

# 老干部之友

LAO GAN BU ZHI YOU

2026.7

总第127期

月刊

P04 习近平：在庆祝中国共产党成立105周年大会上的讲话

P17 工业和信息化部召开庆祝中国共产党成立105周年党员大会暨学习教育专题党课报告会

P20 2026年全国工业和信息化主管部门负责同志座谈会在京召开

P37 2026年部机关“光荣在党50年”纪念章获得者



工业和信息化部离退休干部局 主办





## 致敬！他们是“光荣在党50年” 纪念章获得者

今年是中国共产党成立 105 周年。根据中共中央组织部《“光荣在党 50 年”纪念章颁发管理办法》，经部直属机关党委审核，今年部机关共有王中桂等 22 名退休党员获颁“光荣在党 50 年”纪念章。名单如下（按姓氏笔画排序）：

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 王中桂 | 王俊和 | 王耀光 | 石翠芳 | 付建中 |
| 朱三保 | 向慎一 | 李枫云 | 李秋琴 | 李雪莹 |
| 何留锁 | 张志峰 | 陈 滨 | 苟志文 | 范平平 |
| 季金奎 | 金书波 | 郑 昕 | 孟晓光 | 夏淑兰 |
| 钱庭硕 | 濮良洪 |     |     |     |

向所有获颁“光荣在党 50 年”纪念章的党员表示热烈祝贺！



## 共产党员的初心不能忘

今年七月一日，我们迎来党的105岁华诞。这一天的钟声，落在每一位共产党员的心头，格外深沉，也格外滚烫。

当天上午，离退休干部党员们守在电视或网络直播前，收听收看庆祝中国共产党成立105周年大会实况。屏幕里，习近平总书记的重要讲话字字铿锵、催人奋进；屏幕外，老党员们心潮澎湃、热泪盈眶。“从山河破碎到繁荣富强，一代代共产党人前赴后继接续奋斗”“我在工信系统工作多年，亲眼见证我国电子信息产业从小到大、由弱变强，这一切成就根本在于党的坚强领导”“衷心祝愿伟大的党永葆青春”……老同志们发自内心的感言，蕴含着作为共产党员亲历党的光辉历史进程的满满自豪与浓烈热爱。

回望来路，我们不禁叩问：共产党员这个身份，究竟意味着什么？一篇篇“我的入党故事”征文来稿给出了朴素答案。有老同志写道：“站在鲜红党旗下庄严宣誓的那一刻，铿锵誓言深深烙印心底，成为我一生坚守的信念。”也有人坦言：“共产党员不仅仅是一个称号，更是一种担当、一种使命、一种责任。”这些文章没有华丽辞藻，却生动诠释了一位位老党员对于共产党员身份的倍加珍视，展示了他们对于“为什么入党，入党做什么，怎样当好党员？”这初心“三问”的人生答卷。

今年，工业和信息化部系统共有69名离退休党员获颁“光荣在党50年”纪念章。戴上纪念章的老同志动情地说：“我感谢党50年来春风化雨般的培养。这枚‘光荣在党50年’纪念章，是我今生最珍视的荣誉。”“亲爱的党，请您放心，您的女儿将不忘初心，牢记党员使命责任，在银龄岁月中继续前行。”一枚小小的纪念章，辉映了老同志们半个世纪的信仰，更让人读懂了什么叫“始终听党话、感党恩、跟党走”。

共产党员是一个光荣的称号。这份光荣背后，是每一位党员对初心的不能忘、不敢忘，是漫长岁月里始终如一的坚守和践行。它藏在每一次举起右手的庄严宣誓里，藏在数十年如一日的尽职工作里，也藏在离退休后依然发光发热的无私奉献里。致敬老党员，更致敬那份发自心底的热爱与忠诚！



# CONTENTS/目录

## 【卷首语】

### 01 共产党员的初心不能忘

## 【时政要闻】

### 04 习近平：在庆祝中国共产党成立 105 周年大会上的讲话

### 11 中共中央政治局召开会议 决定召开二十届五中全会 分析研究当前经济形势和经济工作 中共中央总书记习近平主持会议

## 【工信动态】

### 15 工业和信息化部党组传达学习习近平总书记在庆祝中国共产党成立 105 周年大会上的重要讲话精神

### 17 工业和信息化部召开庆祝中国共产党成立 105 周年党员大会暨学习教育专题党课报告会

### 20 2026 年全国工业和信息化主管部门负责同志座谈会在京召开

### 24 行业资讯

## 【活动集锦】

### 29 银发丹心映党旗 桑榆未晚续华章——西单片区退休干部第十九党支部认真学习习近平总书记重要讲话精神

### 31 西单片区退休干部第一党支部开展主题党日活动 庆祝中国共产党建党 105 周年

### 33 西单片区退休干部第三党支部开展庆祝中国共产党成立 105 周年、纪念长征胜利 90 周年诗词朗诵主题党日活动

## 【系统之窗】

### 35 黑龙江省通信管理局开展庆祝中国共产党成立 105 周年主题党日活动

### 35 科学大咖与博士生面对面——南京理工大学离退休党委举办老青支部共建关心下一代赋能活动

### 36 中共南京航空航天大学离退休第一次党员代表大会胜利召开

### 36 共话发展 情暖桑榆——中国信通院召开庆祝中国共产党成立 105 周年老干部座谈会



(内部刊物)

总第 127 期

主办单位：

工业和信息化部离退休干部局

通讯地址：

北京市海淀区万寿路 27 号院

邮 编：100846

电 话：010-68207832

传 真：010-68207806

邮 箱：yiweiyikan@163.com



欢迎广大离退休老同志关注部离退休干部局微信公众号“工信银龄之声”。



## 【银龄风采】

- 37 2026 年部机关“光荣在党 50 年”纪念章获得者  
43 沁园春·党——部机关退休干部 宋贵文  
44 观看公益广告《应该的》有感——部机关退休干部侯纯华  
46 榜样的力量——哈尔滨工业大学退休教授 甘耀清  
49 烛光映初心 太行铸忠诚——访部机关退休干部陈萃  
54 激荡岁月里的强国印记——访哈尔滨工业大学谭铭文教授

## 【先进事迹】

- 56 凝聚银发党建力量 助力工信出版事业——人民邮电出版社有限公司退休第四党支部事迹  
59 退休不褪色 银龄映初心——中国工信出版传媒集团人民邮电出版社退休干部徐修存同志先进事迹  
61 银发丹心映党旗——中国工信出版传媒集团电子工业出版社有限公司退休干部李军同志先进事迹

## 【经验交流】

- 63 凝聚“银发力量” 讲好“中国故事”——银发三阶赋能思政工作创新实践

## 【国粹园地】

- 69 古文品读：诫兄子严敦书  
71 诗词诵读：清平乐·六盘山  
72 文博小览：后母戊鼎（原称司母戊鼎）  
74 中国传统色

## 【生活服务】

- 76 当心！夏季这些常用物品，可能藏有大量细菌  
80 深切缅怀

# 老干部之友

### 编辑委员会

主 任：张洪远  
副 主 任：苏德志 陈红雨  
罗大午 高 萌  
执行主任：曹庭瑞  
委 员：郭振庆 王宝艳  
许从彬 张建华  
谢云桂 彭贵兵  
冯云菊 朱军梅  
曲 兵 任红亮

### 编辑部

主 编：冯云菊（兼）  
执行主编：杨会军 李光明  
黄慧琳  
栏目编辑：韩保林 彭晓宇  
田兆国 周凌云  
夏伊凡 周燕林  
董景厚 王 雪  
贾坤玛 李光明  
黄慧琳 陈 晨  
辛继业 王安琪  
李慧滢 孙晓东

本期校对：韩保林 董景厚  
李光明 王安琪  
孙晓东

封面：《光芒万丈》部机关退休干部 李献丽 摄  
封二：致敬！他们是“光荣在党 50 年”纪念章获得者  
封三：致敬！他们是工业和信息化部直属机关“两优一先”荣誉获得者  
封底：《道虽远行则将至 事虽难做则必成》国家工业信息安全发展研究中心  
黄庆红 书



# 在庆祝中国共产党成立 105 周年大会上的讲话

（2026 年 7 月 1 日）

习近平

同志们，朋友们：

今天，我们隆重集会，庆祝中国共产党成立 105 周年，回顾我们党走过的光辉历程，展望党和人民事业发展的光明前景，动员全党全国各族人民满怀信心朝着全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的宏伟目标奋勇前进。

首先，我代表党中央，向全体中国共产党员致以节日的问候！向“七一勋章”获得者，向受表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织表示热烈的祝贺！

同志们、朋友们！

105 年前，在中国人民和中华民族的伟大觉醒中，在马克思列宁主义同中国工人运动的紧密结合中，中国共产党应运而生。从此，中国人民和中华民族有了最可靠的主心骨，内忧外患、积贫积弱的中国开启了翻天覆地的历史巨变。

105 年来，我们党始终坚守为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心使命，深刻洞察世界发展大势，准确把握各个历史时期社会主要矛盾变化，团结带领全国各族人民不懈奋斗，创造了新民主主义革命、社会主义革命和建设、改革开放和社会主义现代化建设、新时代中国特色社会主义的伟大成就，书写了中华民族几千年历史上最恢



宏的史诗。

105年不懈奋斗，从根本上改变了中国人民的前途命运。我们党领导人民经过波澜壮阔的伟大斗争，推翻帝国主义、封建主义、官僚资本主义三座大山，建立人民当家作主的新中国，彻底结束旧中国半殖民地半封建社会的历史，实现人民生活从温饱不足到总体小康再到全面小康的历史性跨越。今天，中国人民已经把命运牢牢掌握在自己手中，正以自信、自立、自强的姿态阔步迈向更加美好的未来。

105年不懈奋斗，开辟了实现中华民族伟大复兴的正确道路。在革命、建设、改革和新时代的伟大实践中，我们党领导人民历尽千辛万苦，成功开辟和坚持了中国特色社会主义道路，仅用几十年时间就走完发达国家几百年走过的工业化历程，创造了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹。今天，中华民族伟大复兴势不可挡，展现出前所未有的光明前景。

105年不懈奋斗，展示了马克思主义的强大生命力。我们党坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，不断推进马克思主义中国化时代化，形成毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、新时代中国特色社会主义思想，极大丰富和发展了马克思主义。今天，中国特色社会主义事业的蓬勃生机和旺盛活力，充分检验了马克思主义的科学性和真理性，充分展现了马克思主义的人民性和实践性，充分彰显了马克思主义的开放性和时代性。

105年不懈奋斗，深刻影响了世界历史进程。我们党始终站在历史正确一边、站在人类文明进步一边，以自强不息的奋斗深刻改变了世界发展的趋势和格局。今天，党领导人民推进中国式现代化，创造了人类文明新形态，拓展了发展中国家走向现代化的途径。我们推动构建人类命运共同体，为解决人类重大问题贡献了中国智慧、中国方

案、中国力量。党领导的社会主义中国，被公认为世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者。

105 年不懈奋斗，锻造了强大的中国共产党。我们党牢记马克思主义政党的性质宗旨和奋斗目标，大力弘扬伟大建党精神，历经磨难斗志弥坚，千锤百炼更加坚强。今天，我们党已经发展成为具有重大全球影响力的世界第一大执政党，得到人民衷心拥护和支持，是中国特色社会主义事业的坚强领导核心，完全无愧为伟大光荣正确的党。

同志们、朋友们！

105 年来，我们取得的一切成就，是一代又一代中国共产党人团结带领中国人民不懈奋斗的结果。以毛泽东同志、邓小平同志、江泽民同志、胡锦涛同志为主要代表的中国共产党人，为中华民族伟大复兴建立了彪炳史册的伟大功勋！我们向他们表示崇高的敬意！

此时此刻，我们深切怀念毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德、邓小平、陈云同志等老一辈革命家和江泽民同志，深切怀念为民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福前仆后继、牺牲奉献的革命先烈、仁人志士。他们为国家和民族建立的丰功伟绩永载史册！他们的崇高精神永远铭记在亿万人民心中！

人民是历史的创造者，是真正的英雄。在这里，我代表党中央，向奋斗在各条战线的全国人民和各界人士，致以崇高的敬意！向香港特别行政区同胞、澳门特别行政区同胞、台湾同胞和海外侨胞，致以诚挚的问候！向一切同中国人民友好相处，关心支持中国革命、建设、改革事业的各国人民和朋友，致以衷心的感谢！

同志们、朋友们！

中国共产党之所以能够在 105 年奋斗中不断铸就辉煌，历史和人民之所以选择中国共产党，根本在于我们党具有其他政党和政治力量无可比拟的优秀特质。



——矢志追求真理，始终把准前进方向。我们党把马克思主义作为改造主观世界和客观世界的强大思想武器，坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，注重在社会矛盾运动中揭示和运用真理，善于在实践中检验和发展真理，不断以新的理论指导新的实践，确保党和人民事业沿着正确方向前进。

