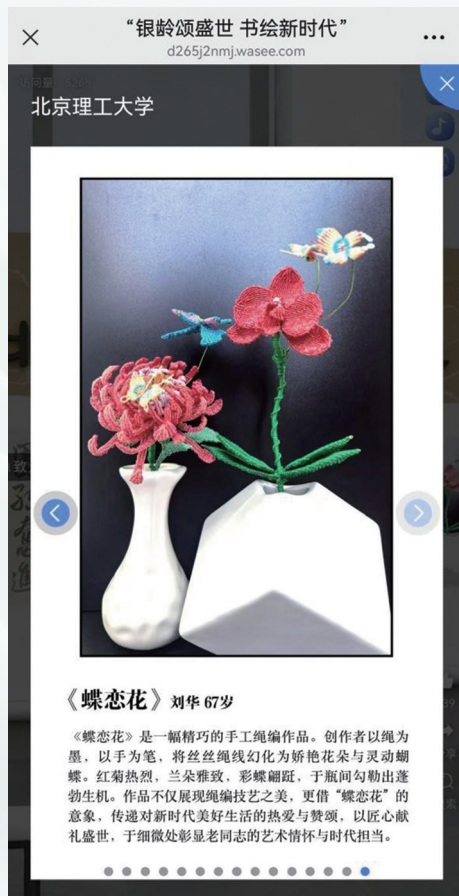


图4 手工社团成员参加北京教育系统老同志第18届文化艺术节展出作品（其一）

处举办的离退休教职工艺术作品展上，手工社团作品吸引上千人次参观。

### 三、工作成效

#### （一）非遗传承成效显著

在离退休工作处统筹推动和手工社团努力下，手工社团推动手工绳编非遗技艺传承发展，培养多名骨干传帮带。老年大学《手工绳编》课程录制教学视频云课堂，经“北理工离退休”公众号传播，疫情期间点击率上万次，还荣获2023年中国老年大学协会高工委精品课程一等奖。

#### （二）离退休群体归属感和价值双提升

离退休工作处搭建手工社团平台，让参与的离退休人员在非遗传承与实践实现精神需求与自我价值的双重满足。调查显示，100%的社团成员称参与活动后精神世界更丰富，文化素养和艺术水平显著提升；85%的受访者表示亲手制作的礼物被珍视，让自己感受“被需要的幸福”，社团团员参与活动热情持续高涨。

#### （三）离退休工作内涵拓展

离退休工作从满足老同志基础生活、常规管理的传统层面升级，融入绳编剪纸等非遗教学推广（文化传承）、重要节点手工礼与创作互助（情感传递），从“物质事务保障”延伸至“精神滋养+情感满足”，实现价值升级。以手工社团为新抓手，通过“做手工、传文化、送温情”模式，工作从单一服务管理转向“文化+情感”立体关怀。既跳出传统局限增加文化维度，又借祝寿金婚仪式与成员互助强化情感，拓展广度、增加深度与温度，推动互助氛围形成。

### 四、经验启示

#### （一）以社团为抓手+多维发力是非遗传承见效的关键

我校离退休工作处统筹引领，指导手工社团聚焦小切口，避开“大

而全”误区。一方面培养非遗技艺骨干开展传帮带，夯实传承根基；另一方面依托云课堂教学视频、“北理工离退休”公众号拓宽传播渠道，疫情期间点击率破万；还打磨精品课程，获2023年全国老年大学精品课程一等奖，提升质量。实现“小社团承载大传承”，精准适配离退休群体特点与非遗传播需求。

### （二）联结传承需求 + 情感共鸣是提升群体价值的核心

我校离退休工作处把握离退休群体精神与情感需求，推动非遗传承与需求融合，以技艺学习为价值实现载体：通过活动丰富其精神世界、提升素养，让他们以亲手制作的礼物感受“被需要的幸福”，激发参与热情，实现“非遗传承与归属感、价值感双提升”的良性循环。

### （三）突破传统边界 + 立体赋能是深化工作内涵的基础

我校离退休工作处将手工社团作为工作提质升级“新支点”，打破“基础生活保障 + 常规管理”传统局限。一方面融入非遗教学、文化传播等精神内容，另一方面通过祝寿、金婚纪念等仪式营造及成员互动交流强化情感关怀，构建“文化 + 情感”立体关怀模式，推动工作支撑从“物质事务层面”延伸至“精神滋养层面”，拓展广度、增加深度温度，丰富工作内涵、凸显工作价值。