——深深植根人民，始终拥有坚实根基。我们党牢记江山就是人民、人民就是江山，坚持立党为公、执政为民，自觉践行全心全意为人民服务的根本宗旨，坚定地同人民站在一起、想在一起、干在一起，拥有任何风浪都动摇不了的坚实根基。

——勇担历史使命，始终掌握战略主动。我们党胸怀共产主义远大理想、立志于中华民族千秋伟业，坚定地把历史和人民赋予的重任扛在肩上，坚持长远目标和阶段目标相统一，适应社会主要矛盾变化确立中心任务，制定和实施正确的路线方针政策，确保牢牢掌握事业发展的领导权和主动权。

——顺应发展潮流，始终走在时代前列。我们党秉持高度的历史自觉和宽广的世界眼光，清醒把握中国国情和时代主题，积极识变应变求变，锐意开拓进取，推动党的各项工作体现时代性、把握规律性、富于创造性，引领国家和民族在历史前进的逻辑中前进、在时代发展的潮流中发展，成为当之无愧的时代先锋、民族脊梁。

——敢于善于斗争，始终保持必胜信心。我们党坚持和发扬不怕牺牲、英勇斗争的精神，为了人民、国家、民族，为了理想信念，披荆斩棘、砥砺前行，无论敌人如何强大、道路如何艰险、挑战如何严峻，总是毫不畏惧、绝不退缩，以任凭风雨来袭、我自岿然不动的钢铁意志鼓舞全国人民不断从胜利走向胜利。

——注重强健自身，始终充满生机活力。我们党清醒认识到打铁必须自身硬，善于以时代发展要求审视自己、以强烈忧患意识警醒自己、

以自我革命精神完善自己，高度重视自身建设，坚决清除一切损害党的先进性和纯洁性的因素、清除一切侵蚀党的健康肌体的病毒，在革命性锻造中更加坚强有力。

这些优秀特质，是中国共产党为什么能的关键密码。我们要结合新的实际，把党的优秀特质不断发扬光大，确保党永远不变质不变色不变味，始终具有强大创造力凝聚力战斗力。

同志们、朋友们！

“功崇惟志，业广惟勤。”实现新时代新征程党的使命任务，要求全体中国共产党人坚定信心、接续奋斗，不断创造无愧于时代和人民的新业绩。

——坚定信心、接续奋斗，必须坚持党的基本理论、基本路线、基本方略。党的基本理论、基本路线、基本方略是党和人民经过艰辛探索取得的重大成果，是党和国家事业的根本遵循。新征程上，全党必须保持道不变、志不改的定力，坚持党的全面领导和党中央集中统一领导，深入贯彻新时代中国特色社会主义思想，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，继往开来、守正创新，做到不畏浮云遮望眼、乘风破浪不迷航。

——坚定信心、接续奋斗，必须紧紧依靠人民创造历史伟业。坚持和发展中国特色社会主义是全党全国各族人民共同的事业。新征程上，全党必须进一步提振干事创业的精气神，团结带领全国各族人民开拓进取，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，扎实推动高质量发展。要践行以人民为中心的发展思想，发展全过程人民民主，不断巩固和发展各民族大团结、全国人民大团结、全体中华儿女大团结，充分激发亿万人民的积极性主动性创造性，凝聚起推进中国式现代化的磅礴力量。



——坚定信心、接续奋斗，必须积极应对前进道路上的风险挑战。我国发展正处于战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，需要时刻准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。新征程上，全党必须强化忧患意识、坚持底线思维，发扬斗争精神、增强斗争本领，更好统筹国内国际两个大局，统筹发展和安全，提高科学预见变化、及时洞察风险、有效应对挑战的能力，确保中华复兴号巨轮劈波斩浪、行稳致远。

——坚定信心、接续奋斗，必须持续推动构建人类命运共同体。随着百年变局加速演进，世界进入新的动荡变革期，人类又一次站在何去何从的十字路口。新征程上，我们要顺应人心所向、大势所趋，高举和平、发展、合作、共赢旗帜，弘扬全人类共同价值，推动构建新型国际关系，推动落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议，为世界和平与发展注入更多正能量。

——坚定信心、接续奋斗，必须持之以恒推进全面从严治党。全面从严治党永远在路上。新征程上，必须全面贯彻新时代党建思想，落实新时代党的建设总要求，着眼于提高党的长期执政能力、保持党的先进性和纯洁性、保持党同人民群众的血肉联系，健全全面从严治党体系，以党的政治建设为统领加强党的各方面建设，坚决打好反腐败斗争攻坚战持久战总体战，不断增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，确保党在新时代坚持和发展中国特色社会主义的历史进程中始终成为坚强领导核心。

同志们、朋友们！

强国必须强军，军强才能国安。新征程上，必须全面贯彻新时代党的强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队的绝对领导，坚定不移走中国特色强军之路，全面推进政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，高质量推进国防和军队现代化，如

期实现建军一百年奋斗目标，加快把人民军队建成世界一流军队，坚决捍卫国家主权、安全、发展利益，为维护世界和平与发展作出更大贡献。

促进香港、澳门长期繁荣稳定，是中华民族伟大复兴的内在要求。新征程上，我们要全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治的方针，落实“爱国者治港”、“爱国者治澳”原则，提升港澳依法治理效能，促进港澳经济社会发展，支持港澳更好融入和服务国家发展大局。

解决台湾问题、实现祖国完全统一，是我们党矢志不渝的历史任务，是全体中华儿女的共同愿望。我们要深入贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略，坚持一个中国原则和“九二共识”，团结广大台湾同胞，深化两岸交流合作和融合发展，坚决打击“台独”分裂势力，反对外部势力干涉，坚定推进祖国统一大业。

同志们、朋友们！

青年是实现中华民族伟大复兴的生力军。全党要重视青年、关心青年、支持青年，为青年成长成才创造条件。新时代中国青年要坚定不移听党话、跟党走，树立远大志向，勇担时代重任，把个人追求融入党和国家事业，只争朝夕、不负韶华，在新征程上跑好历史接力赛，用青春铺路、让理想闪光！

同志们、朋友们！

中国共产党 105 年的辉煌历史令人自豪，但我们决不能骄傲自满、止步不前。到本世纪中叶，我们要全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标。时间不等人！历史不等人！全党同志务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争，紧紧依靠和团结带领全国各族人民奋进新征程、建功新时代，奋力创造新的历史辉煌！



# 中共中央政治局召开会议 决定召开二十届五中全会 分析研究当前经济形势和经济工作 中共中央总书记习近平主持会议

中共中央政治局7月30日召开会议，决定今年10月在北京召开中国共产党第二十届中央委员会第五次全体会议，主要议程是，中共中央政治局向中央委员会报告工作，研究持之以恒推进全面从严治党若干重大问题。会议分析研究当前经济形势，部署下半年经济工作。中共中央总书记习近平主持会议。

会议指出，党的十八大以来，全面从严治党取得伟大成就，开辟了百年大党自我革命新境界，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，党和人民赢得强党强国的历史主动。同时，随着世情国情党情发生深刻变化，全面从严治党也面临许多新情况新问题。全党必须从巩固党的执政地位、实现党的使命任务的战略高度，深刻认识持之以恒推进全面从严治党的重大意义，坚定信心，保持定力，以更高标准、更实举措把新时代全面从严治党宝贵经验坚持好、运用好，把党的建设面临的突出问题整治好、解决好，把管党治党形成的良好政治局面巩固好、发展好。

会议强调，持之以恒推进全面从严治党要坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，全

面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入学习贯彻习近平党建思想，落实新时代党的建设总要求，以党章为根本，坚持和加强党中央集中统一领导，着眼于提高党的长期执政能力、保持党的先进性和纯洁性、保持党同人民群众的血肉联系，坚持严的基调不动摇，健全全面从严治党体系，以党的政治建设为统领，全面推进党的各方面建设，充分激发全党积极性主动性创造性，不断实现党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，确保党始终成为走在时代前列、人民衷心拥护、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

会议认为，今年以来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民锐意进取、奋勇拼搏，坚持统筹国内国际两个大局，统筹发展和安全，有效应对各种外部冲击和内部困难，我国经济呈现动能向新、结构向优的发展态势。同时，要高度重视经济运行中的困难挑战，坚定信心，迎难而上，用好各种机遇和优势，推动高质量发展行稳致远。

会议强调，做好下半年经济工作，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持稳中求进工作总基调，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，更好统筹国内国际两个大局，统筹发展和安全，坚持深化改革开放，加快推动新旧动能转换，实施好更加积极的财政政策和适度宽松的货币政策，充分发挥各项存量政策效能，及时谋划出台务实管用的增量政策，加大逆周期调节力度，加力扩大内需、优化供给，切实保障和改善民生，增强发展动力、激发社会活力，推动经济持续向新向优向好发展，努力实现“十五五”良好开局。

会议指出，宏观政策要发力提效，加快财政支出和债券资金使用



进度，有力推进“两重”建设和“两新”工作。兜牢基层“三保”底线。综合运用并适时调整货币政策工具，优化实施财政金融协同促内需政策。

会议强调，要有效扩大国内需求，适应不同群体消费需求扩大优质供给，挖掘服务消费潜力。扎实推进“六张网”规划建设。加快现代化产业体系建设，加强对基础研究的长期稳定支持，深入实施“人工智能+”行动，发展智能经济新形态，完善人工智能治理体系。积极推动前沿技术突破和未来产业发展，着力打造新兴支柱产业，持续推动传统产业改造升级。

会议强调，要营造公平有序的市场竞争环境，制定实施全国统一大市场建设条例，继续综合整治“内卷式”竞争，常态化解决企业账款拖欠问题。深化国资国企改革，优化民营经济发展环境，推动平台经济规范健康发展。

会议指出，要拓展国际经贸互利合作空间，大力发展服务贸易，促进贸易平衡发展。完善对外投资管理制度和海外综合服务体系，积极吸引和利用外资。

会议强调，要毫不放松做好“三农”工作，持续巩固拓展脱贫攻坚成果，建立健全高标准农田建设、运营、管护机制，稳定生猪等农畜产品生产和价格，促进农民稳定增收。做好农资保供稳价，抓好农业生产，夺取秋粮和全年粮食丰收。

会议指出，要多措并举加强民生保障，加大重点群体就业支持力度，做好灵活就业人员和新就业形态人员权益保障工作。抓好“一老一小”服务保障，健全分层分类的社会救助体系。加强生态环境保护，打好“三北”工程攻坚战，积极稳妥推进碳达峰碳中和。

会议强调，要切实筑牢安全屏障。稳定房地产市场，实施好一揽

## 时政要闻

子化债方案，扎实推进地方中小金融机构改革化险、减量提质。深化资本市场投融资综合改革，提升资本市场韧性和信心。深入排查整治各类风险隐患，坚决遏制重特事故发生。加强对病险水库、江河堤防、山洪和地质灾害危险区、城市低洼易涝点等隐患排查治理，扎实做好防汛应急抢险救灾各项工作，全力维护人民群众生命财产安全。

会议指出，要巩固拓展树立和践行正确政绩观学习教育成果，推动各级领导干部以更加昂扬向上的精气神，不断创造高质量发展新业绩。

会议还研究了其他事项。



## 工业和信息化部党组传达学习习近平总书记 在庆祝中国共产党成立 105 周年大会上的 重要讲话精神

2026 年 7 月 1 日下午，工业和信息化部党组书记、部长李乐成主持召开党组会议，传达学习习近平总书记在庆祝中国共产党成立 105 周年大会上的重要讲话精神，深入学习贯彻习近平党建思想，研究贯彻落实举措。

会议指出，习近平总书记的重要讲话，全面回顾总结了 105 年来中国共产党团结带领全国各族人民走过的光辉历程、创造的伟大成就，深刻揭示了中国共产党之所以能够不断铸就辉煌的优秀特质，对新征程上全体中国共产党人坚定信心、持续奋斗提出了明确要求，向全党发出了奋力创造新的历史辉煌的伟大号召。习近平总书记的重要讲话高屋建瓴、思想深邃、内涵丰富，是一篇马克思主义的重要文献，为新时代新征程实现党的中心任务进一步指明了方向、提供了遵循。要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，深入学习贯彻习近平党建思想，锚定实现新型工业化这个关键任务，更好统筹国内经济工作和国际经贸斗争，更好统筹发展和安全，振奋精神、只争朝夕、真抓实干，奋力谱写新型工业化“十五五”新篇章。

会议强调，要旗帜鲜明讲政治。105 年的历史雄辩证明，没有中国共产党就没有新中国，就没有中国式现代化光明前景，就没有中华民族伟大复兴。要毫不动摇坚持和加强党的全面领导，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，把贯彻党中央精神体现到谋划重大战略、制定重大

政策、部署重大任务、推进重大工作的实践中去，确保不偏向、不变通、不走样。要强化党的创新理论武装。自觉做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者和忠实践行者，把树立和践行正确政绩观学习教育与学习贯彻习近平党建思想有机结合起来，对照“十四个坚持”，深入查找党的建设方面存在的政绩观偏差问题，动真碰硬抓好整改整治，不断把学习教育成果转化为干事创业、推动高质量发展的新作为新业绩。要厚植为民情怀。践行以人民为中心的发展思想，走好新时代党的群众路线，编制实施工业和信息化领域“十五五”系列规划，全力巩固工业经济稳中向好态势，着力提升制造业供给体系质量和信息通信业服务水平，认真解决人民群众急难愁盼问题，努力让人民群众获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。要增强斗争本领。强化忧患意识、坚持底线思维，发扬斗争精神，知重负重、迎难而上，防范化解各方面风险隐患。加强国家关键信息基础设施安全防护，提升网络和数据安全保障能力，守牢人工智能安全底线。强化民爆行业监管，提升行业本质安全水平，做好防汛救灾相关工作，切实维护社会大局安全稳定。要强化自身建设。坚决履行管党治党政治责任，压实基层党组织全面从严治党主体责任，以改革精神和严的标准纵深推进全面从严治党。坚持正确选人用人导向，坚持严管和厚爱相结合，加强年轻干部教育培养，锻造敢为善为实干铁军。严格落实中央八项规定及其实施细则精神，力戒形式主义、官僚主义，强化对权力运行的制约和监督，保持反腐败高压态势，营造风清气正的良好政治生态。

会议要求，部系统各单位党组织要把深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务，学深悟透习近平党建思想，组织开展党委（党组）理论学习中心组学习、“三会一课”、青年理论学习等多种形式的学习活动，引导广大党员干部不断加强党性修养，提升能力水平，为加快推进新型工业化、建设制造强国和网络强国展现新担当新作为。



## 工业和信息化部召开庆祝中国共产党成立105周年党员大会暨学习教育专题党课报告会



2026年7月2日，工业和信息化部召开庆祝中国共产党成立105周年党员大会暨学习教育专题党课报告会。部党组书记、部长李乐成讲授专题党课，部领导叶民、熊继军、单忠德、谢远生、高东升、钟志红出席会议。

会议在庄严的国歌声中拉开序幕，李乐成带领现场全体党员干部重温入党誓词。会议宣读了《工业和信息化部直属机关党委关于表彰工业和信息化部直属机关“两优一先”的决定》，李乐成向获得工业和信息化部直属机关优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织荣誉代表颁奖，为离退休党员代表颁发“光荣在党50年”纪念章。

会议强调，开展树立和践行正确政绩观学习教育是今年党的建设的重要任务。部系统各级党组织和广大党员干部要深学细悟习近平总



书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，坚持读原著、学原文、悟原理，切实增强贯彻落实的政治自觉、思想自觉和行动自觉。要牢牢把握“立党为公、为民造福、科学决策、真

抓实干”总要求，时时校准政绩观坐标，以务实举措有力有效防范和纠治政绩观偏差，进一步铸牢对党忠诚，进一步砥砺初心使命，进一步提升工作水平，进一步弘扬务实作风。要以正确政绩观引领干事创业，锚定实现新型工业化这个关键任务，真抓实干、埋头苦干，一张蓝图绘到底，扎实推进各项重点任务落地落实，奋力谱写工业和信息化事业高质量发展新篇章。

会议强调，部系统各级党组织和广大党员干部要把学习贯彻习近平党建思想作为当前和今后一个时期的一项重要政治任务，深刻领会习近平党建思想的重要地位、科学体系、理论品格，坚决落实管党治党政治责任，准确把握“十四个坚持”的精髓要义、丰富内涵和实践要求，自觉运用习近平党建思想谋划和推进党的建设，以更高标准、更严举措抓好全面从严治党各项工作。要把树立和践行正确政绩观学习教育与学习贯彻习近平党建思想有机结合起来，不断推进学习教育走深走实，切实把学习教育成效体现在坚决有力贯彻落实党中央重大决策部署和习近平总书记重要指示批示精神上，体现在推进新型工业化、建设制造强国和网络强国的火热实践中。

会议要求，要及时传达学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立 105 周年大会上发表的重要讲话精神，深切感悟中国共产党团结

带领全国各族人民 105 年来走过的光辉历程和创造的伟大成就，深刻领会坚定信心、接续奋斗“五个必须”重要要求，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，坚决把思想和行动统一到党中央对形势的科学判断和决策部署上来，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

中央纪委国家监委驻工业和信息化部纪检监察组有关负责同志，部机关司局全体局处级干部，在京部属单位、部代管基金公司、相关社会组织领导班子成员，在京部属高校负责同志，部直属机关优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织代表，2026 年“光荣在党 50 年”纪念章获得者代表，新发展党员代表现场参加会议。各省、自治区、直辖市通信管理局全体局处级干部，电子五所领导班子成员，京外部属高校负责同志在分会场参加会议。





## 2026 年全国工业和信息化主管部门负责同志座谈会在京召开



2026 年 7 月 20 日，全国工业和信息化主管部门负责同志座谈会在京召开。会议坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，认真贯彻落实党中央、国务院决策部署，分析把握行业发展中的重大问题，进一步统一思想、坚定信心、奋发作为，确保全面完成全年目标任务。工业和信息化部党组书记、部长李乐成出席会议并讲话，部党组成员、副部长辛国斌主持会议，部领导叶民、熊继军、柯吉欣、谢远生、姚来英、高东升、钟志红、王卫明出席会议。

会议指出，今年以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，工业和信息化系统深入开展树立和践行正确政绩观学习教育，着力推动高质量发展，工业经济稳健前行、向新向优，重点产业链高质

量发展行动深入推进，重点领域关键核心技术加速突破，制造业智能化绿色化融合化发展步伐加快，优质企业梯度培育体系不断完善，信息通信业高质量发展稳步推进，



行业治理持续加强。上半年，全国规模以上工业增加值同比增长 5.4%，其中制造业增加值同比增长 5.6%，规模以上装备制造业、高技术制造业增加值同比分别增长 9.3%、13.3%，高于规模以上工业增速 3.9 和 7.9 个百分点。

会议强调，做好下半年工作，直接关系到全年目标实现，关系“十五五”良好开局。全系统要切实把思想和行动统一到以习近平同志为核心的党中央对形势的科学判断和决策部署上来，进一步理清思路、找准路径，坚定信心、真抓实干，确保高质量完成全年目标任务。要保持制造业合理比重，优化资源要素保障，健全保持制造业合理比重投入机制，支持工业大省大市挑大梁，引导各地因地制宜构建各具特色和优势的现代化产业体系，进一步做强做优做大制造业。提升制造业价值创造能力，推动科技创新和产业创新深度融合，延伸拓展产业链条，持续优化产业结构，提升产业链自主可控水平和产业核心竞争力，推动制造业迈向全球价值链中高端。

会议指出，实体经济特别是制造业是人工智能应用的“主战场”。要增强责任感紧迫感，立足职责定位，突出应用牵引，深入实施“人工智能 + 制造”行动，加快推动人工智能产业发展和赋能应用，让千行百业加快“智能升级”。要组织实施人工智能应用服务商培育行动，

全面落实“模数共振”行动，推出一批轻量化、低成本、易部署的行业解决方案，降低中小企业使用门槛。要加强算力、模型、数据等核心技术供给，加快智能装备攻关，发展新一代智能制造，支持各类智能消费终端迭代创新，推动人形机器人、脑机接口等新一代智能设备普及。要做强国家级人工智能开源社区，汇聚共享高质量模型、数据等开源资源，加大关键标准研制和宣贯推广力度，筑牢人工智能产业发展安全屏障。

会议强调，要强化底线思维、极限思维，加强新型工业化网络和数据安全保障体系建设，增强重点产业链、重点企业、重要系统、重要数据防护能力，夯实基础电信网络安全底座，提升网络和数据安全保障水平。要提升行业治理现代化水平，抓好工业和信息化领域“十五五”规划部署落实，加强数字经济、人工智能、低空经济等新兴领域立法研究储备，加快重点产业链标准体系建设，着力整治“内卷式”竞争，推动完善数据基础制度体系，持续营造市场化法治化国际化一流营商环境。

会议指出，学习贯彻习近平党建思想是当前和今后一个时期的重要政治任务。要把树立和践行正确政绩观学习教育与学习贯彻习近平党建思想有机结合起来，持续加强党的创新理论学习，锤炼对党忠诚的政治品格，深入践行以人民为中心的发展思想，强化纪律规矩意识，树立正确的权力观、地位观、利益观，坚持依法用权、秉公用权、廉洁用权，切实把贯彻党中央精神体现到谋划重大战略、制定重大政策、部署重大任务、推进重大工作的实践中，推动学习教育走深走实。

会议强调，当前正值主汛期，防汛形势复杂严峻。要深入贯彻落实习近平总书记重要指示批示精神，坚持人民至上、生命至上，毫不松懈抓好防汛抢险救灾各项工作。要完善工作预案，加强统筹调度，全力做好抢险救灾通信保障，加强应急工业品、医药物资等的协调保障，





抓好行业安全生产，切实保障人民群众生命财产安全。

会上，安徽省、北京市、广东省、江苏省、四川省工业和信息化主管部门，西藏自治区通信管理局，部原材料工业司、装备工业一司负责同志先后作交流发言。中央纪委国家监委驻工业和信息化部纪检监察组负责同志，国家国防科技工业局综合司、国家烟草专卖局办公室负责同志，部机关各司局、各省（区、市）通信管理局、部属各单位、部属各高校、部代管各基金公司、部主管相关社会组织主要负责同志，各省（区、市）及新疆生产建设兵团工业和信息化主管部门负责同志参加会议。

### · 行业资讯 ·

★工业和信息化部就防汛救灾应急通信保障工作进行再动员再部署。7月7日，习近平总书记对防汛救灾工作作出重要指示。工业和信息化部党组坚决贯彻落实习近平总书记重要指示精神，落实李强总理批示，要求各单位落实主体责任，强化协同联动，加强值班值守，全力做好应急通信保障等各项工作。7月7日下午，工业和信息化部组织召开全国防汛救灾应急通信保障电视电话会议，就全行业扎实做好防汛救灾应急通信保障工作进行再动员、再部署。会议要求，各单位要坚持“人民至上、生命至上”，切实增强防汛救灾工作使命感、责任感、紧迫感。全面压实责任，提升网络能力，夯实安全防护，强化物资配备，迅速响应处置，全力以赴做好应急通信保障工作，提升“三断”极端场景服务保底能力。

★工业和信息化部提名及部属高校牵头完成多个项目荣获2025年度国家科技奖。7月8日，2025年度国家科学技术奖共评选出258个项目和11名科技专家。其中，国家最高科学技术奖2人；国家自然科学奖51项，其中一等奖3项、二等奖48项；国家技术发明奖58项，其中一等奖3项、二等奖55项；国家科学技术进步奖149项，其中特等奖3项、

一等奖 13 项、二等奖 133 项；授予 9 人中华人民共和国国际科学技术合作奖。工业和信息化部提名的多个项目，以及部属高校作为第一完成单位的多个项目获奖。

★工业和信息化部召开树立和践行正确政绩观学习教育开门教育座谈会。7 月 15 日，工业和信息化部党组书记、部长李乐成主持召开树立和践行正确政绩观学习教育开门教育座谈会，通报部学习教育开展情况，听取基层一线行业企业和干部群众意见建议。会议强调，要锚定实现新型工业化这个关键任务，凝聚工业和信息化改革发展的强大合力，认真研究吸纳意见建议，求突破、务实效，切实把大家的真知灼见转化为补齐短板弱项、优化政策举措、提升服务效能的具体行动，确保学习教育走深走实、落地见效。

★工业和信息化部召开重点汽车生产企业座谈会，部署开展汽车生产企业及产品有关监督检查等工作。7 月 17 日，工业和信息化部组织召开重点汽车生产企业座谈会，部署进一步规范汽车产业竞争秩序、提升汽车产品生产一致性和质量安全水平、开展汽车产品安全风险隐患排查和监督检查等重点工作。会议要求，汽车生产企业要坚决抵制非理性竞争，加强产品测试验证与安全评估，守牢产品生产一致性和质量安全底线。要深入开展产品安全风险隐患排查、加强产品创新设计测试验证、加强组合驾驶辅助和自动驾驶功能安全评估。



★李乐成出席亚太经合组织数智赋能高级别对话。7月24日，工业和信息化部在四川省成都市举办亚太经合组织（APEC）数智赋能高级别对话。工业和信息化部部长李乐成出席开幕式并致辞。李乐成指出，中国政府高度重视数字和人工智能发展，积极打造智能经济新形态，取得积极成效。“十五五”规划纲要提出要深入推进数字中国建设，提升数智化发展水平。中方将进一步全面深化改革，持续扩大高水平对外开放，以中国式现代化新成就为亚太和世界发展提供新机遇。中方高度重视数字和人工智能领域的国际合作，愿与各方一道，持续推进数字和人工智能技术赋能亚太共同体，共同为亚太合作注入新的动力。

★工业和信息化部举办“十五五”工业和信息化规划专题培训班。7月27日至29日，工业和信息化部在江苏省南京市举办“十五五”工业和信息化规划专题培训班。工业和信息化部总工程师王卫明出席开班式并表示，规划编制实施是一项系统工程，必须加强系统思考、整体谋划、统筹布局，把握好科技创新与产业创新，传统产业与新兴产业、未来产业，自主可控与开放合作，质的有效提升与量的合理增长等重要关系。