北理工实践证明，离退休工作处发挥统筹规划等核心作用，以手工社团为纽带，将非遗传承与离退休工作深度融合，这一“小而美”模式价值大。它为银发群体搭建“老有所为”平台，让老同志凭绳编、剪纸等技艺参与文化传承、实现自我价值；通过手工创作互动交流与仪式感关怀，满足“老有所乐”精神需求；还让非遗文化焕发新生，为新时代离退休工作提质升级提供实践样本。

# 专栏语

为弘扬中华优秀传统文化，坚定文化自信，进一步丰富老同志精神文化生活，今年《老干部之友》特开设“国粹园地”栏目，下设诗词诵读、古文品读、雅韵非遗、文博小览、墨韵留香、红色印记、民俗沙龙等板块，内含互动环节，期待广大老同志积极参与相关互动环节，携手共建精神文化小园地。相关作品发至杂志的投稿邮箱即可（yiweiyikan@163.com，请标注姓名、原工作单位及联系方式），对积极参与相关互动环节的老同志，年底编辑部将赠送小纪念品一份。



## 古文品读

### 石钟山记

◆ 苏轼

《水经》云：“彭蠡之口有石钟山焉。”郦元以为下临深潭，微风鼓（拍打）浪，水石相搏，声如洪钟。是说（这种说法）也，人常疑之。今以钟磬置于水中，虽大风浪不能鸣也，而况石乎！至唐李渤始访其遗踪，得双石于潭上，叩而聆之，南声函胡（同“含糊”。重浊而含混），北音清越，桴（鼓槌）止响腾，余韵徐歇。自以为得之矣。然是说也，余尤疑之。石之铿然有声者，所以皆是也，而此外以钟名，何哉？

元丰七年六月丁丑，余自齐安舟行适临汝，而长子迈将赴饶之德兴尉，送之至湖口，因得观所谓石钟者。寺僧使小童持斧，于乱石间择其一二扣之，硿硿焉（象声词，击金石声）。余固笑而不信也。

至莫夜月明，独与迈乘小舟，至绝壁下。大石侧立千尺，如猛兽奇鬼，森然欲搏人；而山上栖鹘，闻人声亦惊起，磔磔（象声词，鸟鸣声）

## 国粹园地

云霄间；又有若老人咳且笑于山谷中者，或曰此鸛鹤也。余方心动欲还，而大声发于水上，噌吰（形容钟声洪亮）如钟鼓不绝。舟人大恐。徐而察之，则山下皆石穴罅（缝隙），不知其浅深，微波入焉，涵淡澎湃而为此也。舟回至两山间，将入港口，有大石当中流，可坐百人，空中而多窍，与风水相吞吐，有窾坎镗鞳（击鼓声）之声，与向之噌吰者相应，如乐作焉。

因笑谓迈曰：“汝识之乎？噌吰者，周景王之无射（钟名，周景王时所铸）也；窾坎镗鞳者，魏庄子之歌钟也。古之人不余欺也！”事不目见闻，而臆断其有无，可乎？酈元之所见闻，殆与余同，而言之不详；士大夫终不肯以小舟夜泊绝壁之下，故莫能知；而渔工水师虽知而不能言。此世所以不传也。而陋者乃以斧斤考击而求之，自以为得其实。余是以记之，盖叹酈元之简，而笑李渤之陋也。

### 题解

本文是一篇考察游记，作于宋神宗元丰七年（1084）。通过探究石钟山的得名由来，强调只有深入实际，认真调查，才能正确判断事物。

### 文言常识

石钟山，位于江西北部湖口县城附近。城南有上钟山，城北有下钟山，合称“双钟”。下钟山以陡壁临长江。山皆高五、六百尺，周十里许，其势相向，下多罅穴，水石相击，声如洪钟，故名。

### 互动思考

翻译下面的句子：

大石侧立千尺，如猛兽奇鬼，森然欲搏人；而山上栖鸛，闻人声亦惊起，磔磔云霄间；又有若老人咳且笑于山谷中者，或曰此鸛鹤也。

---

---



## 诗词诵读

诵读提示：旷达、平和、自信。

欢迎老同志大声诵读，如有意愿展示的老同志，可将诵读的录音或录像发给编辑部，编辑部将对老同志们的音视频集中编辑，并在微信公众号上予以展示。

### 定风波·莫听穿林打叶声

【北宋】苏轼

三月七日，沙湖道中遇雨，雨具先去，同行皆狼狈，余独不觉。已而遂晴，故作此词。

莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。  
竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生。  
料峭春风吹酒醒，微冷，山头斜照却相迎。  
回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴。