★工业和信息化部量子信息标准化技术委员会成立。7月30日，工业和信息化部量子信息标准化技术委员会成立大会在北京召开。工业和信息化部党组成员、副部长柯吉欣出席会议并讲话。量子信息标委会主要负责量子信息基础共性技术、量子计算、量子通信、量子精密测量等领域行业标准制修订工作，秘书处设在中国信息通信研究院。

★上半年我国新能源汽车产销量双超700万辆。今年1—6月，我国新能源汽车市场产销量、出口量均呈现稳定增长态势。其中，新能源汽车产销量分别完成743.8万辆和744.6万辆，同比分别增长6.7%和7.3%；6月，新能源汽车新车销量达到汽车新车总销量的近60%。在出口方面，1—6月，汽车出口509.6万辆，同比增长65.3%；新能源汽车出口235.5万辆，同比增长120%。

★上半年软件业务收入77182亿元，同比增长9.5%。2026年上半年，我国软件业务收入77182亿元，同比增长9.5%；软件业利润总额8999亿元，同比增长1.0%；软件业务出口337.9亿美元，同比增长11.4%。分领域看，软件产品收入16761亿元，同比增长6.9%，占全行业收入比重为21.7%；信息技术服务收入52907亿元，同比增长10.4%，持续保持两位数增长；信息安全产品和服务收入1425亿元，同比增长6.3%。

★上半年规上电子信息制造业营业收入 9.41 万亿元，同比增长 18.5%。2026 年上半年，我国规上电子信息制造业增加值同比增长 14.8%，增速分别比同期工业、高技术制造业高 9.4 个和 1.5 个百分点。完成营业收入 9.41 万亿元，同比增长 18.5%；实现利润总额 5777 亿元，同比增长 96.9%。累计实现出口交货值同比增长 7.8%，较 1—5 月提高 1.7 个百分点。

### 【防诈反诈小课堂】

以下哪项是“静默授权盗刷”诈骗特征？

- A、扫码领鸡蛋后莫名被扣款、开通会员
- B、电话指导转账
- C、视频冒充亲友借钱
- D、推荐虚假理财 APP

答案：A

答案解析：扫码后后台自动授权扣费，无需密码即可小额连续盗刷。



## 银发丹心映党旗 桑榆未晚续华章 ——西单片区退休干部第十九党支部认真学习 习近平总书记重要讲话精神



7月1日上午，西单片区退休干部第十九党支部的老同志们，怀着无比激动的心情，收看了庆祝中国共产党成立105周年大会实况直播，认真聆听了习近平总书记的重要讲话，支部书记朱学康组织大家交流了心得体会。总书记的话语铿锵有力、思想深邃、情真意切，在每一位老同志心中激起了强烈共鸣。

### 一、回望百年辉煌，坚定历史自信

习近平总书记在讲话中全面回顾了中国共产党105年的光辉历程。

从上海石库门到北京天安门，从兴业路到复兴路，我们党从小到大、由弱到强，带领中国人民实现了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。作为在工信战线工作了几十年的老同志，我们对这段历史有着切身的感受。有的老同志谈到，自己年轻时参加工作，正值我国工业和通信业基础薄弱之际，连一枚合格的电子元器件都难以自主生产。今天，我国已经拥有世界上最完整的工业体系，载人航天、北斗组网、大飞机、人工智能等领域取得举世瞩目的成就。这一切都有力地证明：没有中国共产党，就没有新中国，就没有中华民族伟大复兴。

### 二、直面复杂形势，彰显使命担当

习近平总书记深刻分析了当前国内外形势，他指出，我们正经历百年未有之大变局，我国发展面临的外部环境更趋复杂严峻。老同志们认为，这一判断非常准确、非常及时。当前，全球产业链供应链深度重构，科技自立自强的紧迫性前所未有，工信领域正是竞争的主战场。我们虽然退休了，但长期在行业工作中积累的经验和思考不能就此搁置，愿意发挥余热，在行业咨询、技术科普、传承经验等方面贡献绵薄之力，助力年轻一代工信人攻坚克难，为推进新型工业化，建设制造强国和网络强国添砖加瓦。

### 三、坚守初心本色，永葆政治忠诚

习近平总书记强调，打铁必须自身硬，要始终牢记初心使命，保持同人民群众的血肉联系。这番话让老同志们深受触动。大家表示，退休生活更是一面镜子，考验着每一名党员的党性修养。我们虽然离开了工作岗位，但共产党员的身份永远不会退休。我们要始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，带头学习党的创新理论，带头弘扬党的优良传统，带头维护改革发展稳定大局。同时，积极在社区治理、家风建设、关心下一代等方面发挥作用，

用一言一行展现老党员的良好形象。

#### 四、同心共筑梦想，展望美好未来

习近平总书记号召全党全国各族人民团结奋斗，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈拼搏。老同志们对未来充满了信心和期待。大家相信，有习近平总书记领航掌舵，有习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引，有全党全国各族人民的团结奋斗，我们一定能够战胜一切艰难险阻，谱写新时代更加绚丽的华章。我们老同志将坚定不移听党话、跟党走，发挥正能量，传播好声音，以实际行动庆祝党的生日，紧跟党中央，奋斗新征程。

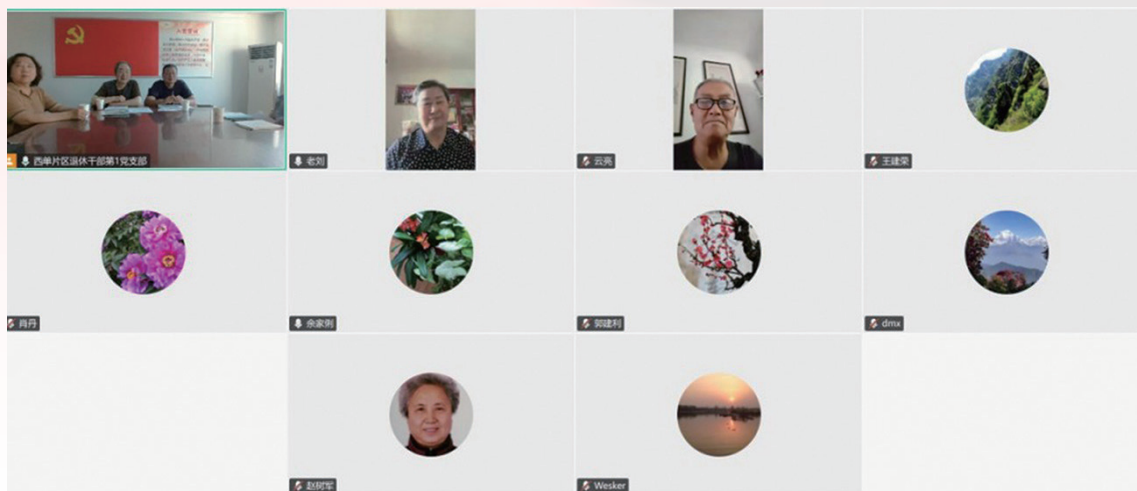
初心如磐，笃行致远。西单片区退休干部第十九党支部全体同志将以此此次学习为契机，持续深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，离岗不离党、退休不褪色，为工信事业发展和国家繁荣昌盛贡献自己的力量。

## 西单片区退休干部第一党支部开展主题党日活动 庆祝中国共产党建党 105 周年

为庆祝中国共产党成立 105 周年，近日，西单片区退休干部第一党支部以线上线下结合方式开展支部主题党日活动。支部书记刘建国主持，支部 15 名党员及在职联络员参加活动。

刘建国传达了离退休干部局支部委员培训会相关精神，通报了 2024 至 2025 年支部党费收支使用情况，带领大家重温了习近平总书记在庆祝中国共产党成立 105 周年大会上的重要讲话，帮助党员们进





进一步深化对大会精神的理解和把握。与会党员围绕大会讲话精神逐一畅谈学习体会。刘兰英回顾了邮电通信事业从 1G 空白到 5G 全球领先的跨越历程，并结合自己退休后足不出户网购送货上门的切身体验，将国家发展的宏大成就具象化。罗云亮重点谈及“人民选择了中国共产党”这一论述，感慨国家日益强盛，表示虽年事已高，仍要在日常中发挥模范带头作用。俞小京在发言中回顾了党推翻“三座大山”、改革开放、脱贫攻坚等辉煌历程，列举党员规模和经济数据，分享退休生活体验，愿将毕生精力奉献给党，在身体允许时继续协助支部工作。老支部书记刘广山发表了书面感言。回顾了红船精神与百年征程，感悟党的领导是国家发展的根本保证。

支部党员一致认为，此次主题党日活动既有理论学习的深度，又有贴近生活的温度，让大家感受到了支部工作的用心，表示今后将更加积极地参与组织生活，做到离岗不离党、退休不褪色。

## 西单片区退休干部第三党支部开展庆祝 中国共产党成立 105 周年、纪念长征胜利 90 周年诗词朗诵主题党日活动

为庆祝中国共产党成立 105 周年、纪念红军长征胜利 90 周年，7 月 28 日，西单片区退休干部第三党支部组织开展了一场主题鲜明、形式生动的革命诗词朗诵主题党日活动。会议由党支部副书记钱庭硕主持，支部党员及在职联络员参加。

离退休干部局副局长曹庭瑞代表局党委，向与会老同志致以最诚挚的问候和崇高敬意，并对活动的精心组织和老同志们的积极参加给予充分肯定。他说，用朗诵革命诗词来讴歌党的辉煌历程、致敬伟大的长征，形式新颖、内容鲜活、感染力强。希望大家能够再次重温红色历史、感悟革命精神、锤炼党性修养，继续为支部建设、为工业和



信息化事业发展传递正能量、发挥余热。

张庆玲、马孝淑、李秋琴、魏明玉、杨毅、仲伟琴、金淑英、李洪良、张春林、赵梅庄、蔡京芬、马宁、李国斌、钱庭硕等老同志结合工作经历与人生感悟，深情演绎《七律·长征》《清平乐·六盘山》《忆秦娥·娄山关》《沁园春·雪》等经典革命诗词，将革命历史的厚重感与新时代发展的自豪感交织于声韵之间，深切表达了对党和祖国的无限热爱。

活动在全体党员齐声合唱《没有共产党就没有新中国》的激昂歌声中落下帷幕。老同志们一致认为，此次诗词朗诵活动既生动又走心，是一次深刻的党性教育和精神洗礼。他们表示，将始终牢记党员身份，永葆政治本色，积极发挥自身优势，在党的光辉旗帜下继续发挥余热。



## 黑龙江省通信管理局开展庆祝中国共产党成立105周年主题党日活动

为庆祝中国共产党成立105周年，深入推进树立和践行正确政绩观学习教育，7月1日，黑龙江省通信管理局组织开展“传承红色初心，践行正确政绩观”主题党日活动，走进初心思政综合教育馆开展现场教学，局党组书记、局长白学任同志为老党员孙学斌同志颁发“光荣在党50年”纪念章。活动最后，局党组与退休党员干部进行了座谈交流。全局党员干部、退休党员代表参加活动。



（黑龙江省通信管理局 供稿）

## 科学大咖与博士生面对面——南京理工大学离退休党委举办老青支部共建关心下一代赋能活动

7月6日下午，南京理工大学老青支部共建关心下一代赋能活动在老年活动中心103会议室举行，化学与化工学院肖忠良教授走近博士生，与学生们面对面，畅谈大学生活、知识能力文化和人生规划，充分展现了“五老”助力青年拔尖人才成长的生动场景。此次活动由离退休党委退休6-3支部、机械学院党委博士第三支部会同校关工委联合举办。



（南京理工大学离退休工作处 供稿）

### 中共南京航空航天大学离退休第一次党员代表大会 胜利召开



7月10日，中共南京航空航天大学离退休第一次党员代表大会在西苑教职工活动中心隆重举行。校党委书记、组织部部长王晖，机关党委书记、党委组织部副部长焦宏图出席会议。离休干部、老校领导、离退休党员代表等100余人参加会议。会议由离退休党委书记陈峰主持。

（南京航空航天大学离退休工作处 供稿）

### 共话发展 情暖桑榆——中国信通院召开庆祝 中国共产党成立105周年老干部座谈会



7月14日上午，中国信通院召开庆祝中国共产党成立105周年老干部座谈会，为老党员颁授“光荣在党50年”纪念章，表彰2025-2026年度离退休“两优一先”，向年度内新退休人员颁发“荣休证书”，并开展座谈交流。中国信通院院领导、老领导、退休专家，“光荣在党50年”纪念章获得者、离退休“两优一先”代表、新退休人员代表，离退休干部工作领导小组相关部门负责同志参加会议。

（中国信通院党群工作部 / 离退休干部办公室 供稿）



2026 年部机关

“光荣在党 50 年”

纪念章获得者





















## 银龄风采





## 沁园春·党

部机关退休干部 宋贵文

政党巍巍，百载峥嵘，正值芳韶。  
看先锋万万，富民兴邦；中流砥柱，三大法宝。  
红船星火，苦难辉煌，廿八春秋三山倒。  
东方赤，领新生中国，奠基正道。

史册炳彪功高。社会主义特色多娇。  
喜改革开放，潮掀四海；圆梦宏图，环球聚焦。  
伟业壮观，领航定向，思想光辉耀九霄。  
警周期，有两答防腐，万岁天骄。

## 观看公益广告《应该的》有感

部机关退休干部 侯纯华

每天晚饭后到睡觉前,是我看电视的时间。“新闻联播”“焦点访谈”等节目我都看。每个节目之间插播商业广告时,我一般会插空干点家务或去一下卫生间。这些日子,有一则公益广告让我产生了极大的兴趣,百看不厌,甚至盼着它多出现几次。那就是——《应该的》。

屏幕上的几组人物,是那么真实、亲切、可爱。一位 AI 工程师帮助一名残障儿童,当孩子第一次脱口喊出“爸爸”的时候,工程师脸上浮现出成功、喜悦、自信的神情,抿着嘴微笑。再看孩子身后站着的那位父亲,第一次听见自己的孩子呼唤他时,额头上青筋暴突,那种兴奋、激动的眼神,让我深深感动。

还有那位和蔼可亲的银行女职员,耐心地为一位老者填写单据;那位调解员,微笑着劝解一对闹矛盾的夫妻,最终让他们和好如初;那位趁回乡探亲之机为乡亲们看病的义诊医生;为社区服务的居民管家……还有环卫工人、保安、话务员、电工、司机等等。当那些被帮助的人们发自内心地道出“谢谢”时,这些各行各业的服务者都回答同一句话:“应该的!”他们认为,这是职业所赋予的职责,本能地觉得“这就是我应该做的。”这种助人为乐的精神,赢得了人们的爱戴和尊重。

帮助,就是一种服务。医生帮助银行职员治好了病,就是为银行



职员服务；银行职员恢复了健康，就去为理发员服务，帮助他办理存款手续；理发员又为汽车司机服务；司机为上班族服务……各行各业互帮互助，我为人人，人人为我。每个人都尽力做好自己的本职工作，是本分，亦是担当，人人尽职尽责，就汇聚成时代里最温暖的光。

我和几位老友聊天时，大家也都为《应该的》这则广告“点赞”。它号召“全社会行动起来，践行职业道德”，受到了人们的普遍关注和喜爱，确实对社会起到了正能量的积极效果。

习近平总书记提倡“美丽中国”“健康中国”，这包含精神层面和物质层面。人们生活在整洁、美丽的“绿水青山”中，心情自然平静、愉快，身体自然健康。共产党员，尤其是党员领导干部，要按照总书记要求的“树立和践行正确政绩观”，立党为公，为民造福，为人民创造政绩。人民大众就会自觉向党员学习，积极为社会作贡献，以帮助他人为己任，认为这是自己应该做到的。如此，社会就会和谐、美好。

放远了看，国家不分大小，不分种族，不分肤色，一律平等，应和平共处，和谐共生。大家同住一个地球村，就应像兄弟姐妹一样，没有暴力、没有战争。家庭和睦、社会和谐、世界和平，人类是一个命运共同体——这是我们共同的奋斗目标。

【我的入党故事】

## 榜样的力量

哈尔滨工业大学退休教授 甘耀清

回眸半个世纪前，  
初心使命喜实现。  
学工务农当教员，  
革命征程永无边。

今年是我加入中国共产党 51 周年。51 年的革命征程令我此生骄傲无悔，实现初心梦想的历程让我一生难忘！那是 1968 年 10 月 8 日，我和广大知青响应国家号召，来到了黑龙江生产建设兵团三师二十团三营六连，当了一名兵团战士，住的是火坑，7 个人挤在一起，吃的是大碴子粥苞米面窝窝头，干的是重体力农活。还没适应过来呢，又开拔去挖水渠。白天挖土挑土，晚上住又潮又冷的地窖子。只干了一个星期，我就感冒了。那时缺医少药，好在我带了一个大瓷缸，泡了一缸又一缸姜红糖水喝，两天就好了。我又加入挖渠大军，这样一干就是一个冬天。艰苦的环境，繁重的劳动让我感到了前途的迷茫。父亲觉察到后，及时来信鼓励我。其实那会儿父亲正顶着“反动学术权威”的高帽，在教学楼里扫厕所呢！

父亲是 1958 年被哈尔滨工业大学从湖南大学借调来创办道路桥



梁专业的，借期2年。父亲是桥梁专家。1960年哈工大把工民建、道路桥梁等民建类专业分出来成立哈尔滨建筑工程学院。新成立的学院取消了父亲的借期。1961年父亲只好把我和妹妹接到哈尔滨。父亲坚定认为学术不会反动，实践会证明一切。所以在他获放后，到新华书店给我买了两本地图册，一本世界地图，一本中国地图，让我胸怀祖国放眼世界，只要有利于国家有利于人民的事，就要努力拼搏。



父亲当时给我买的两本地图

父亲还教我虚心向身边的老转业兵学习。在父亲的言传身教下，我选定连队两位红色管家当我的榜样，一位是晒场的管家，云南入伍的张诗文；一位是江苏入伍的会计杨明星，他们都是为国转战南北几十年的老铁兵、老共产党员，是连队公认的红管家。张诗文师傅把晒场当家，一天24小时，几乎有12小时都能在晒场上看到他勤劳的身影。杨明星不仅为连队精打细算，还经常深入连队厨房，关心大家温饱，被称为贴心红管家。我下定决心以他们为榜样，也要做一名优秀的共产党员，为祖国贡献一切。在两位红管家的引领下，我努力前行，从一名普通战士成长为一名科研班长，在晨曦中带领战士给玉米人工授粉，为连队培育了良种。从科研班长又成长为连队小学校长，并兼教毕业班五年级（那时小学实行五年制）。我也像两位红管家一样，全

身心扑在三尺讲台上，悉心耕耘培育“荒二代”。接五年级班时，我发现学生基础知识特别差，尤其是数学。于是我就利用晚上时间，系统地给学生补课。每天我至少给学生讲八节课，嗓子哑得说不出话了！我就去离连队最近的宝清县城买来胖大海泡水喝，同事们跟我开玩笑说，“宝清的胖大海都让你买光了！”我的夜间补课开创了连队小学的第一。我还带领全校师生开创了多个第一次。第一次组织老师开展观摩课，提高各年级的教学质量；第一次带领师生自种向日葵，自筹资金购来了一台脚踏风琴，让学生第一次上音乐课有了琴声伴奏；还购来了广播设备，让课间操告别了“人声喊号”，迎来了悦耳的音乐指挥；第一次组织成立了学生业余乒乓球队、舞蹈队、武术队、足球队和晨跑队，各班级还第一次建起了《红星墙》，给表现突出的学生贴红星，使学校呈现了前所未有的红红火火的学习气氛。



学校当时的合影照片

1975年10月4日，我的梦想成真了！在两位红管家的介绍下，我光荣地加入了中国共产党，成为一名中国共产党党员。

我的入党故事虽不动人，却是我永生难忘的记忆。



烛光映初心  
太行铸忠诚

访部机关退休干部陈萃

在太行深处，烛光曾照亮一个庄严的誓言；于方寸之间，磁芯曾承载大国重器的梦想。陈萃同志，“光荣在党50年”纪念章获得者，用跨越半个世纪的足迹，书写着对党的无限忠诚。从首都北京到三线建设的火热战场，他响应号召，扎根山沟，以科技报国，将最宝贵的青春献给了国防电子工业的基石事业。金灿灿的纪念章，辉映着他在党50年的风雨兼程，也凝聚着一位老共产党员“岗位退休，信仰永不退休”的政治情怀。



**访谈对象：**陈萃，1944年9月出生，江苏苏州人，1964年9月参加工作，1974年3月加入中国共产党。1969年至1979年间，在四机部三线4393厂工作，后回北京，先后在国家广播电视工业总局、电子部通信广播电视局、信息产业部电子信息产品管理司工作。1999年1月退休。

**访谈日期：**2025年7月2日

**访谈地点：**陈萃家中

**访谈组：**陈老，祝贺您荣获这枚沉甸甸的“光荣在党50年”纪念章。您的足迹从江南水乡苏州出发，先在南京信息技术职业学院求学，辗转首都北京，然后扎根太行山深处的三线厂，最终回到北京，在电子工业战线上发光发热，每一步都烙印着时代的印记。您能详细谈谈当年义无反顾奔赴三线的抉择吗？

**陈萃：**那是刻在骨子里的响应啊！60年代，国际局势风云变幻，毛主席发出“备战备荒为人民”、“建设三线”的庄严号召。我当时在北京798厂仪表组，已经能独立处理全厂各类进口精密仪器的维修校准工作。当得知厂里要抽调骨干支援陕、晋三线新厂建设时，那份“国家需要处，即是我故乡”的热血瞬间涌上心头。1969年寒冬，我告别首都，随五车间的队伍踏上西行列车。辗转抵达山西阳城时，眼前是莽莽太行，4393厂——国营金阳器材厂，就深藏在这片山坳里。没有犹豫，更无退缩，党的号召就是方向，国家战略就是使命！我们这代人，最朴素的信念就是：党指向哪里，我们就扎根哪里，战斗在哪里！

**访谈组：**太行深处的生活条件，与您熟悉的江南水乡、首都北京相比，无疑是天壤之别。能否具体描述当时的困境，您和同志们又是如何应对的？

**陈萃：**那是用“艰苦”二字远不能概括的岁月啊！厂址在阳城县中寨村，距离晋城北站整整140里崎岖山路。几辆解放牌卡车是维系工厂运转的生命线，一场暴雨或大雪就能让这里成为孤岛。家书抵万金，那时一封信在路上走一个月是常事。生活上更是考验，吃的是多年库存陈米，油星罕见；住的是简陋的平房和依山挖出的窑洞，阴冷潮湿，雨季一来，被褥都能拧出水，满屋弥漫着刺鼻的霉味；冬天没有暖气，取暖烧的是含硫磺的硬煤，煤气中毒事件时常发生。尽管如此，同志们没有叫苦！我们这群从北京、天津、杭州大城市来的技术



骨干,和太原、晋城来的知识青年以及东北、四川等地过来的转业军人,心是齐的!没有暖气,我们就集体搓手跺脚、做广播体操驱寒,然后呵着白气继续伏案工作。工作上的困难也是想办法一一克服,电力供应极不稳定,“停电”是常态,我们就在关键设备上加装二次稳压器;没有现成的测试架、接线板,我们就自己动手,量尺寸、锯材料、焊线路。靠着“革命加拼命”的精气神,我们硬是在这荒山沟里扎下了根。

**访谈组:**您当时担任二车间组长,负责的“磁芯测试”工作,听说是关乎国家尖端科技命脉的核心环节?

**陈萃:**是的!这是我们的骄傲,更是沉甸甸的责任。4393厂是当时国内唯一能专业生产计算机磁芯存储器的企业,你可知道,我们国家早期的人造卫星、导弹发射、航天航海这些“国字号”工程,里面都有我们生产的磁芯存储器在默默工作。我们车间承担的是最精密的磁芯测试环节,那磁芯,最小的外径只有0.6毫米,高度仅0.12毫米,比一粒芝麻还要细小得多!但就是这小小的磁芯,每一颗都承载着计算机稳定运行的重任。我们必须对每一颗进行100%的电磁性能测试,确保参数绝对合格,然后给每颗合格磁芯穿上三根比头发丝还细的漆包线,最终将它们排列组合成1024\*8的存储板,再集成为整个存储体。这工作精度要求极高,靠纯手工根本无法实现大规模生产,我们依靠的是北京738厂研发的全自动磁芯测试仪。作为组长,我带着一帮年轻的徒弟,日夜轮班,反复调试设备、优化流程,硬是在建



1974年在大寨公社的留影(右为陈萃同志)

厂当年就实现了开工、投产、达产。当得知我们生产的磁芯存储器一次次成功应用于国家重大工程，收到中央军委、国务院的嘉奖令时，车间里所有人都热泪盈眶，再苦再累也值了！我们车间后来被评为“工业学大庆”的全国先进集体，我个人也成了标兵，荣誉属于集体，属于每一个在太行深处默默奉献的三线人。

**访谈组：**我们听说您入党的经历，就在一次特殊的停电夜班中，和我们说下当时的情况吧！

**陈萃：**那是1974年3月一个春寒料峭的夜晚，山里狂风大作，不出意料，又停电了，整个厂区陷入一片漆黑。就在这晚，我们二车间的支部大会正在讨论我的入党申请。没有电灯怎么办？同志们点起了几根蜡烛。摇曳的烛光下，车间简陋的办公室成了神圣的殿堂。在支部书记的主持下，我庄重地捧读着我的入党志愿书，一字一句，发自肺腑。同志们后来都动情地称那次会议为“烛光支部大会”。这束光，穿透了半个世纪的岁月尘埃，至今仍清晰地映照在我的心头，温暖而明亮，是我生命中最神圣的印记。