此词作于宋神宗元丰五年（1082年）三月，当时是苏轼因“乌台诗案”被贬为黄州（今湖北黄冈）团练副使的第三个春天，是词人醉归遇雨抒怀之作，通过野外途中偶遇风雨这一生活中的小事，于简朴中见深意，于寻常处生奇景，表现了其旷达超脱的胸襟气度。

### 立夏的三种美：风暖人间草木香，绿树阴浓夏日长

三月十九（5月5日），立夏。

当春天的花渐渐落下枝头，当风带着一丝清凉时候，夏天来了。花花草草，枝枝蔓蔓，郁郁葱葱，阳光明媚，这是夏天送给我们的礼物。

四季交叠，光阴无暇，在繁花绿荫里，让我们在诗词中品味一下立夏之美吧！

#### 万物生长之美

《立夏》宋·赵友直

四时天气促相催，一夜薰风带暑来。  
陇亩日长蒸翠麦，园林雨过熟黄梅。  
莺啼春去愁千缕，蝶恋花残恨几回。  
睡起南窗情思倦，闲看槐荫满亭台。

“立夏”的“夏”是“大”的意思，是指春天播种的植物已经直立长大了。立夏阳气渐长，万物随阳气上升而茁壮成长。

万物生长，欣欣向荣，在阳光下，菜花灿烂、麦苗青绿，一切都充满希望。

在立夏这天，站在田野上，看万物生长，看人间充满希望。

在苏州有“立夏见三新”的谚语。“三新”指新熟的樱桃、青梅和麦子。人们先以这“三新”祭祖，然后人们尝食。

这天，白居易惬意的不行，早夏，他乘坐肩舆游览，感受着山间清凉，看到紫葳蕨菜或青梅，就采摘下来尝新，真是一个惬意的让人羡慕的夏日啊！

喝一碗泉水，吃一块冰瓜，尝一颗青梅，清凉清爽，也许是这个夏天最舒爽的一种感觉吧。

#### 新果采摘之美

《早夏游平泉回》唐·白居易

夏早日初长，南风草木香。  
肩舆颇平稳，涧路甚清凉。  
紫蕨行看采，青梅旋摘尝。  
疗饥兼解渴，一盏冷云浆。

### 耕种劳作之美

《山中立夏即事》明·蔡汝楠

一樽开首夏，独对落花飞。  
幽僻还闻鸟，清和未换衣。  
绿帙槐影合，香饭药苗肥。  
尽日柴关启，蚕家过客稀。

立夏是一个耕种的时节，有许多关于耕种的俗语，如：立夏种绿豆，立夏前后种络麻，立夏前后种瓜点豆。

诗人在山中，看到养蚕的人家，人烟稀少，大家都在忙碌。

一分耕耘，一分收获。你在夏天的付出，秋天终会结成果实。

立夏到了，夏天来了，我们可以品尝夏天的味道了。

什么是夏天的味道呢？咬开草莓时的香甜，混合果汁的清新，一杯冰啤酒的的畅快，夜晚凉爽的微风……

希望这个夏天：有惊喜有心动，累了有人替你捶捶腿，烦了有人陪你去吹吹风，祝愿老同志们眉目如初，岁月如故，一生久安！

★欢迎各位老同志参与“民俗沙龙”对对联和猜谜语环节。



上联：花谢花开，荷摇柳舞春刚去

下联：\_\_\_\_\_

谜面（打一节气）：中华崛起

谜底：  
\_\_\_\_\_





中国传统色源于天地万物、衣食住行，凝聚着古人万千诗意，美得不可方物，它们蕴含中国的山河岁月，历经千年，依旧美好如初……

### “黄河琉璃”

黄河琉璃，日光照耀下的黄河水，如同黄琉璃，故取此色名。

日光，黄河，都有母性光辉的意象，日光照耀黄河水的具象，使得此色透射出一种丰饶的力量。

故宫的色彩体系中，最鲜明的就是黄琉璃瓦和红墙的大面积视觉冲击，这种美学是被我们所接受的，接受的前提是故宫的历史地位背书了这种充满撞击力量的配色，这是具象升华到意象的色彩审美。