再说回三线工作，在物质匮乏、环境险恶的太行山沟里，支撑同志们不畏艰难、创造奇迹的精神源泉究竟是什么呢？我觉得是师傅手把手教徒弟毫无保留的传承，是同事间一个窝头分着吃的深情，是面对技术难题时集体攻坚的智慧，是“国家需要就是命令”的绝对忠诚，是共产党人不讲条件、无私奉献的品格，这是党的优良传统在特殊战场上的璀璨绽放。

**访谈组：**陈老，回望这跨越半个世纪的党龄，今天荣获这枚象征无上荣光的纪念章，您最深刻的人生感悟是什么？

**陈萃：**这枚纪念章，是组织对一名普通党员五十载坚守的至高认可，是温暖的关怀，但在我心中，它更是一份永不卸任的责任状。我从三线回到北京，在国家广播电视工业总局（后随机构改革，先后改





重温入党誓词

名为电子部通信广播电视局、信息产业部电子信息产品管理司)工作了20年。我时常对家人,特别是对孙辈们讲述那段太行山里的岁月,讲我们如何在漏雨的窑洞里攻关,如何在烛光下宣誓,讲那些比芝麻还小的磁芯如何托举起卫星上天。我

想让他们懂得,今天的美好生活不是天上掉下来的,是无数人用青春、汗水,甚至生命在艰苦卓绝中奋斗出来的。

今年七一前夕,我和老伴特意带着女儿、女婿、外孙去参观中国共产党历史展览馆,一家祖孙三代共同重温了党史。那些珍贵的文物、震撼的历史图片让我们深受触动,特别是外孙,他是我一手带大的,毕业于北京大学医学部,现在是一名医生博士,他感慨地说,“爷爷,以前常听您讲三线工作和生活,看了这些历史才真正明白您说的‘红色政权来之不易’、‘幸福生活来之不易’的分量。”

我虽然从工作岗位上退休了二十多年,但我清醒地知道,共产党员这个身份,是永不退休的。头发可以花白,步履可以蹒跚,但学习的热情不能减退,信仰的火焰不能熄灭。我现在每天坚持读书看报,收听收看新闻,紧跟党的理论创新步伐。无论何时何地,都要自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致。这枚“光荣在党50年”纪念章,对我来说,不是终点,而是新的起点。它时刻提醒我,作为一名老党员,更要发挥余热,言传身教,把党的故事讲好,把红色的基因传下去。

## 激荡岁月里的强国印记

——访哈尔滨工业大学谭铭文教授

面对国际风云变幻，在全面推进强国建设、维护世界和平的道路上，国家的实力是我们的主心骨，越是形势复杂，越要下好先手棋、打好主动仗，以自身发展的确定性应对形势变化的不确定性。



在部分国家试射洲际导弹失败的情况下，2024年9月25日，中国人民解放军火箭军向太平洋相关公海海域，成功发射1发携载训练模拟弹头的洲际弹道导弹，准确落入预定海域，引得世界广泛关注。只有强大的实力，才能得到应有的重视和尊重。这不由让我回想起1988年代表哈尔滨工业大学，出席我国第一次核潜艇水下发射运载火箭的观礼过程。

1988年9月27日，天气晴朗，早晨我们怀揣激动的心情乘船出海，在茫茫的大海里盼望着火箭早一刻冲上天际。稍时，预定区域海面突然钻出了一个白亮的亮点，飞速地向天空射去。见证这一幕，船上的大家不住欢呼、掌声雷动。这枚火箭的发射，代表着国家无数科研工作者努力的成果，更代表着我们国家实力的增强。后来，听到宣布发射成功，



激动的心情达到了顶点，我不由自主和身边校友激动拥抱，热泪盈眶。

作为国防现代化建设的又一重大成果，我国自行研制的核潜艇在水下发射运载火箭成功，有着许多意义。其一，此次发射印证了核潜艇的工作能力。核潜艇是核动力潜艇的简称，相比于传统潜艇，核潜艇的续航能力更强、隐蔽性更好，在新中国刚成立的时候，拥有自行研制的核潜艇就是我们的梦想。面对外界“你们根本就搞不了”的质疑和拒绝为研制核潜艇提供援助的现状，毛泽东同志斩钉截铁、直截了当地表示“一万年，我们也要搞出核潜艇”。在毛泽东掷地有声的话语激励之下，我校校友彭士禄同志等老一辈科技工作者依靠全国人民的支持，自力更生、艰苦奋斗，克服重重困难，打破国外封锁，研制了核潜艇“长征一号”等国之重器，构筑起一座坚不可摧的“海防长城”。其二，此次发射还印证了核潜艇的战斗能力。潜艇发射技术的运用，大幅增加了我国运载火箭的发射空间，更意味着我国拥有了强大的二次核打击力量，确保核威慑力，使我国构成了由弹道导弹核潜艇、陆基弹道导弹、战略轰炸机强大支柱组成的国家核威慑与核打击力量。

这次发射观礼始终激励着我勇担时代重任，服务国家科技强军、科技强国进程，奋斗一生、未敢歇肩。时光匆匆而过，强国征程从未停歇，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴重任的接力棒已经交到青年手中。青年强，则祖国强。青年是祖国的未来。我们这一代人，奋斗一生贡献了我们应有的力量，把国家的技术水平、战略水平提升到现在的高度。新时代的青年，生逢其时、重任在肩，实现中华民族伟大复兴的中国梦，关键就看下一代能不能自信自强、砥砺前行。我对青年充满了信心，相信他们一定会战胜困难，坚持不懈，取得更好的成绩。

哈尔滨工业大学离退休工作处 供稿

【编者按】为深入贯彻全国离退休干部“双先”表彰大会和全国老干部局长会议精神，进一步激励我部广大离退休干部为推进中国式现代化积极贡献“银发力量”，去年底工业和信息化部离退休干部工作领导小组对部系统18个离退休干部集体、48名离退休干部个人予以通报表扬。今年，《老干部之友》特开辟“先进事迹”专栏，大力宣传老同志们的先进事迹，弘扬正能量，激励广大老同志继续在加快推进新型工业化、建设制造强国和网络强国，在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的新征程上贡献智慧和力量。

## 凝聚银发党建力量 助力工信出版事业

### ——人民邮电出版社有限公司退休第四党支部事迹

人民邮电出版社有限公司退休第四党支部（以下简称退四支部）现有党员19名，平均年龄69.8岁，年龄最大党员83岁。支部书记由须春美同志担任。近年来，在中国工信出版传媒集团党委、人民邮电出版社党委的坚强领导下，退四支部坚持以党的政治建设为统领，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，自觉增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，聚焦核心功能，强化工作举措，党建工作成效显著。2023年来，退四支部两次获评社先进党支部，支部书记获评优秀党



务工作者，4 人次获评优秀共产党员。

### 一、固本强基，筑牢党建工作堡垒

退四支部始终将政治建设摆在首位，用党的创新理论凝心铸魂。强化政治引领。依托退四支部微信群及出版社《邮电银龄之声》电子报、季度知识竞赛等平台，组织党员学习习近平新时代中国特色社会主义思想及党的二十大和二十届历次全会精神；积极选派党员参加集团及出版社重要会议活动。夯实组织基础。2023 年 11 月，支部顺利完成支部委员增选，吸纳新鲜血液，队伍活力进一步增强。组织新委员深入学习工业和信息化部党组《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的实施意见》《中国共产党纪律处分条例》《中国共产党党员网络行为规范》及社党委《党纪学习教育工作方案》，有效提升履职能力，筑牢战斗堡垒。深化思想建设。密切关注思想动态，灵活运用微信群推送理论文章等方式，宣传贯彻党和国家大政方针。组织“重温入党誓词”、“回首来路，永葆初心”等主题党课活动。近三年，支部 5 名党员获颁“光荣在党 50 年”纪念章，通过大力宣传他们优秀事迹，引导老党员坚定理想信念，永葆政治本色。

### 二、传承共享，贡献银发智慧力量

退四支部汇聚了一批政治坚定、经验丰富、专业精深的出版家、名编辑。积极引导老党员“退休不退志”，持续为工信出版事业发光发热。传承红色基因与出版使命。积极参与“追溯峥嵘岁月，传承红色精神”活动。2023 年，支部党员徐修存、吕晓春同志分别为青年员工讲授主题党课《坚持正确的出版方向，为通信大发展服务》《历史回眸》，回顾社史和专业出版发展历程；2025 年 3 月，吕晓春同志以《发扬优良传统，迎接新的挑战》为题，与职能部门党员

共享经验，启迪思想。发挥专业优势赋能出版。支部现有 9 名拥有高级职称的党员。积极支持他们参与质量审查、选题论证、稿件审读、版权保护等关键环节，严把出版导向关与质量关，为知识产权保护提供专业支撑。建言献策助力发展。通过年度座谈会、专题研讨会、意见建议反馈等渠道，围绕出版社近期热点、中期难点及长期规划，深入研讨，建言献策，助力破解发展难题，服务出版事业大局。

### 三、聚焦中心，助力新型工业化建设

退四支部党员积极响应号召，主动服务国家新型工业化战略。2024 年，党员徐修存参与部离退休干部局“寄语新型工业化 聚力奋进新征程”视频制作活动，接受青年访谈，录制《赓续人民邮电红色血脉 助力加快推进新型工业化》视频，深情寄语在职员工。2025 年，徐修存同志走进教育出版中心党支部，讲授《在服务新型工业化中争当先锋》课程，激励青年员工奋发有为，积极投身新型工业化建设。

### 四、用心用情，打造温馨服务家园

退四支部坚持以人为本，着力构建服务型党组织。关怀慰问常态化。密切关注党员身心健康，及时探望生病、住院党员，定期走访高龄、体弱党员，传递组织温暖。激发活力促和谐。组织并鼓励党员参与各类文体活动。“美丽心情舞蹈队”、“喜洋洋合唱队”成为支部党员风采展示的舞台。日常活动中，成员们相互鼓励、互帮互助，既强健了体魄，也愉悦了身心。在年度团拜会上，她们以最佳状态展示银龄风采。年度体检期间，“年轻”党员主动与高龄党员结对，提供预约陪同等贴心服务。



## 退休不褪色 银龄映初心

——中国工信出版传媒集团人民邮电出版社退休干部  
徐修存同志先进事迹

徐修存，男，汉族，1973年7月加入中国共产党，1977年2月参加工作，曾担任人民邮电出版社（以下简称邮电社）总编辑，党委副书记、副社长，党委书记等职务，2012年退休。无论是在职工作还是退休生活，徐修存同志始终以共产党员的标准严格要求自己，是践行初心使命的典范，是党员干部学习的榜样。2023年以来，连续3次被评为邮电社“优秀共产党员”，2024年获颁“光荣在党50年”纪念章。

坚定理想信念，保持对党忠诚。徐修存同志坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。他政治立场坚定，在大是大非面前旗帜鲜明，深刻领会并积极宣传党的创新理论，自觉维护改革发展稳定大局。他恪守职责使命，认真落实集团党委和邮电社党委要求，按时参加重要会议活动及所在支部的组织生活，积极投身邮电社离退休党员的政治建设和思想工作，为加强离退休党建工作贡献力量。

情系出版事业，积极建言献策。徐修存同志情系工信出版事业，密切关注邮电社改革发展进程，积极为推进新型工业化贡献智慧和力量。他通过年度座谈会、专题研讨会、意见建议反馈等渠道，聚焦邮

## 先进事迹

电社改革发展难点、痛点问题，深入参与研讨，积极建言献策，为破解发展难题贡献智慧。他充分发挥高级职称的专业优势，积极参与邮电社选题论证、质量检查审核等关键环节，为严把出版导向关与质量关提供有力专业支撑。他热心参与离退休党建及日常服务工作，围绕离退休人员管理与服务、党建工作提升等，主动提出建设性意见建议。

发挥银发优势，助力新型工业化。徐修存同志自觉传承工信出版人的优良传统和作风，倾情呵护青年员工成长。2023年，在邮电社成立70周年之际，他踊跃参与老党员讲党课活动，为青年员工讲授《坚持正确的出版方向，为通信大发展服务》专题党课，以亲历者的视角深情回顾往昔邮电人奋斗的峥嵘岁月，在广大青年员工中引发热烈反响。2024年，他以部离退休干部局“寄语新型工业化 聚力奋进新征程”视频制作活动为契机，接受青年访谈，录制视频短片，寄语青年一代赓续邮电社红色血脉，在时代浪潮中勇担使命，助力加快推进新型工业化。



## 银发丹心映党旗

——中国工信出版传媒集团电子工业出版社有限公司  
退休干部李军同志先进事迹

李军，女，中共党员，高级政工师，电子工业出版社有限公司（以下简称社）退休干部，离退休第二党支部书记。该同志退休以来，始终坚守“离岗不离党、退休不褪色”的政治信念，以过硬的政治素质、扎实的工作作风和深厚的为民情怀，在离退休干部党建和服务工作中主动作为、担当尽责，生动诠释了共产党员的初心使命，深得老同志信任和好评。2022年获评社优秀共产党员称号。

守正创新抓强党建。李军同志连续多年担任社退休支部的支部书记，坚持贯彻落实《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的意见》，持续提升支部党建工作质效。在支部换届过程中，她主动承担责任，广泛动员支部党员积极参与支部建设，切实选优配强支部班子；她团结带领支部党员深学笃行党的创新理论，结合实际做好“三会一课”，积极参与领学领讲，构建“线上线下”组合学习模式，创新开展向高龄党员送学上门；她主动作为，配合做好社新退休人员党组织关系衔接，引导新退休党员更好实现角色转换，更好发挥优势作用。

用心用情做好服务。李军同志退休前长期从事离退休干部工作，秉承“让党放心、让老同志满意”的工作要求，始终坚持把任劳任怨、无私奉献作为作风保障。退休后，该同志不忘初心，聚焦老同志急难愁盼，付出诚心、爱心、细心和耐心，架起老同志与组织之间的沟通桥梁。她经常与老同志沟通联系，密切跟踪其思想动态，协助做好疏导解释，

## 先进事迹

保障离退休群体和谐稳定。她关心老同志身心健康，关注老同志实际生活困难，如针对看病就医难题，主动收集医院信息、医生专长，协助规划最优就医路径，帮助减少奔波之苦；帮助高龄空巢老人完善社保信息申报、代为联系物业维修服务等等。她不计个人得失，利用个人时间协助开展走访慰问，将组织的关怀实实在在送到老同志的心里去。

矢志奉献促进管理。作为社离退休工作领导小组成员，李军同志积极发挥优势作用，主动分享经验、破解难点堵点，帮助社离退休工作部门不断强化自身建设，持续做好离退休干部管理服务工作。她积极参与社年度离退休工作计划拟订，聚焦老同志实际需要对体检项目提出合理化建议，认真落实社离退休各项活动的组织和联络等等，用实际行动促进老干部工作优良作风的弘扬与传承，有效推动管理服务持续规范提升。



【编者按】为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，认真落实全国老干部局长会议精神，总结提炼工业和信息化部部属单位离退休干部工作特色做法，2025年部离退休干部局认真组织开展离退休干部工作典型做法案例征集活动，形成一批优秀典型做法案例，包含离退休干部党的建设、服务管理、发挥作用、文化活动等方面。今年《老干部之友》杂志特开辟专栏，分期刊登这些典型做法案例，供大家学习借鉴，切实将案例成果转化为工作实践，进一步推动部离退休干部工作高质量发展。

## 凝聚“银发力量” 讲好“中国故事”

### ——银发三阶赋能思政工作创新实践

南京航空航天大学 周琳 陈峰 黄琴

#### 一、实施背景

随着我国进入老龄化社会，“银发力量”作为新时代社会发展中的重要群体，展现出丰富的价值内涵和实践意义。习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表的回信中对他们予以亲切勉励，“希望广大老年朋友保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，既要老有所养、老有所乐，又要老有所为，为推进中国式现代化贡献‘银发力量’”，充分传递出习近平总书记对老年人的深情关怀、对老龄工作的深深期许。

南京航空航天大学现有离退休教职工 2160 余人，他们经历过波澜壮阔的历史进程，拥有丰富的生活阅历和社会经验，是学校建设发展的亲历者和见证者，是讲好“中国故事”的鲜活教材。学校创新挖掘两千余名离退休教职工的“银发资源”，通过“红色赋能、专业赋能、文化赋能”三阶模式，传承红色基因、传递教育经验、传播南航文化，将老同志融入“大思政”，为思想引领注入“新活力”，提升学校铸魂育人工作实效。

### 二、主要做法

#### （一）红色赋能：讲好“入党故事”，传承信仰力量

1. 构建“讲我入党故事”平台。该平台是南航离退休党委和学校关心下一代工作委员会创新教育方法和载体，组织老党员在大学生党员和入党积极分子中开展理想信念教育，团结带领青年学生听党话、跟党走的重要平台。精准选题，通过与学生、辅导员等交流掌握思想动态，活动后组织专家梳理反馈，形成“选题集”。组建骨干队伍，由离退休党支部将选题分发给老党员，按“自己讲、讲得好、讲得对路”原则选拔，其中有老校领导、学科奠基人等。搭建四个讲台，即老少党支部共建、新党员入党宣誓仪式、毕业生“最后一堂党课”和微沙龙，实现活动常态化、多样化开展。老党员从亲身经历出发，用故事讲道理，通过故事语言与亲和力，真挚的情感和生动的事例，让信仰鲜活生动起来，使学生感同身受。该活动获评全国教育系统关工委“十佳创新案例”等，受到广泛关注赞誉。

2. 深化青年党性教育。将老同志“光荣在党 50 年”纪念章颁发仪式设计为本科生党员毕业前“最后一堂党课”，融入机关青年党员党性教育活动。老党员向现场的毕业生党员和机关青年党员分享他们在党 50 年的故事，讲述他们恪尽职守、干事创业、默默奉献的心路



历程和人生体会，并对青年党员们殷殷寄语。老党员们眼中信仰的光芒和胸前熠熠生辉的纪念章，寄托的是对年轻人的深情期待，传递的是初心使命的接续奋斗。



图 1：讲授“在党 50 年”故事的老党员

## （二）专业赋能：讲好“育人故事”，传递教育初心

### 1. 启动“银龄－青椒”

赋能行动。学校关心下一代工作委员会、教师发展与教学评估中心、党委教师工作部、离退休处共同发起“银龄－青椒”赋能行动，首批 11 对“师徒”参与。行动发布“三项任务”：一是传承南航师德师风，打牢青年教师立德树人根基；二是传授教学、科研经验，帮助青年教师尽快站稳讲台，跨入科研殿堂；三是交流育人体验，帮助青年教师与时俱进讲好



图 2：银龄导师与青年教师交流



课程思政。推行“十二字”工作法，即：“喝咖啡、讲故事、做学生、当师傅”。充分发挥退休教师的优势和作用，以师傅带徒弟的方式“传帮带”，助力青年教师成长发展，服务学校人才培养中心工作。项目获 2024 年度江苏省教育系统关工委“最佳工作创新案例”。

2. 积极参与“银龄计划”。自教育部等十部门印发《国家银龄教师行动计划》通知后，学校高度重视，先后选派 11 位银龄教师分别赴新疆、云南支援西部高等教育。银龄教师派出后，人事处、离退休处等部门持续关心，与银龄教师保持常态化联络，通过日常关心、寄送慰问品、慰问在宁家属等多种形式做好银龄教师的关心关爱和服务保障工作，推进高校银龄教师支援西部计划更深更实。



图 3：在新疆支教的银龄教师

### （三）文化赋能：讲好“南航故事”，传播南航精神

1. 实践“口述历史·南航记忆”。学校关心下一代工作委员会、党委宣传部、校团委、离退休处联合开展“口述历史·南航记忆”专项实践活动，每年立项十余个院级团队，动员组织近 50 位老同志接



受学生团队采访，为青年学生开设思政“小讲堂”，讲述南航历史，传递南航精神。活动成果报送参与教育部“读懂中国”活动，学校连续两年获评教育部关心下一代工作委员会“读懂中国”活动点名表扬单位，选送作品获省教育系统关工委“读懂中国”活动优秀征文、优秀微视频。

2. 建设关心下一代工作示范区。面向各学院、直属单位开展关心下一代工作示范区创建工作，鼓励各单位充分发挥离退休教职工在思想政治工作、精神文化传承和科研学术指导等方面的优势作用。依托示范区建设，各学院发挥老同志的独特优势，着力打造“一院一品”特色品牌，如为新生开设“开学第一课”，讲授学校、学院办学历史和文化内涵，增强学生的集体归属感和学科专业认同感；聘请退休教师担任学生兼职辅导员、参与学院教学管理工作，多维度支撑学风建设和学生教育管理；常态化开展退休教师访谈，让学生深入感受、总结凝练南航精神、南航文化、南航故事。

### 三、工作成效

1. 强化政治引领，提升传播广度与深度。通过多元平台和丰富活动，银发群体讲述的中国故事覆盖了校内、校外师生等广泛群体。老同志们的宣讲真实可信、情感真挚，极大增强了思想政治教育、党史国史教育的吸引力、感染力和实效性，进一步加深了对中国故事的理解与认同，使中国故事的传播更具深度。

2. 传承红色基因，滋养师生初心使命。通过老同志口述历史、分享经历，将宝贵的红色基因、航空航天精神和南航“团结、俭朴、唯实、创新”的校风传统具象化、生动化，激发了青年师生爱国爱校热情和奋发向上的内生动力，激励他们立志成才、报效国家。

3. 丰富校园文化，提升文化育人实效。“银发力量”的注入使校

园文化活动更加厚重、更具底蕴。老同志们讲述的故事丰富了学校文化育人的内容体系，营造了崇尚榜样、学习前辈、传承文化的浓厚氛围。

4. 发挥优势价值，激发银发生辉新动能。该项工作作为老同志提供了继续发光发热、体现社会价值的广阔平台，展现了南航人的风采和责任担当，提升了学校的社会美誉度，为营造积极向上的社会氛围贡献了力量。让老同志在传播正能量、培育下一代的过程中获得了精神上的满足感和生活的充实感，促进了身心健康与和谐校园建设。

#### 四、经验启示

1. 激活“银发资源”。通过系统化挖掘离退休教职工的红色基因、育人经验和南航记忆，将“银发力量”转化为鲜活思政资源。实践证明，老同志群体的人生阅历与价值积淀能有效填补青年学生历史认知的空白，通过故事化、情感化传播增强思政教育的亲和力与感染力。

2. 精准需求对接。始终以学生需求为导向，通过前期调研掌握青年教师思想动态，设计“入党故事”“育人故事”等定制化内容，实现老同志优势与学生成长需求的精准耦合。如“选题集”形成机制、“十二字”工作法等创新手段，确保教育内容“接地气、冒热气”。

3. 协同构筑品牌。项目由离退休党委、宣传部、团委等多部门联动推进，通过“银龄－青椒”赋能行动、“口述历史”实践等品牌活动，逐步形成品牌效应，推动项目可持续性发展，形成长效育人机制。



# 专栏语

为弘扬中华优秀传统文化，坚定文化自信，进一步丰富老同志精神文化生活，今年《老干部之友》特开设“国粹园地”栏目，下设诗词诵读、古文品读、雅韵非遗、文博小览、墨韵留香、红色印记、民俗沙龙等板块，内含互动环节，期待广大老同志积极参与相关互动环节，携手共建精神文化小园地。相关作品发至杂志的投稿邮箱即可（[yiweiyikan@163.com](mailto:yiweiyikan@163.com)，请标注姓名、原工作单位及联系方式），对积极参与相关互动环节的老同志，年底编辑部将赠送小纪念品一份。



## 古文品读

### 诫兄子严敦书

◆马援

吾欲汝曹（尔等，你们）闻人过失，如闻父母之名：耳可得闻，而口不可得言也。好（喜欢）议论人长短，妄是非正法（正当的法制），此吾所大恶（深恶痛绝）也：宁死，不愿闻子孙有此行也。汝曹知吾恶之甚矣，所以复言者，施衿结缡（本指古代女子出嫁，母亲将五彩丝绳和佩巾结于其身。后喻父母对子女的教训），申父母之戒，欲使汝曹不忘之耳！

龙伯高（东汉光武帝时零陵太守）敦厚周慎（周密，谨慎），口无择言，谦约节俭，廉公有威。吾爱之重之，愿汝曹效之。杜季良（东汉光武帝时越骑司马）豪侠好义，忧人之忧，乐人之



乐，清浊无所失（诸事处理得当）。父丧致客，数郡毕至。吾爱之重之，不愿汝曹效也。效伯高不得，犹为谨敕（谨慎）之士，所谓‘刻鹄不成尚类鹜’者也。效季良不得，陷为天下轻薄子，所谓‘画虎不成反类狗’者也。迄今季良尚未可知，郡将下车（指官员上任）辄切齿，州郡以为言（把这作为话柄），吾常为寒心，是以不愿子孙效也。

### 作者简介

马援，字文渊，扶风郡茂陵县（今陕西兴平）人，东汉开国功臣之一。东汉统一后，东征西讨，西破陇羌，南征交趾，北击乌桓，累迁伏波将军，世称“马伏波”。

### 题解

本文选自《后汉书·卷二十四·马援列传》，题目为后人所加。马援在交趾前线军中听说两个侄儿马严、马敦喜欢评人长短，于是写了这封信加以劝诫。

### 文言常识

“刻鹄不成尚类鹜”指雕不成天鹅，尚类似野鸭。这里比喻仿效虽不逼真，但还相似。“画虎不成反类狗”指画老虎不成，却像狗。这里比喻仿效失真，弄巧成拙。

### 互动思考

1. 翻译下面的句子：

忧人之忧，乐人之乐，清浊无所失。





## 诗词诵读

诵读提示：旷达、平和、自信。

欢迎老同志大声诵读，如有意愿展示的老同志，可将诵读的录音或录像发给编辑部，编辑部将对老同志们的音视频集中编辑，并在微信公众号上予以展示。

### 清平乐·六盘山

◆毛泽东

天高云淡，望断南飞雁。不到长城非好汉，  
屈指行程二万。

六盘山上高峰，红旗漫卷西风。今日长缨  
在手，何时缚住苍龙？

1935年8月，毛主席粉碎张国焘分裂红军的路线后，率红一方面军继续向陕北根据地挺进。9月中旬，红军攻克天险腊子口，之后越过岷山草地，进入甘肃南部。10月7日，红军在宁夏六盘山的青石嘴，又击败了前来堵截的敌骑兵团，扫清了阻碍，摆脱了追敌，当天下午，一鼓作气，翻越了六盘山。此词即是毛主席翻越六盘山时的咏怀之作。