对了，竹席因为色黄而有光泽，在古代也被称为黄琉璃，苏轼“皇天何时反炎燠，愧对八尺黄琉璃”，韩愈“携来当昼不得卧，一府传看黄琉璃”，您体味出诗里的那一方凉意了吗？



放眼三十里，日耀黄琉璃。

明·纪坤《渡黄河作》

### “库金”



有金，实际上是用银熏成的。

从商代到汉末，金箔限于应用于器物装饰，出土的漆器、木器、青铜

库金，金箔的一种色名。金箔色根据工艺而变，常见有四种：库金（足金），成色好的纯金色，微发红；大赤（冷金），成色略差的金色，金黄色；佛赤（紫赤金），拼入紫铜的杂金色；田赤，拼入银的杂金色，淡黄色。另外，还有一种叫选金的色，颜色如金却没有金，实际上是用银熏成的。

器和玉石器等普遍存有金箔装饰。到南北朝时，金箔被应用于雕塑装饰，“佛靠金装”就是从那时开始的，佛像的衣服以大赤为主，脸和身体以库金为主。

到了元明清，金箔主要应用于建筑装饰。故宫太和殿的龙，为库金、大赤两用。看完这篇小文，以后您去故宫，可以仔细分辨下哪儿是库金？哪儿是大赤？



**查一查，古人给这朵牡丹  
花的色调起了个啥名？**

部机关退休干部任伟：

“室有洼径尺，浸淫日广”。翻译：房间里有一处洼坑，直径有一尺，（洼坑）渐渐向外扩展，一天比一天大。

部机关退休干部侯纯华：

“室有洼径尺，浸淫日广”。翻译：读书室的地上有一块凹陷的小水坑，浸泡、渗透时间长了水坑范围就扩大了。

感谢部机关退休干部任伟、侯纯华参与3月（123期）的答题活动。欢迎各位老同志积极关注本期内容并与我们联系，分享您的答案。

联系邮箱：

yiweiyikan@163.com

联系电话：

010-68208799

## 北京市街道（乡镇）区域养老服务中心简介

### 一、什么是“区域养老服务中心”？

区域养老服务中心是街道（乡镇）级的枢纽型养老服务综合体，是北京市三级居家社区养老服务网络的重要组成部分。养老服务中心在属地街道办事处（乡镇政府）领导组织下发挥区域养老服务统筹职责，为辖区老年人提供综合性、普惠性、专业化养老服务。

### 二、区域养老服务中心具备哪些功能？

作为养老服务综合体，区域养老服务中心基本功能分区包括托养服务区、社区餐厅、老年学堂、医养服务区、综合服务区等，具备养老服务供需对接、调度监管、社区餐厅、老年学堂、康养娱乐、集中养老等功能。

具体而言：

一是就近入住床位有普惠。即提供就近就便的机构养老床位。政府无偿提供的设施，必须立足提供普惠养老服务，收费价格不高于该区域平均市场价格。

二是就近助餐有去处。区域养老服务中心将作为养老助餐主渠道，为周边老年人提供一日三餐的堂食、送餐服务。同时，面向社区其他居民以市场化方式开放，既能保证助餐点盈亏平衡，又能为居家和机构养老服务拓宽获客渠道。

三是居家养老服务可上门。依托综合体聚人才、建队伍，发挥“固水土、育森林”的作用，为周边老年人特别是“老老人”家庭输送居家养老护理员，提供专业的居家照护上门服务。

四是老年学堂进社区。既能为老年人提供社区文化娱乐活动服务，也可定期组织各类服务商开展健康教育、反诈宣传等活动。

五是医养结合与统筹调度功能。医养结合方面，与社区卫生服务机构建立握手机制，深化家庭医生签约服务，畅通紧急救治及快速转诊绿色通道，提高就医便利度和可及性。统筹调度方面，综合体运营商作为区域养老服务的调度责任主体，依托信息平台对养老服务供需匹配、价格质量等进行整体调度。

### 三、北京市中心城区和通州区区域养老服务中心汇总

东城区街道区域养老服务中心			
序号	名称	地址	联系电话
1	北新桥街道养老服务中心	东城区东四十三条 61 号	18611067356
2	安定门街道养老服务中心	东城区净土胡同 15 号	13901356964
3	东直门街道养老服务中心	东城区东直门外小街	19568737627
4	崇文门外街道养老服务中心	东城区东河沿 1 号	18910296521
5	朝阳门街道养老服务中心	东城区朝阳门南小街 10 号	13716848411
6	和平里街道养老服务中心	东城区安外西河沿路 2 号院 5 号楼	13436464626

西城区街道区域养老服务中心			
序号	名称	地址	联系电话
1	金融街街道养老服务中心	西城区铜光胡同 1 号	66536092
2	椿树街道养老服务中心	西城区山西街 6 号四合上院 5 号楼一层东侧、红线胡同 38 号	66197361-0
3	广安门外街道养老服务中心	西城区红居街 4 号楼 4-4	18600349980
4	展览路街道养老服务中心	西城区阜成门外大街 5 号	81130566
5	德胜街道养老服务中心	西城区裕民西路裕中西里小 区 28 号楼	18401083144
6	白纸坊街道养老服务中心	西城区南横西街 92-1 号	13488860284
7	天桥街道养老服务中心	西城区禄长街头条甲 19 号	15811395639

8	月坛街道养老服务中心	西城区月坛西街乙2号	68539101
9	陶然亭街道养老服务中心	西城区太平街35号	18610292341
10	新街口街道养老服务中心	西城区玉桃园三区4号楼及三区甲5号	80556516

## 朝阳区街道（地区）养老服务中心

序号	名称	地址	对外服务联系人及联系方式
1	安贞街道养老服务中心	安华西里二区2号楼	陈志坤 56032050/13820479429
2	八里庄街道养老服务中心	延静西里十五号楼	孙燕 13911971572
3	常营地区养老服务中心	五里桥一街2号楼	刘宇 15510418586
4	东风地区养老服务中心	东风乡南十里居甲1号	董立涛 15910743557
5	垡头街道养老服务中心	双合中路5号楼一层	陈静雅 15330287707
6	将台地区养老服务中心	东八间房路将府锦苑2号院8号楼	张慧琪 18057906235
7	劲松街道养老服务中心	劲松七区710楼	付万林 18811120042
8	中广营地区美眼名由心	创败63县迪	宋娟娟 13693080390
9	六里屯街道养老服务中心	道家园甲4号楼	史君姐 13691261558
10	南磨房地区养老服务中心	祁家坟路平乐园205号	彭钰雯 13522577804
11	太阳宫地区养老服务中心	芍药居北里219楼及太阳宫中路火星园4号楼4-26号	王聃 18600620192
12	团结湖街道养老服务中心	水雅子小区16号楼对面独栋平房	尹文豪 18510631760
13	望京街道养老服务中心	望京西路梦秀商城北侧41号	王丽影 13756053259
14	香河园街道养老服务中心	西坝河东里社区103号楼	王振兴 13717692780
15	小关街道养老服务中心	小关东街5号楼	张地 17640558869
16	小红门地区养老服务中心	南四环东路88号	郝路巧 13051512920
17	亚运村街道养老服务中心	安苑北里14号楼	于翼农 18610326777

18	平房地区养老服务中心	平房东坝中路40号院3号楼	高靖搏 17600669051
19	十八里店地区养老服务中心	十八里店乡周家庄村319号	肖立娜 18601252353
20	高碑店地区养老服务中心	北花园小区2号院8号楼	艾今 13641356903
21	黑庄户地区养老服务中心	黑庄户乡丽景嘉苑景晨街 2号院8号楼	曹好晗 15010208200
22	管庄地区养老服务中心	北京市朝阳区塔营街7号	李超 13611391190
23	东坝地区养老服务中心	北京市朝阳区康居南街 5号院1号楼	刘腾月 16600435350

### 海淀区街道(乡镇)区域养老服务中心

序号	名称	地址	联系电话
1	万寿路街道养老服务中心	海淀区万寿路街道复兴路 65号22号楼	68239609
2	永定路街道养老服务中心	海淀区阜石路50号院1号楼	68233661
3	紫竹院街道养老服务中心	海淀区魏公村街1-7号	88879297
4	中关村街道养老服务中心	海淀区双榆树西里25号	13911572587
5	西三旗街道养老服务中心	海淀区西三旗建材城 翡丽铂庭一区1号	13121151982
6	北太平庄街道养老服务中心	海淀区北三环西路甲14号	82095280
7	花园路街道养老服务中心	海淀区花园路街道塔院 朗秋园甲8号	62905858
8	清河街道养老服务中心	海淀区安宁庄后街26号院 1号楼	62923084 13269177179
9	学院路街道养老服务中心	海淀区二里庄小区5号楼	62393052
10	北下关街道养老服务中心	海淀区四道口路甲5号	4000908060
11	田村路街道养老服务中心	海淀区西郊半壁店59号	68188071
12	东升镇养老服务中心	海淀区东升镇文龙家园一里 5号楼	13121151982