### 后母戊鼎（原称司母戊鼎）

后母戊鼎，商代晚期青铜祭祀礼器，蒸煮牲肉用以祭祀，中国首批禁止出国（境）展览文物之一。1939年出土于河南安阳武官村殷墟，仅存一件，现收藏于中国国家博物馆。鼎重达 832.84 千克，是目前世界上已出土最重的古代青铜礼器。



鼎整体为长方形，宽厚立耳，深方腹，四根中空粗壮鼎足。器身遍布饕餮纹、夔龙纹，双耳外侧雕刻双虎噬人浮雕，整体造型厚重雄浑、气势威严。整件器物采用浑铸法一次性整体浇筑成型，铸造时需搭建大型铸模、调配铜锡铅合金，数百工匠分工协作完成，纹饰雕刻、器型塑形工艺达到商代青铜铸造顶峰。后母戊鼎形制肃穆厚重，尽显商代王权与祭祀礼制的至高地位，是商代青铜文明最具代表性的典范，与春秋灵动创新的莲鹤方壶分别代表商周两个时代青铜艺术的巅峰水准。



### 国宝背后的历史尘烟



1939年河南安阳武官村村民吴培文等人掘出大鼎，时值日军占领安阳，日军多次进村搜查、觊觎这件国宝。村民为保护大鼎，多次挖坑深埋转移，并曾打算将鼎锯断拆分藏匿，奈何青铜质地坚硬，仅锯下一小块鼎耳碎片，最终完整掩藏大鼎躲过日军掠夺。



抗战胜利后，后母戊鼎被国民政府接收，计划运往南京保存。解放战争末期，国民党败退时计划将大批文物转运台湾，因大鼎重量超八百公斤，搬运、航运难度极大，仓促之下未能带走，留存南京。

1949年南京解放，这件青铜重器由人民政府接管，交由南京博物院代为保管。1959年，为充实国家级博物馆馆藏，后母戊鼎调拨至北京中国历史博物馆（今中国国家博物馆）永久展出。它与莲鹤方壶一样，历经战乱颠沛，依靠普通百姓、人民军队守护才免遭流失海外、拆分损毁的厄运，见证近代国宝守护的艰辛历程。

如今当年锯鼎留下的残耳碎片，也一同配套收藏于国博，完整留存下这段历史往事。这件国之重器常年作为中华文明标志性文物展出，多次登上各类文博节目、历史科普宣传，是大众熟知的顶级国宝。



## 为啥叫后母戊鼎？



鼎内壁铸有三字铭文：司母戊。最初，学者按文字直观认读为司母戊，“司”通“祀”，意为祭祀；“戊”是商王武丁王后的庙号（商代贵族用十天干甲乙丙丁戊己庚辛壬癸做谥号庙号），整句翻译就是：祭祀母亲戊。此后中小学课本、历史资料长期使用“司母戊鼎”。后续研究认为，商代的甲骨文、金文的书写方向灵活，可正写、可反写，铭文中的“司”是“后”的反写字（“后”字左右翻转后就像“司”）。后，商代本义是王后、母后。考古界主流观点认为，“后”应更符合商代礼制。武丁的配偶被称作“后”，是王族尊贵称谓；“司（祭祀）”是动词，语义生硬，不符合商代给礼器冠名习惯。所以整句应翻译成：王后母亲戊。代表这件青铜鼎是商王祖庚/祖甲为自己的母亲（武丁王后戊）铸造。2011年，国家博物馆正式规范标准名称为后母戊鼎，教科书陆续统一修改。





中国传统色源于天地万物、衣食住行，凝聚着古人万千诗意，美得不可方物，它们蕴含中国的山河岁月，历经千年，依旧美好如初……



#### “朱颜酡”

朱颜酡，出自《楚辞》，讲的是醉后的面色，原文是：“美人既醉，朱颜酡些。”美人醉了，脸上的颜色就是朱颜酡。

颜色，这两个字最早是指面上的眼神和气色，所谓“视容”和“色容”，两者加起来就叫作“颜色”，并不是现在我们常表示的色彩意义上的颜色。古人认为，由人的面部颜色的端正与否，可以表明该人的人品端正与否。《论语》：“正颜色，斯近信矣。”就是这个意思。后来，颜色慢慢从“仪容气质”走向“具象色彩”。这也再次说明，中国传统色来源之丰富多彩。

《老干部之友》已介绍了几期中国传统色，大家应该慢慢都会有一种感觉，古人在说颜色时，其实重点往往都不在颜色本色，而是颜色背后的心境。朱颜酡也一样，屈原、李白等大诗人在诗中都用过朱颜酡，李白：“落花纷纷稍觉多，美人欲醉朱颜酡”；孙承恩：“春风浩荡春阳和，美人一笑朱颜酡”。透过这些诗句，您感受到诗人背后的愉悦心情了吗？

#### “魏红”

魏红，一种红色带微紫色，出自洛阳牡丹花后魏花的花色。北宋文学家欧阳修喜爱牡丹，曾写过一本《洛阳牡丹记》，其中魏红的来历是这样的：魏家花者，千叶肉红花，出于魏相仁浦家。

牡丹以培育者的姓氏命名，这是惯例，魏红是五代后周到北宋初年的宰相魏仁浦家培育出品的，宰相培





育牡丹在当时也是一种风气。据说，魏仁浦把他家的牡丹园建在一个湖心岛上，凡是想看牡丹的，必须买门票乘舟才能观赏，所以魏家每年都能狠赚一笔，后来魏仁浦把园子献给了宋太祖赵匡胤。

魏红，后来又出了一个变种，花呈紫红色，称作魏紫。喜欢牡丹的欧阳修既吟诵过魏红，也吟诵过魏紫，“伊川洛浦寻芳遍，魏紫姚黄照眼明”。



**查一查，古人给这种牡丹  
花的颜色取个啥名？**

欢迎各位老同志积极关注本期内容并与我们联系，分享您的答案。

联系邮箱：yiweiyikan@163.com 联系电话：010-68208799



## 当心！夏季这些常用物品， 可能藏有大量细菌

天气晴热，很多人为了防晒“全副武装”，但您知道吗，每天戴着出门的防晒口罩，其“脏”的程度，可能远超很多人的想象。

前段时间，有博主做了一项实验。他们征集了一批员工使用过的防晒口罩，使用时间从1年到3年不等，送检结果让人触目惊心。

其中一个口罩的菌落总数竟然高达24万CFU/g（每克样品中含24万个细菌菌落），真菌总数也有21万CFU/g。

这个数据有多夸张？作为对比，该团队此前检测的酒店浴巾，其细菌总数也就4-5万CFU/g。这只口罩的“藏污纳垢”能力，竟比酒店浴巾还要高出4-5倍！

这些细菌会随着每一次呼吸和摩擦深入毛孔，引发毛囊炎、接触性皮炎，甚至导致脓疱疮等细菌性皮肤感染。

更麻烦的是，长期佩戴脏口罩还会破坏皮肤表面的正常菌群平衡，让皮肤变得越来越敏感、反复长痘，最后陷入“越遮越差”的恶性循环。





## ♥ 夏季这些常用物品比想象的更脏 ♥

夏天高温高湿，很多我们每天随手就拿、随手就用的东西，其实全是细菌和霉菌扎堆的地方。

**遮阳帽（尤其是空顶帽、棒球帽）**

内圈汗带直接接触额头和发际线，一天下来汗液 + 皮脂 + 粉底 + 头发上的灰尘全糊在上面。很多人一整个夏天都不洗，取下帽子能闻到酸臭味。

建议：出汗多时，每 1-2 周洗一次汗带；整顶帽子每月洗一次。

**太阳镜**

很多朋友摸完公交扶手、刷完手机后，又去调整眼镜，镜架上沾满皮脂、汗液、化妆品和空气粉尘。镜腿和鼻托缝隙里藏匿着金黄色葡萄球菌、大肠杆菌等。

建议：镜片每天用眼镜布擦拭（干擦前先吹掉灰尘，避免划伤）；镜架和鼻托至少每周一次深度清洁。

**水杯（尤其是吸管杯、塑料运动水壶）**

吸管、杯盖螺纹、密封圈是霉菌的“天堂”。喝一口含糖饮料或咖啡后，残留的液体在室温下几小时就能滋生细菌。

建议：每天用完当天洗，不要隔夜；如果只装白水，至少每 2 天彻底洗一次。



吸管杯不推荐装牛奶、豆浆、果汁等高蛋白 / 高糖饮品，非常难洗且容易变质。

### 凉席 / 冰丝席

夏季睡觉出汗，皮屑、汗液渗入席面缝隙，容易滋生螨虫和真菌，引发皮炎或“凉席性皮炎”（红疹、瘙痒）。

建议：每周至少擦拭 / 吸尘一次；每月深度清洁一次。

存放前要彻底清洁 + 完全晾干，卷起来放干燥处，否则来年拿出来一股霉味。

### 空调滤网

开空调前如果不洗滤网，吹出来的风带着灰尘、霉菌孢子，容易诱发鼻炎、哮喘和皮肤过敏。滤网上积满灰絮，肉眼可见。



建议：夏季使用期间，每 2 周洗一次；换季首次开机前必须清洗。

如果空调有酸臭味，洗完滤网还不消失，可能需要请专业人员清洗内部蒸发器。

### 浴球 / 沐浴刷

浴球常年挂在潮湿的浴室，层层网眼里藏着死皮、皮脂和水分，是铜绿假单胞菌、霉菌的温床。很多人一个浴球用半年不换。



建议：每 2 周消毒一次，用沸水煮 3-5 分钟，或浸泡在稀释的 84 消毒液里 10 分钟后彻底冲洗；每 1-2 个月换一个的。

每次用完挤干水分，挂在通风处，不要放在淋浴间角落积水盘里。



## 手机

上厕所、吃饭、挤地铁时都拿着。手机屏幕上的细菌密度比马桶圈还高。打电话时贴着脸，细菌转移到脸上；睡前放枕边，又转移到了枕头。

建议：每天一次用无酒精消毒湿巾或专用手机清洁布擦拭屏幕和背壳。



当然，大家不需要过度焦虑，也不用追求无菌——只要养成按时换洗、定期清洁、该换就换的好习惯，就能避免大部分皮肤问题和呼吸道困扰。

来源：人民网科普



# 深切缅怀

中国共产党党员，青海省邮电管理局原局长（正局级）路万福同志，于2026年7月6日在北京逝世，享年91岁。

原电子工业部经济运行司主任科员白一樵同志，于2026年7月14日在北京逝世，享年87岁。

中国共产党党员、原邮电部办公厅副处级离休干部王雅勤同志，于2026年7月31日在北京逝世，享年98岁。



# 致敬！他们是工业和信息化部 直属机关“两优一先”荣誉获得者

在庆祝中国共产党成立 105 周年之际，为表彰先进典型、激励担当作为，根据部直属机关党委有关决定，我局 6 名党员、1 名党务工作者和 1 个党支部获评工业和信息化部直属机关“两优一先”荣誉。名单如下（按姓氏笔画排序）：

## 一、获评工业和信息化部直属机关优秀共产党员（6 名）

1. 王安琪 离退休干部局万寿路离退休干部活动中心四级调研员、局在职人员第一党支部党员
2. 刘跃光 部机关服务局原正处级干部、万寿路片区离退休干部第五党支部副书记
3. 肖春泉 部安全生产司原司长、西单片区退休干部第十七党支部书记
4. 周宝信 原信息产业部电信管理局副局长、巡视员，西单片区退休干部第五党支部党员
5. 郑 昕 部中小企业局原局长、西单片区退休干部第四党支部党员
6. 徐永革 原电子工业部直属机关党委副书记、万寿路片区离退休干部第七党支部书记

## 二、获评工业和信息化部直属机关优秀党务工作者（1 名）

- 周燕林 离退休干部局党委办公室一级主任科员、局在职人员第二党支部党员

## 三、获评工业和信息化部直属机关先进基层党组织（1 个）

- 万寿路片区离退休干部第十三党支部

向所有受表彰的优秀个人和先进集体表示热烈祝贺！

《道虽远行则将至 事虽难做则必成》 国家工业信息安全发展研究中心 黄庆红书

道雖遠行則將至  
事雖難做則必成

乙巳菊月黃慶紅書於寶雞