13	苏家坨镇养老服务中心	海淀区北清路 198 号院北区 1 号楼	13261342605
14	温泉镇养老服务中心	海淀区温泉镇敬老院 北 1 门旁	18600098327
15	西北旺镇养老服务中心	海淀区新谊路 13 号院 1 号楼	15201400207

## 丰台区街道(乡镇)区域养老服务中心

序号	名称	地址	联系电话
1	西罗园街道养老服务中心	丰台区西罗园北路 14-1 号	87816673
2	看丹街道养老服务中心	丰台区白盆窑甲 1 号	83615555
3	方庄街道养老服务中心	丰台区芳城东里一街	15295582176
4	六里桥街道养老服务中心	丰台区小井润园一区 11 号楼、 14 号楼	18910781068
5	长辛店街道养老服务中心	丰台区光明里 74 号	13911790890
6	卢沟桥街道养老服务中心	丰台区张仪村路 227 号院 1 号楼	15810223691
7	青塔街道养老服务中心	丰台区二通路 26 号院 5 号楼	15810223691
8	北宫镇养老服务中心	丰台区鑫博路 1 号院 14 号楼	13021918831
9	丰台街道颐安养老照护中心	丰台区东大街 2 号	18518266763

## 石景山区街道区域养老服务中心

序号	名称	地址	联系电话
1	鲁谷街道养老服务中心	石景山区衙门口上街 20 号 院 5 号楼 3 层、9 号楼 2 层	15611677191
2	八角街道养老服务中心	石景山区景阳西街	88955820
3	苹果园街道养老服务中心	石景山区西黄村北路 121 号院 2 号楼	13426278764
4	古城街道养老服务中心	石景山区燕堤南路 1 号院 7 号楼	13522259910
5	金顶街街道养老服务中心	石景山区金顶北路 20 号院 19 号楼底商	15811230003

**通州区区域养老服务中心一览表**

序号	名称	运营地址	联系电话
1	临河里街道养老服务中心	通州区砖厂北里 137 号	010-56530032
2	马驹桥镇养老服务中心	马驹桥镇物流 B 东公租房 (燕保家园)	010-61566126
		马驹桥镇兴茂二街 7 号院 国风美仑家园 2 号楼	
3	台湖镇养老服务中心	东惠家园 2 期 13 号楼	010-69501667
			16600080191
4	潞城镇养老服务中心	潞城镇畅和西路 1 号院 1 号楼	010-68585166
5	通运街道养老服务中心	水仙东路 2 号院 1 号楼	010-89599689
6	潞源街道养老服务中心	郎清园三区 12 和 17 号楼 一层	18518672981

注：根据北京市民政局主办的“北京养老服务网”相关版块整理，各区域养老服务中心提供的服务、价格等以具体机构为准。以上内容仅做客观情况说明，不代表我局推荐，请老同志根据实际情况研判选择。



# 深切缅怀

中国共产党党员、原信息产业部人事司助理调研员（副处级）董家龙同志，于2026年5月24日在北京逝世，享年85岁。

中国共产党党员、原电子工业部副总师（正局级）郭诚忠同志，于2026年5月29日在北京逝世，享年88岁。

# 西城区 2026 年智慧养老服务指南

## 网页端 | 北京养老服务网

家中有电脑的老年朋友，可登录北京养老服务网，查询最新养老政策、办事指南等权威信息，确保信息获取准确、放心。



北京养老服务网

## 公众号端 | 西城家园，民生养老一网通办



西城家园公众号是西城区民生服务总平台，可实现服务预约、信息查询、政务办理、互动反馈等多项功能。

西城家园公众号

## 养老服务总热线：65155656

西城区养老服务总热线作为全区养老求助核心枢纽，为老年群体提供全方位诉求对接服务。

▶ 服务时间：9:00-11:30、13:30-17:30，保障诉求及时响应。（工作日节假日均可拨打）

▶ 服务范围：涵盖养老政策咨询、养老服务对接、诉求反馈、法律咨询等，实现一站式办理。

▶ 服务优势：配备人工专席与智能引导双重服务，一键呼叫即可获得全面响应，便捷高效、省时省心。

养老服务总热线

## 小程序/APP端 | 掌上便捷，操作简易

针对会使用智能手机的老年朋友，西城区推出多款适老化小程序及APP：

### “西相伴”：

西城区推出专属养老服务小程序，涵盖家政、助餐、陪诊、叫车、用药咨询、政策办理、活动报名等服务，微信一键登录即可使用。



“西相伴”小程序



《亭桥揽碧天》 部机关退休干部 张勇 摄